



あい ふれ♡しらすな

No.31

令和5年10月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

4年ぶりの開催！ 白砂地区敬老会



米寿

いつまでも
お元気で♪



三浦イツヨさん(東平原上)



三浦求さん(東平原上)

新敬老 今後とも変わらずのご健勝をお祈りいたします☆



山岡哲夫さん(吉浦)



新井健次さん(今満)

石田和行さん(東平原上)

桑原八重子さん(今満)

新敬老のお祝いとして
石見焼雪舟窯の
湯呑が贈られました☆

バルーンアートに挑戦！
かわいいお花が完成♪

恒例のじゃんけん大会
勝者には景品が贈られました☆

和気あいあいと皆で会食

保健師による骨密度測定

岡崎神楽社中による石見神楽

いいこのつかみ取り

9月17日(日) 4年ぶりの開催となった白砂地区敬老会。今年は新敬老4名、米寿2名を含めた75名が敬老の日を迎えられました。会には36名の敬老者が出席し、バルーンアートに挑戦したり石見神楽を鑑賞したりして賑やかなひと時を過ごしました。
久しぶりに顔を合わせての会食。話も大いに弾んだようで、たくさんの笑顔があふれていました(*^-^*)♪
末永くお元気で、また笑顔でお会いしましょうね！！

スタッフは手製の
"にゃんこ帽子"を着用

暑さも吹き飛ばす!?怖さ!

真夏のおばけ屋敷 **みすみっ子 Summer★**

8月20日(日)三隅地域まちづくりセンター連絡会の主催で、井野まちづくりセンターを会場に開催されました。大人24名、子ども62名、22組の参加があり、猛暑の中での開催でしたが、大盛況で幕を閉じました。昨年以上に怖さが増し、入り口で断念した子どもがいたり終始会場中に叫び声や泣き声が響いていたり暑さも吹き飛ばす!?ほどスリル満点のおばけ屋敷でした!

体育館では、“暑さなんて関係なし!!”の子どもたちが段ボール迷路やアトラクションコーナーで、元気いっぱい!楽しそうにはしゃぎまわっていました(^_^)

また今回は、三隅中学生や井野っ子クラブ、リハカレの学生など多くのボランティアにも参加していただき、驚かす側からも「とても楽しかった!」という声をいただきました♪ボランティアの皆さん、ありがとうございました!来年はもう少し怖くないおばけさんだといいな~(;´Д`)



お札を集めて景品と交換



アトラクションコーナーは子どもたちに大人気でした!



白砂まちづくりセンター事業 **運転寿命延伸講習会**

8月26日(土)益田医師会病院勤務の作業療法士 平木裕一先生をお招きして、自動車をより長く安全に運転し続けるために必要なことは何か、作業療法士の視点からお話していただきました。

生活するうえで自動車は移動に欠かせないもの。反面、近年は高齢者が加害者となる交通事故が増加しています。年を重ねるごとに身体機能や認知機能は低下します。

平木先生いわく、「いつまでも元気で安全に運転するためには、心身の健康を保つことが大切です。」とのこと。そのためには、“人と関わる機会を増やす”“体を動かす”“定期的に心身のチェックをする”ことを心がけるようアドバイスがありました。

また講習会后には、三隅駐在所の青木裕太郎 巡査長を招いて、運転に必要な機敏性を測る『クイックアーム』『クイックステップ』を参加者に体験してもらいました。

ほとんどの方が実年齢よりも若いという結果が出ました!皆さんまだまだ運転に自信あり!ただし、結果を過信せず、これからも安全運転に努めていきたいものですね!



クイックアーム

クイックステップ



三隅中1年生 地域インタビュー



8月30日(水)三隅中学校の1年生が地域インタビューに訪れました。地域の方として、矢地邦洋さん(吉浦)、平木聡志さん(東平原上)、田城香歩さん(東平原下)にご協力いただきました。地域の方の活動や思いを知り、「自分が地域にできることは何か」を考える今回の授業。生徒からは「白砂の事を良く知ることが出来た。」「いろいろな形で交流されていることが分かった。」地域の方からは「白砂に住んでいても知らなかったことを他の方の話を聞いて知ることが出来た。」「地域の人と出会うことが少ないので来てよかった。」との感想が聞かれ、大人も子どもも有意義な交流の時間となりました。お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。



人権同和教育 DVD 研修会



東平原上集落、東平原下集落の常会にて、人権同和教育 DVD 研修会を開催しました。今年度は8050問題を取り扱った「カンピュラの夢」を視聴。地域の方からは「難しい問題だ。」「どんな時、どんな状況でも優しく見守ることが大切。」等の感想が寄せられました。

自分や家族だけで抱え込まず、周りの人や時には行政にも頼っていくことの大切さを実感する研修となりました。



8050問題…ひきこもる中高年の未婚の子(50代)と高齢の親(80代)が同居する家族の困難を言う。



三隅氏発祥 800年共催事業

学ぶ機会の創設「第2回 800年寺子屋」!!

三隅地区まちづくり推進協議会生涯学習部と三隅氏発祥800年の会では、この度の三隅800年に際して、学ぶ機会を創出することで、地域に活気を生み出すことを目的として、9月10日の第一回に引き続き「第2回 800年寺子屋」を開催します。第2回からの参加も可能ですので、ぜひご来場ください。

- ・「第2回寺子屋 800年寺子屋」
 - ・日時 10月9日(月・祝)
 - ・午前8時30分～午後1時
 - ・(受付 午前8時15分)
 - ・内容 史跡めぐりバスツアー
 - ・(三隅まちづくりセンター発着)
 - ・申込締切 10月2日(月)
 - ・又は定員に達し次第
 - ・(募集人員50名)
 - ・参加費 300円(弁当・資料代)
- ※申込み:三隅まちづくりセンター
(0855-32-0500)

フォトコンテスト開催中!
詳細、申し込みは下記二次元コードよりご確認ください。





行事と利用予定



日	曜日	予 定
1	日	ふれあいロード草刈り
2	月	西条柿事前学習 (岡見小)
3	火	西条柿事前学習 (三隅小)
4	水	
5	木	三隅中ロードレース大会
6	金	
7	土	職員不在日
8	日	人権同和教育委員研修 「永井隆記念館へ行く」
9	月	職員不在日
10	火	
11	水	水墨画教室
12	木	西条柿事前学習 (周布小)
13	金	13:14頃 折居駅を通過します
14	土	
15	日	
16	月	陶芸教室 ・瑞風運行
17	火	西条柿収穫体験 (三隅小・岡見小)
18	水	ラブック号 14:15~14:30
19	木	
20	金	
21	土	東平原下口腔チェックFB
22	日	職員不在日
23	月	西条柿収穫体験 (周布小)
24	火	パーシモンズB
25	水	水墨画教室
26	木	
27	金	
28	土	職員不在日
29	日	西条柿ミニミニ収穫祭
30	月	瑞風運行
31	火	



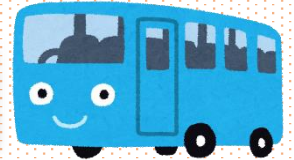
永井隆記念館へ行く

日時: 10月8日(月)8:00~17:30

場所: 雲南市 永井隆記念館

参加費: 昼食代実費

平和について一緒に考えてみませんか? 詳細は別途チラシをご確認ください。



陶芸教室

今年も旭町石見焼雪舟窯の福郷生雲先生にお世話になって開催します。素敵な作品と一緒に作ってみませんか? (*^-^*)

日時: 10月16日(月)13:30~

場所: 白砂まちづくりセンター

参加費: お一人 1,000円

定員: 7人

* お皿またはカップがお一つ作れます。

* 申し込み締め切り: 10月10日(火)

又は定員に達し次第



ドキドキ! 西条柿ミニミニ収穫祭

日時: 10月29日(日)9:30~

場所: 東平原上集会所

参加費: 1家族300円(2.5kg1箱)

定員: 15組

* 申し込み締め切り: 10月23日(月)

又は定員に達し次第

* はまだっ子共育推進事業です。大人の方のみの参加も可能ですが、メインは子供の学びの場であることをご了承ください。



口腔ケア事業からのお知らせ

7月に開催した口腔チェックのフィードバックを東平原下集落常会で行います。

日時: 10月21日(土)

20:00~



よろしくお願いたします!

あとがき 9月もあっという間に過ぎようとしています。陽が落ちるのがだんだんと早くなってきて、暑さも落ち着いてくるのかと思いきや、まだもう少し続きそうですね…。近年は二季と言ってもいいくらい年々、四季の変化が感じられなくなっている気がします(*_*)さて今年の短い秋は何して過ごそう。活字は苦手だけど“読書の秋”とやりに努めてみようかな。何冊読めるかなあ…。(佐藤)