



# 7 2015 July 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎421234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

| 日 SUN  | 月 MON   | 火 TUE  | 水 WED   | 木 THU   | 金 FRI  | 土 SAT  |
|--|---|--|---|---|--|--|
| <p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。</p> <p>※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p> | <p>夏の交通事故防止運動(P10) 7月11日(出)~25日(日)</p> <p>社会を明るくする運動強調月間(P18) 7月</p> <p>青少年の非行・被害防止全国強調月間(P18) 7月</p> | <p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○ブックンタイム(旭図書館:P30)</p>  | <p>○乳がん検診(浜田:P17)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>   | <p>○乳がん検診(金城:P17)</p>   | <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>○乳がん検診(金城:P17)</p>                                  | <p>○女性のための創業セミナー(P14)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>   |
| <p>○女性のための創業セミナー(P14)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>   | <p>○ひきこもり家族教室(6月号P21)</p>   | <p>★1歳6か月児健診(平成25年12月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30<br/>1歳未満 10:30~11:00</p> <p>◆あっくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>○まちの保健室(P16)</p> <p>○乳がん検診(金城:P17)</p> <p>育児相談(弥栄)/美川子育て広場/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p> | <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00</p> <p>●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00</p> <p>◆旭にこにこクラブ(旭)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○移動ナースバンク(6月号P15)</p> <p>○胃がん検診(浜田:P17)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>                                    | <p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>  | <p>●絵本の会 11:00~11:15</p>   | <p>●親子で国際交流 10:00~11:00</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30)</p> <p>○おはなし会(三隅図書館:P30)</p> |
| <p>当 澤田宏志<br/>在 中村医院</p>   | <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>   | <p>★乳児健診(平成27年2月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00</p>   | <p>●おもちゃの病院 13:00~15:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○英国語講座withキンパリー初級・中級(P22)</p>   | <p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>○乳がん検診(弥栄:P17)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>  | <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>○乳がん検診(旭:P17)</p>                                   | <p>○女性のための創業セミナー(P14)</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00</p> <p>○浜田女性ネットワーク市議会(P21)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>                                |
| <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 石根昌幸<br/>在 酒井外科内科医院</p>  | <p>●わくわくタイム 10:30~10:45</p> <p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30</p>           | <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/人権相談(金城)/ラブック号</p>  | <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>   | <p>石見子育て広場/ラブック号</p>  | <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)</p>                       | <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>  |
| <p>○女性のための創業セミナー(P14)</p> <p>○子ども映画会(中央図書館:P30)</p>  | <p>○テーマトーク(中央図書館:P30)</p>   | <p>●ママの集い 10:00~11:00</p> <p>◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>○胃がん検診(三隅:P17)</p>   | <p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00<br/>これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>●歯とお口の相談 歯ッピータイム 11:00~11:15<br/>個別相談 11:15~12:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>○英国語講座withキンパリー初級・中級(P22)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>○市民防災の日(P10)</p> <p>○浜田合同行政相談所(P10)</p> <p>★3歳児健診(平成24年3月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p> | <p>●絵本の会 11:00~11:15</p> <p>○結核レントゲン検診(金城:P16)</p> <p>○調べる学習コンクール応援講座(中央図書館:P30)</p> | <p>○写真教室(P22)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>   |
| <p>当 中村洋三<br/>在 国民健康保険弥栄診療所</p>  | <p>当 島田康夫<br/>在 金城沖田医院</p>  | <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>   | <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○乳がん検診(三隅:P17)</p> <p>○英国語講座withキンパリー初級・中級(P22)</p>   | <p>献血/手話による年金相談/ラブック号</p>   | <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>                              | <p>7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期の納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(金)です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>  |
| <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>○図書館シネマ(中央図書館:P30)</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p>   | <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>   | <p>●親子ふれあい遊び<br/>0歳向け 10:00~10:30<br/>1歳以上向け 10:30~11:00</p> <p>◆安心ママの日(三隅)</p> <p>○キンパリーのミニ講座(P22)</p>  | <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○乳がん検診(三隅:P17)</p> <p>○英国語講座withキンパリー初級・中級(P22)</p>   | <p>○董茜の中国語講座入門編・初級編(6月号P22)</p>   | <p>●プール遊び 10:00~11:00</p> <p>○星空観察会(中央図書館:P30)</p>                                   | <p>市税などの夜間納付窓口</p>   |
| <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 北村健二郎<br/>在 野上医院</p>   | <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>   | <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田/ラブック号</p>  | <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>   | <p>市税などの夜間納付窓口</p>  | <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>                                     | <p>市税などの夜間納付窓口</p>   |

# くらしのサービスガイド

| 内 容   |                                 | 日 時   | 場所・連絡先など   |
|---|---------------------------------|---|--|
| 火災のテレホンサービス   |                                 | 随時  | ☎24343   |
| 交通事故相談<br>交通事故相談員による無料相談  |                                 | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>9:00~12:00・13:00~16:00                      | 浜田合同庁舎1階<br>島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)                              |
| 交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)  |                                 | 月~金曜日(祝日は除く)<br>9:00~12:00・13:00~17:00                      | (株)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852242165)                        |
| 弁護士による無料相談(要予約)   |                                 | 第1・3木曜日<br>13:00~16:00                                      |  |
| 交通事故専門相談  |                                 | 第3火曜日<br>13:30~16:00  | 石見法律相談センター   |
| 法律相談(要予約)   |                                 | 毎週金曜日(祝日の場合は前日)<br>10:00~12:00・13:00~16:00                  | 【市役所本庁田町室内(☎24514)】  |
| 法テラス  | 法トラブルに関する情報提供                   | 月~金曜日<br>9:00~21:00<br>土曜日(コールセンターのみ)<br>9:00~17:00         | 法テラス島根(☎050-3383-5500)<br>コールセンター(☎0570-078374)                  |
|   | 法律相談(要予約)<br>(民事法律扶助制度を利用の場合無料) | 月~金曜日(祝日は除く)<br>9:00~17:00                                  | 法テラス浜田法律事務所<br>(☎050-3383-0026)                                  |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)  |                                 | 月~金曜日(祝日は除く)<br>原則 第4日曜日<br>9:00~16:30<br>10:00~15:00       | 浜田公証役場<br>【いわみーる2階(☎27281)】                                      |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約)<br>※ 外国人に関する一般相談もあります。   |                                 | 第4水曜日<br>13:00~16:00<br>(一般相談)月~金曜日<br>9:00~17:00           | 励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2<br>島根県立大学内(☎27990)】                     |
| 消費生活相談  |                                 | 月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)                      | 市役所本庁2階 消費生活相談室<br>(☎23160)                                      |
| 労働相談  |                                 | 月・水・金曜日(祝日は除く)<br>8:30~17:15                                | 県雇用政策課(☎085226557)   |
| 無料職業紹介  |                                 | 月~金曜日(祝日は除く)<br>8:30~17:15                                  | 市役所本庁4階 産業政策課  |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)  |                                 | 第4金曜日<br>18:00~20:00  | 浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)  |
| 縁結び相談(要予約)  |                                 | 随時<br>10:00~15:00   | らんぐ交流館 問 (☎234562)   |
| 夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】  |                                 | 7月27日(月)・28日(火)・30日(木)・31日(金)<br>17:30~19:30                | 市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口<br>問 本庁徴収課(☎29240)                               |
| 育児相談  |                                 | 月・金曜日(祝日は除く)<br>9:30~11:00<br>※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 | 子育て支援センター(☎21253)  |
| 健康相談  |                                 | 月・金曜日(祝日は除く)<br>13:00~15:00                                 | 市役所本庁地階 健康相談室  |
| 糖尿病相談(要予約)  |                                 | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>13:00~17:00                                 | 問 本庁地域医療対策課(☎29311)  |
| 禁煙相談(要予約)   |                                 | 第4金曜日<br>13:00~15:00  |  |
| 健康・栄養相談<br>※ 金城：栄養相談は予約が必要です。<br>※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。<br>※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 |                                 | 7月8日(水)<br>7月13日(月)<br>7月7日(火)<br>7月17日(金)                  | 13:30~15:00<br>9:30~11:00<br>9:00~11:00                          |
| 健康・栄養・肝炎相談  |                                 | 8月10日(月)<br>13:00~15:00                                     | 金城老人福祉センター<br>問 金城支所市民福祉課(☎21235)                                |
| こころの健康相談(要予約)   |                                 | 7月1日(水)・8月6日(木)<br>13:30~15:30                              | 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室<br>問 旭支所市民福祉課(☎251435)                         |
| がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」  |                                 | 第1~4水曜日<br>13:00~15:30                                      | 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課<br>弥栄老人福祉センター和室(☎2656)                    |
| オレンジカフェ(作業療法士さんと交流-昭和喫茶店)   |                                 | 7月2日(木)<br>13:30~15:30                                      | 市役所三隅支所3階 集会室<br>問 三隅支所市民福祉課(☎22806)                             |
| オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)  |                                 | 7月18日(土)  | 浜田保健所健康増進グループ(☎295550)   |
| がん患者サロン   |                                 | 毎月第3土曜日<br>13:30~15:30                                      | 浜田医療センター6階 多目的室<br>問 浜田医療センター(☎290505)<br>西田喜雅さん(☎090-4579-0094) |
| ほっとサロン益田  |                                 | 毎週火曜日<br>13:00~15:00  | ひだまりふくら<br>問 齋藤さん(☎090-5261-9747)                                |
|   |                                 | 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)                             | 益田市総合福祉センター<br>益田赤十字病院   |
| 島根いのちの電話  |                                 | 日~金曜日<br>9:00~22:00<br>※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)                 | 島根いのちの電話(☎0852267575)  |
| 手話による年金相談   |                                 | 第4木曜日(祝日の場合は翌日)<br>13:00~16:00                              | 浜田年金事務所(☎20670)  |
| 行政・人権相談   |                                 | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>10:00~12:00・13:00~15:00                     | 市役所本庁1階 市民相談室  |
| 行政相談  |                                 | 7月13日(月)<br>7月15日(水)<br>7月17日(金)                            | 旭センター(旭)<br>老人福祉センターみすみ荘(三隅)<br>老人福祉センター(金城)<br>老人憩いの家(弥栄)       |
| 人権相談  |                                 | 7月14日(火)<br>9:00~12:00                                      | 老人憩いの家(弥栄)<br>小国公民館(金城)  |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 7月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

| 日      | 当番医   | 当番薬局                 |
|--------|-------|----------------------|
| 5日(日)  | 澤田 宏志 | ファーマシー医療センター前薬局(浅井町) |
| 12日(日) | 石根 昌幸 | あすなろ薬局(下府町)          |
| 19日(日) | 中村 洋三 | かさがら調剤薬局(笠柄町)        |
| 20日(祝) | 島田 康夫 | ウェーブ中央薬局(殿町)         |
| 26日(日) | 北村健二郎 | ファーマシー医療センター前薬局(浅井町) |

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

### ○在宅当番医

| 日      | 病院名         | 住 所    | 電話番号  |
|--------|-------------|--------|-------|
| 5日(日)  | 中村医院        | 三隅町三隅  | ☎0021 |
| 12日(日) | 酒井外科内科医院    | 旭町今市   | ☎0222 |
| 19日(日) | 国民健康保険弥栄診療所 | 弥栄町木都賀 | ☎5001 |
| 20日(祝) | 金城沖田医院      | 金城町七条  | ☎1800 |
| 26日(日) | 野上医院        | 三隅町三隅  | ☎0031 |

開設時間 8:30~12:00

## 7月の子育て広場の行事

| 開催日    | 場 所   | 内 容    |
|--------|-------|--------|
| 2日(木)  | 長浜公民館 | 七夕     |
| 7日(火)  | 美川幼稚園 | 七夕     |
| 9日(木)  | 周布公民館 | 水遊び    |
| 15日(水) | 国府公民館 | そうめん流し |
| 16日(木) | 石見公民館 | 七夕     |

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(7月)

| 日時            | 場所         | 問い合わせ先              |
|---------------|------------|---------------------|
| 12日(日) 13:30  | 西川病院2階     | 西川病院<br>(☎22390)    |
| 26日(日) ~15:00 | 作業療法室      |                     |
| 7日(火)         | 浜田合同庁舎     | 山口源吉さん              |
| 21日(火)        | 総合福祉センター   | (☎22495)            |
| 17日(金)        | みどりかいかん    | 金城支所市民福祉課           |
| 2日(木)         | 旭保健センター    | 旭支所市民福祉課            |
| 14日(火)        | 弥栄老人福祉センター | 弥栄支所市民福祉課           |
| 10日(金)        | 三隅公民館      | 森脇好盛さん<br>(☎240723) |

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(7月)★

|        |                           |                              |                      |                          |                          |
|--------|---------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7日(火)  | 今福小学校<br>10:00~10:35      | 今福公民館<br>10:45~11:15         | 波佐小学校<br>12:40~13:20 | 波佐公民館<br>13:30~14:10     | 久佐公民館<br>14:50~15:30     |
| 9日(木)  | 雲城小学校<br>10:20~10:50      | 小国公民館<br>11:15~11:50         | 金城中学校<br>12:50~13:30 | きんたの森交流館<br>13:40~14:40  | 美又公民館<br>15:10~15:50     |
| 14日(火) | 市木生活改善センター<br>10:00~10:40 | 都川高齢者活動促進センター<br>11:00~11:40 | 今市小学校<br>12:40~13:20 | 和田公民館<br>13:40~14:20     | 国府公民館有福分館<br>15:10~15:50 |
| 16日(木) | 木田生活改善センター<br>10:00~10:40 | 旭町南高台町内<br>11:00~11:40       | 旭中学校<br>12:40~13:20  | 石見公民館佐野分館<br>14:00~14:40 |                          |
| 21日(火) | 岡見小学校<br>10:00~10:40      | 岡見公民館<br>10:50~11:30         | 三隅公民館<br>12:20~13:00 | 三保公民館<br>13:20~14:00     | 白砂公民館<br>14:30~15:00     |
| 23日(木) | 弥栄小学校<br>10:00~10:40      | 弥栄会館<br>10:50~11:30          | 弥栄中学校<br>12:30~13:10 | 井野公民館<br>14:00~14:30     | 黒沢公民館<br>15:10~15:40     |
| 28日(火) | 大麻公民館<br>10:30~11:10      | 美川小学校・第四中学校<br>12:40~13:30   | 美川公民館<br>13:40~14:20 | 美川公民館西分館<br>14:40~15:20  |                          |

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。