



2015 February 2月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎21234
旭支所 ☎51234
弥栄支所 ☎82111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
○おはなしランポポおはなし会(中央図書館:P28) 当 笠田 守 在 野上医院		●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ○まちの保健室(P16) ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21) 美川子育て広場(美川幼稚園)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(1月号P21) ○ブックンタイム(旭図書館:P28) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	●プチ風の子 9:30~11:30 ○在宅児フッ素塗布(1月号P19) ○中国語講座・入門編・初級編(11月号P21) 長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ/ラブック号	●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)	○人権講演会(P17) ○公民館活動研修交流会(P18) ○おはなし会(中央図書館:P28)
	●妊婦さんのおっぱい相談 13:30~14:30 断酒会(西川病院) 当 斎藤寛治 在 金城沖田医院	★1歳6か月児健診(平成25年7月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) 育兒相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号	献血 当 岡本英樹 在 酒井外科内科医院 建国記念の日	◆ふれあい子育てサロン(金城) ○一夜一冊はまだ読書夜会(中央図書館:P28) 周布子育て広場/ラブック号	●絵本の会 11:00~11:15 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血/断酒会(三隅)	○電子紙芝居(中央図書館:P28) ○おはなし会(中央図書館:P28) ○おはなし会(三隅図書館:P28)
○食育フェスタin浜田(P16) ○子ども映画会(中央図書館:P28) 当 瀧川すみ子 在 山根病院三隅分院	○学校施設開放事業説明会(浜田:P18) 育兒相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/人権相談(弥栄)	★乳児健診(平成26年9月生まれ:子育て支援センター) ●すくすく講座 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21) 交通事故専門相談/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号	●幼児食講座(学校給食試食会:要予約) 10:00~12:00 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(P14) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(1月号P21) 交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)	●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P28) 石見子育て広場/献血/ラブック号	●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○イギリスサロン(P18) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)	○おはなし会(中央図書館:P28) オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン
○図書館シネマ(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) 断酒会(西川病院) 当 石根昌幸 在 国民健康保険あさひ診療所	市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	●親子ふれあい遊び 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆安心ママの日(三隅) ○はじめてみましょう!韓国語(11月号P21) 市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田	●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○話しましょう!韓国語(11月号P21) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(1月号P21) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	★3歳児健診(平成23年10月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談	●絵本の会 11:00~11:15 法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)	○おはなし会(中央図書館:P28)
	当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。		市民税県民税などの申告相談(P2) 2月12日(木)~3月16日(月) 3月浜田市議会定例会(P10) 2月23日(月)~3月16日(月)		◆2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談) 弁護士による無料相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 (一般相談)月~金曜日 13:00~16:00 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎21430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎24562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】	2月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎259240)
育児相談	月・金曜日(祝日は除く) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談	月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	2月4日(水)	13:30~15:00 金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235)
	2月9日(月)	9:30~11:00 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435)
	2月6日(金) 2月17日(火)	9:00~11:00 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄福祉センター和室(☎2656)
健康・栄養・肝炎相談	2月9日(月)	13:00~15:00 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)	2月4日(水)・3月4日(水)	13:30~15:30 浜田保健所健康増進グループ(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(歌声喫茶で懐かしい飲み物)	2月5日(木)	13:30~15:30 ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)	2月21日(土)	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン ほっとサロン益田	毎月第3土曜日 毎週火曜日	13:30~15:30 13:00~15:00 益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	2月6日(金) 2月9日(月)	9:00~12:00 三保公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談	2月18日(水) 2月20日(金)	9:00~12:00 小国公民館(金城) 憩いの家(弥栄)
人権相談	2月6日(金) 2月16日(月)	9:00~12:00 美又公民館(金城) 憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

2月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
8日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
11日(祝)	岡本 英樹	とまと薬局殿町店(殿町)
15日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
22日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	野上医院	三隅町三隅	220031
8日(日)	金城沖田医院	金城町七条	21800
11日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	250222
15日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	24343
22日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	250002

開設時間 8:30~12:00

2月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(火)	美川幼稚園	節分
5日(木)	長浜公民館	節分
12日(木)	周布公民館	豆まき
18日(木)	国府公民館	五平餅
19日(木)	石見公民館	親子キッドピクス

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(2月)

日時	場 所	問い合わせ先
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
22日(日) ~15:00	作業療法室	(☎22390)
3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
17日(火)	総合福祉センター	(☎22495)
20日(金)	金城老人福祉センター	金城支所市民福祉課
5日(木) 19:00	旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火) ~21:00	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(6コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(2月)★

3日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
5日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	
10日(火)	都川高齢者 活動促進センター 9:40~10:20	市木生活改善センター 10:40~11:20	重富生活改善センター 11:40~12:40	旭中学校 13:00~13:30	木田生活改善センター 14:00~14:40	今市小学校 15:10~16:00
12日(木)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:40	三隅公民館 12:00~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:20~15:00	大麻公民館 15:10~16:00
17日(火)	井野公民館 9:50~10:30	黒沢公民館 11:10~11:50	美川小学校 第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	
19日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。