



あい ふれ♡しらすな

No.27 令和5年6月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

4年ぶりの開催！白砂地区 体育祭

久しぶりの開催かつ天候の関係で室内での実施となり、人が来てくれるのだろうかと内心ドキドキしていましたが、当日は100人近くの皆さんにご参加いただき、大変にぎやかな体育祭となりました。どの競技も白熱必至！！そして、栄えある総合優勝旗を手にしたのは東平原上集落でした！おめでとうございます！何より、皆さんが楽しそうに過ごされる姿を見て、ようやく活気が戻ってきたなど実感しました。子どもから大人までみんな笑顔にあふれる体育祭となりました！！

防災グッズ
正しく選べたかな？

借り物競争頑張ったよ！

おめでとう！

座って玉入れ
これが結構難しい...

総合優勝 東平原上集落

縄ない三銃士

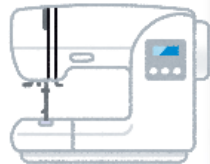


1位 下岡隆雄さん
2位 桑原八重子さん
3位 田城好恵さん



5月8・15・22日に三隅小6年生の家庭科ミシンの授業に地域ボランティアの皆さんが支援に入りました。白砂地区からは桑原美津枝さん(今浦)にボランティアとして参加していただきました。

授業では、修学旅行に持っていくナップサック作りを行いました。恐る恐るミシンを使う子もいれば、1日目で完成させてしまう子もいました。ボランティアさんの丁寧な指導のもと、みんな納得のいくナップサックを作ることが出来たようです。ご協力いただいた地域ボランティアの皆さんありがとうございました！！



読み聞かせボランティア パーシモンズB

毎月23日前後に、三隅保育所年長児に絵本の読み聞かせを行っています。今年度も元気いっぱいほしぐみさんとスタートしました。いつも目をキラキラと輝かせながら楽しんでくれています☆短い時間ではありますが、子どもたちとの楽しいふれあいで、いつも元気をもらっています☆

私は今回が初挑戦でした。みんな興味津々で聞いてくれて嬉しかったです！次回はどんな絵本を読もうかと今から楽しみです！！

興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか？
メンバーを随時募集しています！
気軽にお声がけ下さい。



白砂まちづくり委員会活動報告

4月25日(火)活性化部会全体会が行われました。活性化部会は今年度も3つの班に分かれて活動していきます。

☆地域資源活用班…吉浦の梅、平原の西条柿、道の駅ゆうひパークを地域資源として、今年も白砂を盛り上げていきます！

☆課題解決班…地域交通の課題として、あいのりタクシー事業、有害鳥獣対策に取り組みます。

☆イベント班…地域イベントの活性化と、ドキドキ白砂花火の運営を行います！

今年度最初の取り組みとして、地域資源活用班で6/11(日)に梅狩りを行います。ぜひご参加ください！



うちエコ診断

はまだエコライフ推進隊事務局(環境課)

値上げが続く光熱費への対策として、「うちエコ診断」を受診してみませんか？

うちエコ診断とは、うちエコ診断士がご家庭のライフスタイルに合わせた具体的な省エネ・省CO2対策をご提案し、その対策を実施した場合の光熱費の削減額や費用対効果までわかる診断です。診断にかかる費用は無料です。

随時申し込み受付中です！詳細はまちづくりセンターまでお問い合わせください。



参加者大募集！！

ふれあい交流会

日時：6月10日(土) 10時～12時

場所：白砂まちづくりセンター

介護予防体操・脳トレ・じゃんけん大会など

ドキドキ白砂！梅狩り体験

日時：6月11日(日)

9時30分 吉浦集会所集合

9時40分～梅狩り

参加料：100円×袋数(1袋約1kg)

※詳しくは各戸配布したチラシをご覧ください

※どちらも事前の申込みが必要です

白砂まちづくりセンター(32-1288)まで



今年もやります！真夏のお化け屋敷 「みすみっ子 Summer★」 ボランティア大募集！！



今年も三隅地域内6つのまちづくりセンター共同で、お化け屋敷『みすみっ子 Summer★』を開催します。イベントを一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。子どもたちと一緒に夏の楽しい思い出をつくりましょう！

開催日：8月20日(日) 13:00～16:30

会場：井野まちづくりセンター

申込み締切り：6月19日(日)

※事前準備や打合せ、前日準備への参加をお願いする場合があります。申込み・問合せは最寄りのまちづくりセンターへお願いします。



800
三隅氏

こども武者行列 いざ出陣！



5月3日(水・祝) 4年ぶりに開催された「三隅つつじ祭り」で、三隅氏発祥800年を記念して、こども武者行列を実施しました。子どもたちは、事前に作った段ボールの甲冑を身にまとい、地元のお神輿の後ろをほら貝や太鼓に合わせて練り歩きました。当日は「浜田市手作り甲冑愛好会」の方々も駆けつけていただき、地元の子ども27人と一緒に祭りを盛り上げました。

「三隅氏発祥800年まつり」について

現在見つかっている史料に、三隅氏が北条義時を通じて鎌倉幕府から領地を治めることを認められたのが貞応2年(1223年)6月20日と記載されたものがあります。

このことから、旧暦・新暦の違いはありますが、その「6月20日」にちなみ、次のとおりイベントを開催いたします。歴史とまちづくりの講演、三隅兼連と題した神楽、そして屋台村での飲食など楽しいひと時を過ごしませんか！

【開催日時】

令和5年6月18日(日) 10時～14時

【会場】

三隅中央会館

【内容】

9:30 記念セレモニー

10:00 記念講演会(無料)

「中世石見の雄・三隅氏」

～その歴史とこれからのまちづくり～

【講師】 益田市教育委員会

文化財課 中司健一氏

11:45 河内奏楽中 神楽公演

演目：三隅兼連 恵比須

【出店(展)】

屋台村(有料)

三隅800年記念グッズ販売(有料)

武者行列展示、記念撮影(無料)他

※お詫び

5月号で告知いたしました三隅氏発祥800年記念事業「フォトコンテスト」に係る詳細情報につきましては、7月号以降に掲載いたします。なお、「撮影期間」令和5年5月3日から10月31日までの行事で変更ありません。



日	曜日	予 定
1	木	AtoZはお休み中です。
2	金	
3	土	職員不在日
4	日	職員不在日
5	月	ナイトヨガ
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	ふれあい交流会
11	日	梅狩り
12	月	瑞風運行
13	火	
14	水	水墨画教室
15	木	
16	金	
17	土	職員不在日
18	日	センター清掃(今浦・吉浦)
19	月	ナイトヨガ 瑞風運行
20	火	
21	水	ラブック号
22	木	
23	金	パーシモンズB
24	土	職員不在日 グラントワ
25	日	職員不在日
26	月	
27	火	
28	水	水墨画教室
29	木	
30	金	



あとがき

白砂まちづくりセンターで働き始めて2ヶ月が経とうとしています。少しずつ業務にも慣れて来ました。新しい環境の中でのスタートは少し不安でしたが、今は焦らず一つ一つ覚えながらできることを増やしていこうと思います。毎日覚えることがあって頭をフル回転させている日々ですが、新たに何かを覚えるたび、脳が刺激されている感じがしてとても新鮮です。できることが増えると、ほんの少しだけ、成長できたと嬉しくなります。気付けば不安もいつこやら…なんだかんだと楽しく仕事に励んでいます(^) (佐藤)

まちづくりセンター清掃

日時:6月18日(日) 7:30~9:30

持ち物:

- ・晴天時 草刈り機・手カギ、軍手など
- ・雨天時 館内清掃用古タオル、軍手など

今年度は今浦集落、吉浦集落の

皆さんにお世話になります。

よろしくお願ひいたします。



コミナス通信 【レクリエーションで、人生会議を気軽に】

何を大切に生きたいか？最期はどんな風に過ごしたいか？という問いは、年齢を重ねたことを実感したり身近な誰かの病気だったり、きっかけがないと普段はなかなか身近に感じられないものかもしれませんね。

もしバナゲームという、ゲームカードがあることをご存じですか？

一般社団法人 iACP が開発されたこのカードは36枚で構成されており、それぞれに記されている「ユーモアを持ち続ける」「誰かの役にたつ」「家族と一緒に過ごす」等は重病の時や死の間際に人がよく口にする言葉だそうです。トランプのようにして遊びながら、自分自身や友人・家族の思いを知り、気づきや発見をもたらすきっかけとして活用されています。

元気なうちから、このカードを活用することでどう生き最期を過ごすかに思いを馳せ、お互いに話し合える気軽な機会が、人生や暮らしの質を高める一助となるかもしれません。(コミナス：小田原 汀)

口腔ケア事業からのお知らせ

5月17日(水)に、今年度の活動について話し合いの会を行いました。山根歯科医院・山根康雄先生、リハビリテーションカレッジ島根、三隅支所市民福祉課、まちづくりコーディネーター、まちづくり委員会が一体となって取り組んでいきます！

お口の中から健康に！

