



あい ふれ♡しらすな

No.29
令和5年8月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

学校支援 三隅小3年生 岡見小3・4年生 西条柿摘果

7月4日(火)三隅小学校3年生30名と岡見小学校3・4年生12名が平原上営農組合の柿園で、西条柿の摘果作業を体験しました。6月27日(火)の事前学習にて、西条柿副読本を見ながら西条柿について学びました。摘果作業では、営農組合の方や柿農家の方に教えてもらいながら、傷の入った実や小さな実、変形した実を丁寧に取り除きました。

作業後、「変わった形の実があってビックリした。」「柿の実を取るのには難しかったけど、みんなと一緒にできてうれしかった。」「西条柿がおいしくなるために必要な摘果作業を体験することができてよかった。」といった感想があり、みんな西条柿のことについて興味を持ちながら、学びを深めることができました。10月には大きく育った柿の実の収穫作業が待っています。「また、秋に会いましょうね〜。」と声をかけると、子どもたちから「はぁ〜い!!」と元気いっぱいのお返事が(*^-^*)どれだけ大きくたくさん実るのか、秋の収穫が今から楽しみです!!

事前学習の様子



西条柿副読本

児童が房バナナのような形の実を発見しました!
もちろんこれも摘果しました!

石田和行さんと永井伸次さんに
摘果作業のご指導をしていただきました。
ありがとうございました(^^)



お久しぶりです！

奈良漬教室



7月5日(水)奈良漬教室を開催しました。実に3年ぶりの開催です！講師には、長年務めていただいていた藤村英子さんにお久しぶりにお越しいただきました。10kgもの瓜を半分に割って、種を取り、塩漬けにするのですが、これが大変！藤村さんに丁寧に教えていただきながら、みんなで頑張りました。水が上がったらしっかり干して、粕漬けにします。天候がなかなか晴れにならず、苦心しながらもなんとか漬けることが出来ました。

センターでは佐藤主事が初体験！「まなみのまなび～(*-~*)♪」



7月16日(日)東平原上集会所で『普通救命講習Ⅰ』が開かれ、センター職員を含めた9名が受講しました。講習会では、浜田市消防本部西部消防署の方から胸骨圧迫による心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の正しい使い方を教わりました。

昨年の浜田市内救急車出動件数は3,054件。1日あたり8.4件。救急車が到着するまでには、およそ10分かかるそうです。心停止になると、時間が1分経つごとに助かる割合が約10%ずつ低下すると言われています。救急車の到着を何もせず待つより、少しでも早く救命の手当を始めることが重要であること、大切な命を守るために自分ができることは何かを考え、知ることのできる貴重な時間になりました。またこの暑い時期、農作業や草刈りなど炎天下での作業は熱中症を引き起こす要因となるので、こまめな水分塩分補給を忘れずに、近年は室内でも発症するので、エアコンや扇風機をしっかりと活用しましょう！(水分はキンキンに冷えたものより常温に近い方がGood!)



大切な命を守るため正しく知る
普通救命講習Ⅰ



☆敬老会のお知らせ☆

4年ぶりの通常開催です(*^-^*)

皆様の笑顔にお会いできるのを楽しみにしております。



9 / 17 (日)



10:00~13:00

場所:白砂まちづくりセンター

プログラム

- ・体を使ったレクリエーション
- ・岡崎神楽社中による石見神楽
- ・会食
- ・じゃんけん大会

*当日は送迎バスが出ます。ご利用の方は各集落長にお伝えください。

*対象者の方には別途案内状をお送りします。



みなとこども園 HOOP!

7月15日(土)港町のみなとこども園にてHOOP「身近なところにきけんがいっぱい」を開催しました。家庭で子供と過ごす上で、どんな事に気を付けると良いのかを保護者同士で話し合いました。「危険なものではなく、安全なものに目が向くような環境作りを心掛けたい」との意見があり、大変勉強になりました。



三隅中学校 校内弁論大会

7月14日(金)に行われた三隅中学校の弁論大会に招かれ、センター長が出席しました。各学級から選ばれた11名の生徒さんが日頃感じていることや思っていることなどを堂々と熱弁しました。子どもたちの思いや考えを聞くことができる貴重な機会となりました。お招きいただき、ありがとうございました。



三隅氏発祥 800 年記念事業 第 11 回石州和紙 灯ろうまつり 2023



8月12日(土)三隅中央公園・三隅中央会館において、「第11回石州和紙灯ろうまつり 2023 (主催:石州和紙灯ろうまつり実行委員会)」を共催で開催します。

三隅氏発祥から800年の間、幾度となく水害に見舞われました。中でも、昭和18年の水害から80年、昭和58年の水害から40年ということもあって、防災に関する講演会も計画しています。

当日の内容は、次のとおりです。どうぞ、お越しくください。

13時 開場
14時~15時半

防災講演会「58 災に想う」

石田義生さん

(当時役場職員)

河野 勲さん

(気象予報士・防災士)

16時~ 屋台村オープン

18時半~ 慰霊祭

19時~20時 灯ろう点灯

フォトコンテスト開催中!
詳細、申し込みは下記二次元コードよりご確認ください。





行事と利用予定



日	曜日	予 定
1	火	ぐるっと三隅
2	水	AtoZ はお休み中です。
3	木	
4	金	
5	土	読書感想文教室②
6	日	職員不在日
7	月	瑞風運行・ 
8	火	13:14頃 折居駅を通過します
9	水	
10	木	
11	金	職員不在日
12	土	職員不在日
13	日	職員不在日
14	月	職員不在日
15	火	8月11日(金)~ 8月14日(月) 職員不在となります。 ご迷惑をおかけしますが、 よろしくお願ひいたします。 
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	みすみっ子 Summer☆ (井野)
21	月	瑞風運行 東平原下 人権同和教育 DVD
22	火	
23	水	パーシモンズB
24	木	
25	金	
26	土	運転寿命延伸講習会
27	日	東平原上 人権同和教育DVD 職員不在日
28	月	
29	火	
30	水	三隅中1年生 地域インタビュー
31	木	

あとかき

初めて奈良漬けづくりに挑戦しています。雨が続き、なかなか天日干しできるタイミングがなくて心配していましたが、なんとか瓜を乾かすことが出来ました！食べられるまでにはまだまだ工程が残っていますが、おいしく漬かることを信じて頑張りますっ！（佐藤）

ラブック号で本を借ってみませんか？

毎月第3水曜日、白砂まちづくりセンターに移動図書館『ラブック号』がやってきます！大人から子どもまで楽しめる様々な図書が豊富に取り揃えてあります♪

ぜひ、ご利用ください！

貸 出：ひとり10冊まで
(利用者カードが必要です)

返 却：次回巡回時(約1か月後)

巡回日：毎月第3水曜日
午後2時15分~2時45分



いつもありがとう！見守り活動

青少年健全育成会の今年度の活動の一つに、通学時の見守り活動があります。また、三隅小学校子ども見守り隊の皆さんも毎朝子供たちの登校を見守ってくださっています。いつもありがとうございます。

8月30日(水) 始業式

2学期もよろしくお願いいたします。



車の運転に心配、不安はありませんか？

車の運転が必要不可欠な浜田市。出来るだけ長く、安全に車に乗るために大切なことって何でしょうか？

益田医師会病院の作業療法士、平木裕一先生に聞いてみましょう！ご参加お待ちしております。

8/26(土) 10:00~11:00

場所：白砂まちづくりセンター

*詳細は別途チラシをご確認ください。

口腔ケア事業からのお知らせ

今年度の口腔チェックは7/29(土)となりました。

- NEW! 健口体操
- 食改さんの歯に良いレシピ、試食会等盛りだくさん！当日の様子は来月号でお伝えします。



お口の中から健康に!