



2016 December 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎1253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																					
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<table border="1"> <tr><td>12月浜田市議会定例会(P9)</td><td>12月2日(金)~20日(火)</td></tr> <tr><td>年末の交通事故防止運動(P15)</td><td>12月11日(日)~31日(土)</td></tr> <tr><td>人権週間(P22)</td><td>12月4日(日)~10日(土)</td></tr> <tr><td>浜田マリン大橋ライトアップ(P28)</td><td>12月31日(土)~1月3日(火)</td></tr> <tr><td>万灯山公園イルミネーション点灯(11月号P29)</td><td>1月9日(祝)まで</td></tr> </table>	12月浜田市議会定例会(P9)	12月2日(金)~20日(火)	年末の交通事故防止運動(P15)	12月11日(日)~31日(土)	人権週間(P22)	12月4日(日)~10日(土)	浜田マリン大橋ライトアップ(P28)	12月31日(土)~1月3日(火)	万灯山公園イルミネーション点灯(11月号P29)	1月9日(祝)まで	<p>12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月28日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅱ(9月号P30) ○山陰浜田港お魚料理教室(11月号P25) ○大腸がん検診(金城:11月号P19)</p> <p>長浜子育て広場/オレンジカフェ(臨床美術)/断酒会(旭)</p>	<p>2 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>3 ○中国料理教室(11月号P26) ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	<p>4 ○石見海浜公園クラフト教室(11月号P26) ○石見紅白歌合戦(11月号P29) ○ぺっぴん寄席(11月号P30) ○こんやまち1日だけの水高市場(P27) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>当 丸山茂雄 在 酒井外科内科医院</p>	<p>5 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26) ○胃がん検診(三隅:P20)</p> <p>人権相談(弥栄)</p>	<p>6 ★1歳6か月児健診(平成27年5月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○まちの保健室(P25)</p> <p>断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>7 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブックンタイム(旭図書館:P32)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/献血/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>8 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ○乳がん検診(浜田:P20)</p> <p>周布子育て広場/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>9 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>10 ○クリスマス交流会(11月号P26) ○笑福亭鶴笑のパペット落語公演(11月号P27) ○おはなし会(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32) ○クリスマスおはなし会(三隅図書館:P32)</p>	<p>11 ○日韓食文化交流会(P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 能美尚 在 野上医院</p>	<p>12 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>13 ★乳児健診(平成28年7月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>14 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○就業相談会(移動ナースバンク)(P25) ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>15 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○子宮頸がん検診(三隅:P20) ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅱ(P27)</p> <p>美川・石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>16 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26) ○石見文化ホールロビーコンサートRiosa(11月号P30) ○子宮頸がん検診(三隅:P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>17 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>	<p>18 ○ノルディックウォーキング(11月号P28) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○子ども映画会(中央図書館:P32)</p> <p>当 彌重博巳 在 中村医院</p>	<p>19 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>20 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>21 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>22 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅲ(P27)</p> <p>法律相談/手話による年金相談/市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>23 天皇誕生日 ○U12フットサル交流体験会(11月号P28) ○おはなしレストラン★クリスマス会(金城図書館:P32)</p> <p>当 中村洋三 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>24 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	<p>25 ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 笠田守 在 山根病院三隅分院</p>	<p>26 市税などの夜間納付窓口/育児相談(弥栄)</p>	<p>27 ★3歳児健診(平成25年8月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>益田がんケアサロン/献血/ラブック号</p>	<p>28 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>
12月浜田市議会定例会(P9)	12月2日(金)~20日(火)																																										
年末の交通事故防止運動(P15)	12月11日(日)~31日(土)																																										
人権週間(P22)	12月4日(日)~10日(土)																																										
浜田マリン大橋ライトアップ(P28)	12月31日(土)~1月3日(火)																																										
万灯山公園イルミネーション点灯(11月号P29)	1月9日(祝)まで																																										
<p>4 ○石見海浜公園クラフト教室(11月号P26) ○石見紅白歌合戦(11月号P29) ○ぺっぴん寄席(11月号P30) ○こんやまち1日だけの水高市場(P27) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>当 丸山茂雄 在 酒井外科内科医院</p>	<p>5 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26) ○胃がん検診(三隅:P20)</p> <p>人権相談(弥栄)</p>	<p>6 ★1歳6か月児健診(平成27年5月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○まちの保健室(P25)</p> <p>断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>7 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ブックンタイム(旭図書館:P32)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/献血/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>8 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ○乳がん検診(浜田:P20)</p> <p>周布子育て広場/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>9 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/断酒会(三隅)</p>	<p>10 ○クリスマス交流会(11月号P26) ○笑福亭鶴笑のパペット落語公演(11月号P27) ○おはなし会(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32) ○クリスマスおはなし会(三隅図書館:P32)</p>	<p>11 ○日韓食文化交流会(P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 能美尚 在 野上医院</p>	<p>12 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>13 ★乳児健診(平成28年7月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>14 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○就業相談会(移動ナースバンク)(P25) ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>15 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○子宮頸がん検診(三隅:P20) ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅱ(P27)</p> <p>美川・石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>16 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26) ○石見文化ホールロビーコンサートRiosa(11月号P30) ○子宮頸がん検診(三隅:P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>17 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>	<p>18 ○ノルディックウォーキング(11月号P28) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○子ども映画会(中央図書館:P32)</p> <p>当 彌重博巳 在 中村医院</p>	<p>19 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>20 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>21 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>22 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅲ(P27)</p> <p>法律相談/手話による年金相談/市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>23 天皇誕生日 ○U12フットサル交流体験会(11月号P28) ○おはなしレストラン★クリスマス会(金城図書館:P32)</p> <p>当 中村洋三 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>24 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	<p>25 ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 笠田守 在 山根病院三隅分院</p>	<p>26 市税などの夜間納付窓口/育児相談(弥栄)</p>	<p>27 ★3歳児健診(平成25年8月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>益田がんケアサロン/献血/ラブック号</p>	<p>28 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>																
<p>11 ○日韓食文化交流会(P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 能美尚 在 野上医院</p>	<p>12 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>13 ★乳児健診(平成28年7月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(10月号P26) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>14 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○就業相談会(移動ナースバンク)(P25) ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>15 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ○子宮頸がん検診(三隅:P20) ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅱ(P27)</p> <p>美川・石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>16 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○Pamの英語講座初級・中級(10月号P26) ○石見文化ホールロビーコンサートRiosa(11月号P30) ○子宮頸がん検診(三隅:P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)/断酒会(金城)</p>	<p>17 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p>	<p>18 ○ノルディックウォーキング(11月号P28) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○子ども映画会(中央図書館:P32)</p> <p>当 彌重博巳 在 中村医院</p>	<p>19 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>20 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>21 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>22 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅲ(P27)</p> <p>法律相談/手話による年金相談/市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>23 天皇誕生日 ○U12フットサル交流体験会(11月号P28) ○おはなしレストラン★クリスマス会(金城図書館:P32)</p> <p>当 中村洋三 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>24 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	<p>25 ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 笠田守 在 山根病院三隅分院</p>	<p>26 市税などの夜間納付窓口/育児相談(弥栄)</p>	<p>27 ★3歳児健診(平成25年8月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>益田がんケアサロン/献血/ラブック号</p>	<p>28 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>																							
<p>18 ○ノルディックウォーキング(11月号P28) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○子ども映画会(中央図書館:P32)</p> <p>当 彌重博巳 在 中村医院</p>	<p>19 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p>	<p>20 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>21 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>22 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ○于清と一緒に中国語を学ぶ入門・初級編Ⅲ(P27)</p> <p>法律相談/手話による年金相談/市税などの夜間納付窓口/ラブック号</p>	<p>23 天皇誕生日 ○U12フットサル交流体験会(11月号P28) ○おはなしレストラン★クリスマス会(金城図書館:P32)</p> <p>当 中村洋三 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>24 ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	<p>25 ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 笠田守 在 山根病院三隅分院</p>	<p>26 市税などの夜間納付窓口/育児相談(弥栄)</p>	<p>27 ★3歳児健診(平成25年8月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>益田がんケアサロン/献血/ラブック号</p>	<p>28 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>																														
<p>25 ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 笠田守 在 山根病院三隅分院</p>	<p>26 市税などの夜間納付窓口/育児相談(弥栄)</p>	<p>27 ★3歳児健診(平成25年8月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>益田がんケアサロン/献血/ラブック号</p>	<p>28 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>																																					

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563)
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所本庁田町分室内(☎24514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎085226557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎21430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎24562)
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料】		12月22日(木)・26日(月) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎29240)
登記無料相談(要予約)		月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局(☎20959)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎29311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎21235)
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		12月21日(木) 13:30~15:00 12月12日(月) 9:30~11:00 12月7日(水) 9:00~11:00 12月16日(金)	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656)
健康・肝炎・栄養相談		12月12日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806)
こころの健康相談(要予約)		1月12日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎29550)
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎290505) 平岳幸男さん(☎274151)
オレンジカフェ(臨床美術)		12月1日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)		12月17日(土)	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852267575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎20670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 12月2日(金) 9:00~12:00 12月12日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 三隅公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談		12月20日(火) 9:00~12:00 12月21日(水)	弥栄会館(弥栄) 今福公民館(金城)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 12月5日(月) 9:00~12:00 12月8日(木)	松江地方法務局浜田支局(☎20959) 弥栄会館(弥栄) 雲城公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

12月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	丸山 茂雄	えびす薬局(蛭子町)
11日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
18日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
23日(祝)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
25日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

12月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	クリスマス会
8日(木)	周布公民館(要予約)	クリスマス会
15日(木)	美川幼稚園	餅つき
15日(木)	石見公民館	クリスマス会
21日(水)	国府公民館	クリスマス会(人形劇)

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 8日(木)は周布公民館(☎270058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(12月)

日時	場 所	問い合わせ先
11日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
25日(日) ~15:00	作業療法室	(☎22390)
6日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
20日(火)	総合福祉センター	(☎22495)
16日(金)	金城支所会議室	金城支所市民福祉課
1日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
13日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎30723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(12月)★

6日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
8日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
13日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
15日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
20日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
22日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
27日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
4日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
11日(日)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
18日(日)	中村医院	三隅町三隅	☎0021
23日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
25日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343

開設時間 8:30~12:00