広報 いい町、黒沢。

〒699-3215 島根県浜田市三隅町下古和１５１８番地
Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HPhttp://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/

令和５年５月号
（No.528）
発 行
黒沢まちづくりセンター
TEL　35－1509
FAX　35－1503
休館日は年末年始です。

まちづくり委員会　会長　就任あいさつ

石川　正史

昨年十一月　中国電力三隅火力発電所二号機建設工事が竣工し　営業運転が開始されました。管理棟の玄関横に　今では幻の石と呼ばれる音部石が石碑として据えられています。

その銘石に　「百万一心」と刻まれたプレートがはめ込まれています。

「百万一心」…戦国武将　毛利元就公が残したもので城の改築時　人柱に代えてこの言葉を彫り込んだ石を埋めたところ　普請を無事に終えることができたと伝わっています。

「百万一心」…百万を書き崩して　一日一カとすることで「一日一カ一心」と読めます。日々皆が力を合わせ　心を一つにすれば　何事も成し遂げられるという意味が込められているのですが　私たちの活動にも通じる言葉として心に刻んでおきたいと思います。

地域の人々は　重箱の隅をつついたり揚げ足取りばかりしないこと　まちづくり委員は回答をはぐらかさないこと　これが建設的な地域活動の条件であると思います。

地域民のみなさま　よろしくお願いいたします。

まちづくり委員会　会長　退任あいさつ

齋藤　正美

現役退任後　四年間まちづくり会長として皆様にご協力・ご支援いただきながら地域の未来の為に少しでもお役に立ちたいと思ってやってまいりましたが中々に自分の思う様に出来ずにもうしわけありませんでした。三月三十一日をもって会長を退任いたします。

「一人一役」自分の出来る事で地域に役立つことが重要です。自分が生まれ育ったこのふる里を大切にして欲しいと思います。

自分たちで出来る事　行政にもお願いすることなど少ない人口　高齢化それでも守っていこうという気持ちで　手を取り合って　明るく　笑顔で　キラリと光る黒沢にしていきましょう

四年間ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

まちづくりセンター長　着任あいさつ

齋藤　隼一

生まれ育った三隅町のために働きたいという思いで一念発起　十五年勤めた浜田市役所を退職し　私のルーツともいえるこの黒沢地区にやってまいりました。

若輩者ではありますが　地域の皆さんやセンター職員同士の対話を大切にして　皆さんが生き生きと暮らすことができるお手伝いができるように元気に頑張っていきたいと思います。

まちづくりセンターは「生涯学習の拠点」であるとともに「暮らしやすさを創り出す実践の場」でもあります。学んだことを地域で実践する。実践で得られた成果や反省を学びにする。そしてその学びを再び実践に…この繰り返しを積み重ねることで生まれる　ワクワクするような“まちの変化”と“人の変化”（僕個人の成長も含めて！）を皆さんとともに実感できるセンターを目指して職員一丸となって様々な事業に取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いします。

まちづくりセンター長　退任あいさつ

石川　直美

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

この度　三月末をもちまして黒沢まちづくりセンター長職を退任いたしました。在職中は大変お世話になり　ありがとうございました。

思い起こせば平成二十年から十五年間　センターの仕事を通して多くの方々と関わり　たくさんのことを学ばせていただきました。ここでの経験が次へ繋がっていくと思います。心より感謝申し上げます。

当初　草刈りから始まった「かっぱランド夏祭り」や「黒沢六地蔵道ウォーク」。そして地域がひとつになって盛り上げていただいた「秋の運動会」や「芸能祭・文化展」など　いろいろな楽しい出来事が思い出されます。

これからは　黒沢地域の発展を願って　これまで皆様からいただいた励ましや喜び　感動を胸に微力ながら黒沢まちづくり委員会の運営委員として協力させていただきます。皆様の益々のご健康とご多幸を申しあげ　ご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

～春の寄せ植え教室～

元気にワイワイ　募集中！
寄せ植えをしませんか？

日　時：5月25日(木)
10：00～開始
参加費：1,000円(材料代)
(鉢は各自でご準備ください)
締　切：5月9日(火)
まちづくりセンターにて受け付けています。☎35-1509

ご近所さんや，お友達に声を掛けて，ぜひ一緒にご参加ください。

ちい助弁当＆福祉弁当の日

【5月カレンダー】

10日(水)	○	17日(水)	○
24日(水)	○	31日(水)	○

弁当スタッフ大募集

弁当作り,配食のスタッフを募集しています。ご協力いただける方は,まちづくりセンターまでご連絡ください。

えんがわ

ついに長男が小学校に通い始めました。登校初日に担任の先生から「●●君と喧嘩をしまして…」との電話があり、早々に喧嘩か～と思いましたが、お互いにけがもなく安堵しました。とっても心配になる学校生活の始まりでしたが、６年間勉学や遊び、趣味に全力で取り組んでもらいたいと思いました。

裏面にもありますが、５月３日のつつじ祭りに三隅氏発祥８００年事業の一つとして「子ども甲冑隊」のお世話をします。子ども達が自分たちで作った段ボール甲冑を着て、三隅神社周辺を練り歩きます。都合のつく方はぜひ子ども達の勇姿を見に来てください。　そして、普段歩くことの少ない私の勇姿も、ぜひ見たください！

（河野）

5月のセンター行事・利用予定表
主なセンター事業予定

日にち	曜日	皐月(さつき)
1	月	総務企画部会 19:00～
2	火	
3	水	職員不在日 憲法記念日 子ども武者行列
4	木	職員不在日 みどりの日
5	金	職員不在日 こどもの日
6	土	職員不在日
7	日	職員不在日
8	月	
9	火	手芸クラブ9:00～
10	水	パソコンクラブ9:00～　/ちい助食堂
11	木	
12	金	はつらつ健康教室9:30～
13	土	職員不在日
14	日	職員不在日　健康福祉部会9:00～
15	月	
16	火	手芸クラブ9:00～
17	水	パソコンクラブ9:00～　/ちい助食堂
18	木	
19	金	はつらつ健康教室9:30～ 議会井戸端会議18:30～
20	土	職員不在日
21	日	職員不在日
22	月	
23	火	
24	水	パソコンクラブ9:00～　/ちい助食堂
25	木	寄せ植え教室10:00～
26	金	はつらつ健康教室9:30～ 介護予防体操
27	土	職員不在日
28	日	職員不在日
29	月	
30	火	手芸クラブ9:00～
31	水	パソコンクラブ9:00～　/ちい助食堂

まちづくりセンター主事　着任あいさつ

杖田　早由里

四月一日付で　黒沢まちづくりセンター主事として着任いたしました。

センターの仕事は初めてなのでご迷惑おかけすることも多々あるかと思いますが　一日でも早く地域の皆様のお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

まちづくりセンター主事　退任あいさつ

吉本　美和子

令和五年三月末をもちまして　黒沢まちづくりセンター主事を退任いたしました

在任中は　たくさんのお声かけ　ご協力　ご指導を賜り心からお礼申し上げます　ありがとうございました。

黒沢地域のみなさまは　地域の課題を誰もが理解し　話し合いを繰り返し　まちづくりを行っておられ　気づかされることばかりでした

その力強さは　中山間地域で生活する　強さと優しさそのものです

これからは　まちづくりコーディネーターとして　引き続きみなさまと関わらせていただきます　どうぞ　よろしくお願い致します。

私こと

～令和５年度黒沢まちづくりセンター検診案内～

検診名	実地日	予定人数
乳がん検診	**９月１２日（火）**	**５人**
結核肺がん検診	**１０月１９日（木）**	**１５人**
子宮頸がん検診	**１０月３０日（月）**	**６人**
胃がん検診	**１１月２２日（水）**	**８人**

検診を無料で受けることができます。体の不調をいち早く発見し,健康寿命を延ばしましょう！

Hello！コミナス！！　「フレイル予防を楽しく」

「フレイル」とは、健康と要介護の中間地点にある状態、「虚弱」を意味しており、フレイル予防には、【栄養】【体力】【社会参加】それに【口腔】の視点が重要でしたね。
今回は、この“口腔ケア”を楽しく実践されている例を紹介します♪

一般社団法人グッドネイバーズカンパニーが開発された、くちビルディング選手権というパッケージがあります。
『口ひげペロリ』といった、口と鼻のあいだにつけて髭に見立てた焼海苔をどれだけ早くとれるかというゲームや、みんなで新しい競技を発想する『歯ッカソン！』
などの種目を面白おかしくスポーツ感覚でされています。

遊びや交流をきっかけに、子どもからお年寄りまで世代を問わず、
楽しくフレイル予防に取り組んでいけるとよいですね。

大平桜まつり開催しました

４月２日(日)に大平桜まつりを開催しました。桜は散っていましたが，天候に恵まれたくさんの来場者がありました。今年はまちづくり委員会だけの出店ではなく，三隅地域のお店に声を掛け出店総務企画部会をしていただき，計８店舗の出店となりました。無理のないできる範囲でのまつり運営を目標に，今年の大平桜まつり実行委員会は取り組んできましたが，当日お客様

三隅氏発祥800年
～未来へつなごう　郷土の誇り～

三隅氏発祥800年記念事業
フォトコンテストについて(予告)

三隅氏発祥800年の会では、当会の行事に係る写真を募集いたします。なお、詳細については、６月にお知らせいたします。

【対象の期間】
令和５年５月３日から１０月３１日までの行事
［こども武者行列～第15回のろしリレー］

【応募について】
提出方法や作品応募点数、表彰等の要項につきましては、６月にお知らせいたします。なお、被写体に人物が含まれている場合は、応募者本人の責任において事前に被写体の承諾を得るなど、肖像権等の侵害の問題が生じないことを応募の条件とします。

お問合せ先:0855-32-0500
(三隅まちづくりセンター)

三隅氏発祥800年記念事業
記念講演会と企画展について

三隅氏発祥800年の会では、次のとおり記念講演会及び企画展を開催いたします。

■記念講演会
【開催日時】令和５年６月３日(土)　10:00～11:30
【会場】三隅まちづくりセンター小ホール
【演題】三隅家と結ぶ
三浦三家物語
～長浜人形との関り～
【講師】三隅郷土史研究会　三浦博文　氏

■企画展
古長浜人形・置物一門展
【開催日時】令和５年６月３日(土)、４日(日)
9:00～16:00
【会場】三隅まちづくりセンター創作室

いずれも、入場無料で、申し込みは不要です。
お問合せ先:0855-32-0500
(三隅まちづくりセンター)