



あい
ふれ♡しらすな
No.32
令和5年11月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



はまだっ子共育 学校支援事業 小学校3・4年生 西条柿収穫体験

10月17日(火)23日(月)三隅小3年生、岡見小3・4年生、周布小3年生が平原上営農組合の柿園で西条柿の収穫を体験しました。西条柿副読本を使った事前学習を行い、収穫するまでにどれだけの仕事があるのかを知ったあとの収穫体験。児童たちはたわわに実ったオレンジ色の実を、目をキラキラとさせながら収穫していました。収穫した西条柿は、箱詰めをしてドライアイスを入れてもらって各小学校に持ち帰りました。地域の特産品について学んだ子どもたち。この学習を通して自分たちの住むまちに、より一層愛着を持ってくれると嬉しいですね♪ 今回の収穫体験も、石田和行さん(東平原上)永井伸次さん(東平原下)にご協力いただきました。貴重な時間をありがとうございました。



事前学習の様子
(周布小・三隅小・岡見小)



ひとり3個ずつ柿の実を採りました



石見ケーブルさんが取材に来てくれました!



箱詰めしたあと渋抜き用のドライアイスを入れてもらいます

白砂まちづくり委員会 すっきりサロン



ふれあいしらすな 11月号 (2)



談笑しながら
和気あいあいと交流



学生による認知機能検査



参加者の名札を作成する
リハカレの学生



漢字クイズ
「**衤**(ころもへん)」の漢字いくつ書ける?



落とさないように…風船つなぎ



白熱した風船バレー



9月28日(木)今年度1回目のすっきりサロンを実施しました。今回はリハビリテーションカレッジ島根言語聴覚学科の3年生7名と地域の方が交流しました。

学生による認知機能検査が行なわれたあと、風船を使ったレクリエーションや漢字クイズなどを行なって交流を深めました。なかでも風船バレーは白熱し、急きょ追加試合をするなど、皆さん大変盛り上がっていました。次回は11月16日(木)です。またのご参加お待ちしております(^^♪

ふれあいロードしらすな 草刈り&案山子作り



草刈り前



はあ〜、キレイになったの!

草刈り後

10月1日(日)ふれあいロードしらすなの草刈り作業が行なわれ、42名の皆さんにご協力いただきました。おかげさまで生い茂っていた雑草がきれいに刈り取られスッキリとしました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました!!

また昨年引き続き、草刈り後に有志で案山子を制作しました。表情や格好のちがう10体の案山子がふれあいロードを見守っています。通りがかった際は、ぜひご覧になってみてくださいね♪



人権同和教育推進委員会研修 永井隆記念館へ行く



博士が晩年を過ごした如己堂



10月8日(日)人権同和教育推進委員研修として、雲南市の永井隆記念館を訪れました。永井隆博士は、放射線医学の研究で白血病を患い、また長崎の原爆で重症を負いながらも、医師として救護活動を続けました。「如己愛人」「平和を」の精神を世界に発信し続けた博士。ウクライナやパレスチナなど不安定な世界情勢の昨今、改めて「平和とは何か」を考える時間となりました。



館内には博士の著作「長崎の鐘」「この子を残して」や実際に描かれた絵葉書などが展示されていました。

※如己愛人…キリストの言葉で「己のごとく隣人を愛せよ」という意味。



三隅中学校ロードレース大会

10月5日(木)三隅中学校でロードレース大会が開催されました。1位だった生徒は、男子も女子も3連覇とのこと！素晴らしい走りを見せてくれました。秋晴れの中、どの生徒も懸命に走り切りました。見守りボランティアとして、山岡哲夫さん、桑原学さんに参加して頂きました。ご協力いただき、ありがとうございました。



すっきいサロン

今年度2回目はお口の健康チェックです。みなさんのお越しをお待ちしております(*^-^*)

日時: 11月16日(木)

10:00~12:00

場所: 白砂まちづくりセンター

リハビリテーションカレッジ島根 言語聴覚学科の学生さんとの交流事業です！

*車の便がない方は、送迎します。

まちづくりセンターまでお問合せください。



三隅城(高城)跡への登山道を整備！！

三隅城(高城)跡の山頂(標高362m)へは、従来龍雲寺から林道高城支線を利用して登って来ました。しかし、令和5年10月6日に「三隅氏発祥800年の会」の6人衆が、本来登っていた旧道(赤道)「御殿場ルート」を整備し登れるようにしました。西中芦谷集会所から登り始めて、途中に三隅城主の屋敷跡(御殿場)や石を積み上げた二段の郭と思われる所(殆ど崩壊)、更に的場(同289m)と云われる所を右へ登ります。そして、険しい連続縦堀の畝を踏みながら進むと大規模な東側の削平地(郭)に辿り着きます。後は山頂へ向かうだけです。凡そ往復1時間半の行程です。なお、登山には音の鳴るものを携えて熊にご注意ください。



フォトコンテスト開催中！
詳細、申し込みは下記二次元コードよりご確認ください。



11月 行事予定



♪おしらせ♪ FBも更新中！

日	曜日	予	定
1	水		
2	木		
3	金	文化の日	職員不在日
4	土	グラントワ	職員不在日
5	日	平原柿まつり	職員不在日
6	月	住民参加型防災訓練	瑞風運行
7	火		
8	水	水墨画教室	13:14頃 折居駅を通過します
9	木		
10	金		
11	土	みすみフェスティバル	職員不在日
12	日		職員不在日
13	月	瑞風運行	
14	火		
15	水	ラブック号	14:15~14:30
16	木	すっきりサロン	(2回目)
17	金		
18	土	人権を考える集い@三隅発電所 ふれあいホール	職員不在日
19	日	グラントワ	職員不在日
20	月	瑞風運行	
21	火		
22	水	水墨画教室	バーシモンズB
23	木	しらすなさんぽ	職員不在日
24	金		
25	土	職員不在日	
26	日	職員不在日	
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		

こども用補助便座を設置しました！

まちづくりセンタートイレに、こども用補助便座を設置しました。ちいさなお子さんが利用される際は、ご活用ください。

* 使用後は、アルコール消毒のご協力をよろしくお願いします。





第33回 三隅地域「人権を考える集い」

映画「破戒」上映会(日本語字幕付き)/ 入場無料
上映日: 11月18日(土)

① 10:00~12:00(開場 9:30)
② 13:30~15:30(開場 13:00)



会場: 三隅発電所ふれあいホール **締切り: 11/10(金)**
定員: 各回50人
申込み: 白砂まちづくりセンター(32-1288)
または右の二次元コードからアクセス



* まちづくりセンターにチラシおよび申込用紙を置いてあります

口腔ケア事業からのおしらせ

10月21日(土)東平原下集落常会にて、7月に実施した口腔チェックのフィードバックを行いました。山根歯科医院の山根康雄先生、市民福祉課の塩満保健師より、当日の結果をふまえてのアドバイスが伝えられました。東平原下集落は2回目の実施でしたが、1回目の時よりも歯石の付着が少なかったり、歯茎の状態が良くなっている方が多かったとのこと。日頃のケアの成果が出ているなあと感じました。これからも継続していきましょう！

ありがとうございました！

【11月13日(月)~21日(火)】
大腸がん検診専用ボックスと受診票を
まちづくりセンターに設置しています

あとかき

敬老会でのバルーンアートに引き続き、すっきりサロンでも風船バレーや風船つなぎなど、最近何かと風船に触れる機会が多いです。先日行われた保育所の運動会でも、娘と一緒にお尻で風船を割りました。これも何かのご縁ということで、クリスマス会ではバルーンアートの剣でチャンバラ合戦をやりたいと思います☆ちなみに、お花と犬は作れるようになりました😊(田城)