

いまふく

12



今福cmK



浜田市金城町今福105-2 Tel (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp

12/7

幻の広浜鉄道今福線の環境整備を実施! ～今福線を守る会【今福まちづくり委員会】～

12月7日(木)、今福線を守る会(会長 宮本充能 外21名)による“幻の広浜鉄道今福線”の旧線の環境整備を行いました。当日は、会員16名が参加し、倒木の伐採や泥土の撤去及び草刈りに悪戦苦闘でした。この活動は、観光資源である鉄道遺産を守るため。また、2月に実施しますウォーキング大会コースの整備のため、毎年、この時期に行っています。



12/10
(日)

今福まちづくりセンター年末大掃除
～今福自治振興会【会長 湯浅定徳 役員44名】～

12月10日(日)、今福自治振興会役員28名による、恒例の年末大掃除が行われました。当日は、役割分担によって、屋内外の環境美化清掃がテキパキと行われました。その後、皆さんで火災避及び消火訓練を実施しました。誠にありがとうございました。



1月25日(木)10:40～11:00 消防避難訓練を行います。
浜田市消防本部のご協力のもと、消火訓練を行いますので、ぜひご参加ください!



12/14
(木)

今福地区地域計画策定委員会を開催!
～今福まちづくり委員会 農村RMO～
【中山間今福広域協定・今福環境保全の会】



12月14日(木)、今福まちづくりセンターで「今福地区地域計画策定委員会」が開催されました。この地域計画は「将来(10年後)、地域の農地を誰が利用し、どうまとめていくか」「農地を含め、地域農業をどのように維持・発展していくか」を地域で話し合い、地域計画を策定し公表することとされています(農業経営基盤強化促進法の改正により)。当日は、各町内会から関係する委員さん33名が集合し、農用地図を基に、これからの作業手順について話し合われました。今後、委員さんから、聞き取り調査や話し合いの要請がありましたら、ご協力をお願いいたします。



11/26
(日)

秋のお楽しみ会 【おこのみやきパーティーするよ!】



今福小学校区にある今福・久佐・美又、3つのまちづくりセンターが連携して企画した事業第2弾、秋のお楽しみ会を久佐まちづくりセンターで行いました。今回は、小学生8名とその保護者、そして県立大学生7名にもご協力いただき、合計26名が参加しました。

事前に大学生が遊びの企画を練り、当日は、椅子取りゲームと伝言ゲームの進行も担当しました。子どもから大人まで一緒になってドキドキワクワクしながら遊ぶことにより、打ち解けたところでお好み焼きパーティーをしました。グループごとにホットプレートをお囲むと自然に会話が弾み、お好み焼きが焼きあがります。「おいしい!」と御代わりの声が続々あがりました。後片付けも全員で分担して行い、パーティーの余韻に浸りながら働く様子が見られました。

感想発表では、小学生が「県大生のお兄さん、お姉さんと遊んで楽しかったし、お好み焼きを作るのも楽しかったです。」と言うと、大学生も「今回、遊びの企画を立てるところから参加でき、みんなに楽しんでもらって私達も嬉しかったです。」と笑顔で応えました。



伝言ゲーム、ごによごによ...



県大生7人は子ども達に大人気!



モップがけ、食器洗いは分担してテキパキと

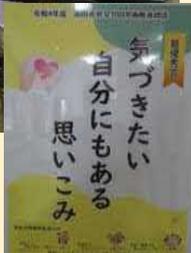
12/15
(金)

今福地区人権研修
「家庭からふりかえる人権
～思い込みから思いやりへ～」

人権同和教育啓発センターの滝本浩之指導主事を講師に迎え、性別による役割分担の固定観念など、日常生活の中の思い込みによって生じる問題に気づき、自分の価値観を問い直し、コミュニケーションの大切さについて考える機会となりました。人権の学びを深め、思いやりをもった対話が広がる今福のまちにしていきたいと思います。



浜田市男女共同参画研究会の
パネル展示も行いました➡



12/2
(土)

ちいさなクリスマス会
～もやい市学びの場～



今年最後のもやい市学びの場、小さなお子さんやその保護者など11名が参加されました。輪投げ遊びの後、もやい市に出演された「ルトレット」さんから子どもたちへ歌のプレゼントがありました。子ども達も一緒に「にじ」「勇気100%」などロズさんだり手拍子をしたりして楽しいひと時を過ごしました。



県大生2名が準備から
片付けまで協力参加
してくださいました。



今福俳句会だより 第三六四号

冬日和考えごとす眠気かな
一病を友とす命去年今年

田中静龍

日向ぼこふと幸せとこんな刻
老いみせずますますくな勢枯芒

田中由紀子

廃屋に暮らしあるよな虎落笛
賀状書く生涯消えぬくせ字かな

井原ハツエ

落葉焼く火の勢いに恐怖かな
二日目も夫と二人のおでんかな

小野豊子

猪鍋や手柄話も豪快に
夕暮れになほ山茶花に羽音あり

吉永典子

去つて行く足音病院の寒夜
病床に投げ出す足裏冬ぬくし

小嶺ヤスエ

今福こども広場 において～

- 学習会は、個別の自主学習になります。
学習に必要な教材や筆記用具、水筒などはご持参ください。
- 遊びの楽校(自由遊び)は、多目的ホールを利用できます。
職員は見守りを行いません。事故・ケガ等は各ご家庭の責任でお願いいたします。
- 書初め会は宮本幸子さんに講師をお願いしています。
詳細は下記の案内をご覧ください。
- 事前申し込みは不要です。不明点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。今福まちづくりセンター(☎42-2083)

月日	午前9:00～11:40	午後1:00～4:00
12月26日(火)	学習会	遊びの楽校
12月27日(水)	学習会	遊びの楽校
12月28日(木)	学習会	遊びの楽校
1月 4日(木)	学習会	遊びの楽校
1月 5日(金)	学習会	遊びの楽校
1月 6日(土)	書初め会	

12月26日
午後2:00～3:00
遊び運動(3B体操)
どなたでも参加できます!



今年一年、大変お世話になりました。来年もよろしくお願いたします。

今福地区の皆様

今福まちづくりセンター長 遠藤 正嗣

今福老人クラブ会長 山本 一夫

今福自治振興会会長 湯浅 定徳

今福まちづくり委員会 岩崎 敏



新年！書き初め会

日時：1月6日(日) 9時～11時40分
場所：今福まちづくりセンター 多目的ホール
持ち物：小・中学生のみなさんは書初め道具一式、新聞紙、学校指定の条幅紙・半紙、手本
地域の方は準備物も申込みも不要。
地域で集って、新年の抱負を書きましょう～!

学生に限らず、大人のみなさまの参加も大歓迎!



ふるさと学習会

戦国末期の金城 - 福屋氏と尼子氏を中心に -

日時：令和6年1月17日(水) 9:30～11:00
場所：みどりかいかん 大集会所
講師：浜田市教育委員会 川本裕司(かわもと ゆうじ)様

戦国時代の金城町は、福屋氏と上来原、下来原を支配した周布氏によって治められていましたが、安土桃山時代になると尼子氏をはじめ、様々な領主が入り替わって支配されるようになります。

今回の講演では、福屋氏と尼子氏に焦点を当て、福屋氏の動向を大内氏や毛利氏との関係からお話するとともに、福屋氏滅亡後の状況について、尼子氏の動きと絡めて、江戸時代前夜の様子をお話したいと思います。

今福産直もやい市からのお知らせ
〔今福まちづくり委員会 産業振興部会〕

十二月十六日(土)で、今年のもやい市は閉店しました。この一年、皆様にご愛顧を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

来年は、四月六日(土)九時三十分から開店予定です。よろしくお願いたします。



日	月	火	水	木	金	土												
	1 元日 休館日 	2 休館日 	3 休館日 	4 わくわく体操 詩吟	5	6 書き初め会 茶道 習字 												
7 職員不在 	8	9 窓口受付 習字	10	11 詩吟 俳句会	12	13 3B体操 誰でもアートクラブ 茶道 習字												
14 職員不在 	15 おしどり会	16 窓口受付 フラダンス ラブック号 (10:50-11:20) 	17 ふるさと学習 (雲城)	18	19	20 習字 茶道 												
21 職員不在 	22	23 窓口受付 敬老乗車券サロン (9~11時) 習字	24 生花	25 わくわく体操 フレイル予防 栄養② (10:00~10:40) 詩吟	26	27 3B体操 茶道 												
28 職員不在 	29 おしどり会 趣味の日 	30 窓口受付 フラダンス	31	今福地区人口・高齢化率【R5.12.1現在】														
				<table border="1"> <tr> <td>世帯</td> <td>223</td> <td>(世帯)</td> </tr> <tr> <td>人口</td> <td>478</td> <td>(人)</td> </tr> <tr> <td>高齢化</td> <td>47.91</td> <td>(%)</td> </tr> <tr> <td>面積</td> <td>13.6</td> <td>(km²)</td> </tr> </table>			世帯	223	(世帯)	人口	478	(人)	高齢化	47.91	(%)	面積	13.6	(km ²)
世帯	223	(世帯)																
人口	478	(人)																
高齢化	47.91	(%)																
面積	13.6	(km ²)																

フレイル予防プログラム

第4回 栄養について②

日時: 1月25日(木)
10:00~10:40

場所: 今福まちづくりセンター
多目的ホール



フレイルって?

加齢とともに心身の機能が低下し「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいい、健康寿命をのばしましょう!

1月 栄養②

2月 脳トレ

3月 振り返り

保健師、看護師、管理栄養士、言語聴覚士など専門家が教えてくれます

今福のおたよりが動画になりました

令和6年2月まで毎月、月末更新!

島根県立大学の村山ゼミの6名が、今福まちづくりセンターのお便りを映像化!文字が読みづらくなった年配の方や地域内外の方にもより深く今福の魅力を伝えたいと制作されました。インターネットのYOUTUBEでご覧いただけます。まちづくりセンターでも観れますのでお声掛けください。

You Tube

島根まちづくり研究所

検索

