

あい  
ふれ♡しらすな  
No.7  
令和3年10月号

白砂まちづくりセンター発行  
699-3222 浜田市三隅町折居 883  
0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)  
Mail:shirasuna-k@ofc.herecall.jp

キラキラ しらすな花火



おかし釣り！何が当たるかな～？😊



「手持ち花火なんて何年ぶりかのお？😊」

9/19(日)、白砂まちづくりセンターでキラキラ☆しらすな花火を開催しました。抽選くじ引きのおかし釣り、一人1～2本の手持ち花火、ささやかな打ち上げ花火…。

「来てよかったよ。」「楽しかったよ。」の声に、今だからこそ出来ることを少しずつやっていこうと改めて感じました。

ご参加いただいた地域の皆さん、ありがとうございました。



当日のお手伝いを、白砂まちづくり委員会会長山岡哲夫さんと、活性化部会イベント班の三浦幸治さん、田城節さんをお願いしました！大変お世話になり、ありがとうございました。

口腔ケア事業からのおしらせ

☆8月まで実施しておりました口腔チェックは、受診者数27名でした。受診後に歯科にかかれた方もいました。健康づくりのきっかけになって良かったです。

☆ふれあい交流会でも、体操のコーナーで「健口体操」の一部を行いました。口の周りの筋肉を鍛えて、いつまでもおいしく食べて健康に過ごしましょう！

\*口腔ケア事業の一部に、赤い羽根共同募金を使用しました。



# 令和3年度ふれあい交流会開催



お菓子すくいは、大人気！



9月11日(土)白砂地域福祉推進協議会による、ふれあい交流会を開催しました。出会う機会が少なくなった今、体操・マジックショー・お菓子すくい・塗り絵を大人も子どもも一緒に楽しみ、終始笑顔があふれる時間になりました。塗り絵の時は真剣に、配色や塗り方を考え、個性豊かな作品が出来ました。センターのホールに展示していますので、どうぞ見に来て下さい。『みんなちがって みんないい』ですよ！



ゲストはダンディー原田さん



ふれあい交流会に来られなかった方、お家で塗り絵をしてみませんか？塗り絵は脳をフル活用することで認知症予防の効果があるといわれています。また、休養・楽しみ・くつろぎ効果で、ストレス解消にもなりますよ。色鉛筆とミニ塗り絵ブックを用意しています。センターで色塗りをされても、ご家庭にお持ち帰りされても構いません。ご自由にお使いください。ぜひ、どうぞ！



## 島根大学公開講座「学力の経済学」

8月28日(土)島根大学の原田健太郎先生による公開講座「学力の経済学」を行いました。本来は対面で行う予定でしたが、浜田市のコロナ感染状況を鑑みて、オンライン講座となりました。子供の教育を経済学と絡めてわかりやすく伝えてくださいました。講座内容はYouTubeで令和4年3月まで配信されますので、ぜひご覧ください。参加した保護者からは、「周りの対応で子供の行動が変わることがわかった。関わり方を考えていきたい。」「GIGAスクール構想で、自分たちの時代と教育が変わっている中、子どもとどう関わっていくかが大事だと感じた。」などの声が聞かれました。

今後の子育ての参考になる、有意義な時間となりました。



オンライン講座の様子



子供たちはそらまめさんのおはなし会に参加☆



動画 QR コード  
ぜひご覧ください！

# いつまでもお元気で！白砂敬老者の皆さん

今年度の新敬老・米寿の方をご紹介します！



九十九頼人さん(上)



三浦 弘さん(上)



新井和登志さん(今)



谷平 均さん(吉)



三浦静江さん(上)



九十九シズコさん(上)



埜畑隆子さん(下)



吉本文恵さん(吉)

今年度の敬老者は80名でした。集まってお祝いの会はできませんでしたが、浜田市商品券をお贈りしました。なお、新敬老の方にはまちづくり委員会よりカップ、下岡明雄さん(吉浦)より「転ばぬ先の杖」、米寿の方には浜田市より記念品を贈りました。おめでとうございます！

新敬老：九十九頼人さん・三浦弘さん・新井和登志さん・大崎仁さん・谷平均さん  
米 寿：三浦静江さん・九十九シズコさん・埜畑隆子さん・吉本文恵さん

## 人権同和教育研修会 「思いやりの種で 笑顔の花をいっぱい！」

日時 **10月23日(土)**  
**9時30分～11時**  
場所 白砂まちづくりセンター  
講師 出雲市人権同和政策課  
同和教育啓発指導員  
伊藤成二氏  
(第5代三隅中学校校長)

人権を取り巻く環境はどんどん変わっています。昨今の人権とは・・・  
白砂地区が『笑顔の花』でいっぱいになるように、一緒に学んでみませんか？  
どなたでもご参加いただけます。  
講師の伊藤成二氏は、平成22年、23年に三隅中学校長として在職、地域に根ざした学校経営を実践されました。

## 西条柿 ミニミニ収穫祭！

白砂まちづくりセンターでは、東平原オーナー柿園に『まちづくりセンター』のオーナー木があります。たわわに実った西条柿の収穫作業を体験しませんか？

日時 **10月30日(土)9:30～**  
場所 東平原オーナー柿園 (集会所集合)  
参加費 300円  
おみやげ 収穫した柿を2.5キロ箱に詰めて  
ドライアイス加工をしてお持ち帰り  
定員 10組 (家族でのお持ち帰りはひと箱)  
締め切り 10月20日(水)又は定員に達し次第  
申し込み・お問合せ 白砂まちづくりセンター 32-1288

一緒に収穫しよう！



# 10月 行事と利用予定

ふれあいしらすな 10月号(4)



FB も更新中♡

日	月	火	水	木	金	土
三隅中学校 ロードレース大会見守りボランティア募集 10月13日(水) 11時半から三隅中ロードレース大会が行われます。安全見守りの為走路員を募集します。 白砂まちづくりセンターまでお知らせ下さい。					1	2 職員不在日
3 ふれあいロード 草刈り	4 ナイトヨガ	5	6 グラントワ	7 3B 養成	8 	9 職員不在日 モーニングヨガ
10 職員不在日 グラントワ	11	12 AtoZ 3B 体操協会	13 グラントワ 水墨画教室 三隅中ロードレース	14 	15	16 職員不在日
17 職員不在日 浜田市長選挙 浜田市議会議員 選挙	18 ナイトヨガ	19	20 グラントワ ラブック号 	21 平原下 法令講習会	22 パーシモンズB 	23 人権同和教育 研修会
24 職員不在日 グラントワ モーニングヨガ	25 周布小学校 西条柿収穫体験	26	27 グラントワ 水墨画教室	28 	29	30 西条柿 ミニミニ収穫祭
31 職員不在日		<b>黒いかぼちゃを探せ!</b> センター便りに5つの  が隠れています。見つけられたかな (^▽^)/				

## ふれあいロードしらすな草刈り

日時：10月3日(日)8:00~

場所：ふれあいロードしらすな

持ち物：草刈り機、軍手、熊手など

当日は現地集合、現地解散となります。

みなさんのご協力をお願いいたします!



## みすみフェスティバル中止のお知らせ

\*11月13日(土)14日(日)に予定しておりました、令和3年度のみすみフェスティバルですが、新型コロナの感染拡大を受け、中止が決定いたしました。実施できる日を楽しみに、一人一人が感染拡大防止に努めましょう!

## 人権標語募集

11月に開催予定の三隅地域『人権を考える集い』に合わせて人権標語を募集しています。日頃の思いを標語にしてみませんか?

お電話でもメモでも構いません。

白砂まちづくりセンターまでお寄せ下さい。

締め切り 10月30日(土)

・・・あとがき・・・

感染症対策を施し、ふれあい交流会、しらすな花火を行いました。皆さんに安心して来て頂くには時期尚早とのお言葉もありました。人とのつながりが薄れていく日が長く続いています。少しずつ少しずつ、つながりの場を作りたいと思います。参加して良かったと一人でも笑顔になってくれると嬉しいです。(吉野)



# あい ふれ♡しらすな

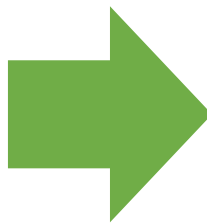
No.8  
令和3年11月号

白砂まちづくりセンター発行  
699-3222 浜田市三隅町折居 883  
0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)  
Mail:shirasuna-k@ofc.herecall.jp

## きれいになりました！ふれあいロード白砂



雑草が伸び放題でしたが…



1時間程できれいになりました！



早朝からありがとうございました！



刈った草を運ぶのも重労働です！

10月3日(日)まちづくり委員会教育振興部会事業として、ふれあいロードの草刈りを行いました。早朝より40名の方が参加してくださり、1時間ほどで見違えるほどきれいになりました。早朝とはいえ、日差しが強い中での作業、大変お世話になりました。ご協力いただき、ありがとうございました！

## 口腔ケア事業からのおしらせ

先日のふれあい交流会でも行った「健口体操」！口の周りの筋肉を鍛えるために、皆さんも日頃から取り組んでみてください(^)



パタカラ  
パタカラ

「パタカラ」を繰り返して言う

または「早口ことば」を言う

1. 東京特許許可局
2. バナナの謎はまだ謎なのだぞ
3. 骨粗しょう症 訴訟 勝訴
4. 美術室 技術室 手術室 美術準備室



# おめでとう♡ブックスタート



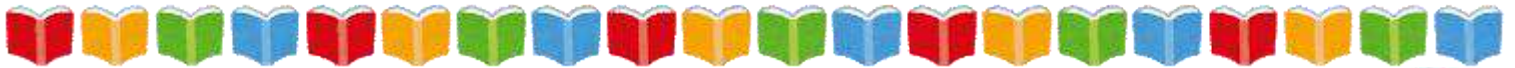
ブックスタートは、赤い羽根共同募金補助事業です。

お名前：<sup>おおさき</sup>大崎 <sup>てん</sup>天くん(今浦)

誕生日：令和3年7月7日

お兄ちゃんの凧くん(1歳11か月)

今浦集落の大崎都嵩さん宅に、元気な男の子が誕生されました！ブックスタートとしてセンターから絵本を3冊プレゼントしました☆ご家族の皆さん、お兄ちゃんになった凧くん、おめでとうございます！「産まれてきてくれて本当にありがとうございます！！これから沢山笑ったり泣いたりして、元気に大きくなってね♡楽しい事いっぱいしようね♪」(母：大崎日和さん)



## 小学校3年生西条柿収穫体験



### 周布小学校

10/7(木)周布小学校の児童43名が美川選果場へ見学に行きました。朝収穫した西条柿がレーンを流れる様子を実際に見学した後、JAしまねいわみ中央地区本部・本田さんより、どのようにしてお店に出荷されるのかなどを教えてくださいました。最後の感想では、「選果場の方が朝早くから働いておられることが分かった」「どうやってスーパーに並んでいるのか知れてよかったです」などの声が聞かれました。10/25(月)平原上で収穫体験の予定です！



### 三隅小学校

三隅小学校では、10/11(月)美川選果場へ見学に行き、10/20(水)平原上オーナー柿園にて収穫体験を行いました。前日夜まで雨が降っており心配されましたが、当日は晴れ、気持ち良い秋の風が吹く中での体験となりました。地域ボランティアとして平原上営農組合の石田和行さんにもお世話になり、収穫のコツや良い柿の見分け方などを教えてくださいました。児童からは「グループみんなで協力出来てうれしかった」「初めての柿の収穫は楽しかった」「1学期に摘果した柿は小さかったけど、とても大きくなっていった」との感想がありました。石田さん、ありがとうございました(\*^-^\*)





## 参加者募集のお知らせ

申し込み・問い合わせ

白砂まちづくりセンター 32-1288



### 第31回 三隅地域「人権を考える」集い

#### 「人権って何ですか？」

-みんなの学校が教えてくれたこと-

講師 木村 泰子 さん

日時 11月27日(土)  
13:30~15:30

会場 三隅中央会館



※申し込みが必要になります。  
申し込み締切 11月19日(金)

### 芸術の秋 キラキラ白砂 陶芸づくり

芸術の秋に、粘土とふれあって陶芸を楽しんでみませんか？

世界に一つだけの作品をつくりましょう！

日時 11月8日(月) 13:30~

場所 白砂まちづくりセンター

講師 石見焼雪舟窯 福郷生雲氏(旭町丸原)

参加費 お一人 1000円

(お皿または、カップがひとつ作れます)

定員 7人

申し込み締切 11月2日(火)

または、定員に達し次第



## やってみよう！防災ピクニック

日程：11月13日(土) 9:00~12:30

集合場所：白砂まちづくりセンター

持ち物：各家庭の防災バッグ、動きやすい服装

- ・センターまでの道のりで災害時の危険箇所をチェック！
- ・防災バッグ確認、起震車体験、炊き出し体験…

いざという時のために！楽しく準備しましょう(\*^-^\*)



## 館内展示のご案内



### 安来市平和の集い 行燈(あんどん)

令和3年9月18日~20日に、安来市に於いて、第6回安来市平和の集いが開催されました。白砂まちづくりセンターからは、水墨画教室の皆さんに描いて頂き、恒久平和に願いを込めた“あんどん”を届けました。水墨画教室の皆さん、ありがとうございました。



### 人権パネル『金子みすゞの世界』

10月23日に開催された、白砂地区人権・同和教育研修会に合わせて、人権パネル『金子みすゞの世界』を11月9日(火)まで展示しています。研修会の様子は、12月号でお知らせします。

### 三隅中学校美術部 巡回作品展

11月10日(水)~16日(火) 三隅中学校美術部の作品を展示します。どうぞ見に来てください。



日	月	火	水	木	金	土	
	1 ナイトヨガ 	2 	3 文化の日 職員不在	4 避難所運営訓練 子宮がん検診	5 職員研修 (午後職員不在)	6 職員不在	
7 職員不在 平原 柿まつりミニ	8 キラキラ☆白砂 陶芸づくり 大腸がん検診 回収開始	9 3B 協会	10 水墨画教室 三隅中学校美術部の作品展示を 11/10~ 11/16 まで行います☆			12	13 キラキラ☆白砂 防災ピクニック 
14 職員不在 モーニングヨガ	15 ナイトヨガ	16	17 ラブック号 	18 	19 パーシモンズ B 大腸がん検診 回収終了	20 職員不在	
21 職員不在	22	23 勤労感謝の日 職員不在	24 水墨画教室	25	26 	27 三隅地域人権を 考える集い モーニングヨガ	
28 職員不在 東平原上 消火器使用訓練	29 	30	交通安全見守りありがとうございました！ 秋の交通安全運動の期間中、交通安全協会三隅支部白砂 分会さんが安全見守りをされました。 役員の皆さん、ありがとうございました！				

## ☆ベンチがきれいになりました☆

まちづくりセンターのグラウンドに設置されていたベンチは、設置から10年が過ぎ、随分と痛みも激しくなっていました。

この度、センター裏山工事を施行している河野建設さんが、ベンチの塗装をしてくださり、見違えるようにきれいになりました。古くなっていた木材も一部新しい木に取り換えていただき、きれいで、安全なベンチになりました。お天気の良い日は、ベンチでお弁当を広げるのもいいですね！河野建設さん本当にありがとうございました。



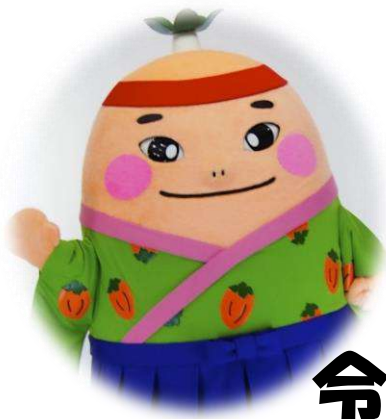
三隅中学校 校内ロードレース大会見守り  
10月13日(水)。秋の風を感じながら校内ロードレース大会が行われました。白砂からは石田センター長が見守りに参加しました。佐々木ほのかさん(平原上・中3)は女子全体で4位になりました！



生徒の皆さん、ボランティアさん、お疲れさまでした！

☆あとがき☆  
ながーい夏がようやく終わり、すっかり秋になりましたね。毎朝「何着ようー？」「昼は暑いんよね」と言っていた娘も、長袖で登校するようになりました。日中の気温の変化が大きい季節の変わり目は体調を崩しやすいので、秋の美味しいものをたくさん食べて、免疫力アップを目指しましょう！キノコがたっぷりのお味噌汁など体を温める食べ物がおすすめです☆  
田城





# あい ふれ♡しらすな

No.9  
令和3年12月号

白砂まちづくりセンター発行  
699-3222 浜田市三隅町折居 883  
0855-32-1288 (Fax: 0855-32-2517)  
Mail: shirasuna-k@ofc.herecall.jp

## キラキラ白砂☆ミニミニ収穫祭

おんぶして よいしょ!!



真剣なまなざし  
どれにしようかな

大きいの採れたぁ!

秋晴れの10月30日(土)東平原オーナー柿園でミニミニ収穫祭を行いました。白砂まちづくりセンターのオーナー柿を、親子18人で収穫しました。

初めは子どもたちが手の届く実を収穫。小学校で柿の学習をしている3年生は手慣れた様子で小さい子どもに採り方を教える場面も見られました。高いところは脚立を使い、お父さん、お母さんと協力する姿もありました。最強タッグのおばあちゃんコンビの活躍も素晴らしかったです。

おかげさまで2時間で80キロ以上の収穫が出来ました。自然の豊かさと地域の宝、人とのつながりから感じてくれた収穫祭になりました。収穫した柿はドライアイスで合わせ柿にして持ち帰り、5日後に食べられる甘い柿になりました。自分たちで採った柿の味は格別だったことでしょう!

## 三隅小西条柿体験のその後…

今年はセンターのオーナー柿が沢山採れたので、三隅小にお分けして、干し柿作りも体験してもらいました。皮をむき、ピンを刺すところまでを児童が行い、先生が殺菌消毒した柿を、学校に吊るされたそうです。出来上がりが楽しみです!



11/7(日)のミニ柿まつりでは、有志8名が柿クイズの発表を行いました。とても大きな声で、会場を盛り上げて



おいしくなーれ!

くれました。参加してくれた児童の皆さん、保護者様、ありがとうございました。

「農家の皆様のおかげで、おいしい西条柿が食べられます。クイズに答えて、もっともっと西条柿を好きになってくださいね!」

# 「思いやりの種で 笑顔の花をいっぱい！」



白砂に笑顔の花、人権の花が満開になりますように！

10月23日(土) 出雲市人権同和政策課 伊藤成二氏を講師に迎え人権・同和教育研修会を開催しました。テーマ「思いやりの種で笑顔の花をいっぱい！」に沿って①磨こう！「人権感覚」②人権意識の変化と高まり③具体的な人権課題から考える を、とてもわかりやすくお話し頂きました。

『人権』とは、わたしも あなたも みんなが幸せにくらす権利

思いやりの種(正しく知り、気づき、考え、行動する)で「笑顔」の花をたくさん咲かせよう！  
研修会の後、たくさんの感想と標語を寄せて頂きました。ありがとうございます。

- ・大変勉強になった。今後の生活、人との付き合いに生かしたいと思います。まずは笑顔からかな？
- ・家に帰って「いつもありがとう」を言って笑顔になりたいです。
- ・人権に関する問題や考え方は日々変化しているものであり、常にアンテナを張って学習していくことの大切さを感じました。自分のまわりの人の“幸せにくらす権利”を守っていきたいと思います。
- ・とてもわかりやすく心あたたまってお話でした。元気をたくさん頂きました。
- ・「いいなあ」と思われる人や環境をつくる為に誰にでもできる「笑顔」に努めたいと思いました。
- ・失ったものを数えない、残されたものを最大限に生かす。バリアをつくるのもなくすのも人。感動しました。
- ・「普通」という言葉をよく使いがちですが、そうじゃない人の事も考え、発言しないといけないと感じた。
- ・相手を理解し、互いを認め合い思いやることで、誰もが笑顔になれるといいと思います。



- ・良く考えて  
今言おうとしている言葉
- ・ありがとう  
言葉に出して 伝えよう
- ・笑顔はね 笑顔を呼びよ  
みんなのね
- ・あなたに笑顔 私も笑顔  
皆に笑顔になりました
- ・十人十色 人と違って  
あたりまえ
- ・「あしがひり」  
「笑顔いっぱい」と叫ぶ声
- ・一人考え 毎日すごして  
えがおを 忘れない
- ・コロナ禍に  
笑顔の処方 効き目あり
- ・わがまちに 思いやりの種で  
笑顔咲く

人権標語



## キラキラ白砂 陶芸づくり

11月8日(月) 石見焼雪舟窯 福郷生雲氏(旭町丸原)にご指導いただき、陶芸づくりを行いました。

粘土をこねて皿、花瓶、ぐい飲み、カップ、鉢など、皆さんが作りたいものを仕上げました。作品は12月中頃に焼きあがります。世界に一つだけのクリスマスプレゼントになるかな…出来上がりが楽しみです！



# やってみた！防災ピクニック！！



## 考えよう！ みんなの防災



それぞれの防災リュックを背負ってまちづくりセンターへ！危険箇所がないかチェック！



起震車体験。体験といえどもドキドキ…



お皿は新聞紙で作成し、ラップを敷いて使用。  
「災害時は水が貴重なので、無駄に使わないよう工夫を！」



11/13(土) “やってみよう！防災ピクニック” を行いました。「災害はいつ起こるかわからない。大人も子供も楽しく備えよう！」という思いから企画したものです。センターまで徒歩で集合し、防災ハンドブックを確認した後、浜田市消防本部の起震車体験、社会福祉協議会の炊き出し体験を行いました。参加者の皆さんからは、「久しぶりに歩いたけど昔通っていた山道が通れなくなっていた。」「災害時を意識しながらも楽しめた」との声が聞かれました。いざという時に行動できるよう、日頃から備えましょう！また11/4(木)には、三隅地域住民参加型防災訓練があり、まちづくりセンターでも避難所運営の訓練を行いました。有事の際すぐに動けるよう、コロナ禍で運営する際の注意点などを確認しました。

### あいのりタクシー等運行支援事業 アンケートのお願い

浜田市が開始した「あいのりタクシー等運行支援事業」について、利用の希望があるか、どんな時に利用したいかなどの簡単なアンケートを今月号に挟み込んでおります。  
常会などでの回収を各集落長さんをお願いしております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



### おめでとうございます！

東平原の西条柿で素晴らしい賞を数々受賞されました。

- ◆ 浜田市民憲章：東平原上営農組合
- ◆ 令和3年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰  
東平原上営農組合
- ◆ 第39回島根西条柿「こづち」品評会  
優良賞 島根県果樹研究同志会長賞 平木正美さん
- ◆ 令和3年度いわみ中央西条柿品評会  
最優秀賞 浜田市長賞 串崎美之さん



### 口腔ケア事業からのお知らせ

いよいよ年末年始が近づいてきました！  
お正月に、おいしいものがしっかりと食べられるように ① 歯科医院での定期健診  
② 健口体操  
でしっかりケアをしていきましょう！(\*^v^\*)



### 【三隅中学校 美術部巡回作品展】

11月10日～16日の間、当センターホールにて三隅中学校美術部の作品13点を展示しました。



センター内に、三隅中2年生が作成した、感染症拡大防止のピクトグラムを掲示しています。



# 行事と利用予定

ふれあいしらすな 12月号(4)



FB も更新中♡

日	月	火	水	木	金	土
<b>【ブルーインパルス 写真展】</b> 倉井久夫さん(古市場)撮影の、航空自衛隊ブルーインパルス等の写真を 12 月末まで展示しています。どうぞ見に来てください。			1 Grantow	2 	3	4 職員不在
5 白砂っ子 クリスマス会	6 ナイトヨガ	7 3B 協会	8 水墨画教室 Grantow	9	10 	11 職員不在 モーニングヨガ
12 職員不在	13 	14 AtoZ	15  ラブック号 Grantow	16	17	18 職員不在 Grantow 福祉委員準備
19 職員不在 地域福祉 ふれあい訪問	20 ナイトヨガ	21 	22 水墨画教室 Grantow	23 パーシモンズ B 	24 	25 職員不在 モーニングヨガ
26 職員不在	27 	28 御用納め	<b>年末休館</b> ~1/3(月)まで貸館利用はできません			

**ふれあいもちつき交流会のお知らせ**

毎年 12 月に開催していましたが「ふれあいもちつき交流会」は、コロナ禍を鑑み**中止**にします。ふれあい訪問として **12月19日に、各集落の福祉委員が、今年度の敬老対象者の自宅に平餅とみかんをお届けします。**

皆さんとの交流の会を持てず残念ですが、ご理解の程をよろしくお願いいたします。

白砂地域福祉推進協議会 会長 埴畑早苗

**アルミ缶回収について**

日頃より、アルミ缶回収についてご協力いただきありがとうございます。最近、アルミ缶と一緒に、缶詰やスプレー、スチールなどの空き缶が誤って入っていることがあります。回収できるのはアルミ缶のみとなります。ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

**よろしくお願いいたします**

**皆さんご利用ください！♪**

地域共生社会創造助成金を活用し、血圧計とカラオケ機器をそろえました！今後、サロン活動などに活用する予定ですが、皆さん自由にご利用いただけます(\*^-^\*)ホールに設置しておりますので、お誘いあわせの上、ぜひぜひお越しください☆

(センターで会議等がある時にはご使用できない場合があります。事前にお問合せください。)



あっという間に年末です。今年はどんな1年だったでしょうか？新年を気持ちよく迎えらるよう、大掃除頑張るぞー！(という気持ちはあります…！笑) 田城