

★がん検診受診の際は、本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証等)をご持参ください。

乳がん検診

◆ 検診車で受ける場合

| 検査内容 | マンモグラフィー検査 | | | | |
|---------------------|---|---------------|-----|----------|---------|
| 対象者 | 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)の女性で浜田市に住民票がある人で2年に1回の受診間隔の人 | | | | |
| 自己負担金 | 無料 ※年度内に同じ検診を複数回受診された場合、2回目以降は全額自己負担となります。 | | | | |
| 予約 | 必要 | | | | |
| 予約先 | 島根県環境保健公社(電話22-7442) | | | | |
| 実施日 | 受付時間 | 会場名 | 自治区 | 予約受付開始日 | |
| 5月18日(土) 【休日検診】 | 9:30~11:30 | 三隅保健センター | 三隅 | 4月1日(月) | |
| | 13:30~15:00 | みどりかいかん | 金城 | | |
| 5月24日(金) | 9:00~10:00 | くざい会館 | 金城 | | |
| | 10:30~11:30 | おぐに会館 | 金城 | | |
| | 13:30~14:30 | 弥栄会館 | 弥栄 | | |
| | 15:00~16:00 | 弥栄老人福祉センター | 弥栄 | | |
| 6月13日(木) | 9:00~10:00 | みまた会館 | 金城 | | |
| | 10:30~11:30 | ふれあい会館 | 金城 | | |
| | 13:00~14:00 | ときわ会館 | 金城 | | |
| | 14:30~16:00 | みどりかいかん | 金城 | | |
| 6月17日(月) | 9:00~11:30 | 旭保健センター | 旭 | | |
| | 13:30~14:30 | 重富生活改善センター | 旭 | | |
| | 15:00~16:00 | 都川高齢者活動促進センター | 旭 | | |
| 6月18日(火) | 9:00~11:30 | 美川公民館 | 浜田 | | |
| | 13:30~15:00 | 浜田公民館 | 浜田 | | |
| 6月25日(火) | 9:00~11:30 | 浜田保健所 | 浜田 | | |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 6月26日(水) | 9:00~11:30 | 石見公民館 | 浜田 | | |
| | 13:30~15:30 | 長浜公民館 | 浜田 | | |
| 7月24日(水) | 9:00~11:30 | 国府公民館 | 浜田 | | 5月7日(火) |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 8月1日(木) | 13:00~13:15 | 黒沢公民館 | 三隅 | 6月3日(月) | |
| | 14:00~17:30 | 三隅保健センター | 三隅 | | |
| 8月25日(日) 【休日検診】 | 9:00~11:30 | 浜田市役所 | 浜田 | | |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 9月17日(火) | 9:00~10:00 | みのり会館 | 三隅 | 7月1日(月) | |
| | 10:30~11:30 | 白砂公民館 | 三隅 | | |
| | 13:00~14:00 | 三保公民館 | 三隅 | | |
| | 14:30~16:00 | 岡見公民館 | 三隅 | | |
| 9月18日(水) | 9:00~11:30 | 周布公民館 | 浜田 | | |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 9月19日(木) | 9:00~11:30 | 石見公民館 | 浜田 | | |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 9月29日(日) 【休日検診】 | 9:30~11:30 | 浜田市役所 | 浜田 | | |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 10月3日(木) | 9:00~11:30 | 浜田保健所 | 浜田 | | 8月1日(木) |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 10月21日(月) | 9:00~11:30 | 浜田公民館 | 浜田 | | |
| | 13:30~15:30 | 旭保健センター | 旭 | | |
| 11月22日(金) | 9:00~11:30 | 浜田公民館 | 浜田 | 9月2日(月) | |
| | 13:00~15:00 | | | | |
| 12月14日(土) 【休日検診】 | 9:00~11:30 | 浜田市役所 | 浜田 | 10月1日(火) | |
| | 13:30~15:00 | 三隅保健センター | 三隅 | | |

◆ 医療機関で受ける場合

| 検査内容 | マンモグラフィー検査 |
|--------|---|
| 対象者 | 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)の女性で浜田市に住民票がある人で2年に1回の受診間隔の人 |
| 自己負担金 | 無料 ※年度内に同じ検診を複数回受診された場合、2回目以降は全額自己負担となります。 |
| 予約 | 必要 |
| 予約先 | 浜田医療センター内 健診センター(電話28-7700) |
| 予約開始日 | 2019年4月22日(月) |
| 予約受付時間 | 14:00~16:00 |
| 実施期間 | 2019年5月7日(火)~2020年2月28日(金) |
| | 毎週 火・水・金 受付 14:30~15:00 検査時間 15:00~17:00 |
| 実施場所 | 浜田医療センター内 健診センター |

◇ 予約について

定員になり次第予約を締切ります。検診期間終了間際は予約が集中しますので、希望される人は早めに予約をしてください。

◇ クーポン券について

該当する人には、5月末頃クーポン券を送付予定です。

◇ 乳がん自己検診法について

検診と日々の暮らしでがん予防！自己検診を習慣づけましょう。月に1度は自己検診☆バスタイムに手でおっぱいを洗いましょう。

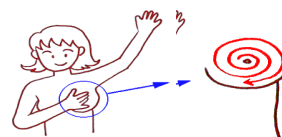
①目で見てチェック！

左右差やひきつれはありませんか？



②さわってチェック！

一箇所ずつ、「の」の字を書くように丁寧にさわります。



③つまんでチェック！

乳首をしぼるようにして、分泌物が出ないかを調べます。



月に1回は自分で乳房に触れて、自己検診をしましょう。しこりかな？と思うものに触れたら、検診を待たずに、すぐに乳腺科を受診しましょう。



◇ マンモグラフィー検査について

透明なプラスチックの板で乳房を圧迫して撮影します。人によって違いますが、痛みを感じることもあります。ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中の人、豊胸手術実施者、水頭症のためVPシャントをしている人、乳房手術後1年以内の人、卒乳後6か月未満の人は検査できません。

問い合わせ先:健康医療対策課 ☎25-9311