

いまふく



2



浜田市金城町今福105-2 TEL (fax) 42-2083 ✉ imafuku-k@ph-hamada.jp

2/18

第12回 今福文化祭を開催！ ～ 今福まちづくり委員会 ～

2月18日(日)、今福まちづくりセンターを会場に「今福文化祭」が開催されました。今福文化祭は、昭和54年から開催され、通算43回(コロナで2回中止)ですが、市町村合併から“12回の芸能・展示をメインとした文化祭”と“4回の食をメインとしたおもてなし文化祭”を織り交ぜながら、今日に至っています。当日は天候にも恵まれ、約400名の来場があり、屋台食品は、午前中で完売となり、特に“保護者世代女性組織ゆるり”が作成・販売した120個のハンバーガーは、15分で売り切れるという“大人気商品”となりました。岩崎敏会長は「地域の幅広い世代の多くの方が、会場設営から出店・展示・芸能等に参加され、地域が一体となった“すばらしい文化祭”だったと思います。」と感謝の言葉を述べられました。



金城中吹奏楽部
第29回日本管楽合奏
コンテストで最優秀賞
を受賞された美しい調
べに観客は魅了されて
いました。



DANCE UNIT "FREE"
ダイナミックな動きに、会場は大盛り上がり！



艶やかな競演！
いまふく笑舞会



第12回 今福文化祭



優雅くフラダンス教室

息ぴったりのおしどり会

ルトレットさんのパワーアップした 歌と演奏

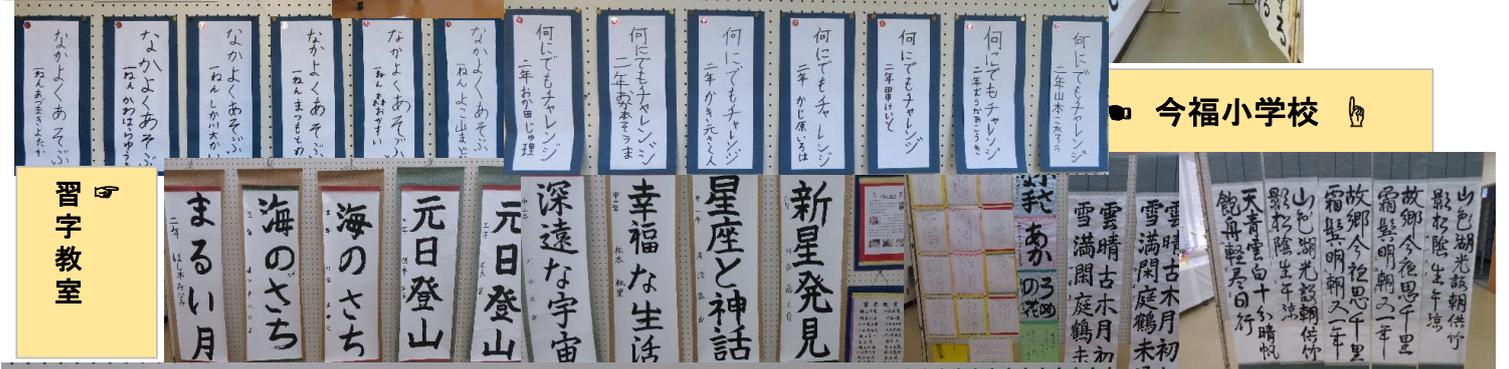
頼政と猪の早太による鶴(ぬえ)退治
今福神楽社中





詩吟教室
中田恵子さん

河本敏夫さん



今福小学校

習字教室



今福俳句会



誰でも
アートクラブ



ちぎり絵教室



保護者世代女性組織
ゆるり



保護者世代男性組織「わかすけ」



屋台も大繁盛！

第12回 今福文化祭会場



もやい市



縁の下の力持ち スタッフも大活躍



第12回 今福文化祭

ほっかほっか会



その他にも、写真を掲載できなかった方々にたくさんご協力いただきました。文化祭を見に来てくださった方、会場設営、屋台準備、当日運営、会場片付けなど見えない部分でのご支援をいただいた方など、地域を挙げての一大イベントとなりました。ありがとうございます！

島根県立大学の村山ゼミの学生さんが、まちづくり委員にクローズアップ!

第2回 今福線を守る会 代表 宮本充能さんにインタビュー



宮本充能さん



今福線を守る会

今回の取材担当は…



村山博士ゼミ



藤本さん



崎水流さん

森口さん

もやい市や夏休み学習会やお便りの動画化など今福を一緒に盛り上げてくれている方々です。

学生:まちづくり委員会の役員になろうと思ったきっかけを教えてください。

宮本:「今福線を守る会」の活動に参加していたところ、前会長から引き継いでくれないかと声がかかったためです。

学生:まちづくり委員会で普段行っている活動を教えてください。

宮本:広浜鉄道今福線のウォーキング大会に向けて、草刈りや倒木の処理などの路盤の整備を行っています。



広浜鉄道今福線環境整備事業

学生:活動においてのやりがいは何ですか。

宮本:自分たちで作り上げたイベントを多くの人に参加して、楽しんでくれることです。

学生:まちづくり委員会の今後の課題は何があると考えますか。

宮本:活動の主体となっているのが70から80代なので、後継者の育成という問題があると考えています。若い人には色々な会に参加してもらって繋がりや関心をもってもらうことで解決できればと思っています。

学生:今後今福地域で必要になると思う活動は何かありますか。

宮本:買い物の手伝いなど高齢者の生活を守っていくための活動が大切だと考えています。

学生:今後の委員会活動に対する抱負を教えてください。

宮本:今の今福の現状を長く続けていくために必要なことを考えて活動していきたいと思っています。

学生:地域の方に対するメッセージをお願いします。

宮本:幅広い組織が支えあって活動しているので、地域の方にも是非参加していただきたいと思っています。



広浜鉄道今福線ウォーキング大会(R5)

県大生の感想

○インタビューを通して宮本さんは地域のリーダー的存在であると感じました。

○様々なイベントに関わっている宮本さんは地域のイベントに熱心に参加しており、まちづくりセンターの職員さんからも頼られているように見えました。このような方がいるおかげでイベントが成り立っているのだと思いました。

来月は第3回、防災防犯部会長 大驛 興次さんのインタビューを掲載します。お楽しみに!

今福俳句だより 第三六六号

霧消えてたちまち村の春めきし
熊笹の大霜解けて風に鳴る

田中静龍

春の霜峡の朝を霧つつむ

田中由紀子

これからは土との暮らし蛙を焼く

井原ハツエ

土の音聞ひて芽吹くや露の臺
節分の豆蒔く声の福を呼ぶ

小野豊子

寒行の僧の背拝む信者かな
寒行の僧の読経に揺るる寺

吉永典子

寒月の皓々と峡寝静まる
紅梅の雨の雫に彩こぼす

小嶺ヤスエ

春時雨今日の一日骨休め

川むかう畦を焼くらし薄けむり

2/10

男性料理教室 【食改今福支部】

2月10日(土)、今福まちづくりセンターで「男性料理教室」が開催されました。当日は、男性8名と食生活改善推進協議会今福支部の会員さん5名が参加し、3班に分かれて行われました。献立は「さばのみそ煮」「豚汁」「いかと里芋の煮物」「ほうれんそうと卵の炒めもの」で、男性の方は、家でさせられているのか？手際よく作っておられました。その後、皆さんで試食し、「ワシ等の方が美味しい」とか「そっちの班のは、味が薄い」とか…批評合戦でした。最後に「男性料理教室を年に数回実施してほしい」という要望もあり、楽しい料理教室でした。

あいのリタクシーの申込
について大切なお願い

3月中のあいのリタクシーの利用申し込みは、必ず7日前までにお願ひします。

日程が決まりにくいなど、ご心配がありましたら、気兼ねなくお早目にご相談ください。

今福まちづくりセンター
TEL:0855-42-2083

敬老福祉乗車券と敬老入浴券は全て令和6年3月末日までの使用期限です。使用期限が迫っておりますので、ご注意をお願いいたします。



ふるさと学習

地元今福での開催です。
ぜひお越しください。

～ みんなの **声** が街を変える ～

「行政相談」「行政相談委員」って何だろう!!
私たちの一生は行政と共に暮らしています。時として、行政にも目の届かない部分、現代ではじっくりこない決まり事など、行政に対する要望や提案をすることで、住みよい街をつくるのが「行政相談」の目的です。
「行政相談」制度や実際の身の回りについて考えてみましょう。

日時：令和6年3月13日(水) 午前9時30分～11時
会場：今福まちづくりセンター ☎ 42-2083
講師：総務省 島根行政監視行政相談センター
行政監視行政相談課長 大崎 剛
浜田市行政相談委員 (金城町担当) 杉田 雅弘

おとまちひろば vol.9

Skura CONCERT

さくらコンサート

4月13日(日) 9:50 open.
今福まちづくりセンター
¥500
※未就学児無料

Program

※制作活動※
桜の木作り

-concert-

- ・桜ソング特集
- ・赤いスイートピー
- ・ハルカ

他

夢ミツキ

石見音楽文化振興会 ハイブリッドウインドオーケストラフルート奏者土谷奈々(和歌山)とトロンボーン奏者谷野帆(静岡)の木管金管という異色の二人組ユニット。ユオ名はハナミズキの花言葉である、「永続」を採用し、島根県への永住と音楽活動の永続を込めて命名した。ハナミズキは通常の本に比べると成長スピードがゆっくりしているが、着実に大きくなるという特徴をもつ。



夢ミツキのお二人と一緒に桜の木を作る創作の時間もあります。
申込方法は次回のおたよりでお知らせいたします。春の訪れをお楽しみに!
主催：石見音楽文化振興会
共催：今福まちづくりセンター

フレイル予防プログラム



フレイルって
なあに?

加齢とともに心身の機能が低下し「健康」と「要介護」の中間の状態にあることをいいます。
フレイルを予防して健康寿命をのばしましょう!



保健師さん

申込不要

第6回 脳トレ+振り返り

日時：3月 1日(木)

10:00～10:40

場所：今福まちづくりセンター
多目的ホール

みんなで集って、健康作りについて学びましょう。お気軽にご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土												
今福地区人口・高齢化率【R6.2.1現在】			 <p>感謝! 佐々岡さん(上長屋)が撫子の鉢植えを寄贈してくださいました。</p>		1	2												
<table border="1"> <tr> <td>世帯</td> <td>219</td> <td>(世帯)</td> </tr> <tr> <td>人口</td> <td>471</td> <td>(人)</td> </tr> <tr> <td>高齢化</td> <td>47.8</td> <td>(%)</td> </tr> <tr> <td>面積</td> <td>13.6</td> <td>(km²)</td> </tr> </table>			世帯	219	(世帯)	人口	471	(人)	高齢化	47.8	(%)	面積	13.6	(km ²)				 茶道 習字
世帯	219	(世帯)																
人口	471	(人)																
高齢化	47.8	(%)																
面積	13.6	(km ²)																
3	4	5	6	7	8	9												
職員不在 	おしどり会	窓口受付 ラブック号 (10:50-11:20) 習字		わくわく体操 フレイル予防 10:00~10:40 詩吟		 3B体操 誰でもアートクラブ 茶道												
10	11	12	13	14	15	16												
職員不在 		窓口受付 フラダンス	ふるさと学習 (今福)	詩吟 俳句会		 今福いきいきサロン 茶道 習字												
17	18	19	20	21	22	23												
職員不在 	おしどり会	窓口受付 敬老乗車券サロン (9~11時) 習字	春分の日 生花			 3B体操 茶道												
24	25	26	27	28	29	30												
職員不在 	趣味の日 	窓口受付 フラダンス		わくわく体操 詩吟		茶道												

31
職員不在


2月4日(土) 初釜 ~茶楽の会

新春を迎え、茶楽の会6名による初釜が今福まちづくりセンターで厳粛に執り行われました。初炭手前を岩崎輝巳さん、濃茶点前を山口征枝さん、薄茶点前を栗栖佳子さんが行われました。五感に響く至福のひと時をいただきました。

