



4月 はまだ情報カレンダー

2019 April

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表)

☎2612

金城支所 ☎1234

旭支所 ☎1234

弥栄支所 ☎2111

三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

★ 子育て支援課子育て支援係

◆ 各支所市民福祉課

● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
31	1	2	3 ●おもちゃの病院 13:30~15:30	4 ◆ひよこクラブ(三隅)	5	6 ○和楽器演奏会(3月号P27) ○点字図書館ボランティア体験会(3月号P27) ○2019ぐるっと金城と旭の雛めぐり(P36) ○おはなし会(中央図書館) ○春のおはなし会(三隅図書館)	
7 ○とのさま桜ええげな祭り(P35) ○2019ぐるっと金城と旭の雛めぐり(P36) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)	8 ●ママパパ学級 13:30~15:30	9 ★乳児健診(平成30年11月生まれ:子育て支援センター)	10 ○職業相談会 移動ナースバンク(P34)	11 ●すこやか健診 9:30~15:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)	12	13 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)	
当 斎藤寛治	健康・栄養相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 行政相談(三隅) / 人権相談(弥栄)	断酒会(弥栄)	交通事故相談 / 育児相談(三隅) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	周布子育て広場	法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 断酒会(三隅) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄) / みかわかふえ		
14 ○テニス大会(硬式)(P36) ○ベトナム料理教室(P36) ○「ばあちゃんロード」上映会(P36) ○古典のよみきかせ(中央図書館)	15 ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00	16 ★1歳6か月児健診(平成29年9月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~10:30 ◆みすみっ子サロン(三隅)	17 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)	18 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●マタニティの会 14:00~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅)	19 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯ッP-タイム 10:30~11:00	20 ○おはなし会(中央図書館)	
断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁	健康・栄養相談(三隅)	献血 / 断酒会(浜田) / ラブック号	交通事故相談 / 国府子育て広場 / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 献血 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	石見子育て広場 / 健康・栄養相談(弥栄) / ラブック号	法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 断酒会(金城) / 健康相談(本庁) / サロンひまわり	オレンジカフェはまだ / 認知症カフェ「Caféならあね」	
当 野上壮太郎							
21 ○ふるさと歴史紀行(P36) ○ノルディックウォーキング(P36) ○子ども映画会(中央図書館)	22	23 ●わくわくタイム 10:00~11:00	24 ●離乳食講座(要予約) 1回食~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●ママパパ学級 13:30~15:30	25 ★3歳児健診(平成27年12月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○一夜一冊はまだ読書夜会(P36)	26 ●絵本の会 10:30~10:45	27 ○ボランティア海岸清掃(P36) ○おはなし会(中央図書館)	
断酒会(西川病院)		健康・栄養相談(金城) / ラブック号	交通事故相談 / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 献血 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	手話による年金相談	法律相談 / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 / 育児相談(子育て支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁)		
当 中村慎一							
28 ○スプリングコンサートinはまだ(P37) ○子ども野外朗読祭(中央図書館) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)	29 昭和の日 ○石州浜っ子春まつり(P13)	30 国民の休日	当=休日応急診療所当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください) P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。			3	4
断酒会(西川病院)	○石州浜っ子春まつり(P13)						
当 彌重博巳	当 宮本雄一	当 津森道弘					

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374 法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	4月23日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235
	4月8日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	4月18日(休) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課
	4月12日(金) 9:00~11:00	弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
4月15日(月) 13:30~15:00	市役所三隅支所分室第一会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806	
こころの健康相談(要予約)	4月10日(水) 13:30~15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 平岳幸男さん ☎②4151
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第3金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(介護家族の交流会)	4月4日(休) 13:30~15:30	ひだまりふっくら
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	4月20日(出) 13:30~15:30	金子さん ☎080-1631-3583
認知症カフェ「カフェすぎはら」	4月4日(休) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	4月20日(出) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
みかわかふえ	4月12日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ ☎②0348
グリーンケア芳縁	4月14日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	4月8日(月) 9:00~12:00	旭センター(旭)
行政相談	4月3日(水) 9:00~12:00	小国公民館(金城)
	4月8日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
	4月5日(金) 9:00~12:00	小国公民館(金城)
	4月8日(月) 9:00~12:00	弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

4月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
14日(日)	野上壮太郎	あすなろ薬局(下府町)
21日(日)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)
28日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
29日(祝)	宮本 雄一	ウェーブいわみ薬局(浅井町)
30日(休)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

4月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
16日(火)	市役所第2東分庁舎	殿町	13:00~16:30
17日(水)	島根県立大学浜田キャンパス	野原町	9:00~13:00
24日(水)	中国電力(株) 浜田営業所	黒川町	13:00~14:15
	J Aしまねいわみ中央地区本部	黒川町	15:15~16:30

4月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容	
中 央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。	
	おはなしタンポポおはなし会	7日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング	
	電子紙芝居	13日(土)	14:00	「一休さん」、「金のおの」、クイズ	
	古典のよみきかせ	14日(日)	13:30	石見神楽関連の演目から「皇帝」楊貴妃を煩わせる疫病神と鐘馗のバトル	
	子ども映画会	21日(日)	13:30	「おしりたんてい 1」大人気アニメのDVD第一弾を上映。	
	子ども野外朗読祭	28日(日)	10:30	ウッドデッキで楽しいお話会	
	図書館シネマ	28日(日)	13:30	「僕らは歩く、ただそれだけ」日本映画。安藤サクラ、柄本佑出演の青春ストーリー	
	電子紙芝居	28日(日)	14:00	「いなばの白うさぎ」、「大きなかぶ」、クイズ	
	金城	金城図書館おはなし会	13日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「さくらのき」を作ろう
	旭	ブックンのおはなしタイム	7日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作：おりがみでミニチュアランドセルを作ろう♪
三 隅	春のおはなし会	6日(土)	14:00	小学生向けの読み語り	
	おはなし会と ペタペタアートワーク	13日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ「お花畑をちょうちよが散歩」	

4月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

2日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
4日(休)	石見公民館佐野分館 9:30~10:00	雲城小学校 10:20~11:00	さんの森交流館 11:10~11:40	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
5日(金)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:10~14:40	旭町南高台町内 15:00~15:30
16日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:20	三隅公民館 12:20~12:50	三保公民館 13:10~13:40	白砂公民館 14:00~14:30	大麻公民館 14:50~15:20
18日(休)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:20	弥栄中学校 12:50~13:20	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40	
23日(火)	国府公民館有福分館 10:00~10:30	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00		

4月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
4日(休)	長浜公民館	お花見
5日(金)	美川公民館	お花見会
11日(休)	周布公民館(要予約)	バルーンでお花見
17日(水)	国府公民館	上府へ行こう
18日(休)	石見公民館	お茶会

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 11日(休)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

4月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
14日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
28日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
2日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん
16日(火)		☎②2495
19日(金)		みどりかいかん
4日(休)		旭保健センター
9日(火)		弥栄会館
12日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303