



あい ふれ♡しらすな

No.36

令和6年3月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



JR沿線 清掃活動 恩返しボランティア



2月18日(日)今年も吉浦海岸を望む JR 沿線と河川周辺の草刈り及び清掃活動を行いました。

この日は晴天に恵まれ、地域の方をはじめ、ゆうひパーク三隅、サーファークラブポセイドン、三隅支所産業建設課から総勢39名の参加があり、手分けして作業にあたりました。

暖冬の影響もあるのか、例年に比べ海から河川への漂流ゴミは少なめに感じましたが、海岸の砂浜には大きな浮きや網、流木などが落ちていて、砂に深く埋まって動かなくなった大きなゴミをみんなで協力して運び出しました。おかげさまで斜面に生い茂った雑草もきれいに刈り取られ、海岸の砂浜もきれいになりました。

ご協力いただいた皆さん、朝早くからの作業大変お疲れさまでした😊ありがとうございました!



休憩中はパンと ORI 's カフェのコーヒーでほっと一息☕



左から

大崎 ^{なぎ} 岡くん(4歳)

^{あん} 晏ちゃん(0歳)

^{てん} 天くん(2歳)の

かわいい3兄妹さんです☆

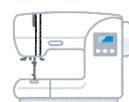


白砂地域で誕生したお子さんに絵本を3冊プレゼントしました☆かわいい絵本ブックは桑原美津枝さん(今浦)お手製です。お兄ちゃん達と一緒にたくさん絵本を読んで、元気にすくすく育てね! お誕生おめでとうございます。

※この事業は赤い羽根共同募金補助事業の一環です



学校支援 三隅小ミシンボランティア



2月6、20、27日の3日間、三隅小学校5年生の家庭科の授業に地域の方が支援に入りました。白砂地区からは6年生の授業に引き続き、桑原美津枝さん(今浦)にボランティアとして参加していただきました。

5年生にとって授業でミシンを使うのは今回が初めて。地域ボランティアの皆さんに糸のかけ方や基本の縫い方を丁寧に教えてもらいながら、エプロンの製作に励みました。

児童からは「最初はミシンってすごく難しいと思っていたけど、ボランティアの方に教えてもらって、上手に縫うことが出来たので嬉しかった。」という感想をいただきました。

ご協力いただいた地域ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



白砂まちづくり委員会 活動報告

令和5年度 協働のまちづくりフォーラムが2月4日(日)島根県立大学交流センターで行われました。実践発表では「はまだ協働学舎ファンタス」「弥栄のみらい創造会議」「和田地区まちづくり推進委員会」の3団体が発表されました。どの団体からも、「自分の住む地域を良くしたい!」という強い思いが伝わってきました。一人一人の小さな力の結集が、まちづくりには一番大切です。みんなで白砂を盛り上げましょう!

1月30日(火)教育振興部会が開催され、2月25日(日)開催の「健康ウォーキングと体力測定」について、コースや役割分担の話し合いが行われました。もともと「梅の花を見よう!」とこの時期開催になりましたが、今年は暖かい日が続く、すでにチラホウ咲いている様子…。

果たして当日、梅は咲いていたのでしょうか。結果は来月号でお届けします☆



2月8日(木)活性化部会が開催され、3月9日(土)開催の「みんなでつろーてきちゃん祭」について、話し合いが行われました。当日は寄せ植え体験、射的、演奏会など大人から子どもまで楽しめるイベントをたくさん企画しました。また約10年ぶりにポン菓子が復活します!久しぶりに機械を稼働させるため、うまいくかドキドキですが、昔懐かしの甘くておいしいポン菓子ぜひお楽しみに♪



みんなでつろーてきちゃん祭



～体験イベント盛りだくさん!!

大人も子どもも一緒に楽しもう(*^-^*)～

3月8日(金)

10:00～12:00

すっきりサロン「臨床美術で脳の活性化!

～五感を使って描くアート～

吉川優子先生による臨床美術を体験してみませんか?誰でも簡単に素敵な作品を描くことが出来ます。今回のテーマは「サツマイモを描こう!」です。手触りや匂いなど、ただ見て描くのではなく五感を刺激しながら描くことで、脳が活性化されます!(定員10人・要申込み)



3月9日(土)

10:00～11:30

3つの体験ブース!地域みんなで盛り上がりよう!

みーんなつろーてきちゃん祭!

多肉植物の販売あり

創作室

多肉植物の寄せ植え体験

初心者OK!おしゃれな鉢に多肉植物を植えてみよう!

参加費: 1,000円

定員: 6人(要申込み)

講師: dplants S 島田裕子さん

*申込みは二次元コードまたは

白砂まちづくりセンター

(32-1288)まで



申込みフォーム



定員になり次第
締切り



※イメージ

和室

射的コーナー

割りばしゴムでっぽうを作って遊ぼう!
誰でも簡単に作れるよ!

上手に的にあてる

ことが出来たら

プレゼントがも

らえるよ☆



図書室

「夢ミツキ」スプリングコンサート♪

ハイブリッドウインドオーケストラ所属デュオ「夢ミズキ」によるスプリングコンサートです(*^-^*)

10:00～10:40 てんとう虫飾り作り

かわいいてんとう虫飾りを作ろう!出来たらお家に飾ってね☆



10:50～11:20 スプリングコンサート

- ・人気の春うた
- ・世代別卒業ソング
- ・リクエストコーナー



夢ミツキ

石見音楽文化振興会 ハイブリッドウインドオーケストラフルート奏者土谷奈々(和歌山)とトロンボーン奏者谷崎夏帆(静岡)の木管金管という異色の二人組ユニット。デュオ名はハナミズキの花言葉である、「永続」を採用し、島根県への永住と音楽活動の永続を込めて命名した。ハナミズキは通常の木に比べると成長スピードがゆっくりとしているが、着実に大きくなるという特徴を持つ。

市内でも大人気の大判焼き『欵ちゃん焼き』も出店されます!

ご来場の方には、白砂まちづくり委員会による手作りこんにやく or ポン菓子(当日会場で作るよ)のプレゼントも!(数量限定、先着順)

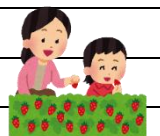
館内では白砂まちづくりセンター作品展、SDGsコーナーもご用意しています!

楽しくなること間違いなし!みーんなつろーてきちゃん祭☆☆☆

3月 行事予定

★ おしらせ ★

日	曜日	予 定
1	金	割りばしゴムでっぼう試作会
2	土	ポン菓子試作会
3	日	職員不在日
4	月	瑞風運行日
5	火	
6	水	こんにゃく作り
7	木	
8	金	きちゃん祭 (サロン)
9	土	きちゃん祭&抽選会
10	日	職員不在日
11	月	瑞風運行日
12	火	
13	水	水墨画教室、ラブック号
14	木	
15	金	運営推進委員会
16	土	職員不在日
17	日	職員不在日
18	月	パーシモンズB
19	火	
20	水	春分の日 職員不在日
21	木	
22	金	
23	土	職員不在日
24	日	職員不在日
25	月	白砂っこ倶楽部 いちご狩り
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	生涯学習のまち・地域づくり研修会 岡崎社中、職員不在日
31	日	神楽と桜を観るまつり



神楽と桜を観るまつり



令和6年3月31日(日)

🌸 白砂まちづくりセンター 〒699-3222 浜田市三隅町折居883 TEL (0855-32-1288)

🌸 9時20分～15時20分

🌸 入場無料 (御花歓迎)

ロビーにて神楽上演

益田市 友情出演

🌸 岡崎神楽社中 X 上吉田保存会



【問い合わせ先】
岡崎神楽社中 事務局
TEL 090-8067-5343



*動画/ビデオ撮影禁止
*ゴミのお持ち帰りにご協力お願いします

🍷 キッチンカー 出店 🍷
・ハジメのからあげ / 弁当
・うどん (東平原有志)
☕ 喫茶コーナーあり ☕

地元の方に見ていただきたいと、岡崎神楽社中さんが企画されました！センターも、桜の下でコーヒーとお菓子を用意してお待ちしています☆お誘いあわせの上、お越してください！

口腔ケア事業からのお知らせ

放っておかないで！こんな症状

- ・歯がズキズキする
- ・歯が動く、ぐらぐらする
- ・歯がしみる
- ・入れ歯があたって痛い
- ・噛むと痛い
- ・歯が浮く入れ歯がこわれた
- ・歯ぐきがはれた 血が出る 膿(うみ)が出る
- ・口内炎などができた
- ・口臭が気になる
- ・つめ物・かぶせ物が取れた 飲み込んだ
- ・歯が欠けた、折れた、抜けた
- ・口が開きにくい、あごを動かすと音がする



(歯科医師会 HP より)

早めに歯科医院を受診しましょう！

あとがき 例年になくあたたかい冬が終わり、すっかり春めいてきました。白砂の春は梅や水仙など、かわいらしいお花で彩られています。センターの桜も毎年少しずつ開花が早くなっています。『桜を観るまつり』頃は残ってるかな...と不安ですが、せっかくの岡崎神楽社中さんとの機会なので、満開の桜の下で皆さんとお会いできることを楽しみにしています！ (田城)