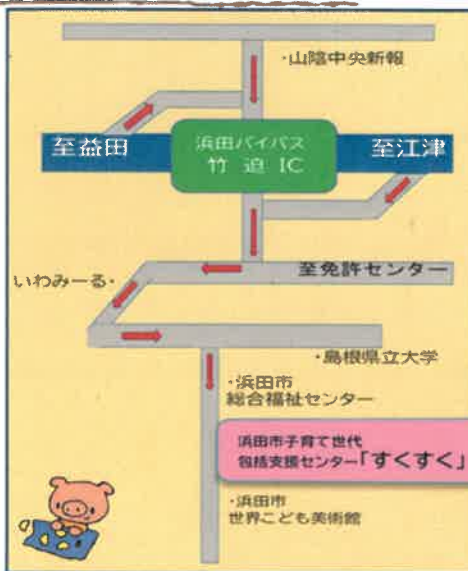




満開の桜からこいのぼりの季節となり、新緑の風もさわやかになり戸外遊びに最適の季節です。親子で散歩をしながら自然に触れるのもいいですね。出かける際には紫外線対策をし、水分補給もお忘れなく。外から帰ったら、手洗い・うがいもしましょう。



5月のお知らせ

予約は1日から開始します

食育講座

～どんな野菜が食べ頃かな?～
5月14日(火) 10:00～
今が旬の野菜の皮むき体験をします! 何の野菜の体験かな? 来てからのお楽しみです!

ママパパ学級

♪5月14日(火) 18:00～19:00
～これで出産を乗り切ろう!
妊娠中の姿勢と歩き方～
♪5月21日(火) 14:00～15:30
～出産・産後に向けて～
妊娠中からできる準備についてのお話です。

市内で開業されている助産師の講話です

音楽リラクゼーション(7ヶ月未満)

5月16日(木) 14:00～15:00

歯ッPータイム

5月17日(金) 10:00～11:00
歯科衛生士による個別相談です。

わくわくタイム～しゃぼん玉と・ぼ・ぞ～

5月21日(火) 10:00～
芝生でキラメクしゃぼん玉の様子を見たり、吹き飛ばしたり、大きなバブルリング作りにもチャレンジしてみませんか。
◎お外で絵本タイムもありますよ
持ってくる物: 帽子、タオル、お茶

ひよこの会(1歳未満の親子の会)

～ふれあいマッサージ～
5月23日(木) 10:00～
歌に合わせて、赤ちゃんにマッサージしましょう! 親子のふれあいの時間を楽しみましょう!!

離乳食講座～テーマ: ささみ～

5月28日(火) ♡10:00～1回食～完了期 ♡13:30～はじめての離乳食
離乳食で最初に使うお肉です!! 筋の取り方を見たり、すりつぶしの体験をします。モグモグやカミカミする練習の大切さやその方法についてお伝えします。

【お問合せ・申し込み先】
浜田市子育て世代
包括支援センター
☎ 0855-22-1253
✉ :sukusuku@city.hamada.lg.jp



★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。
★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。



「赤ちゃんの純天然のアルカリイオン水」を寄贈して いただきました。



4月16日(火)、株式会社ケイ・エフ・ジー（代表取締役社長
戸津川隆元氏）から、「赤ちゃんの純天然のアルカリイオン水」
500ml24本入り300ケースの寄贈を受けました。

平成25年度から、毎年度寄贈していただいております。お水は出生
されたお子さんへ誕生祝い品として贈呈するほか、妊娠届出時
や、乳幼児健診時、イベント等で活用させていただく予定です。



小林課長



お母さんはもちろん、お父さん、
おじいちゃん、おばあちゃんも
是非一度お越しください！お待
ちしています。



子育て支援係

妊娠中から子育て中のお母
さんの身体と心の相談やお
子さんの成長・発達に関す
る相談に応じます。また、
妊産婦、乳幼児健診や母子
保健サービスを紹介、実施
しています。

高野保健師

河上看護師

林看護師

川神看護師

豊田保健師

湯浅保健師

山本係長

岡崎保健師

柳保健師

子育て交流係

親子で楽しく過ごせる場所
であり、子育てのことを気
軽に相談できる場、友達作
りの場としてのお手伝いを
しています。

ファミサポアドバイザー
早弓

大野助産師

ファミサポアドバイザー
藤田

後山保育士

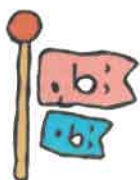
恵島保育士

子育てコーディネーター
中村

吉田保健師

吉田係長

大田栄養士



はまだファミリー・サポート・センターだより



令和5年度の会員数、援助件数を報告いたします。(令和6年3月末現在)

	おねがい会員	どっちも会員	まかせて会員	合計
会員数	385人	46人	173人	604人



援助内容	件数	援助内容	件数
保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり	128	保護者等の短期間・臨時的就労の場合の援助	25
子どもの習い事等の場合の援助	115	放課後児童クラブ前の預かり及び送り	23
放課後児童クラブの迎え及び帰宅後の預かり	96	自宅にて兄弟の1人を託児	18
自宅から登校班までの送り	71	保護者等の冠婚葬祭による外出、他の子どもの学校行事等の援助	8
学校へ行き、自宅へ送る	68	保護者等の外出の場合の援助	7
保護者等の病気、その他急用の場合の援助	39	その他	13

合計 611 件の援助が行われました。

要予約

すくすく講座

どなたでも参加できます！

「子どもの健康づくりについて」



とき 5月27日(月) 10時~11時

ところ 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく

内容 すくすくの保健師による子どものかかりやすい病気と気がかりな症状についてのお話や、子どもはもちろん自分自身の健康づくりについてみんなでお話しましょう。保護者の方の骨密度測定も行います！！

○令和6年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
 詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉 ☎697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

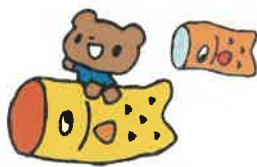
はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)



遊びに来るときは、事前予約不要です。
行事の参加は事前にご予約ください。



〈遊べる時間〉

月曜日～日曜日 8:30～17:00
※水曜日は親子の遊びはお休みです。
窓口は開設しています。



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	<p>音楽リラクゼーション (7ヶ月～1歳未満)は お休みです。</p>		1 親子の遊びの お休み日	2 ★おもちゃの病院 13:30～15:30 	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの 日 休館日	6 振替休日 休館日	7 	8 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月児健診 【対象:R4.10生】	9 	10 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45 	11 【育児相談】 ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください
12 	13	14 ★食育講座 10:00～ ★ママパパ学級 18:00～ <small>市内で開業 されている 助産師の 講話です</small>	15 親子の遊びの お休み日	16 ★おもちゃの病院 13:30～15:30 ★音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00	17 ★育児相談 ★歯っPータイム 10:00～11:00 ★オペーオ・ひだまり 10:00～ 	18 ※午前中、つどいの へやで浜田市 議会主催の地域 井戸端会がありま す。
19	20 ★こころの相談 13:00～ 	21 ★わくわくタイム 10:00～ ★ママパパ学級 14:00～ 	22 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象:R5.12生】	23 ★ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	24 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	25
26	27 ★すくすく講座 10:00～11:00	28 ★離乳食講座 1回食～完了 10:00～ これから始める 13:30～	29 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象:R3.1生】	30	31 ★育児相談 	



★各地域の子育て広場

(10:00～11:00)

(会場:各地域まちづくりセンター)



- ★長浜・・・お休み
- ★周布・・・9日(木) 端午の節句ってなに？
- ★石見・・・15日(水) おまんじゅうを作って
食べましょう【6組限定】
- ★美川・・・お休み
- ★国府・・・お休み

【問い合わせ先】
浜田市社会福祉協議会
☎22-0094



★各地域の子育てサロン

(10:00～12:00)



- ★金城・・・14日(火) フリースペース
(さんあいホーム) ☎42-2300
- ★旭・・・9日(木) 地域サロンと仲よし交流会
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
- ★弥栄・・・21日(火) フリースペース
(ふれあいハウス) ☎48-2313
- ★三隅・・・お休み
♪ひよこクラブ 11日(木)・18日(木)・25日(木)
(岡見まちづくりセンター)



★各地区、事前申し込みが必要です。
★中止や内容変更の可能性があります。