

# いまふく

# 9



今福cmK



浜田市金城町今福105-2 Tel (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp

9月初旬

大好評!



“シャインマスカット”

※販売は16日で終了しました!

～ シャインマスカット栽培PJT【今福まちづくり委員会】

9月に入り、シャインマスカットの収穫が最盛期を迎え、会員は収穫・販売・出荷作業に追われました。本年産は、天候に恵まれ、糖度も高く“甘くて美味しい”と好評でした。地域住民の方にも「今福産直もやい市」で販売し、大変喜んで頂きました。永見昌之代表は「来年は、樹木も5年目を迎えるので、さらに良質のブドウを作りたい。また、当初の目標である“地域資源を活用したまちづくり”を推進して行きたい。」と抱負を語られました。



9/7

## 今福のすてきな田んぼで稲刈り ～今福小学校～



実りの秋です。秋晴れの下、金口さん（上長屋）の田んぼで今福小学校 全校児童による稲刈りがありました。今福、美又、久佐地域の方も多数参加され、収穫の喜びを分かち合いました。

児童は4班に分かれて3つの作業を交代しながら進めました。稲を刈る、稲束を麻ひもで結ぶ、稲束を運ぶ……総勢60余人が声を掛け合い、活気があふれました。小学校生活最後の稲刈りを終えた6年生は、「地域の方に優しく稲の刈り方や結び方を教えてもらって楽しくできた。地域の方とたくさん関わることができた。低学年にも分かりやすく教えられてよかった。3,4年と協力してできてよかった。」と感想を発表しました。



9/11

## まちづくり活動を知ろう！

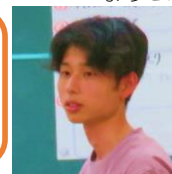
～今福小学校児童へシャインマスカットを贈呈～

9月11日(月)、今福まちづくり委員会では、まちづくり活動を知ってもらうため、委員会の産業振興部会所属の「シャインマスカット栽培PJT(代表 永見昌之)」が、栽培・収穫した“シャインマスカット”を、今福小の子ども達にプレゼントしました。岩崎敏会長は「今後も、子ども達に、ブドウやさつま芋栽培等、地域資源を活用した農福連携の大切さを知ってもらい、故郷への愛着が育まれる活動を展開して行きたい。」と話されました。



参加者寄稿

## 「分かる」がうれしい!夏休み学習会 島根県立大学地域政策学部2年 平野凱大さん より



8月5日(土)～25日(金)の9日間、今福まちづくりセンターで、小・中学生向けの夏休み学習会が開催されました。延べ110名の子ども達が、夏休みの宿題や各々の勉強に励んでいました。分からないところは県大生が教えてまわりました。

この学習会は、我々県大生が5月に今福まちづくりセンターを訪問した際に、今福に住んでいる子ども達の学習支援をしてほしいとの要望を聞いたことから始まりました。私たちのゼミ活動としても、地域の発展や活性化に貢献したいという気持ちがありました。また、これからの地域の担い手である子どもの成長に尽力したいという考えに至り、結果今回の学習会を行う運びとなりました。

親御さんがお迎えに来られた時に、「こう言う場所があるととても助かる」というようなお声をたくさんいただいて、やってよかったなどやりがいを感じました。私は、子どもと接する機会が少なく、教えること自体やったことがありませんでしたが、今回、新しいことに挑戦した手ごたえを感じることができました。



先日、石見ケーブルでも学習会の様子が放映されました。参加した大学生 屋木博登さんは、「活動を通して、今の子ども達の現状や悩みなどを見つけ地域の課題に結びつけて、それを解決し貢献できるような活動ができるようになりたい。」と語られました。



<まちづくりセンターより> 大学生は、学習だけでなく休み時間も気さくに子どもと関わり、和やかな雰囲気を作りました。子ども達は、自分の近未来像を描く貴重な機会にもなりました。参加された皆様や支えてくださった方々へも心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

9/2

## もやい市学びの場 ～プラ板でキーホルダー作り～

浜田市内の親子連れや今福保育園より10名の参加がありました。

まず、プラスチック板に油性ペンで絵を描きます。熱を加えると縮んで4分の1程度の大きさになるため、大き目に絵を描きます。自作のかわいい絵やキャラクターの写し絵など、楽しみながら色も塗りました。次に、ハサミで形を切り取り、パンチでキーホルダー用の穴をあけます。最後は、オーブントースターにプラ板を入れて20秒程度加熱します。子ども達は、プラ板が大きく反り返りながらあっという間に縮む様子を興味深く見つめました。縮みが止まったら、プラ板を取り出しすぐに平らなもので押さえてそりを直します。ホカホカの完成品を手にのせると一人残らずにっこにこ。宝物を扱うように大切に持ち帰りました。



9/17

# 敬老会を開催!

## ～ 今福自治振興会【会長 湯浅定徳】～

9月17日(日)、今福まちづくりセンターで、4年ぶりに敬老会が開催されました。当日は、8名の方に“米寿のお祝い”として、記念品が贈呈された後、霊泉寺住職 山崎定育様の講演が行われました。その後、会食が催され、久々の宴に、明るい笑顔と会話に、和やかな一時となりました。



来賓 久保田章市市長



講師 霊泉寺住職  
山崎定育様

今福俳句会だより 第三六一号

鬼灯の熟れて目立ちし草の中

小嶺ヤスエ

静けさを籠に挿したる藤袴  
見送りぬ帰燕の群れの小さきまで

吉永典子

一叢の芒豪快刈り飛ばす  
峡の路柴栗拾ふ楽しみも

小野豊子

刈取りの間近な稲に雨無情  
ふるさとも実りの秋の盛りなる

井原ハツエ

静まりし雨の山頂昼の虫  
雨になり身ほとり急に秋寒し

田中由紀子

昼の虫聞きて山頂静まりし  
秋の蚊を許るし見てをる腕痒し

田中静龍

# 今福地区合同いきいきサロン

日時：10月15日(日)9：45～12:30

会場：今福まちづくりセンター

催し物：①講演「音楽で楽しく健康に」

講師 療育音楽セッションリーダー  
徳田洋子さま

②レクレーション「モルック」

参加費：500円

申込：今福まちづくりセンター ☎42-2083

または、各町内のまちづくり委員さん

申込締切：10月5日(木)

◎お弁当のお持ち帰りがあります。

◎当日は送迎バスを運行します。

利用者には後日、時間等連絡します。

◎幅広い年代からのご参加をお待ちしています。

※詳しくは黄色のチラシをご確認ください。



## ～ふるさと学習会開催のお知らせ～

日時：令和5年10月18日(水) 9:00 ~ 11:30

会場：波佐まちづくりセンター

及びウインドファーム浜田風力発電所

前半(60分):波佐まちづくりセンター (電話44-0146)

後半(30分):ウインドファーム浜田風力発電所 見学

演題：『持続可能な未来を築くための再生可能エネルギー』

講師：株式会社グリーンパワーインベストメント

長岡 洋平様



地球環境への負荷や気候変動の問題に対処するために、再生可能エネルギーは重要な役割を果たしています。

この講演では、波佐に風力発電所が導入された背景や理由について考えるため、エネルギーに関する基本的な知識や再生可能エネルギーの役割について事業者から解説します。特にカーボンニュートラルの達成に向けた再生可能エネルギーの重要性や風力発電を中心とするエネルギーの特徴についてお話しします。

天候次第ですが、実際に風力発電所へ赴き、見学いたします。移動はマイクロバスに乗り合わせて行きます。

皆様のご参加をお待ちしております。

# 10月の もやい布 学びの場

日時：10月7日(土) 9:30～11:00

## ゆるく腹話術をたのしもう

腹話術をしてくれる方

渡辺紀美枝さん(美又)

はじめまして!  
ゆきちゃんです!  
遊びにきてね～!



ゆきちゃんと簡単なゲームを楽しみましょう!  
お気軽にお立ち寄りください。

# 岡本甚左衛門 Walking

Vol. 16

## 10月21日 sat

8時受付 GOAL 11時半

雨天決行

8時半 start!

コース センター→水揚げ埋め橋→暗渠  
→甚左衛門堤→長迫堤→堀切→つり溝→妙見堤  
→新開→開原院碑→新開所商工区→センター

＜持参物＞  
★参加料 大人300円  
(中学生以下無料)  
★飲み物  
★動きやすい服装

プレゼント  
手作り JINZAくん 田パッチ  
さんたの里 入浴割引券  
住友生命さんより 飲み物  
冷感シート

屋舎 特製キビ ライスカレー  
壱城の 玉ちゃん ミニミニコナト

主催：金城地域6まちづくりセンター連絡協議会  
共催：管城まちづくり委員会、浜田市金城支所防犯自治課  
協賛：住友生命浜田西支部

申込み・問い合わせ先  
管城まちづくりセンター  
☎42-2076

日	月	火	水	木	金	土												
1 職員不在 	2 五風会 おしどり会	3 窓口受付 習字	4	5 わくわく体操 詩吟	6	7 もやい布 学びの場 (9:30-11:00) 茶道 習字  												
8 職員不在 	9	10 窓口受付 ラブック号 (10:50-11:20) フラダンス	11 今福まちづくり委 員会(18:30)	12 詩吟 俳句会	13	14  3B体操 誰でもアートクラブ 茶道												
15 合同いきいき サロン (9:45~12:30) 	16 五風会 おしどり会	17 窓口受付 習字	18 ふるさと学習 (波佐) 生花	19	20	21 もやい布 今福いきいきサロン 茶道 習字 岡本甚左衛門 ウォーキング(雲城) 												
22 職員不在 	23	24 窓口受付 敬老乗車券サロン (9~11時) フラダンス	25	26 わくわく体操 詩吟	27	28 3B体操 茶道 												
29 職員不在 	30 趣味の日 (10~16時) 	31 窓口受付	今福地区人口・高齢化率 【R5.9.1現在】 <table border="1"> <tr> <td>世帯</td> <td>220</td> <td>(世帯)</td> </tr> <tr> <td>人口</td> <td>477</td> <td>(人)</td> </tr> <tr> <td>高齢化</td> <td>47.5</td> <td>(%)</td> </tr> <tr> <td>面積</td> <td>13.6</td> <td>(km<sup>2</sup>)</td> </tr> </table> 				世帯	220	(世帯)	人口	477	(人)	高齢化	47.5	(%)	面積	13.6	(km <sup>2</sup> )
世帯	220	(世帯)																
人口	477	(人)																
高齢化	47.5	(%)																
面積	13.6	(km <sup>2</sup> )																

腹話術だよ

雲城で  
歩こう！

金城支所 市民福祉課のご協力で！

## フレイル予防プログラム

第1回 フレイルに関する話

日時：10月26日(木)10:00~10:40

場所：今福まちづくりセンター 多目的ホール

健康で自立して暮らすためのポイント、  
自分自身の健康状態の把握と評価をしてみましょう。

フレイルとは、  
加齢とともに心身の機能が低下し「健康」と要介護」の中間の状態にあることをいいます。  
フレイルを予防して、  
健康寿命をのばしましょう！



保健師、看護師、管理栄養士、  
言語聴覚士が教えてくれます！

10月	フレイルに関する話
11月	運動
12月	栄養
1月	口腔
2月	脳トレ
3月	振り返り



申込は不要です。どなたでもご参加ください。  
11月以降の日程は都度ご案内します。



### 毎週火曜日午前は敬老福祉乗車券・敬老入浴券販売日

午前9時~12時まで、今福まちづくりセンターで、敬老福祉乗車券と敬老入浴券の販売を行っています。  
10月24日(火)の敬老福祉乗車券サロンは、懐かしいビデオを観ながらのんびりおしゃべりを楽しみましょう。

