



2018 December 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|---|--|---|--|--|--|
| <p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p> | <p>12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月28日(金)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> | <p>12月19日(休)まで 年末の交通事故防止運動(P17) 人権週間(P22) 浜田マリン大橋ライトアップ(P26) 万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P25) 平成31年1月14日(休)まで</p> | <p>12月19日(休)まで 12月11日(火)~31日(月) 12月4日(火)~10日(月) 12月31日(月)~平成31年1月3日(休) 平成31年1月14日(休)まで</p> | 29 | 30 | 1 |
| <p>2 ○人形劇団ココン・鑑賞例会(11月号P26) ○ファミリーバドミントン(11月号P26) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのクリスマス会(旭図書館)</p> <p>当 岡本英司</p> | <p>3 ●こっころ講座(要予約)「おそうじセミナー」 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ○胃がん検診(浜田・三隅:P21) ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月P28)</p> | <p>4 ★1歳6か月児健診(平成29年5月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ(10月号P24) ○中国語を話しましょう!(10月号P24) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月P28) ○まちの保健室(P24)</p> <p>断酒会(浜田)/人権相談(弥栄)/ラブック号</p> | <p>5 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> | <p>6 ●あそびーば 10:00~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○美味しい味噌漬けを作ろう(11月号P26)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号</p> | <p>7 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)</p> | <p>8 ○発達障がい地域啓発セミナー(11月号P26) ○中国文化サロン(P25) ○エコッキング(P25) ○女性の生き方を考える集い(P25) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館★クリスマス会(金城図書館) ○クリスマスのおはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)</p> <p>グリーンケア芳縁</p> |
| <p>9 ○クラフト教室(11月号P27) ○1日だけの水高市場(P25) ○しおかぜ駅伝(P25) ○日韓食文化交流会(P26) ○古典のよみきかせ(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 真鍋邦博</p> | <p>10 ●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>健康・栄養相談(三隅・旭)/行政・人権相談(旭)/</p> | <p>11 ●すこやか健診 9:30~15:30 ○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ(10月号P24) ○中国語を話しましょう!(10月号P24)</p> <p>献血/断酒会(弥栄)/ラブック号</p> | <p>12 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママの心の相談 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○就職相談会 移動ナースバンク(P24)</p> <p>献血/交通事故相談/育児相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>13 ★乳児健診(平成30年7月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門Ⅲ・初級Ⅲ(P25) ○福祉・介護の就職支援セミナー(P26)</p> <p>周布・美川子育て広場/ラブック号</p> | <p>14 ●絵本の会 10:30~10:45 ○アイデアコンテスト・最終プレゼンテーション(P26) ○福祉・介護の就職支援セミナー(P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p> | <p>15 ○クリスマスチャリティーコンサート2018(P26) ○おはなし会(中央図書館) ○乳がん検診(要予約)(浜田・三隅:P21)</p> <p>オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならあね」</p> |
| <p>16 ○ノルディックウォーキング(11月号P24) ○べっぴん奇席(P26) ○多文化共生で拓く地域の未来(P26) ○ふるさと歴史紀行(P26) ○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>当 沖田浩一</p> | <p>17 行政相談(三隅)</p> | <p>18 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○はまだ親子共育応援プログラム「HOOP!」(11月号P26) ○子宮頸がん検診(浜田:P21)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p> | <p>19 ●音楽あそび 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | <p>20 ★3歳児健診(平成27年8月生まれ:総合福祉センター) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門Ⅲ・初級Ⅲ(P25)</p> <p>石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/行政相談(弥栄)/ラブック号</p> | <p>21 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○テーマトーク(中央図書館)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)</p> | <p>22 ●クリスマス会 10:00~11:30 ○ふるさとの遺産・外ノ浦湊(近代)(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p> |
| <p>23 天皇誕生日 ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院) 当 阿部顕治</p> | <p>24 振替休日 当 程塚正則</p> | 25 | <p>26 ●離乳食講座(要予約) 1回食~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●歯ッP-タイム 10:45~11:15 ●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> | 27 | 28 | 29 |
| <p>30 当 沖田瑠二</p> | <p>31 ○浜田マリン大橋ライトアップ(P26)</p> | <p>育児相談(弥栄)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p> | <p>手話による年金相談</p> | <p>法律相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」/健康・禁煙相談(本庁)</p> | | |

Q A 暮らしのサービスガイド

| 内容 | 日時 | 場所・連絡先など | |
|--|--|--|---|
| 火災のテレホンサービス | 随時 | ☎④4343 | |
| 交通事故相談 交通事故相談員による無料相談 | 毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00 | 浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②95563 | |
| 法律相談(要予約) | 毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00 | 市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514 | |
| 法テラス 法トラブルに関する情報提供 | 月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00 | 法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374 | |
| | 法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料) | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00 | 法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026 |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約) | 月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 | 9:00~16:30 10:00~15:00 | いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281 |
| 一日面接相談所 | 第4火曜日(祝日は除く) | 12:00~16:00 | いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928 |
| 若者なんでも相談会(要予約) | 第4水曜日(祝日は除く) | 13:00~15:00 | いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830 |
| ひとり親家庭無料法律相談(要予約) | 奇数月第4水曜日 | 13:30~15:30 | いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920 |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。 | 第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00 | 島根県立大学内 励しまね国際センター西部支所 ☎②7990 | |
| 消費生活相談 | 月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く) | 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160 | |
| 労働相談 | 月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 県雇用政策課 ☎0852②6557 | |
| 無料職業紹介 | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 | 市役所本庁舎4階 産業政策課 | |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約) | 第4金曜日 | 18:00~20:00 | 浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430 |
| 縁結び相談(要予約) | 随時 | 10:00~15:00 | らんぐ交流館 ☎③4562 |
| 登記無料相談(要予約) | 月・水・金曜日(祝日は除く) | 9:00~16:00 | 松江地方事務局浜田支局 ☎②0959 |
| 育児相談 | 毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30 | 子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。 | |
| 健康相談(要予約) | 毎週金曜日(祝日は除く) | 13:00~15:00 | 市役所本庁舎地階 健康相談室 |
| 栄養相談(糖尿病相談)(要予約) | 毎週水曜日(祝日は除く) | 13:00~17:00 | 地域医療対策課 ☎②9311 |
| 禁煙相談(要予約) | 第4金曜日(祝日は除く) | 13:00~15:00 | |
| 健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 | 12月25日(火) | 13:30~15:00 | 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235 |
| | 12月10日(月) | 9:30~11:00 | 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435 |
| | 12月20日(水) | 9:00~11:00 | 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 |
| | 12月14日(金) | | 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656 |
| 12月10日(月) | 13:00~15:00 | 市役所三隅支所分室第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806 | |
| こころの健康相談(要予約) | 12月12日(水) 13:30~15:30 12月19日(水) 13:30~15:30 | 金城支所相談室 浜田保健所健康増進課 ☎②95550 | |
| がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 | 第1~4水曜日(祝日は除く) | 13:00~15:30 | 浜田医療センター6階 多目的室 ☎②0505 平岳幸男さん ☎④4151 |
| オレンジカフェはまだ(人形劇) | 12月6日(休) | 13:30~15:30 | ひだまりふつくら |
| オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い) | 12月15日(出) | | 金子さん ☎080-1631-3583 |
| 認知症カフェ「カフェすぎはら」 | 12月6日(休) | 13:30~15:30 | カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490 |
| 認知症カフェ「Caféならあね」 | 12月15日(出) | 10:00~11:30 | 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939 |
| みかわかふえ | 12月14日(金) | 14:00~15:30 | グループホームみかわ ☎②0348 |
| グリーンケア芳縁 | 12月8日(出) | 14:00~16:00 | 佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941 |
| 島根いのちの電話 | 日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間) | | 島根いのちの電話 ☎0852②7575 |
| 手話による年金相談(要予約) | 第4木曜日(祝日の場合は翌日) | 13:00~16:00 | 浜田年金事務所 ☎②0670 |
| 行政・人権相談 | 毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 | | 市役所本庁舎1階 市民相談室 |
| | 12月7日(金) | 9:00~12:00 | 三隅公民館(三隅) |
| | 12月10日(月) | 9:00~12:00 | 旭センター(旭) |
| 行政相談 | 12月5日(水) | 9:00~12:00 | 美又公民館(金城) |
| | 12月20日(水) | 9:00~12:00 | 弥栄会館(弥栄) |
| 人権相談 | 月~金曜日(祝日は除く) | 8:30~17:15 | 松江地方事務局浜田支局 ☎②0959 |
| | 12月4日(火) | 9:00~12:00 | 弥栄会館(弥栄) |
| | 12月7日(金) | 9:00~12:00 | 雲城公民館(金城) |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

12月の休日応急診療所

| 日 | 当番医 | 当番薬局 |
|--------|-------|----------------|
| 2日(日) | 岡本 英司 | とまと薬局殿町店(殿町) |
| 9日(日) | 真鍋 邦博 | ウエーブいわみ薬局(浅井町) |
| 16日(日) | 沖田 浩一 | えびす薬局(蛭子町) |
| 23日(祝) | 阿部 顕治 | 倭大正堂薬局(相生町) |
| 24日(祭) | 程塚 正則 | さんさん薬局(港町) |
| 30日(日) | 沖田 琇二 | かさがら調剤薬局(笠柄町) |

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 地域医療対策課 ☎②9310

12月の献血日程《全血献血》

| 日 | 献血会場 | 町名 | 受付時間 |
|--------|---------------|-----|-------------|
| 11日(火) | 浜田市役所本庁 | 殿町 | 13:30~16:30 |
| 12日(水) | 浜田海上保安部 | 長浜町 | 9:00~11:00 |
| | 島根県立大学浜田キャンパス | 野原町 | 13:00~16:30 |

12月の図書館のもよおし

| | もよおし | 開催日 | 時間 | 内容 |
|----|------------------------|--------|-------|---|
| 中央 | おはなし会 | 毎週土 | 10:30 | 第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。 |
| | おはなしタンポポおはなし会 | 2日(日) | 15:00 | お話を覚えて語るストーリーテリング |
| | 電子紙芝居 | 8日(土) | 14:00 | 「つるのおんがえし」ほか |
| | 古典のよみきかせ | 9日(日) | 13:30 | 平家物語から「巴」 木曾義仲の寵愛を受けるも、女の身ゆえに戦線を離脱した武者の物語 |
| | 子ども映画会 | 16日(日) | 13:30 | 「まんが世界昔ばなし vol.22」世界各地・古今東西の物語をお楽しみください。 |
| | 図書館シネマ | 23日(祝) | 13:30 | 「博士と彼女のセオリー」 スティーブン・ホーキング博士とひとりの女性との愛を描く真実の物語。 |
| 金城 | 電子紙芝居 | 23日(祝) | 14:00 | 「2本のろうそく」ほか |
| | 金城図書館★クリスマス会 | 8日(土) | 14:00 | ゴスペルメイツ浜田の皆さんによる「ゴスペルX'masコンサート」と絵本の読み聞かせ、クリスマスの飾りづくり |
| 旭 | ブックんのクリスマス会 | 2日(日) | 10:30 | クリスマスのおはなし会と工作「オーナメントを作ろう♪」工作は、先着30人。 |
| 三隅 | クリスマスのおはなし会とペタペタアートワーク | 8日(土) | 10:30 | 絵本や紙芝居の読み語り。テーマ「かんたん♪クリスマスリース」 |

12月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

| | | | | | |
|--------|---------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4日(火) | 今福小学校 10:00~10:35 | 今福公民館 10:45~11:15 | 波佐小学校 12:40~13:20 | 波佐公民館 13:30~14:10 | 久佐公民館 14:50~15:30 |
| 6日(水) | 雲城小学校 10:20~10:50 | 小国公民館 11:15~11:50 | 金城中学校 12:50~13:30 | きんたの森交流館 13:40~14:40 | 美又公民館 15:10~15:50 |
| 11日(火) | 市木生活改善センター 10:00~10:40 | 都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40 | 旭小学校 12:40~13:20 | 和田公民館 13:40~14:20 | 国府公民館有福分館 15:10~15:50 |
| 13日(木) | 木田生活改善センター 10:00~10:40 | 旭町南高台町内 11:00~11:40 | 旭中学校 12:40~13:20 | 石見公民館佐野分館 14:00~14:40 | |
| 18日(水) | 岡見小学校 10:00~10:40 | 岡見公民館 10:50~11:30 | 三隅公民館 12:20~13:00 | 三保公民館 13:20~14:00 | 白砂公民館 14:30~15:00 |
| 20日(金) | 弥栄小学校 10:00~10:40 | 弥栄会館 10:50~11:30 | 弥栄中学校 12:30~13:10 | 井野公民館 14:00~14:30 | 黒沢公民館 15:10~15:40 |
| 25日(火) | 大麻公民館 10:30~11:10 | 美川小学校・第四中学校 12:40~13:30 | 美川公民館 13:40~14:20 | 美川公民館西分館 14:40~15:20 | |

12月の子育て広場の行事

| 開催日 | 場所 | 内容 |
|--------|------------|------------|
| 6日(水) | 長浜公民館 | クリスマスリース作り |
| 13日(水) | 周布公民館(要予約) | クリスマス会 |
| 13日(水) | 美川公民館 | 餅つき(美川幼稚園) |
| 19日(水) | 国府公民館 | クリスマス会 |
| 20日(水) | 石見公民館 | クリスマス会 |

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 13日(水)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

12月の断酒会日程

| 日時 | 場所 | 問合せ |
|--------|--------------|------------------|
| 9日(日) | 13:30 西川病院2階 | 西川病院 |
| 23日(祝) | ~15:00 作業療法室 | ☎②2390 |
| 4日(火) | 19:00~21:00 | 浜田合同庁舎 |
| 18日(火) | | 山口源吉さん |
| 21日(金) | | 総合福祉センター |
| 6日(水) | | みどりかいかん |
| 11日(火) | | 金城支所市民福祉課 |
| 14日(金) | 旭保健センター | 旭支所市民福祉課 |
| | 弥栄会館 | 弥栄支所市民福祉課 |
| | 三隅公民館創作室 | 川本達夫さん ☎③0303 |