



2015 September 9月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎221253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>						
<p>○おはなしたんぽぽおはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>当 齋藤寛治 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>●親子体操 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ○まちの保健室(P17)</p> <p>断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(7月号P22) ○ブックンタイム(旭図書館:P30)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○在宅児フッ素塗布(8月号P15) ○ファミリースポーツ教室(三階小学校:P21)</p> <p>長浜子育て広場/こころの健康相談/断酒会(旭)/オレンジカフェ(療育音楽)/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○ひきこもり家族教室(6月号P21) ○ファミリースポーツ教室(周布小学校:P21)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/献血</p>	<p>○浜田市戦没者追悼式(8月号P20) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>○おはなしたんぽぽおはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>当 齋藤寛治 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成26年2月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>○普通救命講習I(8月号P11) ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(8月号P19) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(7月号P22) ○ファミリースポーツ教室(長浜小学校:P21) ○韓国語講座初級・中級(P21)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 10:30~10:45 ○キンバリーの料理教室(8月号P22)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>○浜田でコーヒーを楽しむ会・シンポジウム(7月号P13) ○電子紙芝居(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央図書館:P30) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P30) ○おはなし会(三隅図書館:P30)</p>
<p>○浜田でコーヒーを楽しむ会・現地見学会(7月号P13)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 瀧川すみ子 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●わくわくタイム 10:30~10:45 ●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>★乳児健診(平成27年4月生まれ:子育て支援センター) ◆あっくんたっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○ファミリースポーツ教室(国府小学校:P21) ○韓国語講座初級・中級(P21)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○護身術講座(P10) ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(三隅:P18) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(7月号P22) ○蕁麻疹の中国語講座入門編II(P21) ○蕁麻疹の中国語講座初級編II(P21)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○結核レントゲン検診(三隅:P18) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(7月号P22) ○ファミリースポーツ教室(長浜小学校:P21) ○蕁麻疹の中国語講座初級編II(P21)</p> <p>石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○結核レントゲン検診(三隅:P18) ○ファミリースポーツ教室(第四中学校:P21)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>○狩猟免許試験事前講習会(P15) ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>
<p>○市職員採用試験(8月号P8) ○子ども映画会(中央図書館:P30)</p> <p>当 沖田浩一 在 山根病院三隅分院</p>	<p>当 澤田宏志 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>当 真鍋邦博 在 金城沖田医院</p>	<p>当 田中新一 在 寺井医院</p>	<p>★3歳児健診(平成24年5月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○おはなし会(中央図書館:P30)</p>
<p>○図書館シネマ(中央図書館:P30) ○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村吉秀 在 中村医院</p>	<p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座初級・中級(P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(三隅:P19)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>9月浜田市議会定例会(P5) 救急医療週間(8月号P10) 秋の全国交通安全運動(P11) 動物愛護週間(P13) がん征圧月間(P19) 自死予防週間(P19) 老人の日・老人週間(P20) 高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間(P20)</p> <p>8月31日(月)~9月30日(水) 9月6日(日)~12日(土) 9月21日(祝)~30日(水) 9月20日(日)~26日(土) 9月 9月10日(木)~16日(水) 9月15日(火)~21日(祝) 9月7日(月)~13日(日)</p>	<p>9月は、国民健康保険料の第4期の納付月です。納期限(口座振替日)は、9月30日(水)です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		9月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑩番窓口 問 本庁徴収課(☎259240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎259311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		9月9日(水) 13:30~15:00 9月14日(月) 9:30~11:00 9月7日(月) 9:00~11:00 9月17日(木)	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656)
健康・栄養・肝炎相談		10月19日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		9月3日(木)・10月7日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎25550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(療育音楽)		9月3日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		9月19日(土)	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン ほっとサロン益田		毎月第3土曜日 13:30~15:30 毎週火曜日 13:00~15:00	益田市総合福祉センター 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 9月14日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		9月14日(月) 9:00~12:00 9月16日(水)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城)
人権相談		9月8日(火) 9:00~12:00	波佐公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

9月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎259310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
13日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
20日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
21日(祝)	澤田 宏志	ファーマシー医療センター前薬局(浅井町)
22日(祝)	真鍋 邦博	ウェーブいわみ薬局(浅井町)
23日(祝)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
27日(日)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
13日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
20日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
21日(祝)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
22日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	421800
23日(祝)	寺井医院	三隅町三隅	320038
27日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021

開設時間 8:30~12:00

9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(木)	長浜公民館	親子キッドピクス
10日(木)	周布公民館	まもるくんあゆみちゃんと遊ぼう
16日(水)	国府公民館	レクリエーション
17日(木)	石見公民館	ミニ運動会

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(9月)

日時	場所	問い合わせ先
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院(☎22390)
27日(日) ~15:00	作業療法室	
1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん(☎22495)
15日(火)	総合福祉センター	
18日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
3日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
8日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎340723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(9月)★

1日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
3日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
10日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
15日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
17日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
24日(木)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。