



3 2017 March 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>市民税県民税などの申告相談(2月号P4) 3月15日(水)まで 3月浜田市議会定例会(2月号P11) 3月21日(火) 春季全国火災予防運動(P7) 3月1日(水)~7日(火) 自死対策強化月間(P17) 3月</p>	<p>1 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29) ○ブックンタイム(旭図書館:P32)</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>2 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27) ○在宅児フッ素塗布(2月号P18)</p> <p>長浜子育て広場/こころの健康相談/オレンジカフェ(介護者の悩みの相談)/断酒会(旭)</p>	<p>3 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>4 ○どぶろくの里弥栄神楽まつり(2月号P26) ○障がい者権利擁護セミナー(P25) ○浜田公民館作品展覧会・屋外市場(P25) ○おはなし会(中央図書館:P32)</p>	
<p>5 ○浜田ロードレース大会(1月号P32) ○再犯防止ワークショップ(P25) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P32)</p> <p>当 能美尚 在 酒井外科内科医院</p>	<p>6 ●ママパパ学級 13:30~15:30</p>	<p>7 ★1歳6か月児健診(平成27年8月生まれ:子育て支援センター) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○まちの保健室(2月号P23) ○しまね企業ガイダンス(P25)</p> <p>断酒会(浜田)/健康相談(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>8 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>9 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>10 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)</p>	<p>11 ○環境学習イベント(P25) ○浜田郷土資料館友の会文化講演会(P26) ○春の朗読会(P26) ○電子紙芝居(中央図書館:P32) ○おはなし会(中央・三隅図書館:P32) ○かなぎ図書館☆おはなし会(金城図書館:P32)</p>
<p>12 ○Pamの料理教室(P23) ○西中国山地民具を守る会文化講演会(P26) ○ウォーキング大会「浜田漁港を巡るみち」(P27)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村吉秀 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>13 ●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>育児相談(旭・弥栄)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>14 ★乳児健診(平成28年10月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27)</p> <p>育児相談(三隅)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>15 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>16 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清と一緒に中国語を学ぼう入門・初級編Ⅱ(12月号P27) ○山陰浜田港お魚料理教室(P22)</p> <p>石見子育て広場/ラブック号</p>	<p>17 ○リユース食器活用セミナー(P26) ○ご縁ルーム(P27)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁・弥栄)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会集)</p>	
<p>19 ○浜田おやこ劇場鑑賞例会(P27) ○ノルディックウォーキング(P28) ○子ども映画会(中央図書館:P32)</p> <p>当 丸山茂雄 在 山根病院三隅分院</p>	<p>20 春分の日 ○東日本大震災メモリアル・コンサート(P27)</p> <p>当 瀧川すみ子 在 国民健康保険あさひ診療所</p>	<p>21 ●すくすくひろば 9:30~11:30 ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>交通事故専門相談/益田がんケアサロン/断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>22 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(1月号P29)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>23 ★3歳児健診(平成25年11月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>24 ○一斉相談会(法律相談)(P21)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	
<p>26 ○ふるさと歴史紀行(P27) ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 荒木正人 在 金城沖田医院</p>	<p>27</p>	<p>28 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>益田がんケアサロン/献血/ラブック号</p>	<p>29 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>市税などの夜間相談窓口</p>	<p>31</p> <p>市税などの夜間相談窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁・弥栄)</p>	
<p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月31日(金)です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>						

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎☎4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所本庁田町分室内(☎☎4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎☎7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎☎7990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎☎3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852☎6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎☎1430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎☎4562)
夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】		3月30日(木)・31日(金) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎☎9240)
登記無料相談(要予約)		月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局(☎☎0959)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 14:00~15:00	子育て支援センター(☎☎1253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
		3月18日(土) 13:30~16:00	
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問 本庁地域医療対策課(☎☎9311)
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)		第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		3月22日(木) 13:30~15:00 3月13日(月) 9:30~11:00 3月7日(火) 9:00~11:00 3月17日(金)	市役所金城支所 相談室 問 金城支所市民福祉課(☎☎1235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎☎1435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎☎2656)
健康・肝炎・栄養相談		4月10日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎☎2806)
こころの健康相談(要予約)		3月2日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎☎0505) 平岳幸男さん(☎☎4151)
オレンジカフェ(介護者の悩み相談)(要予約)		3月2日(木) 13:15~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェ(認知症の人と家族の会集い)		3月18日(土) 13:30~15:30	問 金子さん(☎080-1631-3583)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852☎7575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎☎0670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談		3月13日(月) 9:00~12:00 3月15日(水)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城)
人権相談		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局(☎☎0959)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎☎9310)

○休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
12日(日)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
19日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
20日(祝)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
26日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎☎2612)

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(水)	美川幼稚園	お別れ会
2日(木)	長浜公民館	電子紙芝居&お茶会
9日(木)	周布公民館(要予約)	お楽しみ会
15日(水)	国府公民館	ミニ運動会
16日(木)	石見公民館	お雛さま作り

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 9日(木)は周布公民館(☎☎0058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎☎0094)

断酒会日程(3月)

日時	場所	問い合わせ先
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院 (☎☎2390)
26日(日) ~15:00	作業療法室	
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
21日(火)		総合福祉センター (☎☎2495)
17日(金)	19:00~21:00	金城支所会議室
2日(木)		金城支所市民福祉課
14日(火)		旭保健センター
10日(金)	三隅公民館	旭支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター 森脇好盛さん (☎☎0723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎☎0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(3月)★

7日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
9日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
14日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
16日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
21日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
23日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
28日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

○在宅当番医

日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	☎0222
12日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
19日(日)	山根病院三隅分室	三隅町岡見	☎4343
20日(祝)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002
26日(日)	金城沖田医院	金城町七条	☎1800

開設時間 8:30~12:00