

あい ふれ♡しらすな

No.35

令和6年2月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



白砂地域福祉推進協議会 ふれあい餅つき交流会

12月24日(日)、4年ぶりとなるふれあい餅つき交流会を開催しました。地域の子どもから大人まで約50名が参加し、お餅つきを通して交流を図りました。参加した子どもたちも積極的に餅つきや丸める作業に挑戦!!今では家庭でお餅をつくことは滅多にないこと。子どもたちにとって貴重な体験となったことでしょう。つきたてのお餅とってもおいしかったですね😊

またゲストに夏風亭志ん吾氏をお招きし、落語を披露していただきました。面白おかしく語る噺に会場は笑いに包まれていました。この日ついたお餅は、福祉委員さんによって地域の高齢独居世帯に配られました。



この日のためにこんにやく同好会さんがこんにやくを手作りしてくださいました♪

楽しそうにお餅をつく子どもさん♪貴重な体験になりましたね(^^)

お餅・手作りこんにやく・ミカンに子どもたちからのお手紙を添えて独居世帯に配布しました

夏風亭志ん悟さんによる落語会場のあちらこちらから笑い声が(^^)

新生会

しめ縄づくり



12月27日(木)、新生会さんのしめ縄作りが行われました。下岡隆雄さん(吉浦)が作ったしめ縄に、紙垂や裏白、橙などを飾り、立派なしめ縄が出来ました。

皆さん例年一緒に作られますが、合言葉は「みんな毎年1年生!」。「ここはどうするんだったかな〜」「久しぶりだけえわからんわ!(笑)」と和気あいあい話し合いながら作りました。立派なしめ飾りは地域の高齢独居世帯に配られ、お正月を華やかに彩りました。



ドキドキ白砂! お正月遊び~石州和紙の凧づくり~

1月6日(土)、ドキドキ白砂!お正月遊びを開催しました。今回は三隅町の特産品である石州和紙を使って、凧づくりに挑戦しました。

六角形に切った和紙に自由に絵を描き、保護者や地域の方に手伝ってもらいながら、竹ひごや凧糸を付け、自分だけのオリジナル凧を作りました!凧づくりのあとは、地域の方が用意して下さった温かいぜんざいをいただきました。前日までの雨の影響でセンターのグラウンドがぬかるんでいたため、凧揚げの時間はほんの少しだけに。皆さん自宅に持ち帰り、後日天気の良い日に揚げたそうです。

親御さんから「すごいよく飛んだよ〜。」「子どもたち喜んでたよ!」といったお声をいただき、安心しました😊ステキな凧が完成してよかったです♪

ご協力いただいた地域の皆さん、ありがとうございました。



かんたんスマホ教室



恒例! 減塩みそづくり



今年も味噌仕込みのシーズンがやってきました! 毎年、参加いただいている常連の皆さん。慣れた手つきで仕込み作業を行っていました。私も今回初めて挑戦! 経験者の方に教えてもらいながら、無事に仕込むことができました。おいしくなあれと願いながら秋の開封を待ちます☺ (佐藤)



1/13(土)県大生主体のスマホ教室が開催されました。SNSを活用した情報発信を目的として行ってきた共同研究。白砂では「オープンチャット」というLINEの機能を使い、センター日より、事業の案内の発信を行っていきます。また、地域の方も自由に匿名で投稿することが出来ます。「ふれあいロードにこんな花が咲いてるよ」「自宅でこんな野菜が採れました!」「今日の海は荒れてます…。」など、なんでもいいのでアップしてみてください(*^-^*)地域の方はもちろん、遠くに住むご家族にもぜひ見ていただき、白砂の「旬な話題」をみんなで共有出来たらと思います。



三隅中防災学習 『避難所運営ゲームHUG』

1/17(水)三隅中学校2年生の防災学習「避難所運営ゲームHUG」が行われました。災害時、いろいろな事情を抱えた人が避難してくる中、どうすれば円滑に避難所を運営することが出来るかを考えるこのゲーム。元旦に起こった能登半島地震のこともあり、生徒たちはより現実的なものとして捉えることが出来たようでした。2年生の防災学習も今回で一段落。この学びを生かし、有事の際に役立ててほしいですね。山岡哲夫さん、桑原学さん、ボランティアにご協力頂きありがとうございました。



みんなでつろーてきちゃん祭

今年は2日間の開催です!

~体験イベント盛りだくさん!!

大人も子どもも一緒に楽しもう(*^-^*)~

3月8日(金)

3月9日(土)



すっきりサロン

「臨床美術で脳の活性化!

~五感を使って描くアート~

吉川優子先生による臨床美術を体験してみませんか?

誰でも簡単に素敵な作品を描くことが出来ますよ!

今年もやります大抽選会!

その他、出店やステージなど楽しい企画を計画中!

久しぶりにボン菓子も復活!?

詳細は来月号にて発表します。

お楽しみに(*^-^*)

大募集!

提出締切 2/29(金)

☆SDGs「無くそう! もったいない☆」

お家で使わなくなった不用品などがあればまちづくりセンターまでお持ちください。

☆作品展・手芸・陶芸・神楽面・ぬいえ など…
趣味で作った作品なども大歓迎です!

2月 行事予定

★ おしらせ ★

日	曜日	予	定
1	木		
2	金		
3	土	節分 職員不在日	
4	日	協働のまちづくりフォーラム 職員不在日	
5	月	瑞風運行	 13:14頃 折居駅を通過します
6	火		
7	水		
8	木	活性化部会	
9	金		
10	土	職員不在日	
11	日	建国記念日 グラントワ	
12	月	振替休日 職員不在日	
13	火		
14	水	水墨画教室	
15	木		
16	金		
17	土	職員不在日 清流の鐘	
18	日	恩返しボランティア	
19	月	瑞風運行	
20	火		
21	水	パーシモンズB ラブック号 14:15~14:30 環境保健公社検診	
22	木		
23	金	天皇誕生日	
24	土	職員不在日	
25	日	健康ウォーク&体力測定	
26	月		
27	火		
28	水	水墨画教室	
29	木		

今年もやります！恩返しボランティア

今年度も景観保全のため、JR山陰沿線と河川周辺の草刈り・清掃活動を行います。皆様のご協力をお願いいたします。

日時：2月18日(日) 8:30~11:30

【清掃場所】吉浦海岸を望む JR線下方面と河川周辺

【持ち物】草刈り機(ある人)・軍手・防寒具・タオル・雨具類・長靴または汚れてもいい運動靴



健康ウォーク&体力測定開催のご案内

今年は梅の開花時期にあわせて実施！春の訪れを感じながら、ウォーキングを楽しみましょう！

開催日：2月25日(日)

詳細が決まり次第
チラシ等でお知らせします
お楽しみに！！



口腔ケア事業からのおしらせ

東平原下集落の皆様

今年度の口腔チェックの振り返りのため、アンケートを配布いたします。

回答期日：2月21日(水)

2月常会にてご提出ください。
ご協力をよろしくお願いいたします。



手に入れよう 長生きチケット
歯みがきで

R5 歯と口の健康習慣 標語



あとかき 餅つき、しめ縄づくり、凧あげ。私がか子どもの頃は、どれも年末年始の恒例行事でした。しかし、伝承者の高齢化といった要因などで今では触れる機会もだんだんと少なくなってきましたね。先日の凧づくりの参加者の中で、餅つきをしたことが一度もないというお子さんもいらっしゃいました。古くから続く日本ならではの伝統行事。絶やすことなく受け継いでいきたいものですね。(佐藤)