



令和6年 4月号
 【発行日】 2024年3月22日【金】
 【発行所】 井野まちづくりセンター
 〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2
 TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等はお遠慮ください。

野山嶽に桜を記念植樹

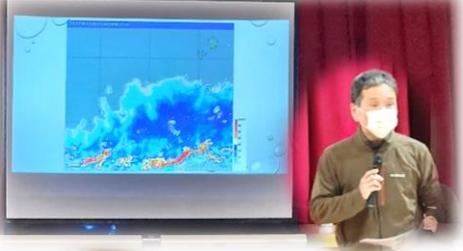


3月9日(土) 高齢者クラブの皆さんが、野山嶽ひまわり園活動がまちづくり事業となる事を記念し、桜の苗木を植えました。4月からひまわり園の準備が始まります。植樹した桜が春の野山嶽で開花し、ひまわりと共に、野山嶽で成長することを願っています。

『人と人との繋がりを大切に』
 新緑の季節とともに新しい年度を迎え、皆様方には、平素よりまちづくりセンター事業にご理解ご協力を賜りありがとうございます。
 昨年度四年ぶりに「ふるさと芸能まつり」を開催することができ、久しぶりに皆さんの笑顔や笑い声が講堂に響き渡り嬉しく感じると同時に、人と人が集い繋がる大切さを改めて強く感じています。地域の大切な交通手段「井野つ地号」は、利用者さんのお声を、ドライバーの皆さんにご理解いただき、四月より新たに運行範囲が変わります。また「いのちまる広場」についても年毎に各団体、各教室のご協力の輪が広がり、多くの皆さんにお越し頂き懐かしい出会い、集いの場となっています。
 本年度もセンターは地域の皆さんを主役とし地域課題や問題を一緒に考え、皆さんが幸せに暮らせる魅力ある井野になるように職員一同サポートさせて頂きまます。引き続き一層のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。
 井野まちづくりセンター センター長 若菜 洋子
 職員一同

優しい気持ちと支え合いで育む 井野地区の未来講演会 PartⅢ

赤い羽根共同募金事業



3月3日(日)福祉講演会「優しい気持ちと支え合いで育む 井野地区の未来講演会 PartⅢ」を開催しました。
 第1部はグッド・リバー・カンパニーの吉川優子さんによるミニ講座「みんなで楽しく介護予防」。第2部は気象予報士・防災士の河野勲さん(井川)に「防災に役立つ気象のおはなし」のご講演を頂きました。

吉川さんとじゃんけんぽん!!
 後出で負けるじゃんけんにごうとパーが...



災害に至るまでの気象状況などから日頃の備えについて、S58年山陰豪雨災害、R6年能登半島地震とあわせてご講演頂きました。災害時に役立つ用品をセットした防災バッグの紹介もあり、いつ起こるかわからない災害への備えや対策について多くの学びがありました。

頭と体を使って、しっかり脳の活性が出来ました。



食生活改善推進協議会・いりこのつかみ取り

非常備蓄食配布・防災用品の展示

3月 いのまる広場



ギター・ウクレレ漫談
くもぎの玉ちゃん、来場!

3月5日(火)、令和5年度最後のいのまる広場は、くもぎの玉ちゃんにお越し頂きました。ウクレレの軽快なリズムにのせた漫談や中国語講座(?)に会場は笑い声があふれました。最後にフォークソング「春夏秋冬」をギターで弾き語り。皆さん青春時代を思い出し感動されていました。令和6年度も、みんなが楽しく集えるいのまる広場を、地域で作っていきましょう。

いつもの百歳体操の時間は、吉川優子さんという
いろな脳トレゲームをしました。椅子に座って足踏
みをしながら数をかぞえて、5の倍数の時には手を
あげて叩きます。5. 10. 15...
次は3の倍数の時...3. 6. 9...
そして3と5の倍数の時に...
3・5・6・9・10・12... あっ~(笑)
皆さん上手に手を叩いて、
素晴らしかったです。



小松原商店・地元野菜販売



草木染め教室作品販売 大好評でした



健康相談コー
ナー
では、血圧を測り
ながら顔を見てお
話することを大切
にされています。
笑顔で会話も弾み
ます。

今回のいのまる広場には、くにびき学園西
部校第32期生の皆さん14名が、地域活
動の現地学習として見学に來られ、井野
の皆さんの活躍をみて頂きました。

健康相談
小松原商店
村田漁村

欽ちゃん焼き(大判焼)
海乃商店(魚)



4月 いのまる広場のご案内 時間が変わります!

令和6年4月2日(第1火曜日) 9時半~

井野まちづくりセンター講堂他

4月より9時半から百歳体操を始めます。
サロンや販売は10時からです。

井野っ地号に乗って
いのまる広場に!
予約してご利用ください



臨床美術「満開の桜の大木」ミニ屏風を作ろう!
グッド・リバー・カンパニー吉川優子さんとスタンピング
で桜を満開に咲かせましょう。

絵本「はるさんと1000本のさくら」紹介



いのまる広場
開催予定日 毎月第一火曜日

令和6年5月7日 6月4日 7月2日
野菜の販売などの出店を お待ちしております。

《4月の井野っ地号運行案内》

斜線の日は、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お間違えの無いように確かめておかけください

予約専用電話 070-3772-4165



2月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：13日
 運行便数：33便
 延べ利用人数：58人

2月末日現在の利用登録者数

176人
 (施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和6年2月末日現在)

世帯数：319世帯
 人口：557人
 高齢化率：62.30%
 (引用：浜田市HPより)



池畔句会 三月作品

丈五寸蕃頭に黄水仙
 二人の子引越し続く春うらら
 旅立ちは木漏れ日のなか沈丁花
 尻餅をついた大地の下崩ゆる
 弁当のおかず天麩羅落の臺

幸子
 由紀江
 早苗
 千代子
 茂

井野っ地号 ご利用の皆様へ

4月1日より運行内容が以下のように変更になりました。

- ① 岡見方面(ミレ岡見・山根病院・ふれあいホールなど)に利用できます。
- ② 目的地が1箇所追加できます。(利用料300円)
- ③ 町内のまちづくりセンターに行くことができます。

※行先が2箇所の場合、必ず予約時にお伝えください。

ものづくりサロン

ステンド和紙ミニスタンドを作ろう



3月9日(土)川神由理さんを講師に迎えて、ステンド和紙ミニスタンドを作りました。同じデザインでも、和紙の色やアレンジでそれぞれ個性のある素敵な作品が出来ました。次回はもう少し大きな作品に挑戦しましょう!



春季全国火災予防運動 消火訓練をしました!



3月6日(水)センター利用者と職員が一緒に、火災通報、避難誘導、消火訓練をしました。避難を終えたあと、消防職員の方から、火災を発見した時の注意点や消火器の使い方を教えて頂き、実際に水消火器をつかう体験をしました。いざというときに慌てないように、日頃からご家庭にある消火器の使い方を確認しておきましょう!

4月行事予定



日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	月		
2	火	いのまる広場	
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	職員不在日	
7	日	職員不在日	
8	月		ガーデニング教室
9	火	海乃商店	
10	水		
11	木		草木染め教室 俳句教室
12	金		
13	土	職員不在日	
14	日	職員不在日	
15	月	ひまわりの会	茶道教室
16	火	百歳体操 海乃商店	
17	水		
18	木	公共交通総会	農業教室
19	金		華道教室
20	土	職員不在日	
21	日	職員不在日	
22	月		大正琴教室
23	火	海乃商店	手話教室
24	水		
25	木	ラブック号	
26	金		
27	土	職員不在日	
28	日	職員不在日	
29	月	昭和の日 職員不在日	
30	火	海乃商店	



4月より
百歳体操を
9時半から
始めます

10時からです。
ご参加お待ちしております



「いのだより」は、浜田市のホームページでもご覧いただけます。井野まちづくりセンターのInstagramも始めました。インスタの情報発信も見てください。

★移動図書館車「ラブック号」4月25日(木)
2時から2時半 巡回予定
★次回の巡回まで1か月借りることができます。

ご利用
下さい!

会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

井野端委員会より お知らせ



井野の写真 募集 します!

今昔の井野の写真展を開催します。
懐かしい写真、井野の絶景大歓迎!

応募期間:4月~6月末
応募方法:プリント写真(A4サイズまで)
データ送付
(井野まちづくりセンターにメールまたはUSB)
作品数:おひとり2点まで
※ 作品データの返却が出来ない場合があります
※ 人物が写った写真は被写体の許可をお願いします

写真展は7月開催予定です

応募作品の中から優秀な作品を
令和6年 井野の夏まつり のポスターに採用
みなさんの写真をお待ちしています!

問合せ:井野まちづくりセンター

毎月第3火曜日10時~ 百歳体操

いのまる広場でもお馴染みの百歳体操は、吉川優子さんのご指導で第3火曜日にも行っています。いきいき百歳体操は、イスに腰をかけ準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。百歳体操の効果は、筋力がついて体が軽くなり、動くことが楽になります。また転倒しにくい体になるので、骨を折って寝たきりになることを防ぐことができます。百歳体操に合わせて、ゲームや脳トレなど楽しいことがいっぱい。どなたでもOK! ご参加お待ちしております。

