まちづくりセンターだより

みまた

令和　３　年　（２０２１）
１０　月　発行　〈第７号〉
美又まちづくりセンター
TEL・fax　４２－１７０４

9/28 今福小実習田　脱穀と籾摺り

９月 28 日（火）３年生から６年生までの児童 35 名が、今福小学校実習田でできた「ひめの餅」の脱穀と籾摺り作業を行いました。

自分たちで稲刈りした稲が玄米になるまでの作業を体験し、出来上がった 80 kgの玄米を大事に袋に入れ収穫を実感しました。

６年生は、みんなで協力して作業ができた。地域の方と交流が深まった。ありがとうの餅つき会が楽しみです。など感謝の言葉を多く発表していました。

ススメバチを取る容器が庭の木に仕掛けてありました。一度入ったら出られないそうです。

お茶べり会

10月12日（火）お茶べり会を開催しました。

今月は、市社協の小谷生活支援コーディネーターの指導により浜田弁ラジオ体操で身体をほぐした後、ミニミニ運動会「離れてさがす　間違いさがし」「フイルムケース積上げ競争」「ボール運び」ゲームを行いました。

どのゲームも連携しながら競技しましたが、頭を使いながら、神経を集中させ落ち着いて、そして早く早くと、久しぶりに汗をかいて大笑い連続のお茶べり会となりました。

にこにこサロン

9月22日(水)にこにこサロンが開催されました。

今月は、浜田市エコライフ推進隊の方から環境問題についてクイズを盛り込んでのお話でした。

その中のゴミ対策で重要なことは、

- ○ ゴミを減らす
- ○ 物を繰り返し使う
- ○ ゴミを資源として生かす

身近に出来ることは沢山ありますが、先ずはエコバックを持って買い物に行くこと。地産地消を心掛けようと学習しました。

島村抱月ウォーキング大会　in 小国

9月25日（土）小国で島村抱月ウォーキング大会が開催され総距離5㎞を歩きました。途中桑田岩石園に立寄り、普段見ることの出来ない「ザクロ黒雲母片麻岩（くろうんもへんまがん）」という世界最古（40億年前）の岩石などを見せていただきました。

また、金城町には現在3個の道標石（みちしるべいし）があり、小国田ノ原、今福久佐川及び美又追原郷にあると説明がありました。追原郷の場所は、旧石見中央農協美又事業所前三叉路にあります。

南極昭和基地で採集された「ザクロ黒雲母片麻岩」世界最古で40億年前の岩石（1993年島根大学教授が採集）

敬老　卒寿のお祝い

美又地区社協では、9 月に今年度 70 歳（古希）と 90 歳（卒寿）を迎えられる計 13 名の方にお祝いの記念品を贈られました。

今年度 90 歳を迎えられる入野町内の河田茂子様へも福祉委員が訪問しお祝いを渡されました。

河田さんはデイサービスに行っておられ「息子が安心するので週 3 回通っていますが、楽しいです。」とお話してくださいました。

これから日毎に寒くなりますが、お祝いを受けられた皆さんが、益々お元気でお過ごしいただきたいと思います。

浜田市高齢者クラブ連合会金城支部　ペタンク大会

10 月 6 日（水）浜田市高齢者クラブ連合会金城支部 ペタンク大会が、浜田市金城総合運動公園　多目的広場で開催されました。

さわやかな秋晴れのなか、町内の各高齢者クラブから参加された 18 チームにより熱戦が繰り広げられ、みごと優勝したのは美又 B チーム。準優勝が美又 A チームで美又チームの活躍が光りました。

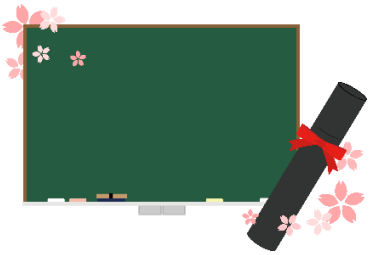
この大会は、年に一度開催されています。初心者の方も楽しく競技できるので、体力づくりとして参加者が増えることを期待しておられます。

「民具継承館へのお客様」

１０月中旬、その昔「教員として初めての赴任地が美又小学校でした。もう一度訪れて見たい」と尋ねて来てくださった方がありました。

当時の小学校の面影は無く、民具継承館の展示や写真をみたり、まちづくりセンターに掲示してある卒業写真を見ながら「これが私です」と美又の思い出を話してくださいました。

地域に下宿させてもらい 30 分歩いて通っていたそうです。帰宅途中稲や麦を刈る人が働いていて「おかえりなさい」と大きな声を掛けてくれて、働き者が多いなあといつも感じていたとおっしゃっていました。



お 知 ら せ

①　健　康　教　室　参加者募集

日時：11 月 10 日（水）　午前 9：30～11：00
場所：美又まちづくりセンター
講師：ＭＹＳブライトネス株式会社
フィットネストレーナー　齋藤　芽依　氏

普段あまり計ることの少ない体組成測定や、心身の衰えを予防するための「体操」を取り入れた教室です。
健康な毎日を送るためにも是非ご参加ください。

※ 詳しくは別紙チラシをご覧ください

②　お出かけ学習会　参加者募集

『旧匹見町、旧美都町のなどの紅葉を眺め、
雪舟や柿本人麻呂の文化に触れてみましょう』

日　　時：11 月 19 日（金）午前 9：00～16：30
集合場所：美又まちづくりセンター　8 時 45 分
参 加 料：1,000 円
申込締切：10 月 27 日（水）～11 月 10 日（水）
募集定員：23 名　（先着順とします）

※ 詳しくは別紙チラシをご覧ください。

③　美又地区防災教室の開催

日時：11 月 24 日（水）　午前 10：00～11：30
場所：美又まちづくりセンター
講師：浜田消防署　他
主催：美又湯気の里自主防災会及び
美又まちづくりセンター
内容：○ 地震体験車による地震体験
○ 防災訓練

今回は、地震体験車が来ます。地震の揺れを皆さん是非体験してみましょう。また、消防署の指導で防災訓練（消火訓練や災害時の対応の話など）を実施します。
地震をはじめ災害はいつ起こるかわかりません。訓練など体験の積み重ねが大切です。
是非多くの皆さんの参加をお願いします.

※ 参加いただけます方は、11 月 16 日（火）までに、美又まちづくりセンターへご連絡ください。

今月の俳句

稲刈りがおわりかかしのコンクール　越田　武雄
大根を太らせるべく間引きけり
コスモスが微笑み送る選挙カー　横田　雪生
神無月日焼けクリーム借りて塗り

ふるさと学習会のご案内

④　テーマ：『めざせ健康 100 歳』

日　時：11 月 17 日（水）
午前 9：00～10：30
場　所：小国まちづくりセンター
☎ 44-0254
講　師：長　野　操　子　氏
（管理栄養士／3B 体操指導者）

人生 100 年時代とも言われるようになり健康で長生きするためには食事と運動が必要です。
管理栄養士であり 3B 体操指導者である講師をお迎えして、これからの自分自身の健康について考えてみましょう。
お誘いあわせて、ぜひご参加ください。