



# 2016 September 9月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎2612  
金城支所 ☎1234  
旭支所 ☎1234  
弥栄支所 ☎2111  
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎1253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>9月浜田市議会定例会(P6) 救急医療週間(8月号P8) 秋の全国交通安全運動(P16) 自死予防週間(P21) がん征圧月間 老人の日・老人週間(P23) 高齢者・障害者の人権あしん相談強化週間(P25) 動物愛護週間(P32)</p>	<p>9月5日(月)~10月4日(火) 9月4日(日)~10日(土) 9月21日(水)~30日(金) 9月10日(土)~16日(金) 9月 9月15日(木)~21日(水) 9月5日(月)~11日(日) 9月20日(火)~26日(月)</p>	<p>9月は国民健康保険料の第4期の納付月です。納期限(口座振替日)は、9月30日(金)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 ○在宅児フッ素塗布(8月号P16)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ(療育音楽)/</p>	<p>2 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/</p>	<p>3 ○おはなし会(中央図書館:P40) ○浜田市戦没者追悼式(8月号P30) ○認知症市民公開講座(8月号P30) ○カルチャーミュージアム探検隊リレー講座(8月号P30)</p>
<p>4 ○日本刀初心者入門講座(8月号P27) ○環境講演会(8月号P30) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P40)</p> <p>当 中村洋三 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>5 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29)</p>	<p>6 ★1歳6か月児健診(平成27年2月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(P29) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29)</p> <p>断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>7 ●すくすく講座 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブックンタイム(旭図書館:P40)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>8 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○ファミリースポーツ教室(P32)</p> <p>周布子育て広場/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>9 ●絵本の会 10:30~10:45 ○一斉相談会(法律相談)(P29) ○EJのミニ講座(P30)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/献血/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>10 ○らんちゅう品評会(P33) ○おはなし会(中央・金城・三隅図書館:P40) ○電子紙芝居(中央図書館:P40)</p>
<p>11 断酒会(西川病院)</p> <p>当 笠田守 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>12 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○難病サロン「ほほえみサロン」(P29) ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>13 ★乳児健診(平成28年4月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29) ○ファミリースポーツ教室(P32) ○今後の県立高校の在り方検討委員会地域公聴会(P33)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>14 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(三隅:P22) ○移動ナースバンク(8月号P24) ○ベトナム文化講座(P30) ○ファミリースポーツ教室(P32)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>15 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○結核レントゲン検診(三隅:P22) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(P30) ○ファミリースポーツ教室(P32)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>16 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○結核レントゲン検診(三隅:P22) ○ファミリースポーツ教室(P32) ○琵琶の夕べ(P33)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>17 ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○行政書士無料相談会(P29) ○石炭文化ホールロビーコンサート(P33) ○しまね分かち合いの会・虹(P33) ○おはなし会(中央図書館:P40)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>
<p>18 ○石見郷土研究懇話会三隅大会(8月号P31) ○ノルディックウォーキング(P33) ○ノモンハンを語り継ぐ会(P34) ○子ども映画会(中央図書館:P40)</p> <p>当 澤田宏志 在 中村医院</p>	<p>19 敬老の日 ○チャリティ茶会(P34)</p> <p>当 真鍋邦博 在 金城沖田医院</p>	<p>20 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29) ○弦楽四重奏コンサート(P34)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>21 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜田医療センター市民公開講座(P34)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>22 秋分の日</p> <p>当 田中新一 在 酒井外科内科医院</p>	<p>23 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/こころの健康相談/健康・禁煙相談(本庁)/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>24 ○海岸清掃ボランティア(P27) ○ベトナム料理教室(P30) ○浜田ギターコンサート(P34) ○島村抱月ウォーキング大会(P34) ○県立体育館ファミリースポーツの日(P34) ○浜田の幕末維新150年講演会(P35) ○おはなし会(中央図書館:P40)</p>
<p>25 ○市民チャリティゴルフ大会(8月号P29) ○石炭文化ホール合唱団「響」演奏会(P35) ○ふるさと歴史紀行(P35) ○センスアップセミナー(P36) ○図書館シネマ(中央図書館:P40) ○電子紙芝居(中央図書館:P40) 断酒会(西川病院)</p> <p>当 大石和弘 在 野上医院</p>	<p>26 ○ニユンのベトナム語講座Ⅱ(7月号P29) ○肺がん検診(弥栄:P22)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>27 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P29)</p> <p>市税などの夜間納付窓口/献血/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>28 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○乳がん検診(三隅:P22) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29 ★3歳児健診(平成25年5月生まれ:総合福祉センター) ○乳がん検診(三隅:P22) ○難病相談(P29) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(P30)</p> <p>市税などの夜間納付窓口</p>	<p>30 ○乳がん検診(三隅:P22)</p> <p>法律相談/市税などの夜間納付窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>1</p>

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎295563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要予約・要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	(社)日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎085222165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎233160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎231430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎234562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		9月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課17番窓口 問 本庁税務課(☎29240)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
		9月17日(土) 13:30~16:00	
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課(☎29311)
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		9月28日(木) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎21235)
		9月12日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎251435)
		9月7日(水) 9月16日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎2656)
健康・肝炎・栄養相談		10月17日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		9月23日(金) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎295550)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎250505) 西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
オレンジカフェ(療育音楽)		9月1日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		9月17日(土) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 益田がんケアサロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		9月12日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
		9月21日(水) 9:00~12:00	老人福祉センター(金城)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局(☎20959)
		9月8日(木) 9:00~12:00	波佐公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 9月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

### ○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	中村 洋三	かさから調剤薬局(笠柄町)
11日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
18日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)
19日(祝)	真鍋 邦博	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
22日(祝)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
25日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎2612)

### ○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
11日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
18日(日)	中村医院	三隅町三隅	320021
19日(祝)	金城沖田医院	金城町七条	421800
22日(祝)	酒井外科内科医院	旭町今市	450222
25日(日)	野上医院	三隅町三隅	320031

開設時間 8:30~12:00

## 9月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	親子キッドピクス
8日(木)	周布公民館	親子キッドピクス
15日(木)	石見公民館	ミニ運動会
21日(木)	国府公民館	レクリエーション

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 8日(木)は周布公民館(☎270058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

## 断酒会日程(9月)

日時	場所	問い合わせ先
11日(日) 25日(日)	13:30~15:00 西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎22390)
6日(火) 20日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん (☎22495)
16日(金) 1日(木) 13日(火)	19:00~21:00 金城支所会議室 旭保健センター 弥栄老人福祉センター	金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎340723)

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(9月)★

6日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
8日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
13日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
15日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
20日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
23日(金)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
27日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

※ 運行計画は、利用者の皆さんからの意見・要望及び前年度の利用状況などを基に毎年度見直しを行います。