



# あい ふれ♡しらすな

No.28

令和5年7月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

6.11(日)  
実施

はまだっ子共育推進事業

ドキドキ白砂！梅狩り体験



ご協力いただいた地域資源活用班のみなさん、  
吉浦集落のみなさん、ありがとうございました！

“地域の子どもが地域を知る事業”として、昨年から実施している『吉浦の梅狩り体験』。今年も9組の親子が参加し、たわわに実った梅の実を収穫しました。

この日は朝からあいにくの雨模様…。しかし収穫の時間になると雨はピタッと止み、参加者の皆さんは、カゴいっぱい梅の実を摘んでいました。

時折、熟れた梅の実の、ほのかに甘い香りが風に乗って、参加者の鼻をくすぐると、「とてもいい香り。」「少し桃の匂いに似ているね。」と言いながら、皆さん梅狩りを楽しんでいました。収穫した梅の実は、かき氷用のシロップや梅干しなどに加工されるそうですよ♪



5.30(火)  
実施

白砂まちづくりセンター運営推進委員会



白砂まちづくり委員会の各委員長・会長の皆さん、三隅小学校大石校長先生にお世話になり、白砂まちづくりセンター運営推進委員会を行いました。白砂にとって必要な事とは何なのか、様々な意見を頂きながら、今年度のセンター事業を進めていきます。中高生、40～50代の方々にとっても参加しやすい事業を行っていきたいと思います。地域のみなさん、積極的なご参加をよろしくお願いいたします。



# ふれあい交流会



吉川さんによる脳トレ体操では、あちこちから「ん?」「あれ?」と声が聞こえました。(笑) ミニミニ運動会は海チームの勝利!盛り上がりました(\*^-^\*)

6月10日(土)白砂地域福祉推進協議会によるふれあい交流会が行われました。Good River Company 吉川優子さんを講師にお迎えし、脳トレ体操とミニミニ運動会を行いました。後出しじゃんけんや簡単な手遊びなど、椅子に座ったままでも出来る脳トレを教えてください、会場からは「難しいー!」の声も。(笑)声を出しながら手や体を動かすことは程よい刺激になり、脳がとっても活性化するそうです。皆さんもぜひ取り組んでみてください!



体と頭を使った後は、ゆったりとぬりえタイム。今回作成したぬりえは、三保地区まちづくり推進委員会「石州和紙灯ろうまつり」にて飾られます。ダイナミックなものから繊細なものまで、個性豊かなぬりえが出来上がりました。最後はお楽しみのじゃんけん大会。「地元の良い物を再発見!」ということで、石州和紙で出来たレターセットなどが贈られました。



白砂地域福祉推進協議会 石田会長:「コロナも明け、ようやく通常通りのふれあい交流会が開催出来ました。今後も地域の皆さんとこういった機会をもっていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。」  
あたたかなふれあいを通して、たくさんの笑顔があふれた交流会となりました。



参加者のみなさんにはふれあいの花が贈られました。何色が咲くかな?(\*^-^\*)



## 白砂まちづくり委員会活動報告

## ホウ酸団子づくり



6/3(土)保健衛生事業として、保健委員のみなさんが今年もホウ酸団子を作ってくださいました。ホウ酸団子は各集落の常会などで各家庭へ配布されました。空の卵パックなどに絞り出し、乾燥させて流しの下や冷蔵庫の下、机の裏側などに置いておくと効果的とのこと。ぜひご活用ください。

# 備えよう!

## 浜田市総合防災訓練



6月4日(日)浜田市総合防災訓練が行われ、吉浦自主防災会と東平原上自主防災会が参加し、情報伝達訓練を行いました。

集落の各班長さんが、班員の安否確認→防災長、副防災長へ報告します。防災長が取りまとめ、人数を支所の防災自治課へ報告し、訓練終了となります。訓練だけでなく、いざという時に備えて、日頃から声を掛け合うこと、備蓄品の確認をすることも大切です。みんなで気を付けましょう!



## まちづくりセンター清掃

地域の方からお花をいただきました♪  
いつもありがとうございます!



6月18日(日)、白砂まちづくりセンター清掃が行われました。今年度は吉浦集落と今浦集落の皆さんにお世話になりました。おかげさまでセンター周辺がとてもきれいになりました!暑い中、早朝からありがとうございました!!



花壇のひまわりもきれいに咲き始めました♪新生会さん、いつもお手入れありがとうございます。



**三隅氏発祥 800年**  
未来へつなごう 郷土の誇り  
フォトコンテスト  
2023  
応募期間 2023.5.30 ▶ 2023.11.15

今年三隅氏が発祥して800年という節目の年で、そんな記念すべき800年目の三隅氏の姿を記録として記録として後世に伝えよう、フォトコンテストを企画しました。テーマは「三隅氏発祥800年」です。記念事業または800年を感得られる作品を募集します。優待品もありますので気軽に参加してください。  
\*福袋抽選については応募はありますが、抽選参加抽選券をいただいたものは抽選対象外となる場合があります。  
\*1人様3点までの応募が可能です。  
\*賞三品の賞状、フォトコンテストおよび賞状物を含む作品の届出は事前に使用許諾書をお送りください。

応募方法  
詳細、申し込みについてはこちらから

賞状  
グランプリ 11名 浜田市賞状品券 1万円分  
準グランプリ 17名 浜田市賞状品券 6千円分  
800年特別賞 1名 浜田市賞状品券 2千円分

フォトコンテスト開催中!  
詳細、申し込みは下記二次元  
コードよりご確認ください。

## 三隅氏発祥 800年記念事業 記念講演会と企画展を開催



6月3日(土)三隅まちづくりセンターにおいて、開催された三浦博文氏(三隅郷土史研究会会員の講演会「三浦三家物語」は、想定(50〜70名)していた人数をはるかに超える人が(160名(スタッフ込))参加されました。2人席のテーブルを急遽3人席に変更、椅子は前も後ろも廊下にも急ぎ並べ、当日は、久保田市長もお越しいただき大盛況でした。

さらに、講師を務めた三浦博文氏が収集された長浜人形や置物4点も展示され、三隅の三浦三家の系図と長浜人形の歴史を学びました。

問い合わせ先: 黒沢まちづくりセンター (35-1509)





日	曜日	予 定
1	土	職員不在日
2	日	職員不在日
3	月	ナイトヨガ
4	火	三隅小・岡見小 摘果体験
5	水	AtoZ はお休み中です。
6	木	
7	金	
8	土	職員不在日
9	日	職員不在日
10	月	
11	火	7月は瑞風運行がありません。 
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	職員不在日
16	日	職員不在日 東平原上救命講習
17	月	海の日 職員不在日
18	火	ナイトヨガ
19	水	ラブック号 
20	木	
21	金	パーシモンズB
22	土	白砂っこ倶楽部夏休みキャンプ
23	日	アンサンブル フラウセ オーナー柿園 開園式 
24	月	
25	火	
26	水	水墨画教室
27	木	
28	金	
29	土	読書感想文講座①
30	日	職員不在日
31	月	

## 楽しく書こう！読書感想文



三隅小学校1・2年生の児童を対象に読書感想文教室を実施します。ご参加お待ちしております。

日 時：第1回 7月29日(土) 9時～12時  
第2回 8月5日(土) 9時～12時  
(原則2回とも参加)

場 所：白砂まちづくりセンター 図書室  
講 師：浜田市立中央図書館 大坂 吉二 館長  
定 員：5名(要申し込み)

## コミナス通信

【元気になるおせっかいをしよう！  
「地域おせっかい会議」】

コミュニティナースがおススメする居場所づくりの形として、「地域おせっかい会議」があります。

この「地域おせっかい会議」は、おせっかいしてほしい人と自分の得意なことや人脈(つながり)で地域や人におせっかいしたい人が集まり、それらをマッチングすることにより、新たなおせっかいが地域に増えることを目指しています。

その中では、誰かの悩みが解決する目からうろこなアイデアが生まれたり、年代職種を問わない新たなトモダチや、暮らしの中に役割ができるなどといった化学反応が起きています。

地域に住む方の声の形となり、住んでよかったなと思えるまちになっていくこと。コミュニティナースが信じていることの一つに、そんな未来があります。  
(コミナス：小田原 汀)

## 口腔ケア事業からのお知らせ

今年度の口腔チェックは、東平原下集落が対象です

**7月15日(土)**  
**29日(土)**  
**13:00～17:00**

\*どちらか1日での実施となります。

積極的なご参加をお願いいたします！



**お口の中から健康に！**

## あとがき

「ふれあい交流会」「ドキドキ白砂！梅狩り」と地域の方が集まる機会が続けてありました。形を変えながら行ってきた事業も、少しずつ元の形に戻りつつあり嬉しいです(\*^-^\*)あとはマスクも取って、みんなの笑顔が早く見たいなあと思う今日この頃。個人の判断とはいえ、外すのもなかなか勇気がいりますね(^\_^; 暑い季節、適宜外して、熱中症に気を付けましょう！(田城)