



水につけておいた大豆をつぶす →



焦げないように混ぜながら煮立たせる →



袋に入れて豆乳とおからに分ける



## お豆腐を作りました

豆乳ににがり混ぜる → 水分が分離し固まりができたなら布を敷いた枠へ移す(写真↑) → 重石を乗せて水分が抜けたら完成

2月6日(火)センターの調理室で、岡見小3・4年生が豆腐作りを体験しました(地域学校協働活動)。指導は、源田富美代さん、渡辺勢津子さん、寺戸靖子さんにお願ひしました。

計画では地域の方と一緒に育てた大豆で作る予定でしたが、極度の不作でほとんど収穫が出来なかったため、市内産の大豆と合わせて作りました。水に浸しておいた大豆をミキサーですりつぶす作業を始め、豆腐にするまでの一連の工程を体験しました。児童たちは、大豆を水につけておくととても大きくなる事や、豆乳を絞る時は熱くて力も必要な事、豆乳ににがりを加えると固まってきて、それを型に入れて水を切ると豆腐になる事など、初めての経験ばかりで驚いていました。試食では「うーん〜」豆乳はあまり口に合わなかったようでしたが、「大豆の味がしておいしい!!」出来たての豆腐はとても好評でした。そして、「みんなで出来てうれしかった。」コロナ禍のため、調理実習などをするのは初めてだったそうです。

☆活動あれこれ☆



☆みそ作り

1月26日（金）みそ作り教室を開催し27名が参加しました。一度に実施できないため、8グループに分けて行いました。参加者は、JAしまねの土井さんの指導を受けながら、手際よく作業を進めました。「この味噌はおいしいんよ。」今から出来上がりを楽しみにされている方も多いです。

大豆は、センター事業での収穫がとても少なかったため、市内産の物に1割混ぜて作りました。



☆節分

2月1日（木）ひよこクラブで節分の豆まきを行いました。今年の鬼役は野上主事。かわいい鬼でしたが、やっぱり子どもたちは泣き出してしまいました。最後に鬼からお菓子をもらい、お母さん手作りの帽子を被って一緒に記念撮影。その頃にはみんな泣き止んでいました。

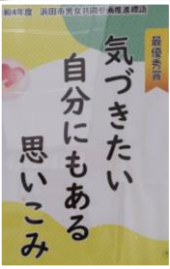
また2月中には、ひな祭りに向けてかわいいオーナメント作りなども行われました。



地域学校協働活動

☆書き初め展・パネル展

岡見小学校書き初め展とみすみ習字移動展を開催しました。子どもたちの力作を多くの方に見ていただきました。



また、男女共同参画推進標語パネル展も実施しました。

☆凧作り

1月23日（火）岡見小1年生の凧作りに協力しました。事前に和紙の準備（カットや補強）を寺戸均さんにしていただき、授業で図柄を描いておきました。

当日は、寺戸さんと齋藤福美さんに手伝ってもらいながら、竹ひごや糸を取り付け完成させました。あいにくの天候で体育館での凧あげでしたが、児童たちは楽しそうに走り回っていました。



☆救急法講習会

2月11日（日）岡見地域福祉推進協議会と共催で「救急法講習会」を開催しました。「いざという時に役にたつと思います。」と参加者は話していました。



☆参加者募集・お知らせ☆



申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298

シニア限定



春のお出かけツアー

# 精進料理と足湯体験

もうすぐ春ですね！お出かけにはぴったりの季節になります。昨年に引き続き、「春のお出かけツアー」を企画致しました。美味しい精進料理を頂いて、足湯に入ってみみんなで温まりましょう！

定員に若干余裕があります！



日時: 3月25日(月)  
10:00~16:00

コース: 岡見まちづくりセンター出発  
→久佐 隆興寺(昼食・精進料理)  
→美又温泉・足湯体験  
→岡見まちづくりセンター到着

参加費: 4,500円  
(昼食代4,000円含む)

定員: 20名(概ね65歳以上の方)

締め切り: 3月8日(金)

## ☆チェリーロードウォーキング大会

ご家族そろってご参加ください。

日時 3月30日(土)

午前10時出発

【雨天の場合 3月31日(日)】

集合場所 漁業振興会館

コース 漁業振興会館～青浦集会所(休憩)

青浦集会所～漁業振興会館

(到着後、ご飯、豚汁を準備しています)

参加費 100円 中学生以下無料

申し込み 各自治会回覧へ記入 または  
岡見まちづくりセンターへ



主催: 須津青浦地区自治会  
共催: 岡見まちづくりセンター



昨年も地域の方が多数参加され、大変賑わいました。

参加者募集!!

R5年度 生涯学習のまち・地域づくり研修会

# みんなで学ぶ 令和時代の地域づくり

～このまちを未来へつなぐために～

日時: 令和6年3月30日(土)

13:30~15:30

場所: 三隅中央会館

講師: 水津 陽子氏  
(合同会社フォーティ R&C 代表社員)

《講師紹介》  
浜田市出身の地域活性化・まちづくりコンサルタント。  
地域資源を活かした地域ブランドづくり、観光振興、協働推進、自治会・町内会活性化など、地域活性化・まちづくりに重点を置いた企画コンサルティング、講演、調査研究、執筆活動を行っている。

### 《申込方法》

☆次のいずれかの方法で、お申し込みください。

①右記の二次元コードに  
アクセスして申し込む



②浜田市三隅支所防災自治課へ電話、FAX  
または、メールにより申し込む

電話 (0855) 32-2801

FAX (0855) 32-3170

メール [m-jichi@city.hamada.lg.jp](mailto:m-jichi@city.hamada.lg.jp)

※岡見まちづくりセンターでも受け付けます

★参加申込締切 令和6年3月22日(金)



## 3月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	金	岡見保育所・ウクレレ・フラダンス教室		17	日	職員不在日	
2	土	センターまつり準備 子ども神楽教室		18	月	3B体操教室	
3	日	岡見まちづくりセンターまつり		19	火		
4	月	3B体操教室		20	水	職員不在日 春分の日 神遊座	
5	火			21	木	ひよこクラブ・ひばりの会	福推協
6	水	詩吟教室・神遊座		22	金	岡見保育所・カラオケ同好会	
7	木	ひよこクラブ・ひばりの会	福推協	23	土	職員不在日 岡見保育所・子ども神楽教室	
8	金	岡見保育所・カラオケ同好会	センター運営推進委員会	24	日	職員不在日	
9	土	職員不在日 子ども神楽教室		25	月	お出かけツアー・3B体操教室	
10	日	職員不在日		26	火	書き写し会	
11	月	3B体操教室		27	水	詩吟教室・神遊座	
12	火	書き写し会		28	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	
13	水	詩吟教室・神遊座		29	金	岡見保育所	
14	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	まちづくり役員会	30	土	職員不在日 チェリーロード・ウォーキング	
15	金	ウクレレサロン		31	日	職員不在日	
16	土	職員不在日 子ども神楽教室		毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）			

### 地域の話

#### 【わくわくマーケット】

2月14日（水）岡見保育所の園児たちがわくわくマーケットを訪問し、来店中のお客さんにマリーゴールドの種をプレゼントしました。そのあと、焼き芋を買ってみんなで食べました。



美味しい焼き芋いただきます！



#### 【ラブック号】

日時 令和6年3月13日（水）  
11:00~11:30  
場所 わくわくマーケット駐車場

#### ～あとかき～

・「センターまつり」開催まで、あと少しとなりました。今年のポスターは「春の穏やかな気候の中、まちづくりセンターにみんなが集う」というイメージで、細川校長先生が作成されました。普段、生涯学習の場としてセンターを利用されている方や地域で様々な形で活動しておられる方が、楽しく集えるおまつりになればいいと思います。

・今月は、地域の方と3、4年生で豆腐作りを体験しました。「きちんと固まるかな？」と心配しながらの作業でしたが、皆様のご協力のお陰で美味しいお豆腐ができました。慣れない作業に慌てたため、豆腐の完成写真を撮り忘れてしまいました。うっかりです。

【野上】

