



# 11 月 はまだ情報カレンダー

2015 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎21234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問い合わせ先**  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>さざんか祭り</b> ○大腸がん検診(金城:P17) ○おはなしたんぽおはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>当 中村洋三 在 寺井医院</p>	<p>○大腸がん検診(金城:P17) ○結核レントゲン検診(浜田:P19) ○ニュンとベトナム語を話してみませんか(10月号P25)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p><b>BB大鍋フェスティバル</b> <b>Sea-1グルメフェスティバル</b> <b>弥栄産業まつり</b> ○特別映画会(中央図書館:P32)</p> <p>献血/断酒会(浜田)</p> <p>当 中村 眞 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん・子宮頸がん検診(金城:P17・18) ○結核レントゲン検診(浜田:P19) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○ブックンタイム(旭図書館:P32) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</p>	<p>○起業・創業セミナー(P14) ○大腸がん検診(金城:P17) ○結核レントゲン検診(浜田:P19) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(9月号P21)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ(楽・楽・食事の健康法)/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○結核レントゲン検診(浜田:P19) ○ひきこもり家族教室(6月号P21)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>○おはなしマラソン(中央図書館:P32)</p>
<p><b>旭ふる里まつり</b> ○本のリサイクル市(中央図書館:P32) ○旭ふる里まつりブックのおはなし会(旭図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 坂根洋史 在 山根病院三隅分院</p>	<p>○起業・創業セミナー(P14) ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○子宮頸がん検診(旭:P18) ○ニュンとベトナム語を話してみませんか(10月号P25)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/育児相談(旭)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>★1歳6か月児健診(平成26年4月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ○結核レントゲン検診(浜田:P19) ○障がい者就職面談会(P19) ○韓国語講座初級・中級(9月号P21)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>○おもてなし入門講座(P15) ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころ相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○移動ナースバンク(10月号P23) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○起業・創業セミナー(P14) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○胃がん検診(浜田:P18) ○結核レントゲン検診(浜田・旭:P19) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(9月号P21) ○一夜一冊はまだ読書夜会(中央図書館:P32)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>●絵本の会 10:30~10:45 ○大腸がん検診(三隅:P17) ○結核レントゲン検診(旭:P19)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p><b>みすみフェスティバル</b> ○大腸がん検診(三隅:P17) ○電子紙芝居(中央図書館:P32) ○おはなし会(中央図書館:P32) ○みどかん倶楽部おはなし会(金城図書館:P32) ○本のリサイクル市・秋のおはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館:P32)</p>
<p><b>みすみフェスティバル</b> ○大腸がん検診(三隅:P17) ○障がい者の権利を考えるつどい(P21) ○子ども映画会(中央図書館:P32) ○本のリサイクル市・秋のおはなし会inみすみフェスティバル(三隅図書館:P32)</p> <p>当 北村健二郎 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>○起業・創業セミナー(P14) ●鮎アレルギ-をもつ子のママの会 10:00~11:00 ●わくわくタイム 10:30~10:45 ○大腸がん検診(三隅:P17) ○肺がん検診(浜田:P18) ○ニュンとベトナム語を話してみませんか(10月号P25)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>★乳児健診(平成27年6月生まれ:子育て支援センター) ●ママの集い(要予約) 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○大腸がん検診(三隅:P17) ○肺がん検診(金城:P18) ○韓国語講座初級・中級(9月号P21) 交通事故専門相談/健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(弥栄・三隅:P17) ○金城自治区公民館巡回人権講演会(P23) ○英国語講座withキンバリー初級・中級(10月号P24) ○肺がん検診(金城・旭:P18) 交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>○起業・創業セミナー(P14) ○在宅児フッ素塗布(P16) ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○胃がん・肺がん検診(三隅:P18) ○介護の仕事・学び直しセミナー(P21) ○金城自治区公民館巡回人権講演会(P23) ○董茜の中国語講座入門編Ⅱ・初級編Ⅱ(9月号P21)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○肺がん検診(三隅:P18) ○介護の仕事・学び直しセミナー(P21) ○障がい者就職・生活支援セミナー(P21) ○ニュンとベトナム語を話してみませんか(10月号P25)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(金城)/行政相談(弥栄)</p>	<p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)/がん患者サロン</p>
<p>○浜田開府400年記念プレ講演・対談会 ○バウンスボール大会(10月号P25) ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 石根昌幸 在 中村医院</p>	<p>○テーマトーク(中央図書館:P32)</p> <p>当 島田康夫 在 金城沖田医院</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P13) ●親子ふれあい遊び 0歳向け 10:00~10:30 1歳以上向け 10:30~11:00 ◆安心ママの日(三隅) ○肺がん検診(三隅:P18) ○韓国語講座初級・中級(9月号P21)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/ほっとサロン益田</p>	<p>○「くらし・仕事」まるごと解決・出張相談(P13) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯とお口の相談 歯ッピータイム 11:00~11:15 個別相談 11:15~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(弥栄:P17)/胃がん検診(三隅:P18) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/ラブック号</p>	<p>○起業・創業セミナー(P14) ★3歳児健診(平成24年7月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00</p> <p>市税などの夜間納付窓口/手話による年金相談</p>	<p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>○保育士(再)就職支援ミニセミナー(P16) ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>
<p>○男の生活力アップ講座(P13) ○ひとり親家庭の生活支援講習会(P16) ○乳がん検診(浜田:P18)</p> <p>当 宮本雄一 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>○ニュンとベトナム語を話してみませんか(10月号P25)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>高齢者の交通事故防止運動(10月号P13) 11月10日(火)まで 秋季全国火災予防運動(P11) 11月9日(月)~15日(日) 飲酒運転根絶運動(P12) 11月21日(出)~12月10日(休) 古着・古布の分別収集(10月号P14) 12月3日(木)まで 児童虐待防止推進月間(P16) 11月 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P22) 11月16日(月)~22日(日) 女性に対する暴力をなくす運動(P23) 11月12日(木)~25日(水) 子ども・若者育成支援強調月間(P23) 11月 読書週間(10月号P30) 11月9日(月)まで</p>	<p>◆11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、11月30日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(株)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852242165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町室内(☎24514)】
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびご交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		11月24日(火)・26日(木)・27日(金)・30日(月) 17:30~19:30	市役所本庁2階 徴収課⑦番窓口 問 本庁徴収課(☎29240)
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎21253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		11月11日(水) 13:30~15:00 11月9日(月) 9:30~11:00 11月6日(金) 9:00~11:00 11月17日(火)	金城老人福祉センター 問 金城支所市民福祉課(☎21235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
健康・栄養・肝炎相談		12月14日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		11月11日(水)・12月3日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎25550)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(菜・楽・食事の健康法)		11月5日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		11月21日(出)	問 齋藤さん(☎090-5261-9747)
がん患者サロン		毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
ほっとサロン益田		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 11月9日(月) 9:00~12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		11月9日(月) 11月18日(水) 11月20日(金)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 憩いの家(弥栄)
人権相談		11月10日(火) 9:00~12:00	久佐公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 11月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	中村 洋三	かさから調剤薬局(笠柄町)
3日(祝)	中村 真	みはし薬局(相生町)
8日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
15日(日)	北村健二郎	ファーマンシ医療センター前薬局(浅井町)
22日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
23日(祝)	島田 康夫	ウェーブ中央薬局(殿町)
29日(日)	宮本 雄一	ウェーブいわみ薬局(浅井町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

### ○在宅当番医

日	病院名	住 所	電話番号
1日(日)	寺井医院	三隅町三隅	☎0038
3日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
8日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
15日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002
22日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
23日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800
29日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001

開設時間 8:30~12:00

## 11月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
12日(木)	周布公民館	元気になる食育
13日(金)	美川幼稚園	親子でクッキング
18日(水)	国府公民館	指編み
19日(木)	石見公民館	お団子作り

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(11月)

日時	場所	問い合わせ先
8日(日) 13:30 22日(日) ~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
3日(祝) 17日(火) 20日(金) 5日(木) 10日(火)	総合福祉センター 浜田合同庁舎 みどりかいかん 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	山口源吉さん (☎22495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎240723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(11月)★

4日(水)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
5日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
10日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	今市小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
12日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
17日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
19日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
25日(水)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。