

どう変わったの？まちづくりセンター！

ふれあいしらすな 4月号 (2)

地域のまちづくりの拠点として、このようなことに取り組んでいきます！

家庭教育支援
HOOP・支援の環境づくり

ふるさと郷育推進事業
海・山・川『海洋教育』

はまだっ子共育推進事業
地域学校協働活動

生涯学習による
ひとづくり

まちづくり委員会
事業の推進

協働のまちづくり号

教育の原点は
人権尊重の精神

行政

地域

学校

家庭

地域

夢を持ち郷土を愛する人を育むまちづくりを行うための

施設 = まちづくりセンター

全事業が『SDGs』
(持続可能な開発目標)に
つながっています

まちづくりセンター使用料と申請について

区 分	単 位	金 額
図書室、和室、創作室、調理室 ※ガスを使用した場合、110円(1時間あたり)加算します	1時間あたり	220円
ホール	1時間あたり	330円

※下記の場合は、使用料が免除となります

- 市が主催、共催、後援する使用
- 市民等が協働のまちづくり、社会教育、生涯学習の推進に資する使用
- 市内の学校、児童福祉施設の活動

市民の方のサークル活動や神楽社中の練習などは減免対象となります。これまでより利用しやすくなりました！

春・何か楽しいことを始めてみませんか？

*まちづくりセンターでの申請書の提出が必要です。



恩返しボランティア&桜補植



2/21(日)恩返しボランティアとふれあいロードの桜の補植を行いました。

吉浦沿線の草刈り、川への逆上ゴミの清掃には地域内外から 45 名の参加がありました。ゴミでせき止められていた川も流れができ、おかげさまできれいになりました。

清掃活動終了後、振興部会役員、その他有志の方々がふれあいロードへ向かい桜の苗木を植えました。穴の掘削には(有)共進商事代表取締役社長・岡田輝彦様が地域貢献活動としてご協力いただきました。

地域の方々はもちろん、地元企業との協力も今後のまちづくりには不可欠です。

まちづくりセンターになっても変わらずつながっていけたらなあと思います。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました！



生涯学習のまち・地域づくり

オンライン研修会

3/20(土・祝)生涯学習のまち・地域づくりオンライン研修会を三隅地区 6 公民館(現まちづくりセンター)で行いました。

講師は、東京大学大学院教育学研究科教授・牧野篤先生。

浜田市の公民館がまちづくりセンター化するにあたり、アドバイザーとして深く関わっていただき、大変お世話になった方です。

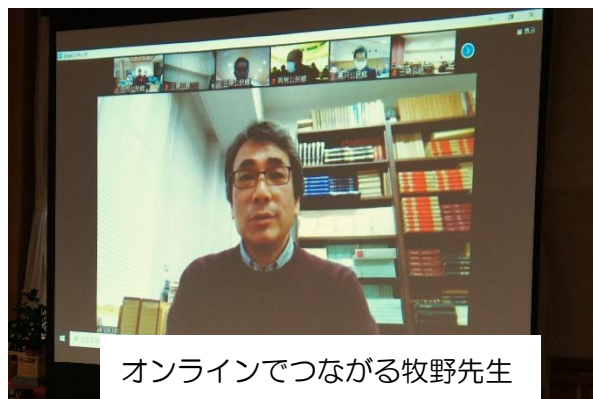
「社会をつくる社会教育へ～人生 100 年時代、AI、そしてポストコロナの時代のまちづくりを考える～」として、子どもたちへの教育の話、地域との学びや高齢者との関わり、つながりなどたくさんのお話を伺いました。「誰一人として取り残さない社会を作っていくために」「みんなが楽しんでできる地域づくり」など貴重なお話をさせていただきました。

資料がセンターにありますのでぜひご覧ください。

牧野先生、貴重なお時間をありがとうございました。



白砂を代表して山岡哲夫さんが質問されました



オンラインでつながる牧野先生





行事と利用予定

ふれあいしらすな 4月号 (4)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 行政相談 人権相談	3 職員不在日
4 職員不在日	5 ヨガ	6	7	8	9 三隅小入学式 三隅中入学式	10 職員不在日
11 職員不在日	12	13 AtoZ	14 狂犬病予防接種 3B 協会 水墨画教室	15	16 清流の鐘	17 職員不在日
18 白砂まちづくり 委員会総会 福祉委員総会・ 研修	19 ヨガ	20 書道教室	21	22	23 パーシモンズ B	24 職員不在日
25 職員不在日	26	27	28 水墨画教室	29 昭和の日 職員不在日	30	

サークル紹介

ヨガやってみーす!

第1・3月曜日 19:30~20:30



AtoZ(英会話)

第2火曜日 19:00~21:00

書道教室

第3火曜日 13:30~15:00

水墨画教室

第2・4水曜日 13:00~16:00

パーシモンズ B(読み聞かせ)

毎月23日 9:30頃 三隅保育所年長児

どの団体さんも楽しく活動されています!

興味のある方はまちづくりセンターへお声がけください!

☆あとがき☆

☆新しい「ふれあい♡しらすな」はいかがでしたか?ぜひ感想をおよせください。☆みんなドキドキの新年度。「まちづくりセンター」となって堅苦しく感じるかもしれませんが、中身は変わっていません。今までのようにお気軽にお茶をしにきたり、顔を見せに立ち寄ってくださいね!職員みんなでお待ちしています!

田城



FBも更新中♡



あい
ふれ♡しらすな
No.2
令和3年5月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288 (Fax: 0855-32-2517)
Mail: shirasuna-k@ofc.herecall.jp

お誕生おめでとうございます！

東平原下集落の田城大樹さん宅に、元気な男の子が誕生しました！
3人兄妹の末っ子くんです。ご家族のみなさん、おめでとうございます。健やかな成長をお祈りいたします。



兄：蒼一くん
姉：千緒ちゃん



田城 ^{つぐは} 嗣葉くん
令和3年3月9日生まれ

「産まれてきてくれてありがとう。兄妹仲良くすくすく育ててね！」
(母：田城香歩さん)



副読本 完成しました！



令和2年度ふるさと郷育推進事業で作成した西条柿副読本「おいしい柿の秘密を探ろう！」が完成しました。小学三年生が総合学習で西条柿の事を学びに来る際の資料として、島根県西部農林振興センター、浜田市教育委員会、西条柿生産者の皆さんなど、たくさんの方のご協力を経て作成しました。おかげさまで素敵な本に仕上がりました。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。

まちづくりセンターに置いてありますので、皆さんどうぞ見に来てください！



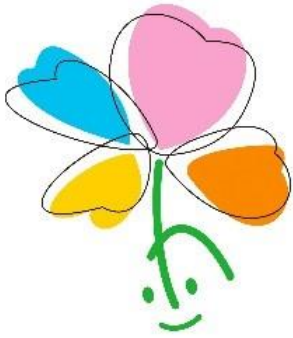
口腔ケア事業お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。事態の収束に向け、これまで通り「歯みがき」と共に「手洗い、うがい、マスク着用」を励行しましょう。

対面や近接した横並びでの食事には十分注意し、密接状態やマスク不装着での会話は控えましょう。
(公益社団法人 日本歯科医師会 HP 参照)



白砂まちづくりセンター事業計画



白砂まちづくりセンターの方針

- 1、様々な立場からの社会人権学習の推進
- 2、子育て機関との連携で子育て世代とつながる
- 3、白砂まちづくり委員会の中期計画実行の協働
- 4、学校教育と社会教育の学びによる人づくりの推進
- 5、各団体との協働による、地域の個性を活かす魅力あるまちづくり

(1) 協働のまちづくりを推進する事業

- ◆ 体育祭 ◆ 敬老会 ◆ ふれあい交流会 ◆ 餅つき交流会
- ◆ 防災事業（避難・消火訓練、救急救命訓練、HUG（避難所運営ゲーム））
- ◆ 口腔ケア事業 ◆ ふるさと郷育推進事業（西条柿の魅力副読本を活用した郷育推進）

(2) 社会教育及び生涯学習を推進する事業

- ◆ 小中学校、高校、大学との連携事業
（学校支援、児童クラブ支援、夏休みこども事業、ふるさと学習支援）
- ◆ はまだっ子共育プロジェクト（HOOP）
- ◆ 人材育成事業（しめ縄づくり、こんにゃくづくり、味噌玉づくり）
- ◆ 人権学習（ビデオフォーラム、講演会、あいサポート研修）
- ◆ 各種教室事業、各種団体・サークル支援事業

(3) その他事業

- ◆ 環境美化整備事業（グリーンカーテン作り、草刈り、桜の管理、エコ診断会）

伝承！奈良漬教室からのおしらせ



例年好評の奈良漬教室ですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年同様新規の受講の方は募集せず、経験者の方のみ瓜、酒粕の注文を取りまとめる事とさせていただきます。ご了承ください。
*案内ハガキが届いた方は、注文を受け付けておりますのでまちづくりセンターまでご一報ください。

三隅中学校より、畑に立てる支柱を譲ってほしいとの連絡があり、串崎美之さん、石田和行さん(東平原上)が対応してくださいました。急な依頼にもかかわらずご協力いただきありがとうございました！

まちづくり委員会事業計画



FBも更新中♡

教育振興部会

つつじの草刈り(東平原上集落協定)…4月25日(日)
 体育祭…5月16日(日)→**体力測定&健康ウォーキングに変更!**詳細は別途おしらせします
 まちづくりセンター清掃(今浦、吉浦)…6月20日(日)
 人権同和教育ビデオ上映会(東平原上、東平原上下)…6月21日(月)、27日(日)
 敬老会…9月19日(日) 共催:保健委員(健康チェック)
 草刈り事業(ふれあいロード、吉浦沿線)…10月17日(日)、2月20日(日)
 その他…あいサポート研修、HOOP、うちエコ診断、しめ縄づくり、こんにゃく作りなど



安全安心部会

浜田市総合防災訓練(東平原上自主防災会)…6月6日(日)
 ふれあい交流会(福祉推進協議会)…日程別途ご案内いたします
 防災講習会、心肺蘇生・AEDの使用方法の習得(吉浦)…7月25日(日)
 口腔チェック(吉浦、今浦の一部)…7月~8月
 交通安全法令講習(東平原下)…10月21日(木)
 防災マップの確認作業…11月21日(日)
 消火器使用訓練(東平原上)…11月28日(日)
 もちつき交流会(福祉推進協議会)…12月19日(日)
 交通安全運動…春・秋
 その他…白砂っ子倶楽部、新生会など



活性化部会

地域資源の活用班…地域資源の洗い出し及び課題の収集など
 地域課題の解決班…勉強会、ニーズの把握、各集落の課題収集など
 イベントの活性化班…現状のイベント調査とアイデア抽出など



4/18(日)白砂まちづくり委員会総会を行いました。
 賛成多数で、全ての議案が可決されました。
 役員の皆様、お疲れ様でした。



★ 同日、白砂地域福祉推進協議会総会も行
 ★ われ、三役が次の皆さんとなりました。
 ★ 会長:埴畑 早苗さん(東平原下)
 ★ 副会長:九十九千恵美さん(東平原上)
 ★ 事務局:大崎 義巳さん(今浦)
 ★ 健康づくり、異世代交流、助け合い推進
 ★ 運動等の活動を行います。お気軽に声を掛
 ★ けてください。2年間、よろしくお願いいたします。
 ★



令和3年度白砂地域担当職員のみなさん



左から
 三輪 祐二さん
 久佐 敦史さん(班長)
 中田 学さん(副班長)
 若松 弘樹さん
 中 光輔さん
 土井 瑞季さん よろしくお願ひいたします!



行事と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 職員不在日 岡崎社中
2 職員不在日	3 憲法記念日 職員不在日 ヨガ	4 みどりの日 職員不在日	5 こどもの日 職員不在日	6	7	8 職員不在日 岡崎社中
9 職員不在日 グラントワ	10	11 3B 協会 AtoZ	12 水墨画教室	13	14	15 JA 奉仕作業 ウォーキング準備 岡崎社中
16 ウォーキング (教育振興部会)	17 ヨガ	18 書道教室	19	20	21	22 職員不在日 岡崎社中
23 職員不在日	24 パーシモンズB	25	26 水墨画教室	27	28	29 職員不在日 岡崎社中
30 職員不在日	31					

異動のごあいさつ

4月1日付で、黒沢まちづくりセンターに異動となりました。

平成11年度4月、館が新設開館されて以降22年間、地域の皆様には公民館のご白砂のごことが何ひとつわからない私を見守り育てていただき、本当にありがとうございました。

一生涯学習…いつでも(いつまでも)何処でも誰でも(誰とでも)学び続けることを教えてくださったのは白砂の皆様です。

これよりは、皆様と同じく他の勤務地で仕事をしながら白砂のまちづくりにかかわることになります。ひとつひとつ、また積み重ねていきます。これからもよろしくお願いいたします。 吉本 美和子



着任のご挨拶『若くないけど、ニューフェイスです』

四月。ピカピカと輝く『白砂まちづくりセンター』と掲げられた玄関を、同じくらいピカピカの気持ちでぐり、白砂まちづくりセンターの一員になりました。住まいは向野田ですが、気持ちはいつも白砂にあります。楽しく笑顔で過ごせるまちづくりの仲間になれるよう頑張ります。わからないこと、知らないことが沢山ありますので教えて下さい。白砂の皆様をととても頼りにしています、どうぞよろしくお願いいたします。 主事 吉野 茂美



あい
ふれ♡しらすな
No.3
令和3年6月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ofc.herecall.jp

体力測定 & 健康ウォーキング



ウォーキング



InBody 測定



握力



長座体前屈



反応測定棒



開眼片足立ち

5/16(日)、体力測定&健康ウォーキングを行いました。例年の体育祭に変わり、白砂まちづくり委員会教育振興部会が企画したものです。当日は感染症対策を万全に行った上で、29名の参加者が、白砂まちづくりセンターから東平原上集会所までの往復4kmを、ウォーキングポールを使いながら歩きました。センターに戻ってからは体力測定にチャレンジ！市民福祉課から保健師の方も来てくださり、InBody測定も行いました。久しぶりに計ってみる数値は、思っていたよりも良かったり↑悪かったり↓様々でしたが、それぞれの日々の健康づくりに役立てていただけたらと思います。

5/29(土)9:15~いわみケーブルで当日の様子が放送されます。ぜひご覧ください！参加者の皆さん、ありがとうございました。



口腔ケア事業お知らせ

年1~2回は歯科健診が必要です

内科的な健康診断は、職場や自治体や学校で定期的に受けている方が多いでしょう。ところが、歯の健康診断はどうでしょうか。内科的な健診と同様に、歯科健診も年に1~2回は欠かせません。(島根県歯科医師会HPより)

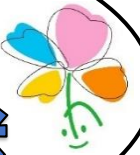


5/10(月)三隅中学校のスケッチ大会が行われました。昨年度はコロナの影響で中止となりましたが、今年度は感染症対策を行った上で、校内と三隅神社に分かれてスケッチを行いました。当日は見守りボランティア5名のほか、生徒のそばで絵を描くボランティアもあり、地域の方4名、石正美術館の学芸員の方2名がスケッチをされました。

生徒からの質問にも答えてくださり、地域の方々と交流する姿は「子どもも大人も、そして地域も高まりあおう!」という、はまだっ子共育の理念が形になっているなあと感じました。

天候にも恵まれ暑い1日となりましたが、懸命に取り組む生徒の姿に、ボランティアの皆さんも「元気をもらった」と喜ばれました。

三隅中学校 スケッチ大会



地域ボランティアさんが生徒と一緒に描かれた作品



JA さん奉仕活動 ありがとうございました



JA しまねいわみ中央地区本部三隅支店のみなさんが、5/15(土)奉仕活動として白砂まちづくりセンターグラウンドの草削りをしてくださいました。

当日は 12 名の方に作業していただき、とてもきれいになりました。

蒸し暑い中、早朝からありがとうございました。



* 西条柿副読本について

5月号で完成をお知らせした西条柿副読本ですが、内容に一部訂正がありましたので、この場を借りてお知らせします。

P.15 干し柿作り 生産者にもよりますが

- ・干し柿……1 か月外干し、1~2 日間機械干し
- ・あんぽ柿…3 日~1 週間外干し、4 日程度機械干し

西条柿副読本

まちづくりセンターの
ロビーに展示してあります!
ぜひ見に来てください☆

モーニング・YOGA はじめます！

車移動が中心で、意識しないと運動不足になりやすいと感じているそこのアナタ！
白砂まちづくりセンターでヨガを始めてみませんか？(*^▽^*)

現在行っているクラスに加えて、新たなクラスがはじまります。体を動かすきっかけに、一緒にやってみませんか？

スケジュール 月2回 第2・第4土曜日

☆身体を整えるヨガ☆(9:30~10:30)

ゆっくりなペースで呼吸と合わせながら身体を整えていきます。

☆ベーシックヨガ☆(10:45~11:45)

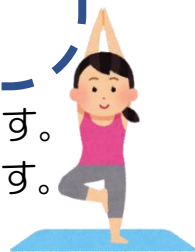
身体を動かす事が好きな方、健康的な体を目指したい方におススメです！

レッスン料金 1クラス 500円(*初回体験レッスン無料)

予約不要です。飛び込み参加OK！

既存クラスのナイト・YOGA(第1・3月曜日 19:30~20:30)もあります。
興味のある方はぜひ体験にお越しください！クラスは「身体を整えるヨガ」です。

問い合わせ先：白砂まちづくりセンター 0855-32-1288



まちづくりセンター清掃のおしらせ

白砂まちづくりセンターの清掃を下記日程にて行います。

今年度は今浦集落、吉浦集落のみなさんにお世話になります。よろしくお願ひいたします。

☆日程 6月20日(日) 7:00~

☆持ち物 ・晴天時 グラウンド清掃 草刈り機、手カギ、軍手など

・雨天時 館内清掃 古タオル、軍手など

*詳細は別途、集落長様へ案内いたします。



刈払機使用安全講習会のおしらせ

刈払機使用安全講習会を下記日程にて行います。白砂地区の方は受講料の1/3の金額をまちづくり委員会が助成します。白砂まちづくりセンターへの申し込みが必要となります。

☆日程 6月13日(日) 9:00~17:00

☆場所 **東平原上集会所**

*詳細は別途、チラシをご覧ください。



FBも更新中♡

5/14(金)白砂地区人権同和教育推進委員会総会を行いました。新型コロナウイルス感染症の状況を考慮しながら、啓発活動、講演会などを企画・実施していきたいと思ひます。

今年度もよろしくお願ひいたします。

白砂地区人権同和教育推進委員会



行事と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 3B 協会	2	3	4	5 職員不在 岡崎社中
6 職員不在 グラントワ 浜田市防災訓練	7 ナイト・YOGA	8 AtoZ	9 水墨画教室	10	11	12 活性化部会 全体会 モーニング・YOGA 岡崎社中
13 刈り払い機 使用安全講習 (東平原上)	14 美川幼稚園 梅狩り(吉浦)	15 書道教室	16 ラブック号 押し花・リース展 (中電ふれあい ホール)	17	18	19 職員不在 ハウ酸団子作り グラントワ 岡崎社中
20 センター清掃 (今浦・吉浦)	21 ナイト・YOGA 人権同和教育 DVD 研修 (東平原下)	22 パーシモンズB	23 水墨画教室	24	25 白砂まちづくり センター推進委 員会	26 職員不在 モーニング・YOGA 岡崎社中
27 職員不在 人権同和教育 DVD 研修 (東平原上)	28	29	30	<p style="text-align: center;">6/16(水)~7/11(日)中電ふれあいホールにて「押し花・リース展」が開催されます。 地域の方の作品が展示されますので、ぜひ足を運んでみてください。 *ふれあいホール休館日：月曜</p>		



*まちづくり委員会 役員の変更・訂正について

4/18(日)総会にてお渡しした資料P.15の役員について、下記の通り変更・訂正します。

- ・保健委員会 東平原上 三浦アヤ子さん(変更)
- ・人権同和教育 新生会代表→地域担当職員班長(訂正)
- ・白砂ボランティア隊副隊長 串崎美之さん(訂正)

以上、お詫びして訂正致します。ご確認をお願いいたします。

*白砂地域福祉推進協議会 ふれあい交流会について

例年6月に開催しているふれあい交流会ですが、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑みて、秋ごろまで延期することといたしました。

市内での感染状況、他のイベントの開催状況などを考慮し、実施時期、方法を福祉推進協議会にて検討して参ります。

楽しみにしておられる地域の皆さんには申し訳ありませんが、ご理解の程をよろしくお願いいたします。