1月 はまだ情報カレンダー

2017 January

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁（代表）
☎㉒２６１２
金城支所 ☎㊷１２３４
旭支所 ☎㊺１２３４
弥栄支所 ☎㊽２１１１
三隅支所 ☎㉜２８００

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」（☎㉒１２５３）

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 元旦 在 国民健康保険弥栄診療所	**2** 当 宮本雄一 在 金城沖田医院	**3** ○初歩き三階山登頂ウォーキング（12月号P28） ○浜田市成人式（12月号P8） 断酒会（浜田） 当 沖田浩一 在 中村医院	**4** ○市民新年賀会（12月号P24） ○ブッくんタイム（旭図書館：P36） 交通事故相談／糖尿病相談（本庁）／行政・人権相談（本庁）／ラブック号	**5** ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ（12月号P27） 長浜子育て広場／オレンジカフェ（食事会と昔遊び）／断酒会（旭）／ラブック号	**6** 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁・弥栄）／	**7** ○星空観察会（中央図書館：P36） ○おはなし会（中央図書館：P36）
8 ○消防出初め式（P29） ○おはなしタンポポおはなし会（中央図書館：P36） 断酒会（西川病院） 当 大石和弘 在 国民健康保険あさひ診療所	**9** 成人の日 ○テーマトーク（中央図書館：P36） 当 田中新一 在 寺井医院	**10** ★１歳６か月児健診（平成27年６月生まれ：子育て支援センター） ●ひよこの会 10:00～11:00 ○まちの保健室（12月号P25） 育児相談（旭・三隅）／断酒会（弥栄）／献血／健康・栄養相談（旭）／益田がんケアサロン	**11** ○Pamの英語講座初級・中級（10月P26） ○就業相談会（移動ナースバンク）（12月号P25） 交通事故相談／糖尿病相談（本庁）／美川子育て広場／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）／ラブック号	**12** ◆ふれあい子育てサロン（金城） 周布子育て広場／こころの健康相談／ラブック号	**13** ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）／断酒会（三隅）	**14** ○熱田と長浜の歴史「郷土かるた」大会（P30） ○電子紙芝居（中央図書館：P36） ○おはなし会（中央・三隅図書館：P36） ○金城図書館☆おはなし会（金城図書館：P36）
15 ○浜田市駅伝競走大会（11月号P24） ○古典の謡み聞かせ（P30） 当 澤田宏志 在 野上医院	**16** ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00～11:00 ○ニュンのベトナム語講座Ⅲ（11月号P26） 行政相談（三隅）	**17** ★乳児健診（平成28年８月生まれ：子育て支援センター） ◆みすみっ子サロン（三隅） ○韓国語講座初級・中級Ⅲ（10月号P26） ○ニュンのベトナム語講座（11月号P26） ○大腸がん検診（P24） 交通事故専門相談／断酒会（浜田）／健康相談（弥栄）／益田がんケアサロン／ラブック号	**18** ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン（弥栄） ◆ひよこクラブ（三隅） ○Pamの英語講座初級・中級（10月P26） ○大腸がん検診（P24） ○浜田医療センター市民公開講座（P30） 交通事故相談／糖尿病相談（本庁）／献血／ほっとサロン浜田／国府子育て広場／行政・人権相談（本庁）／行政相談（金城）	**19** ●音楽リラクゼーション（要予約） 14:00～15:00 ○大腸がん検診（P24） 石見子育て広場／ラブック号	**20** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○大腸がん検診（P24） 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）／断酒会（金城）	**21** ●ママパパ学級 9:45～12:00 ○ファミリースポーツの日（P30） ○しまね分かち合いの会・虹（P30） ○シマネスクくにびき学園西部校学園祭（P30） ○おはなし会（中央図書館：P36） 育児相談（子育て支援センター）／オレンジカフェ（認知症の人と家族の会サロン）
22 ○スポーツで健康生活講座ロコモ予防（P30） ○しまね縁結びサポートセンター婚活イベント（P31） ○子ども映画会（中央図書館：P36） ○電子紙芝居（中央図書館：P36） 断酒会（西川病院） 当 真鍋邦博 在 山根病院三隅分院	**23** ○大腸がん検診（P24） ○Pamのミニ講座（P29）	**24** ●わくわくタイム 10:00～10:30 ●ママのこころの相談（要予約） 13:00～16:00 ◆あっくんなっちゃん広場（旭） ◆安心ママの日（三隅） ○韓国語講座初級・中級Ⅲ（10月号P26） ○大腸がん検診（P24） 益田がんケアサロン／ラブック号	**25** ●離乳食講座（要予約） ２・３回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～１回食 13:30～14:30 ●歯ッＰータイム 11:00～11:30 ◆ひよこクラブ（三隅） ○大腸がん検診（P24） 交通事故相談／育児相談（金城）／糖尿病相談（本庁）／健康・栄養相談（金城）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）	**26** ★３歳児健診（平成25年９月生まれ：総合福祉センター） ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ○大腸がん検診（P24） 手話による年金相談	**27** ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／婚活相談室「はびこ交流サロン」／育児相談（子育て支援センター）／健康・禁煙相談（本庁）	**28** ○環境セミナー「手軽にとりくめる住宅の省エネ」（P31） ○浜田物産展（P31） ○島根県雪合戦大会（P31） ○おはなし会（中央図書館：P36） ○冬のおはなし会（三隅図書館：P36）
29 ○浜田物産展（P31） ○島根県雪合戦大会（P31） ○ふるさと歴史紀行（P31） ○しまね縁結びサポートセンター婚活イベント（P31） ○図書館シネマ（中央図書館：P36） 当 都仁哉 在 酒井外科内科医院	**30** 市税などの夜間納付窓口	**31** ●すくすくひろば 9:30～11:30 市税などの夜間納付窓口／益田がんケアサロン				

当＝休日応急診療所当番医
在＝在宅当番医
（詳しくは、裏面をご覧ください。）
P○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

浜田マリン大橋ライトアップ（12月号P28）	１月３日㈫まで
万灯山公園イルミネーション点灯（11月号P29）	１月９日㈪まで

１月は、**市民税・県民税**の第４期と**国民健康保険料**の第８期の納付月です。納期限（口座振替日）は、**１月31日㈫**です。
※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

くらしのサービスガイド

内　容		日　時		場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時		☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00		浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎㉙５５６３）
交通事故専門相談		第３火曜日	13:30～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎㉒４５１４）】
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00		
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日（コールセンターのみ）	9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根（☎０５０-３３８３-５５００） コールセンター（☎０５７０-０７８３７４）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎０５０-３３８３-００２６）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 原則　第４日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる２階（☎㉒７２８１）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。		第４水曜日 （一般相談）月～金曜日	13:00～16:00 9:00～17:00	(財)しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎㉘７９９０）】
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）		市役所本庁２階 消費生活相談室 （☎㉓３１６０）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く）	8:30～17:15	県雇用政策課（☎０８５２㉒６５５７）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く）	8:30～17:15	市役所本庁４階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」（要予約）		第４金曜日	18:00～20:00	浜田公民館和室　問　岡本さん（☎㉓１４３０）
縁結び相談（要予約）		随時	10:00～15:00	らんぐ交流館　問　（☎㉓４５６２）
夜間納付窓口【市税・国民健康保険料（税）・後期高齢者医療保険料】		１月30日(月)・31日(火)	17:30～19:30	市役所本庁２階 税務課収納係窓口 問　本庁税務課（☎㉕９２４０）
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日（祝日は除く）	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
育児相談		金曜日（祝日は除く）	9:30～11:00 14:00～15:00	子育て支援センター（☎㉒１２５３） ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
		１月21日(土)	13:30～16:00	
健康相談（要予約）		毎週金曜日（祝日は除く）	13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１１）
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く）	13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第４金曜日（祝日は除く）	13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。		１月25日(水)	13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 問　金城支所市民福祉課（☎㊷１２３５）
		１月10日(火)	9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問　旭支所市民福祉課（☎㊺１４３５）
		１月６日(金)	9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室　問　弥栄支所市民福祉課 （☎㊽２６５６）
		１月17日(火)		弥栄老人福祉センター和室
健康・肝炎・栄養相談		２月13日(月)	13:00～15:00	市役所三隅支所３階 集会室 問　三隅支所市民福祉課（☎㉜２８０６）
こころの健康相談（要予約）		１月12日(木)	13:30～15:30	浜田保健所健康増進課（☎㉙５５５０）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第１～４水曜日 （祝日は除く）	13:00～15:30	浜田医療センター６階 多目的室 問　浜田医療センター（☎㉕０５０５） 平岳幸男さん（☎㉗４１５１）
オレンジカフェ（食事会と昔遊び）（要予約）		１月５日(木) （参加費500円）	12:30～14:30	ひだまりふっくら 問　金子さん（☎０８０-１６３１-３５８３）
オレンジカフェ（認知症の人と家族の会サロン）		１月21日(土)	13:30～15:30	
益田がんケアサロン		毎週火曜日	13:00～15:00	益田赤十字病院
				問　がん患者サロン代表者　納賀良一さん（☎０８５６㉒０７７２）
島根いのちの電話		日～金曜日 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	9:00～22:00	島根いのちの電話（☎０８５２㉖７５７５）
手話による年金相談		第４木曜日（祝日の場合は翌日）	13:00～16:00	浜田年金事務所（☎㉒０６７０）
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く）	10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁１階 市民相談室
行政相談		１月16日(月)	9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
		１月18日(水)		老人福祉センター（金城）
人権相談		月～金曜日（祝日は除く）	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）

※　相談業務については、秘密厳守としています。

１月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。
※　当番医は変更になることがあります。
問い合わせ先　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１０）

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
２日(振)	宮本　雄一	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
３日(火)	沖田　浩一	みはし薬局（相生町）
８日(日)	大石　和弘	遠藤薬局（黒川町）
９日(祝)	田中　新一	長沢ゆい薬局（長沢町）
15日(日)	澤田　宏志	とまと薬局殿町店（殿町）
22日(日)	真鍋　邦博	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
29日(日)	都　仁哉	ファーマシィ薬局浜田駅北（浅井町）

開設時間　10:00～12:00・13:00～16:00
場所　市役所本庁地階（☎㉒２６１２）

○在宅当番医

日	医療機関名	住　所	電話番号
１日(祝)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	㊽５００１
２日(振)	金城沖田医院	金城町七条	㊷１８００
３日(火)	中村医院	三隅町三隅	㉜００２１
８日(日)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	㊺０００２
９日(祝)	寺井医院	三隅町三隅	㉜００３８
15日(日)	野上医院	三隅町三隅	㉜００３１
22日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	㉜４３４３
29日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	㊺０２２２

開設時間　8:30～12:00

１月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
５日(木)	長浜公民館	餅つき
11日(水)	美川公民館	七草粥
12日(木)	周布公民館（要予約）	七草粥を食べよう
18日(水)	国府公民館	五平餅
19日(木)	石見公民館	豆まき

時間　10:00～11:30
参加料　１家族１００円
※　12日(木)は周布公民館（☎㉗００５８）への予約が必要です。
問い合わせ先　社会福祉協議会（☎㉒００９４）

１月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
10日(火)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～11:30
			13:00～16:00
18日(水)	浜田市消防本部	原井町	9:00～10:30
	浜田警察署	黒川町	11:30～13:00
	西川病院	港町	14:30～16:30

※　献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
※　変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（ｖＣＪＤ）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

断酒会日程（１月）

日時		場所	問い合わせ先
８日(日)	13:30～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院（☎㉒２３９０）
22日(日)			
３日(火)	19:00～21:00	総合福祉センター	山口源吉さん（☎㉒２４９５）
17日(火)		浜田合同庁舎	
20日(金)		金城支所会議室	金城支所市民福祉課
５日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火)		弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課
13日(金)		三隅公民館	森脇好盛さん（☎㉞０７２３）

移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し（７コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出し　全館合わせて１人10冊まで　　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　　**問い合わせ先**　中央図書館（☎㉒０４８０）
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

★Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表（１月）★

４日(水)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
５日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
11日(水)	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
12日(木)	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
17日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
19日(木)	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
24日(火)	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	