



2014 MAY 5月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>PO=『広報はまだ』Oページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>固定資産税相談窓口(4月号P19) 5月16日(金)まで</p> <p>子ども読書週間(P28) 5月10日(出)まで</p> <p>自転車マナーアップ運動(P10) 5月1日(木)~31日(出)</p> <p>軽自動車税減免申請相談窓口(P14) 5月7日(水)~16日(金)</p> <p>民生委員・児童委員活動強化週間(P19) 5月12日(月)~18日(日)</p>	<p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。口座振替は、6月2日(月)です。</p> <p>※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>○胃がん検診(浜田:P18)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ/ラブック号</p>	<p>○胃がん検診(浜田:P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>当 中村 眞 在 中村医院</p>	
<p>当 荒木正人 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>○テーマトーク(中央図書館:P28)</p> <p>当 中村吉秀 在 野上医院</p>	<p>断酒会(浜田)</p> <p>当 石根昌幸 在 金城沖田医院</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○ぶっくんおはなしタイム(旭図書館:P28)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>○乳がん検診(浜田:P18)</p> <p>周布子育て広場/こころの健康相談/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>○乳がん検診(浜田:P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○電子紙芝居(中央図書館:P28)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>○おはなし会(三隅図書館:P28)</p>
<p>当 真鍋邦博 在 寺井医院</p>	<p>○議会報告会(石見・国府:4月号P10)</p> <p>●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30</p> <p>○乳がん検診(浜田・弥栄:P18)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 真鍋邦博 在 寺井医院</p>	<p>○議会報告会(浜田・長浜:4月号P10)</p> <p>★1歳6か月児健診(平成24年10月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田:P18)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○議会報告会(周布・大森・美川:4月号P10)</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田:P18)</p> <p>○移動ナースバンク(4月号P21)</p> <p>○英語講座・初級・中級(4月号P23)</p> <p>○はじめてみましょう!韓国語ステップ1(4月号P23)</p> <p>○話しましょう!韓国語・ハナ(4月号P23)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○議会報告会(弥栄・三隅:4月号P10)</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆旭にこにこクラブ(旭)</p> <p>○中国語講座・入門編(P21)</p> <p>○中国語講座・初級編(P21)</p> <p>○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P28)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>○議会報告会(金城・旭:4月号P10)</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>○乳がん検診(浜田・金城:P18)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>	
<p>○写真教室(P21)</p> <p>○子ども映画会(中央図書館:P28)</p> <p>献血</p> <p>当 中村洋三 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>○子宮頸がん検診(浜田・弥栄:P18)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>★乳児健診(平成25年12月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>●すくすくママの集い 10:00~11:00</p> <p>◆あっくん なっちゃん広場(旭)</p> <p>◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田:P18)</p> <p>○難病サロン(P19)</p> <p>○はじめてみましょう!韓国語ステップ1(4月号P23)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>★すこやか健診</p> <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○胃がん検診(浜田:P18)</p> <p>○英語講座(初級)ドナルドさんと読む絵本(4月号P23)</p> <p>○英語講座(中級)英語でフリートーク(4月号P23)</p> <p>○話しましょう!韓国語・ハナ(4月号P23)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田・金城:P18)</p> <p>○中国語講座・入門編(P21)</p> <p>○中国語講座・初級編(P21)</p> <p>手話による年金相談(浜田年金事務所)</p>	<p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○乳がん・子宮頸がん検診(浜田:P18)</p> <p>○三隅図書館開館1周年記念イベント(三隅図書館:P28)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P28)</p>
<p>○三隅図書館開館1周年記念イベント(三隅図書館:P28)</p> <p>○図書館シネマ(中央図書館:P28)</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館:P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 宮本雄一 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>○胃がん検診(三隅:P18)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●親子ふれあい遊び 10:00~11:00</p> <p>●おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>◆安心ママの日(三隅)</p> <p>○はじめてみましょう!韓国語ステップ1(4月号P23)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00</p> <p>これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○胃がん検診(金城:P18)</p> <p>○英語講座(初級)ドナルドさんと読む絵本(4月号P23)</p> <p>○英語講座(中級)英語でフリートーク(4月号P23)</p> <p>○話しましょう!韓国語・ハナ(4月号P23)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★3歳児健診(平成23年1月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>○中国語講座・入門編(P21)</p> <p>○中国語講座・初級編(P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>○胃がん検診(浜田:P18)</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○就職フェアしまね・春季(P13)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P28)</p>

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・🌐0852④2165）
弁護士による無料相談（要予約）	第1・3木曜日 13:00～16:00	
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30～16:00	
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	㈱しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎②7990）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 消費生活相談室 （☎③3160）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852②6557）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん（☎③1430）
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんく交流館 問（☎③4562）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	5月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 17:30～19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課（☎③9240）
育児相談	月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1253）
健康相談	月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課（☎③9311）
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	5月14日(水)	13:30～15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課（☎④1235）
	5月12日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所市民福祉課 相談室 問 旭支所市民福祉課（☎⑤1435）
	5月7日(水) 5月16日(金)	9:00～11:00 市役所弥栄支所 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室（☎④2656）
健康・栄養・肝炎相談	6月9日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課（☎③2806）
こころの健康相談（要予約）	5月8日(水)・6月4日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎③5550）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター（☎③0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
オレンジカフェ	5月1日(水)	13:00～16:00 ひだまりふっくら 問 齋藤さん（☎090-5261-9747）
オレンジカフェ「認知症の人と家族の会」サロン	5月17日(土)	
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856②0772）
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎0852⑥7575）
手話による年金相談	第4木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所（☎②0670）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	5月12日(月)	9:00～12:00 旭センター（旭）
行政相談	5月12日(月)	9:00～12:00 老人福祉センターみすみ荘（三隅）
	5月20日(火) 5月21日(水)	9:00～12:00 弥栄会館（弥栄） 老人福祉センター（金城）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～12:00
13:00～16:00

場所

市役所本庁地階
（☎②2612）

問い合わせ先

本庁地域医療対策課
（☎③9310）

日	当番医
3日(祝)	中村 眞
4日(祝)	荒木 正人
5日(祝)	中村 吉秀
6日(振)	石根 昌幸
11日(日)	真鍋 邦博
18日(日)	中村 洋三
25日(日)	宮本 雄一

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
3日(祝)	中村医院	三隅町三隅	③0021
4日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5001
5日(祝)	野上医院	三隅町三隅	③0031
6日(振)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
11日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
18日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④5002
25日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001

※ 当番医は変更になることがあります。

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(水)	長浜公民館	キッドピクス
8日(水)	周布公民館	手作りおやつ
15日(水)	石見公民館	手作りおやつ
21日(水)	国府公民館	国府保育園へ行くこう

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先

社会福祉協議会（☎②0094）

断酒会日程（5月）

日時	場所	問い合わせ先
11日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 （☎②2390）
25日(日) ～15:00	作業療法室	
6日(火)	総合福祉センター	山口源吉さん （☎②2495）
20日(火)	浜田合同庁舎	
16日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
1日(水)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
13日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎④0723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（7コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時（約1か月後） **問い合わせ先** 中央図書館（☎②0480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（5月）★

1日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
7日(水)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	
8日(木)	都川高齢者 活動促進センター 9:40～10:20	市木生活改善センター 10:40～11:20	重富生活改善センター 11:40～12:40	旭中学校 13:00～13:30	木田生活改善センター 14:00～14:40	今市小学校 15:10～16:00
13日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:40	三隅公民館 12:00～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:20～15:00	大麻公民館 15:10～16:00
15日(水)	井野公民館 9:50～10:30	黒沢公民館 11:10～11:50	美川小学校 第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	
20日(火)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。