



1

2019 January

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表) ☎22612
 金城支所 ☎21234
 旭支所 ☎51234
 弥栄支所 ☎42111
 三隅支所 ☎22800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

★ 子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>1月 は、市県民税の第4期と国民健康保険料の第8期の納付月です。納期限(口座振替日)は、1月31日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 元旦</p>	<p>2</p> <p>当 澤田宏志</p>	<p>3</p> <p>○浜田市成人式(12月号P10) ○初歩き三階山登頂ウォーキング(12月号P26)</p> <p>当 荒木正人</p>	<p>4</p> <p>○市民新年賀会(12月号P27)</p> <p>健康相談(本庁)</p>	<p>5</p> <p>○ニューイヤークラシックコンサート(12月号P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>6</p> <p>○浜田市消防出初め式(P24) ○おはなしランポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当 中村真</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>★ 1歳6か月児健診(平成29年6月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(12月号P24)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>9</p> <p>● 幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ● ママの心の相談 13:00~16:00 ● ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○就業相談会移動ナースバンク(12月号P24)</p> <p>交通事故相談/美川子育て広場/育児相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p> <p>長浜・周布子育て広場/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号</p>	<p>10</p> <p>◆ ひよこクラブ(三隅) ◆ ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p>	<p>11</p> <p>● 絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p>	<p>12</p> <p>○放送大学公開講演会(12月号P27) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)</p> <p>グリーンケア芳縁</p>
<p>13</p> <p>○浜田市駅伝競走大会(11月号P27) ○古典のよみきかせ(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 都仁哉</p>	<p>14 成人の日</p> <p>○テーマトーク(中央図書館)</p> <p>当 石根昌幸</p>	<p>15</p> <p>● ひよこの会 10:00~10:30 ◆ あっくん なっちゃん広場(旭) ◆ みすみっ子サロン(三隅) ○行政書士無料相談会(P22) ○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>断酒会(浜田)/健康・栄養相談(旭)/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>● すこやか健診 9:30~15:30 ● 音楽あそび 10:00~10:30 ● おもちゃの病院 13:30~15:30 ○市民公開講座(P24) ○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>17</p> <p>● 手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ● 音楽リクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>18</p> <p>● すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)/サロンひまわり</p>	<p>19</p> <p>● ママパパ学級 9:45~12:00 ○ファミリースポーツの日(P24) ○人権・同和教育講演会(P24) ○しまね分かち合いの会・虹(P24) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならあね」</p>
<p>20</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P24) ○子ども映画会(中央図書館) ○大塚敦子さん講演会(中央図書館)</p> <p>当 丸山茂雄</p>	<p>21</p> <p>○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>献血/行政相談(三隅)</p>	<p>22</p> <p>● ファミサポ交流会 13:30~15:00 ○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>育児相談(金城)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>23</p> <p>● 離乳食講座(要予約) 1回食~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ● 歯ッPータイム 10:45~11:15 ○大腸がん検診(浜田:P20)</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>24</p> <p>★ 乳児健診(平成30年8月生まれ:子育て支援センター) ◆ ひよこクラブ(三隅)</p> <p>ラブック号/手話による年金相談</p>	<p>25</p> <p>● 絵本の会 10:30~10:45 ○「くらし・仕事」悩み事出張相談会in浜田(P22)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談(三隅)</p>	<p>26</p> <p>○「くらし・仕事」悩み事出張相談会in浜田(P22) ○おはなし会(中央図書館) ○冬のおはなし会(三隅図書館)</p>
<p>27</p> <p>○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 酒井龍司</p>	<p>28</p> <p>● こころ講座(要予約) 10:00~11:00</p>	<p>29</p> <p>● わくわくタイム 10:00~11:00</p> <p>ラブック号</p>	<p>30</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>31</p> <p>★ 3歳児健診(平成27年9月生まれ:総合福祉センター) ● クローバーの会(35歳以上のママの会)10:00~11:00 ◆ ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>1</p> <p>浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P26) 1月3日(木)まで 万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P25) 1月14日(祝)まで</p>	

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎④4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎④4514
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各自治体開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	地域医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	1月22日(火) 13:30~15:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	1月15日(火) 9:30~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
	1月11日(金) 9:00~11:00 1月17日(休)	弥栄支所市民福祉課
こころの健康相談(要予約)	1月9日(火) 13:30~15:30 1月25日(金) 14:00~16:00	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②9550 三隅保健センター
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 平岳幸男さん ☎⑦4151
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第3金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(食事会(正月遊び))	1月10日(休) 13:30~15:30	ひだまりふくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)	1月19日(出)	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490
認知症カフェ「カフェすぎはら」	1月10日(休) 13:30~15:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
認知症カフェ「Caféならあね」	1月19日(出) 10:00~11:30	グループホームみかわ ☎②0348
みかわかふえ	1月11日(金) 14:00~15:30	佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941
グリーンフェア芳縁	1月12日(出) 14:00~16:00	島根いのちの電話 ☎0852②7575
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	浜田年金事務所 ☎②0670
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	みどりかいかん(金城) 老人福祉センターみすみ荘(三隅)
行政相談	1月9日(火) 9:00~12:00 1月21日(月) 9:00~12:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

1月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(水)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)
3日(木)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
6日(日)	中村 眞	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
13日(日)	都 仁哉	ファーマシー薬局浜田駅北(浅井町)
14日(祝)	石根 昌幸	あすなる薬局(下府町)
20日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
27日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局 高田町店(高田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 地域医療対策課 ☎②9310

1月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
21日(月)	浜田合同庁舎	片庭町	9:00~12:30

1月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	6日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	12日(出)	14:00	「ゆきおんな」ほか
	古典のよみきかせ	13日(日)	13:30	「田村」「花月」清水寺を舞台にしたお話を二題。坂上田村麻呂の武勇伝
	テーマトーク	14日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「自然の中の美術館」
	子ども映画会	20日(日)	10:30	「げんきげんき ノンタン はっばっばカルタだれのこえ？」
	大塚敦子さん講演会	20日(日)	14:20	14:20~ 島根あさひ訓練センターによる盲導犬デモンストレーション 15:00~ 講演会
	図書館シネマ	27日(日)	13:30	「オデッセイ」アカデミー賞作品賞など7部門でノミネートされたSFサバイバル超大作
	電子紙芝居	27日(日)	14:00	「かさじぞう」ほか
	金城	金城図書館おはなし会	12日(出)	14:00
旭	ブックんのおはなしタイム	6日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作「干支の「イノシシ」を花紙と新聞紙で作ろう
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	12日(出)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ「まわせるかな?カラフルこままわし」
	冬のおはなし会	26日(出)	14:00	小学生向けの読み語り

1月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

日	今福小学校	今福公民館	波佐小学校	波佐公民館	久佐公民館
8日(火)	10:00~10:35	10:45~11:15	12:40~13:20	13:30~14:10	14:50~15:30
10日(休)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
15日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
17日(休)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
22日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
24日(休)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
29日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

1月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
9日(水)	美川公民館	七草粥(美川幼稚園)
10日(木)	長浜公民館	餅つき
10日(休)	周布公民館(要予約)	今年もよろしくね!
16日(水)	国府公民館	五平餅作り
17日(休)	石見公民館	豆まき

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 10日(木)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

1月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
27日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
15日(火)	総合福祉センター	山口源吉さん ☎②2495
18日(金) 19:00	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
8日(火) ~21:00	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303