



2017 February 2月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎1253)

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

| | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|---|---|-------------------|-----------------|-------------------|
| <p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p> | | <p>2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月28日(火)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> | | <p>1 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29) ○ブックンタイム(旭図書館:P30)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>2 ◆ひよこクラブ(三隅) ○在宅児フッ素塗布(浜田:1月号P24) ○インバウンド「おもてなしセミナー」(P24)</p> <p>長浜子育て広場/オレンジカフェ(映画会)/断酒会(旭)</p> | <p>3 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)/行政・人権相談(三隅)</p> | <p>4 ○網膜色素変性症患者・家族学習会・交流会(P24) ○浜田市スキー大会(P25) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> | | | |
| <p>5 ○石見演劇フェスティバル(1月号P31) ○人づくり・郷づくり交流会(P25) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>当 坂根洋史 在 国民健康保険あさひ診療所</p> | <p>6 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>人権相談(弥栄)</p> | <p>7 ★1歳6か月児健診(平成27年7月生まれ:子育て支援センター) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) ○まちの保健室(P23)</p> <p>断酒会(浜田)/健康相談(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p> | <p>8 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29) ○就業相談会(移動ナースバンク)(P23) ○浜田医療センターがんピアサポーター相談会(P23)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>9 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27)</p> <p>周布子育て広場/人権相談(金城)/ラブック号</p> | <p>10 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)</p> | <p>11 建国記念の日 ○グリーンケア芳縁定例会(P25) ○電子紙芝居(中央図書館:P30) ○おはなし会(中央・三隅図書館:P30) ○かなぎ図書館☆おはなし会(金城図書館:P30)</p> <p>献血</p> <p>当 岡本英樹 在 寺井医院</p> | | | | |
| <p>12 ○ヨシタケコーヒー体験講座(1月号P32) ○登記無料相談会(P23) ○ふるさと歴史紀行(P25) ○女性の生き方を考える集い(P25) ○島根県フドーボール大会(P25)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 北村健二郎 在 金城沖田医院</p> | <p>13 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/健康・肝炎・栄養相談(三隅)/行政・人権相談(旭)</p> | <p>14 ★乳児健診(平成28年9月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p> | <p>15 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29)</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> | <p>16 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p> | <p>17 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○はまよう たまも市(P25)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/献血/健康相談(本庁・弥栄)/</p> | <p>18 ○行政書士無料相談会(P23) ○はまよう たまも市(P25) ○乳がん予防講座(P26) ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン)</p> | | | | |
| <p>19 ○親子もちつき大会(P26) ○子ども映画会(中央図書館:P30)</p> <p>当 中村眞 在 中村医院</p> | <p>20 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>行政相談(弥栄)</p> | <p>21 ●すくすく講座(要予約) 10:00~11:30 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26) ○無料調停相談会(P23)</p> <p>交通事故専門相談/益田がんケアサロン/断酒会(浜田)/献血/ラブック号</p> | <p>22 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>23 ★3歳児健診(平成25年10月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27) ○相続税・贈与税の無料相談会(P23) ○一夜一冊はまた読書夜会(中央図書館:P30)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p> | <p>24 ●絵本の会 10:30~10:45 ○再就職支援セミナー(P23)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p> | <p>25 ○おはなし会(中央図書館:P30)</p> | | | | |
| <p>26 ○図書館シネマ(中央図書館:P30) ○電子紙芝居(中央図書館:P30)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 石根昌幸 在 野上医院</p> | <p>27 ○ニユンのベトナム語講座Ⅲ(11月号P26)</p> <p>市税などの夜間相談窓口</p> | <p>28 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座(11月号P26)</p> <p>市税などの夜間相談窓口/益田がんケアサロン/ラブック号</p> | <p>1</p> | <p>2</p> | <table border="1"> <tr> <td>市税県民税などの申告相談(P4)</td> <td>2月13日(月)~3月15日(水)</td> </tr> <tr> <td>3月浜田市議会定例会(P11)</td> <td>2月16日(木)~3月21日(火)</td> </tr> </table> | | 市税県民税などの申告相談(P4) | 2月13日(月)~3月15日(水) | 3月浜田市議会定例会(P11) | 2月16日(木)~3月21日(火) |
| 市税県民税などの申告相談(P4) | 2月13日(月)~3月15日(水) | | | | | | | | | |
| 3月浜田市議会定例会(P11) | 2月16日(木)~3月21日(火) | | | | | | | | | |

くらしのサービスガイド

| 内 容 | | 日 時 | 場所・連絡先など |
|---|---------------------------------|---|---|
| 火災のテレホンサービス | | 随時 | ☎24343 |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | | 毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎25563) |
| 交通事故専門相談 | | 第3火曜日 13:30~16:00 | 石見法律相談センター |
| 法律相談(要予約) | | 毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00 | 【市役所本庁田町分室内(☎24514)】 |
| 法テラス | 法トラブルに関する情報提供 | 月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00 | 法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374) |
| | 法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料) | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00 | 法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026) |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約) | | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00 | 浜田公証役場 【いわみーる2階(☎27281)】 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。 | | 第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00 | 励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎27990)】 |
| 消費生活相談 | | 月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く) | 市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎23160) |
| 労働相談 | | 月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 県雇用政策課(☎085226557) |
| 無料職業紹介 | | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 市役所本庁4階 産業政策課 |
| 婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約) | | 第4金曜日 18:00~20:00 | 浜田公民館和室 問 岡本さん(☎21430) |
| 縁結び相談(要予約) | | 随時 10:00~15:00 | らんぐ交流館 問 (☎24562) |
| 夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】 | | 2月27日(月)・28日(火) 17:30~19:30 | 市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎29240) |
| 登記無料相談(要予約) | | 月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00 | 松江地方方法務局浜田支局(☎20959) |
| 育児相談 | | 金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00 | 子育て支援センター(☎21253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 |
| 健康相談(要予約) | | 毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00 | 市役所本庁地階 健康相談室 |
| 糖尿病相談(要予約) | | 毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00 | 問 本庁地域医療対策課(☎29311) |
| 禁煙相談(要予約) | | 第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00 | 市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎21235) |
| 健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 | | 2月22日(水) 13:30~15:00 | 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎451435) |
| | | 2月13日(月) 9:30~11:00 | 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎482656) |
| | | 2月7日(火) 9:00~11:00 2月17日(金) | |
| 健康・肝炎・栄養相談 | | 2月13日(月) 13:00~15:00 | 市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎22806) |
| こころの健康相談(要予約) | | 2月8日(水) 13:30~15:30 | 浜田保健所健康増進課(☎29550) |
| がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」 | | 第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30 | 浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎290505) 平岳幸男さん(☎274151) |
| オレンジカフェ(映画会) | | 2月2日(木) 13:30~15:30 | ひだまりふっくら |
| オレンジカフェ(認知症の人と家族の会サロン) | | 2月18日(土) | 問 金子さん(☎080-1631-3583) |
| 益田がんケアサロン | | 毎週火曜日 13:00~15:00 | 益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎085620772) |
| 島根いのちの電話 | | 日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間) | 島根いのちの電話(☎0852267575) |
| 手話による年金相談 | | 第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00 | 浜田年金事務所(☎20670) |
| 行政・人権相談 | | 毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 | 市役所本庁1階 市民相談室 |
| | | 2月3日(金) 9:00~12:00 | 三保公民館(三隅) 旭センター(旭) |
| | | 2月13日(月) | 久佐公民館(金城) 憩いの家(弥栄) |
| 行政相談 | | 2月15日(水) 9:00~12:00 2月20日(月) | 松江地方方法務局浜田支局(☎20959) |
| 人権相談 | | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 憩いの家(弥栄) |
| | | 2月6日(月) 9:00~12:00 2月9日(木) | 美又公民館(金城) |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

2月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎29310)

○休日応急診療所

| 日 | 当番医 | 当番薬局 |
|--------|-------|-------------------|
| 5日(日) | 坂根 洋史 | くすりのファミリア殿町薬局(殿町) |
| 11日(祝) | 岡本 英樹 | とまと薬局殿町店(殿町) |
| 12日(日) | 北村健二郎 | ファーマシィ薬局浜田駅北(浅井町) |
| 19日(日) | 中村 真 | 順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町) |
| 26日(日) | 石根 昌幸 | あすなろ薬局(下府町) |

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎22612)

2月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場 所 | 内 容 |
|--------|------------|----------|
| 2日(木) | 長浜公民館 | 節分 |
| 3日(金) | 美川幼稚園 | 節分 |
| 9日(木) | 周布公民館(要予約) | 投げて遊ぼう |
| 15日(水) | 国府公民館 | お茶会 |
| 16日(木) | 石見公民館 | 親子キットピクス |

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 9日(木)は周布公民館(☎270058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎20094)

断酒会日程(2月)

| 日時 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-------------------|------------|---------------------|
| 12日(日) 13:30 | 西川病院2階 | 西川病院 |
| 26日(日) ~15:00 | 作業療法室 | (☎22390) |
| 7日(火) | 浜田合同庁舎 | 山口源吉さん |
| 21日(火) | 総合福祉センター | (☎22495) |
| 17日(金) | 金城支所会議室 | 金城支所市民福祉課 |
| 2日(木) 19:00~21:00 | 旭保健センター | 旭支所市民福祉課 |
| 14日(火) | 弥栄老人福祉センター | 弥栄支所市民福祉課 |
| 10日(金) | 三隅公民館 | 森脇好盛さん (☎340723) |

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎20480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(2月)★

| | | | | | |
|--------|---------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7日(火) | 今福小学校 10:00~10:35 | 今福公民館 10:45~11:15 | 波佐小学校 12:40~13:20 | 波佐公民館 13:30~14:10 | 久佐公民館 14:50~15:30 |
| 9日(木) | 雲城小学校 10:20~10:50 | 小国公民館 11:15~11:50 | 金城中学校 12:50~13:30 | きんたの森交流館 13:40~14:40 | 美又公民館 15:10~15:50 |
| 14日(火) | 市木生活改善センター 10:00~10:40 | 都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40 | 旭小学校 12:40~13:20 | 和田公民館 13:40~14:20 | 国府公民館有福分館 15:10~15:50 |
| 16日(木) | 木田生活改善センター 10:00~10:40 | 旭町南高台町内 11:00~11:40 | 旭中学校 12:40~13:20 | 石見公民館佐野分館 14:00~14:40 | |
| 21日(火) | 岡見小学校 10:00~10:40 | 岡見公民館 10:50~11:30 | 三隅公民館 12:20~13:00 | 三保公民館 13:20~14:00 | 白砂公民館 14:30~15:00 |
| 23日(木) | 弥栄小学校 10:00~10:40 | 弥栄会館 10:50~11:30 | 弥栄中学校 12:30~13:10 | 井野公民館 14:00~14:30 | 黒沢公民館 15:10~15:40 |
| 28日(火) | 大麻公民館 10:30~11:10 | 美川小学校・第四中学校 12:40~13:30 | 美川公民館 13:40~14:20 | 美川公民館西分館 14:40~15:20 | |