



# 1 2015 January 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎21234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>年末・年始の交通事故防止運動(12月号P12) 1月9日(金)まで 浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P15) 1月3日(出)まで</p>		<p>1月は、<b>市民税県民税</b>の第4期と<b>国民健康保険料</b>の第8期の納付月です。納期限(口座振替日)は、<b>2月2日(月)</b>です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>			
<p>○浜田市成人式(金城・旭:12月号P22)</p> <p>当 中村吉秀 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>○消防出初め式(金城・旭:P13)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ○まちの保健室(12月号P18)</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブックンタイム(旭図書館:P30)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/こころの健康相談/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●プチ風の子 9:30~11:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○中国語講座・入門編・初級編(11月号P21)</p> <p>在 中村医院</p>	<p>当 能美 尚 在 金城沖田医院</p> <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○電子紙芝居(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30) ○おはなし会(三隅図書館:P30)</p>
<p>○浜田市成人式(浜田:12月号P22) ○消防出初め式(浜田・弥栄・三隅:P13)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 荒木正人 在 山根病院三隅分院</p>	<p>○テーマトーク(中央図書館:P30)</p> <p>当 島田康夫 在 寺井医院</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成25年6月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21)</p> <p>育児相談(三隅)/健康・栄養相談(旭)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/行政・人権相談(旭)</p>	<p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(12月号P18) ○人権講演会(P21) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(P21) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</p>	<p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○中国語講座・入門編・初級編(11月号P21) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30)</p> <p>ラブック号</p>	<p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/がん患者サロン</p>
<p>○子ども映画会(中央図書館:P30)</p> <p>当 都 仁哉 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政相談(三隅)</p>	<p>★乳児健診(平成26年8月生まれ:子育て支援センター) ●すくすくママの集い(要予約) 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(P21)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○中国語講座・入門編・初級編(11月号P21)</p> <p>献血/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>○農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会(P16) ●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○星空観察会(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>
<p>○図書館シネマ(中央図書館:P30) ○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 沖田瑛一 在 酒井外科内科医院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>●親子ふれあい遊び 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/献血/ほっとサロン益田</p>	<p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(P21)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>★3歳児健診(平成23年9月生まれ:総合福祉センター) ○中国語講座・入門編・初級編(11月号P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>

# くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5563)	
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852②2165)	
弁護士による無料相談(要予約)	第1・3木曜日 13:00~16:00		
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00		
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎②4514)】	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7281)】	
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	㈱しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎②7990)】	
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎③3160)	
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)	
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎③1430)	
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎③4562)	
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	1月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課①番窓口 問 本庁徴収課(☎②9240)	
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎②1253)	
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室	
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎②9311)	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00		
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	1月14日(水)	13:30~15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎②1235)	
	1月13日(火)	9:30~11:00 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎④1435)	
	1月7日(水) 1月16日(金)	9:00~11:00 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室(☎④2656)	
健康・栄養・肝炎相談	2月9日(月)	13:00~15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎③2806)	
こころの健康相談(要予約)	1月7日(水)・2月4日(水)	13:30~15:30 浜田保健所健康増進グループ(☎②5550)	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎②0505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)	
オレンジカフェ(お食事会:要申込み)	1月8日(木)	12:30~16:00 ひだまりふっくら	
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	1月24日(土)	13:30~16:00 問 齋藤さん(☎090-5261-9747)	
がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター	
ほっとサロン益田	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)	
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852②7575)	
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎②0670)	
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室	
	1月13日(火)	9:00~12:00 旭センター(旭)	
行政相談	1月19日(月)	9:00~12:00 老人福祉センターみすみ荘(三隅)	
	1月21日(水)	老人福祉センター(金城)	

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 1月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎②9310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(金)	能美 尚	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
3日(土)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
4日(日)	中村 吉秀	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
11日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
12日(祝)	島田 康夫	ウェーブ中央薬局(殿町)
18日(日)	都 仁哉	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
25日(日)	沖田 瑛一	えびす薬局(蛭子町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎②2612)

### ○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
1日(祝)	中村医院	三隅町三隅	②0021
2日(金)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
3日(土)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5001
4日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
11日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	②4343
12日(祝)	寺井医院	三隅町三隅	②0038
18日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	④0002
25日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222

開設時間 8:30~12:00

## 1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
7日(水)	長浜公民館	餅つき
8日(木)	周布公民館	餅つき
14日(水)	美川幼稚園	七草粥(幼稚園)
15日(木)	石見公民館	豆まき
21日(水)	国府公民館	親子キッドピクス

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎②0094)

## 断酒会日程(1月)

日時	場所	問い合わせ先
11日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
25日(日) ~15:00	作業療法室	(☎②2390)
6日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
20日(火)	総合福祉センター	(☎②2495)
16日(金) 19:00	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
13日(火) ~21:00	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎③0723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(6コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎②0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(1月)★

6日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
8日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	
14日(水)	都川高齢者 活動促進センター 9:40~10:20	市木生活改善センター 10:40~11:20	重富生活改善センター 11:40~12:40	旭中学校 13:00~13:30	木田生活改善センター 14:00~14:40	今市小学校 15:10~16:00
15日(木)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:40	三隅公民館 12:00~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:20~15:00	大麻公民館 15:10~16:00
20日(火)	井野公民館 9:50~10:30	黒沢公民館 11:10~11:50	美川小学校 第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	
22日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。