



月はまだ情報カレンダー

問合せ
市役所(代表)

	☎29	2	6	1	2
金城支所	☎42	1	2	3	4
旭支所	☎45	1	2	3	4
弥栄支所	☎48	2	1	1	1
三隅支所	☎32	2	8	0	0

6月は、**市県民税**の全期及び
第1期と**国民健康保険料**の
第1期納付月です。納期限(口座
振替日)は、**7月1日(月)**です。
※ 口座振替の人は、残高の確認
をお願いします。

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・ その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～16:30 原則 第 4 日曜日 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日（祝日は除く） 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2 ②5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第 4 水曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	いわみーる 1 階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2 ②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第 4 水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2 ②6 5 5 7
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁舎 4 階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会		第 2 水曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 4 金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1 4 3 0
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4 5 6 2
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日（祝日は除く） 9:00～16:00	松江地方務務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00・13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9 3 1 1
栄養相談（糖尿病相談）（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。		6 月 25 日(火) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
		6 月 10 日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1 4 3 5
		6 月 20 日(休)	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2 6 5 6
		6 月 14 日(金)	
		6 月 10 日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所分室 第 1 会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		6 月 6 日(休) 13:30～15:30 6 月 12 日(火) 14:00～16:00	浜田保健所 旭保健センター 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6 平岳幸男さん ☎⑦4 1 5 1
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第 1～4 水曜日（祝日は除く） 13:00～15:30	
オレンジカフェはまだ（音楽療法）		6 月 6 日(休)	ひだまりふっくら 金子さん ☎0 8 0 - 1 6 3 1 - 3 5 8 3
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）		6 月 15 日(出)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		6 月 6 日(休) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならぁね」		6 月 15 日(出) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2 9 3 9
みかわかふえ		6 月 14 日(金) 14:00～15:30	グループホームみかわ ☎②0 3 4 8
グリーンケア芳縁		6 月 9 日(日) 14:00～16:00	佐々木宅（田町）参加費100円 植田さん ☎0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2 ②6 7 5 7 5
手話による年金相談（要予約）		第 4 木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
		6 月 3 日(月)	旭センター（旭） 黒沢公民館（三隅）
		6 月 7 日(金)	
行政相談		6 月 7 日(金) 9:00～12:00	波佐公民館（金城）
人権相談		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	松江地方務務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		6 月 3 日(月)	憩いの家（弥栄） 今福公民館（金城）
		6 月 5 日(火)	



6月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
2 日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店（殿町）
9 日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局（相生町）
16 日(日)	能美 尚	くまさん薬局（朝日町）
23 日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局（笠柄町）
30 日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店（高田町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2 6 1 2

問合せ 健康医療対策課 ☎②9 3 1 0



6月の子育て広場の行事



開催日	場 所	内 容
4 日(火)	美川幼稚園	柏餅作り
6 日(木)	長浜公民館	芋の苗植え
13 日(木)	周布公民館	リトミック
19 日(水)	国府公民館	簡単お菓子作り
20 日(木)	石見公民館	3 B 体操

時間 10:00～11:30

参加料 1 家族 1 0 0 円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0 0 9 4



6月の断酒会日程



日時		場所	問合せ
9 日(日)	13:30	西川病院 2 階	西川病院
23 日(日)	～15:00	作業療法室	☎②2 3 9 0
4 日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
18 日(火)		総合福祉センター	☎②2 4 9 5
21 日(金)		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
6 日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
11 日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
14 日(金)		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎③0 3 0 3



6月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:30	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	2 日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	8 日(土)	14:00	「一寸法師」、「カタツムリ」、クイズ
	古典のよみきかせ	9 日(日)	13:30	平家物語の演目から「頼政」鶴退治で有名な源三位頼政の老武者としての最期
	子ども映画会	16 日(日)	13:30	「いのちをいただく」子どもにも大人にも見てほしい、人はいろいろな命の上に生きている
	図書館シネマ	23 日(日)	13:30	「横道世之介」日本映画。高良健吾、吉高由里子出演の感動傑作
	電子紙芝居	23 日(日)	14:00	「稲むらの火を消すな」、「おさるのかごや」、クイズ
金 城	金城図書館おはなし会	8 日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「かたつむり」を作ろう
旭	ブックんのおはなしタイム	2 日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作：トイレットペーパーの芯でぴょんぴょんカエルを作ろう♪
三 隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	8 日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ「カタツムリみーっけ！」



6月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表



貸出し 全館合わせて 1 人 10 冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

4 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
6 日(木)	石見公民館佐野分館 9:30～10:00	雲城小学校 10:20～11:00	ぎんたの森交流館 11:10～11:40	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
11 日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:10～14:40	旭町南高台町内 15:00～15:30
18 日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:20	三隅公民館 12:20～12:50	三保公民館 13:10～13:40	白砂公民館 14:00～14:30	大麻公民館 14:50～15:20
20 日(木)	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:20	弥栄中学校 12:50～13:20	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40	
25 日(火)	国府公民館有福分館 10:00～10:30	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00		