



3月 はまだ情報カレンダー

2018 March

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎1253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT								
<p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、4月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>市民税県民税などの申告相談(2月号P2)</td> <td>3月15日(休)まで</td> </tr> <tr> <td>3月浜田市議会定例会(2月号P8)</td> <td>3月15日(休)まで</td> </tr> <tr> <td>春季全国火災予防運動(P7)</td> <td>3月1日(休)~7日(休)</td> </tr> <tr> <td>自死対策強化月間(P16)</td> <td>3月</td> </tr> </table>	市民税県民税などの申告相談(2月号P2)	3月15日(休)まで	3月浜田市議会定例会(2月号P8)	3月15日(休)まで	春季全国火災予防運動(P7)	3月1日(休)~7日(休)	自死対策強化月間(P16)	3月		<p>1 ★3歳児健診(平成26年11月生まれ:総合福祉センター) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編Ⅲ(11月号P28)</p> <p>長浜・美川子育て広場/断酒会(旭)/こころの健康相談/オレンジカフェはまだ(介護者の悩み相談会)/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>2 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>3 ○山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン(2月号P8) ○どぶろくの里弥栄神楽まつり(2月号P24) ○しまね自死遺族フォーラム(2月号P24) ○文化講演会(P22) ○おはなし会(中央図書館:P28)</p>
市民税県民税などの申告相談(2月号P2)	3月15日(休)まで													
3月浜田市議会定例会(2月号P8)	3月15日(休)まで													
春季全国火災予防運動(P7)	3月1日(休)~7日(休)													
自死対策強化月間(P16)	3月													
<p>4 ○浜田ロードレース大会(1月号P34) ○福祉・保育の仕事就職・転職フェア(2月号P24) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>当 程塚正則</p>	<p>5 ●コミュニケーション講座 10:00~11:30 ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28)</p>	<p>6 ★1歳6か月児健診(平成28年8月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(11月号P28) ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅲ(12月号P28) ○まちの保健室(2月号P20)</p> <p>断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>7 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) ○ブックンタイム(旭図書館:P28)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(旭)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>8 ★乳児健診(平成29年10月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編Ⅲ(11月号P28)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>9 ●絵本の会 10:30~10:45 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁・弥栄)</p>	<p>10 ○浜田公民館作品展示会・縁の市(P22) ○おはなし会(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館:P28)</p> <p>グリーンケア芳縁</p>								
<p>11 ○災害時外国人サポーター養成研修(2月号P24) ○浜田公民館作品展示会・縁の市(P22) ○マリン大橋ウォーキング(P23) ○地場産業祭(P23) ○古典のよみきかせ(中央図書館:P28) ○おはなし会と楽しいおりがみ教室(金城図書館:P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 阿部顕治</p>	<p>12 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28)</p> <p>育児相談(弥栄)/健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>13 ●クローバーの会 10:00~11:00 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ○ニュンのベトナム語講座入門・初級Ⅲ(12月号P28)</p> <p>断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>14 ★すこやか健診(要予約) 9:30~15:30 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆旭にこここクラブ(旭) ○就業相談会移動ナースバンク(2月号P20) ○しまね企業ガイダンス(P22)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城・三隅)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>15 ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00 ●音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編Ⅲ(11月号P28) ○在宅児フッ素塗布(2月号P15)</p> <p>石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>16 ○行政書士無料相談会(P21)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)</p>	<p>17 ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○春の朗読会(P23) ○しまね分かち合いの会・虹(P23) ○中国料理教室(P23) ○おはなし会(中央図書館:P28)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)/認知症カフェ「C a f é ならあね」</p>								
<p>18 ○元気になるまちづくりフォーラム(P23) ○人形劇「おおかみと七匹のこやぎ」(P23) ○ノルディックウォーキング(P24) ○子ども映画会(中央図書館:P28)</p> <p>当 中村真</p>	<p>19 ●ひよこの会 10:00~11:00 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00</p>	<p>20 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅲ(12月号P28)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>21 春分の日 ○吹奏楽の集い(P24)</p> <p>交通事故相談/献血/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>当 都仁哉</p>	<p>22 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編Ⅲ(11月号P28)</p> <p>手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>23 ○法律相談会(P21)</p> <p>法律相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>24 ●ふたママの会 10:00~11:00 ○「コーヒーと共に生きた男〜三浦義武」上演(2月号P24) ○海岸清掃ボランティア(P20) ○おはなし会(中央図書館:P28)</p>								
<p>25 ○「コーヒーと共に生きた男〜三浦義武」上演(2月号P24) ○ふるさと歴史紀行(P24) ○図書館シネマ(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 石根昌幸</p>	<p>26 ●わくわくタイム 10:00~10:30</p>	<p>27 ◆安心ママの日(三隅)</p> <p>益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>28 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>29 ●すくすくひろば 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>30 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>31 ○おはなし会(中央図書館:P28)</p>								

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場 所 ・ 連 絡 先 など
火災のテレホンサービス	随時	☎④4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎⑤563)
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所北分庁舎1階(☎④4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎⑦281)】
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる ☎ 島根県母子寡婦福祉連合会(☎0852⑤920)
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	財しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎⑦990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎③3160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 ☎ 岡本さん(☎③1430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんど交流館 ☎(☎③4562)
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局(☎②0959)
育児相談	金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター(☎②1253) ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
	3月17日(土) 14:00~15:00	
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	☎ 本庁地域医療対策課(☎⑤9311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	3月14日(水) 13:30~15:00	みどりかいかん相談室 ☎ 金城支所市民福祉課(☎④1235)
	3月12日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 ☎ 旭支所市民福祉課(☎④1435)
	3月9日(金) 3月15日(木)	弥栄会館 健康相談室 ☎ 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 (☎④2656)
健康・肝炎・栄養相談	4月9日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 三隅支所市民福祉課(☎②2806)
こころの健康相談(要予約)	3月1日(木) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課 ☎ 浜田保健所健康増進課 旭保健センター (☎⑤5550)
	3月7日(水) 14:00~16:00	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 ☎ 浜田医療センター(☎③0505) 平岳幸男さん(☎⑦4151)
オレンジカフェはまだ(介護者の悩みと相談会)	3月1日(木)	ひだまりふつくら ☎ 金子さん(☎080-1631-3583)
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の集い)	3月17日(土)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	3月1日(木) 13:30~15:30	杉原布団店 ☎ 杉原さん(☎⑦0490)
認知症カフェ「Caféならあね」	3月17日(土) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 ☎ GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん(☎④2939)
益田がんケアサロン	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)
グリーンケア芳縁	3月10日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) ☎ 佐々木さん(☎090-7590-1461)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852②7575)
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎②0670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	3月7日(水) 3月12日(月)	みどりかいかん(金城) 老人福祉センターみすみ荘(三隅)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局(☎②0959)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
4日(日)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
11日(日)	阿部 顕治	俵大正堂薬局(相生町)
18日(日)	中村 眞	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
21日(祝)	都 仁哉	ファーマシ薬局浜田駅北(浅井町)
25日(日)	石根 昌幸	あすなる薬局(下府町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
※ 当番医は変更になることがあります。
開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00
場所 市役所本庁地階(☎②2612)
※ 平成29年4月1日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。
問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎⑤9310)

3月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
21日(祝)	石央文化ホール	黒川町	9:30~11:30 13:00~15:00

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎②0480)
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。
★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(3月)★

6日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
8日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
13日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
15日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
20日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
22日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
27日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	長浜公民館	折びな&お茶会
1日(木)	美川幼稚園	お別れ会
8日(木)	周布公民館(要予約)	お楽しみ会(おもちゃの広場)
14日(水)	国府公民館	お茶会
15日(木)	石見公民館	お雛様作り

時間 10:00~11:30
参加料 1家族100円
※ 8日(木)は周布公民館(☎⑦0058)への予約が必要です。
問い合わせ先 社会福祉協議会(☎②0094)

断酒会日程(3月)

日時	場 所	問い合わせ先
11日(日) 13:30 25日(日) ~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎②2390)
6日(火) 20日(火) 16日(金) 1日(木) 13日(火)	19:00 ~21:00	浜田合同庁舎 総合福祉センター 山口源吉さん (☎②2495)
9日(金)		みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館 三隅公民館創作室 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課 森脇好盛さん (☎④0723)