



あい ふれ♡しらすな

No.34

令和6年1月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

◆新年のご挨拶◆

あけましておめでとうございます。皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は新型コロナウイルス感染症が第5類に移行し、徐々に事業も復活、運営することが出来ました。
これもひとえにまちづくり委員会をはじめ、運営推進委員会、何より地域の皆さまのご協力があった実現いたしました。
本年も地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



白砂まちづくりセンター職員一同



地域の魅力再発見！ドキドキ白砂！ しらすなさんぽ



11月23日(木・祝)に、しらすなさんぽを行いました。普段なかなか通らない今浦を舞台に、素敵な映え写真を撮ろう！ということで、妹山神社、今浦漁港周辺を散策しました。カフェ&ギャラリーFUNの田中昭則さんに写真の撮り方の講師をしていただきました。また、後日撮影された写真を見て総評を頂きました。「皆さんそれぞれユニークな視点で撮影されていました。ガードレールや電線など背景に気を付けるとより良くなります。補正も大切です。」とのことでした。ありがとうございました。

また、長崎正美さん、桑本文昭さん、山岡哲夫さんにもお越し頂き、妹山神社や今浦漁港の歴史、昔話などをお話しいただきました。ご協力いただきありがとうございました。



★参加者のみなさん★
★とっておきの一枚★



🎄🎁 白砂っこ倶楽部 クリスマス会 🎄🎁

12月10日(日)、少し早い『白砂っこ倶楽部クリスマス会』を開催しました。今年は浜田レクリエーション協会の方にお世話になり、親子レクリエーションを楽しみました。

チーム対抗でお手玉を使ったゲームや紙コップを制限時間内に積み上げていくゲームを行なったほか、バルーンアートで剣を作ったりクリスマスリースを作ったりして、親子で楽しいひと時を過ごしました。

また地域のおじいさん・おばあさんに渡すクリスマスカードにメッセージも書いてくれました(^^)♪

最後はカップケーキを自由にデコレーションして、みんなでおいしくいただきました♪またひとつ、楽しい思い出が増えましたね😊



大盛り上がりのレクリエーション
子どもも大人も
みんな楽しそうでした♪

おじいさん・おばあさんへ
メッセージカード☆

浜田レクリエーション協会の皆さん
ありがとうございました

クリスマスプレゼント
もらったよ☆

カップケーキおいしい☆

Merry Christmas!





平田 千絵さん(東平原上)が、美容師として『訪問美容』を始められました！美容室に行きたくても行けない方のために、ご自宅まで訪問し、カットやシャンプー、カラーやパーマなどの施術を行うとのこと。地域の方へ初訪問されるとの情報をキャッチし、様子を伺いにお邪魔しました(*^-^*)



切りたい長さや なりたいイメージ等を丁寧にカウンセリング。
カット、ブローで30分ほどでした。

ご自身が髪を整えたいと思っても、移動が困難だったり、ご家族に遠慮してなかなか言えなかったり…。そんな方々がストレスなく、切りたいと思ったタイミングで叶えられるようお手伝いします。様々な事情で美容院に行きたい思いを我慢されている方へ届きますように☆



長い事髪を切りに行けなかったのが、とっても嬉しいです。気分も晴れやか、爽やかな気持ちになりました。
新井 栄子さん(今浦)

ありがとうございました☆訪問美容
のお問い合わせは平田千絵さん
(090-1187-7595)まで♪

法令講習・消火器使用訓練

11月26日(日)東平原上集会所で法令講習が行われました。三隅駐在所の青木巡査より、最近改正があった道路交通法のこと、特殊詐欺防止についてお話いただきました。



12月17日(日)東平原下集会所で消火器使用訓練が行われ、西部消防署から水野さん、池田さんにお越しいただきました。雪の降る中、お世話になりました！

三隅中防災学習「クロスロード」

12月12日(火)三隅中学校2年生と地域の方が「災害対応ゲーム クロスロード」を行いました。これは、災害時を想定した10個の質問にYesかNoで答え、グループで考えを発表しあうゲームです。自分の意見を発表しながら、「こんな時はこうしたほうが良い」「そんな考え方もあるかー！」と様々な考え方を共有することで、有事の際にスムーズに動けます。備えあれば憂いなしですね！

中電ふれあいホール 趣味の作品展

12月6日(水)～20日(水)まで、中電ふれあいホールにて「趣味の作品展」が開催されました。

普段から白砂を利用いただいている水墨画教室のみなさん、今年度の陶芸教室に参加されたみなさん、しらすなさんぽで撮影された写真、すっきりサロンで行われたスクラッチアートなど様々な作品が飾られ、会場を華やかに彩りました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



白砂からは山岡哲夫さん、桑原学さんが参加されました。ご協力いただきありがとうございました。

日	曜日	予 定
1	月	元日 年始休館
2	火	
3	水	
4	木	御用始め 
5	金	
6	土	ドキドキ白砂！お正月遊び
7	日	職員不在日
8	月	成人の日 職員不在日
9	火	
10	水	水墨画教室
11	木	
12	金	
13	土	県大生×スマホ教室
14	日	職員不在日
15	月	
16	火	
17	水	ラブック号 14:15~14:30 
18	木	
19	金	みそづくり 
20	土	
21	日	
22	月	パーシモンズB 瑞風運行
23	火	
24	水	水墨画教室  13:14頃 折居駅を通過します
25	木	
26	金	
27	土	職員不在日
28	日	職員不在日
29	月	
30	火	
31	水	

★ おしらせ ★

ドキドキ白砂！お正月遊び

石州和紙を使って丈夫な凧を作ります★作った後はみんなで飛ばして遊ぼう！すごろくや神経衰弱などの室内遊びもできるよ！たくさん遊んだ後は、あまーいぜんざいで温まろう♪

日時：令和6年1月6日（土）
9：30～12：00 ※予備日：8日（月・祝）
場所：白砂まちづくりセンター
定員：10人程度（要申込み）
※未就学児は保護者同伴でお願いします
申込み・問合せ：白砂まちづくりセンター
32-1288

県大生が教える！かんたんスマホ教室

LINE（ライン）の基本操作やスマホの使い方分からないことはありませんか？島根県立大学の学生が講師となって丁寧に教えてくれますよ！

日時：令和6年1月13日（土）
10：00～12：00
場所：白砂まちづくりセンター
（詳しいことは別途チラシをご覧ください）
お問合せ：白砂まちづくり委員会事務局
32-1288（まちづくりセンター内）

800 皆様に「感謝」

2023年の1年間を三陽氏発祥800年記念として多くの方の協力の下、様々な活動を行い、右往左往しながらも無事にフィナーレを迎えました。800年記念事業への皆様の参加、協力に感謝いたします。ありがとうございました。
2023年12月 三陽氏発祥800年の会

口腔ケア事業からのお知らせ

お正月といえばおいしいおもち！のどに詰まらせることが無いよう、しっかり健口体操をしてから食べましょう！
嚥下おでこ体操
（飲み込みの筋力訓練）



利き手をおでこに当て、後方に向けて押します。
頭はその力に負けないよう前方に向けて力を入れます。
この時、のどに力が入っていることを確認してください。

（1回5秒持続×5回）

あとがき 妹山神社ってどうして「妹」って書くかご存知ですか？実は、大麻山神社の神様の妹の神様で「妹山神社」というそうです。私は今回、初めて知って目から鱗でした(・_・)！地域の皆さんにとっては当たり前だったかもしれませんが、こうした歴史や昔話を聞くことで、子供たちはより一層地域に愛着が湧きます。地域の子どもが地域を知る事業、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。
(田城)