



# あい ふれ♡しらすな



## No.26 令和5年5月号

白砂まちづくりセンター発行  
699-3222 浜田市三隅町折居 883  
0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)  
Mail:shirasuna-k@ofc.herecall.jp

## 白砂っこ倶楽部 お別れ会



小学生がなぞなぞを解いてパネルゲット！  
柿右衛門パズルをみんなて完成させます！



かきえもんパズル完成～！



絵あわせカード対決！



ロールケーキにデコレーション♪



ありがとう！また遊んでね！

3月25日(土)白砂っこ倶楽部で6年生とのお別れ会をしました。なぞなぞパズルや絵あわせカード対決、ケーキ作りを楽しみました。いつも小さい子の面倒を見てくれたり、率先してお手伝いをしてくれたり、とても頼もしいお兄さんでした。中学校に行っても頑張るね！

## \*\*\*\*\* 職員異動のお知らせ \*\*\*\*\*

【楽しい時(とき)を ありがとうございます】

白砂まちづくりセンターに来て2年。感染症予防対策も緩和され、さあ、これから皆さんと一緒に楽しいことをいっぱい考えよう！とわくわくしていましたが、4月より井野まちづくりセンターへ異動になりました。

コロナ禍で十分な活動ができない期間が続き、心残りは白砂の皆さんとの体育祭です。片足を白砂に残しておきますので、これからもいろいろな場面で参加させて頂きたいと思います。2年間という短い期間でしたが、皆さんに支えられ、毎日楽しく過ごすことが出来ました。本当にありがとうございました。そして、これからも宜しくお願い致します。

井野まちづくりセンター 主事 吉野 茂美

## \*\*\*\*\* 着任のご挨拶 \*\*\*\*\*

今年度から白砂まちづくりセンターの一員になりました。三隅町西河内に住んでいます。前職ではケーブルテレビのお仕事をしていました。三隅で育ち数十年、ケーブルの仕事に約12年…。おかげさまで三隅のまちの事は知り尽くしています！（勝手にそのつもりです…）それでもやはり、まだまだ知らないこと・わからないことがたくさんありますので、これからひとつひとつ覚えていこうと思います。皆さんを頼りにしていますので、いろいろと教えて下さいね！よろしくお願いします。

これから白砂地区の皆さんと一緒にドキドキ・ワクワクするようなイベントや事業などに取り組めることを楽しみにしています！  
白砂まちづくりセンター 主事 佐藤 愛美





4月15日(土)交通安全白砂分会、4月16日(日)白砂まちづくり委員会、白砂地区人権同和教育推進委員会の総会がそれぞれ執り行われ、すべての議案について可決されました。今年度の計画などについては、各戸配布しております総会資料にてご確認をお願いいたします。今年度はコロナも落ち着き、様々な事業が昔のように開催出来そうな予感です！積極的なご参加をお願いいたします。また、役員の皆様方については、ご協力の程をお願いいたします。

## あいサポーター研修

4月16日(日)まちづくり委員会総会のあと、あいサポーター研修を実施しました。あいサポーターとは、様々な障がいの特性や障がいのある人が困っていることについて、ちょっとした手助けをすることで、誰もが住みやすい地域社会をつくっていく運動です。難しい介助をするわけではなく、声掛けなどちょっとした手助けをすることで助かる方がいます。まずは障がいについて知ることから始めてみませんか？



あいサポーターメッセンジャーとして吉野主事が来られました(\*^-^\*)

## 体育祭開催のお知らせ

お久しぶりの開催です！みんな集まれ～！

日時:令和5年5月14日(日) 9:00～

場所:白砂まちづくりセンター グラウンド

\*雨天の場合はセンター内ホールで行います。

プログラムの内容など詳細は別途チラシをご確認ください。

\*教育振興部会 役員の皆様

5月13日(土)9:00～から、器具の確認などの事前準備を行います。よろしくお願いたします。

(集落長・行政連絡員・地域協議会・スポーツ支援員・推進員・民生児童員)





## 令和5年度 白砂まちづくりセンター年間事業計画

令和5年度も、感染症拡大防止対策を取りながら、事業の開催を計画しています。

まちづくり委員会をはじめ、各種団体・学校・地域の皆様にご協力頂き、ますます楽しく住み良い白砂地域を目指して以下の事業に取り組みます。どうぞよろしくお願いいたします。

- (1) 地域交流活動推進事業 地域の特産を知ろう! 梅&西条柿
- (2) まちづくり組織活動支援事業 体育祭・敬老会
- (3) 防災・防犯活動支援事業 防災・防犯研修会
- (4) 住民の主体的な学びの場を提供する事業  
生涯学習・人権学習・陶芸づくり・味噌、奈良漬け、こんにゃくづくり、  
各種サークル支援
- (5) 福祉、社会的包摂等の学習機会を提供する事業  
ふれあい交流会・もちつき交流会・口腔ケア事業
- (6) 魅力ある地域社会の実現につながる事業  
ふるさとのひと・もの・ことを知る、触れる事業(花火・昔遊びなど)  
読書普及支援事業

# ドキドキ! 白砂



その他、中高生を対象とした事業、安全運転のための認知度チェックなど様々な事業を計画中です!  
ぜひまちづくりセンターに足を運んでいただき、一緒にドキドキ!ときめきましょう♡

**皆さんのやりたい! 楽しみたい! の声を大切に、一緒に取り組んでいきたいと思  
います。いくつになっても何かを学んで楽しい! ちいさな子供から中高生、大人  
も地域のおいしいちゃん、おばあちゃんもみんなで「ドキドキ!」盛り上がりましょう!**

三隅小学校4年生(現5年生)より、神楽体  
験の感想文をいただきました。ロビーに掲  
示してありますのでご覧ください。また、  
人権作品コンクール令和4年度標語の部優  
秀賞に選ばれた作品のミニのぼり旗が届き  
ましたので玄関に飾っています。

「人権って 互いの心の 譲り合い」  
胸に刻んでおきたい言葉ですね!



## 800 三隅氏発祥 800 年記念事業

### ・記念講演会

【開催日時】 令和5年6月3日(土)10:00~11:30  
【会場】 三隅まちづくりセンター小ホール  
【演題】 三隅家と結ぶ三浦三家物語  
~長浜人形との関り~

【講師】 三隅郷土史研究会 三浦博文 氏

### ・企画展

古長浜人形・置物一門展

【開催日時】 令和5年6月3日(土)、4日(日)  
9:00~16:00

【会場】 三隅まちづくりセンター創作室

いずれも、入場無料で、申し込みは不要です。

お問合せ先:0855-32-0500(三隅まちづくりセンター)

### ・フォトコンテストについて(予告)

当会の行事に係る写真を募集いたします。なお、  
詳細については、6月にお知らせいたします。

### 【対象の期間】

令和5年5月3日から10月31日までの行事

【こども武者行列~第15回のろしりレー】

### 【応募について】

提出方法や作品応募点数、表彰等の要項につしまし  
ては、6月にお知らせいたします。なお、被写体に  
人物が含まれている場合は、応募者本人の責任にお  
いて事前に被写体の承諾を得るなど、肖像権等の侵  
害の問題が生じないことを応募の条件とします。



日	曜日	予 定
1	月	ナイトヨガ、AtoZはお休み中です。
2	火	
3	水	憲法記念日 職員不在日
4	木	みどりの日 職員不在日
5	金	こどもの日 職員不在日
6	土	職員不在日
7	日	職員不在日
8	月	
9	火	
10	水	水墨画教室 
11	木	春の交通安全運動
12	金	
13	土	体育祭準備
14	日	まちづくり委員会体育祭 グラントワ
15	月	瑞風運行
16	火	
17	水	ラブック号 
18	木	
19	金	
20	土	職員不在日
21	日	職員不在日
22	月	
23	火	
24	水	パーシモンズB 水墨画教室
25	木	
26	金	地域井戸端会議 
27	土	職員不在日
28	日	職員不在日
29	月	
30	火	
31	水	



## チュウリップ咲きました!

新生会の皆さんが植えてくださった花壇のチュウリップが、今年もきれいに咲きました!

お天気と相談しながら、職員不在の日にも、たびたび様子を見に来てこまめに手入れしてくださっています。春の暖かな日差しに揺れる姿に癒されました。ありがとうございました。

## 奈良漬教室について

例年ご好評いただいている奈良漬教室について、今年度も実施することとなりました。参加をご希望の方は、5月12日(金)までに、まちづくりセンターまでご一報ください。

\*以前参加されたことがある方は、別途案内ハガキを送付いたします。瓜と粕の数を記入の上、ご返送ください。



## コミナス通信【フレイル予防を楽しく】

「フレイル」とは、健康と要介護の中間地点にある状態、「虚弱」を意味しており、フレイル予防には、【栄養】【体力】【社会参加】それに【口腔】の視点が重要でしたね。今回は、この“口腔ケア”を楽しく実践されている例を紹介します♪

一般社団法人グッドネイバースカンパニーが開発された、くちビルディング選手権というパッケージがあります。『ロひげペロリ』といった、口と鼻のあいだにつけて髭に見立てた焼海苔をどれだけ早くとれるかというゲームや、みんなで新しい競技を発想する『歯ッカソン!』などの種目を面白おかしくスポーツ感覚でさせています。遊びや交流をきっかけに、子どもからお年寄りまで世代を問わず、楽しくフレイル予防に取り組んでけるとよいですね。(コミナス:小田原 汀)

## 口腔ケア事業からのお知らせ

コミナス通信にもある通り、フレイル予防には「口腔ケア」がとっても大切です!

- 「パタカラ」を繰り返して言う
- または「早口ことば」を言う
  1. 東京特許許可局
  2. バナナの謎はまだ謎なのだぞ
  3. 骨粗しょう症 訴訟 勝訴
  4. 美術室 技術室 手術室 美術準備室

お口を鍛えよう!



## あとがき

4月からメンバーも変わり心機一転、新たなスタートを切っております。先月のあとがきで考え中とお伝えしておりました今年度のテーマは、「ドキドキ!白砂」になりました(\*^-^\*)今までなかなか出来なかった事、コロナ禍でやりにくかったことも、まずはやってみよう!という気持ちで職員一同頑張りたいと思います。みなさま、引き続きよろしくお願いたします! (田城)