

## 非常持ち出し品の準備をしましょう



準備するもの



食料品



飲料水



下着



タオル・ティッシュ



軍手



カイロ



お薬



雨具



障害者手帳の写し



懐中電灯



携帯電話・充電器



ラジオ



電池

防災カード	
氏名	男/女
生年	(明・大・昭・平) 血液型
月日	年 月 日 型
自宅	
住所	
電話番号	( ) ( )
FAX番号	( ) ( )

防災カード



通帳のコピー・お金



予備の鍵(自宅・車など)

## 避難する時の心構え

かじ 火事だー!!

火が出ていたら、  
おおごえ 大声で知らせましょう。

ひなん 避難は、かぞく 家族や  
きんじよ 近所の方としましょう。

ゆうどう 誘導・案内がある時は、  
しじ 指示に従いましょう

## 地震の時に気をつけること



いえ 家で、  
はきものを  
つか 使いましょう。



ひなんばしよ 避難場所までの  
みち 道がふさがれて  
いることがあります。

## 水害の時に気をつけること



- ひなん 避難は、ある 歩いて行いましょう。
- ひも 止めの靴をはきましょう。

～ ヌ 厶 ～