



# 11 月 はまだ情報カレンダー

2014 NOVEMBER

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎21234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT			
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>高齢者の交通事故防止運動(10月号P9) 飲酒運転根絶運動(P10) 秋季全国火災予防運動(P10) 古着・古布の分別収集(10月号P10) 児童虐待防止推進月間(P14) 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P20) 女性に対する暴力をなくす運動(P20) 子ども・若者育成支援強調月間(P20) 読書週間(10月号P30)</p>		<p>11月10日(月)まで 11月21日(金)～12月10日(水) 11月9日(日)～15日(土) 12月4日(木)まで 11月 11月17日(月)～23日(日) 11月12日(水)～25日(火) 11月 11月9日(日)まで</p>		<p>11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>さざんか祭り ○大腸がん検診(金城:P17) ○秋の朗読会(浜田図書館:P26) ○おはなしマラソン(浜田図書館:P26) ○おはなし会(中央図書館:P26)</p>	
<p>さざんか祭り ○大腸がん検診(金城:P17) ○特別上映会(中央図書館:P26)</p>	<p>BB大鍋フェスティバル 弥栄産業まつり ○図書館ツアー(中央図書館:P26)</p>	<p>●親子体操 1歳半以上 10:00～10:30 1歳未満 10:30～11:00 ●おもちゃの病院 13:00～15:00 ○まちの保健室(9月号P13) ○結核レントゲン検診(浜田:P15) ○大腸がん検診(金城:P17)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(浜田:P15) ○大腸がん検診(金城:P17) ○子宮頸がん検診(金城:P18) ○話しましょう!韓国語・ツール(8月号P25) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(10月号P21) ○ブックンタイム(旭図書館:P26) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●プ子風の子 9:30～11:30 ○結核レントゲン検診(浜田:P15) ○大腸がん検診(金城:P17) ○胃がん検診(浜田:P18)</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○結核レントゲン検診(浜田:P15)</p>	<p>みすみフェスティバル ○浜田を元気にする創業塾(P13) ○本のリサイクル市(三隅図書館:P26) ○おはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館:P26) ○電子紙芝居(中央図書館:P26) ○おはなし会(中央図書館:P26)</p>			
<p>当 笠田 守 在 寺井 医院</p>	<p>当 斎藤寛治 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ(「折り紙」で脳活性)/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/人権相談(金城)</p>	<p>文化の日</p>			
<p>旭ふる里まつり みすみフェスティバル ○本のリサイクル市(中央図書館・三隅図書館:P26) ○旭ふるさとまつり2014図書館コーナー(旭図書館:P26) ○おはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館:P26)</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P11) ●妊婦さんのおっぱい相談 13:30～14:30 ○子宮頸がん検診(旭:P18)</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P11) ★1歳6か月児健診(平成25年4月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00～11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○結核レントゲン検診(浜田:P15) ○はじめてみましょう!韓国語・ステップ2(8月号P25)</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P11) ●幼児食講座(要予約) 9:50～12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(10月号P19) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(10月号P21)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ○結核レントゲン検診(浜田・旭:P15) ○中国語講座・初級編(P21)</p>	<p>●絵本の会 11:00～11:15 ○結核レントゲン検診(旭:P15) ○大腸がん検診(三隅:P17) ○中国語講座・入門編(P21)</p>	<p>○浜田を元気にする創業塾(P13) ○市民憲章推進大会・まちづくりフォーラム(P13) ●ママパパ学級 9:45～12:00 ○おはなし会(中央図書館:P26)</p>			
<p>断酒会(西川病院)</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>			
<p>当 澤田宏志 在 酒井外科内科医院</p>	<p>当 岡本英樹 在 山根病院三隅分院</p>	<p>★乳児健診(平成26年6月生まれ:子育て支援センター) ●すくすくママの集い(要予約) 10:00～11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○大腸がん検診(三隅:P17) ○肺がん検診(金城:P18)</p>	<p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(弥栄・三隅:P17) ○肺がん検診(金城・旭:P18) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(10月号P21)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆旭にここクラブ(旭) ○大腸がん検診(三隅:P17) ○胃がん・肺がん検診(三隅:P18) ○中国語講座・入門編・初級編(P21) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P26)</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○大腸がん検診(三隅:P17) ○肺がん検診(三隅:P18)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P26)</p>			
<p>○子ども映画会(中央図書館:P26)</p>	<p>○大腸がん検診(三隅:P17) ○胃がん・肺がん検診(浜田:P18)</p>	<p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>石見子育て広場/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>22</p>			
<p>当 岡本英樹 在 山根病院三隅分院</p>	<p>当 瀧川すみ子 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>●親子ふれあい遊び 10:00～11:00 ●おもちゃの病院 13:00～15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○肺がん検診(三隅:P18)</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～1回食 13:30～14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(弥栄:P17) ○胃がん検診(三隅:P18) ○英国語講座withキンパリー・初級・中級(10月号P21)</p>	<p>★3歳児健診(平成23年7月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ○胃がん検診(浜田:P18) ○中国語講座・入門編・初級編(P21)</p>	<p>●絵本の会 11:00～11:15 ○大腸がん検診(旭:P17) ○ひきこもり家族教室(9月号P17)</p>	<p>○浜田を元気にする創業塾(P13) ○日本語ボランティア研修会(P20) ○おはなし会(中央図書館:P26)</p>			
<p>○犬のしつけ教室(P11)/べっぴん寄席(P20) /図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館:P26) 断酒会(西川病院) 当 大石和弘 在 金城沖田医院</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/献血/手話による年金相談</p>	<p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>29</p>			
<p>当 坂根洋史 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>当 瀧川すみ子 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>30</p>			

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(株)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		11月21日(金)・25日(火)・27日(木)・28日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑩番窓口 問 本庁徴収課(☎29240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		11月12日(水) 13:30~15:00 11月10日(月) 9:30~11:00 11月7日(金) 11月17日(月) 9:00~11:00	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室(☎2656)
健康・栄養・肝炎相談		12月8日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		11月5日(水)・12月4日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎25550)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(「折り紙」で脳活性)		11月6日(木) 13:30~16:00	ひだまりふくら 問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		11月15日(出)	
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 毎週火曜日 13:30~15:30 13:00~15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		11月10日(月) 11月10日(月) 11月19日(水) 11月20日(木) 9:00~12:00	旭センター(旭) 老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 憩いの家(弥栄) 久佐公民館(金城)
人権相談		11月7日(金) 9:00~12:00	

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 11月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
3日(祝)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
9日(日)	澤田 宏志	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
16日(日)	岡本 英樹	とまと薬局殿町店(殿町)
23日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
24日(振)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
30日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

### ○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
2日(日)	寺井医院	三隅町三隅	20038
3日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	40001
9日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	45022
16日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	24343
23日(日)	金城沖田医院	金城町七条	21800
24日(振)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	48500
30日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	45002

開設時間 8:30~12:00

## 11月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(水)	長浜公民館	芋ほり・焼き芋
13日(水)	周布公民館	元気になる食育
14日(金)	美川幼稚園	親子でクッキング
19日(水)	国府公民館	お団子作り
20日(木)	石見公民館	レクリエーション

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(11月)

日時	場所	問い合わせ先
9日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院(☎22390)
23日(日) ~15:00	作業療法室	
4日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん(☎22495)
18日(火)	総合福祉センター	
21日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
6日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
11日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎340723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(6コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(11月)★

4日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
6日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	
11日(火)	都川高齢者活動促進センター 9:40~10:20	市木生活改善センター 10:40~11:20	重富生活改善センター 11:40~12:40	旭中学校 13:00~13:30	木田生活改善センター 14:00~14:40	今市小学校 15:10~16:00
13日(木)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:40	三隅公民館 12:00~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:20~15:00	大麻公民館 15:10~16:00
18日(火)	井野公民館 9:50~10:30	黒沢公民館 11:10~11:50	美川小学校 第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	
20日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。