



# 2019 October 10月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
市役所(代表) ☎2612  
金城支所 ☎1234  
旭支所 ☎1234  
弥栄支所 ☎2111  
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問合せ  
★ 子育て支援課子育て支援係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT												
<p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください) P.O.=「広報はまだ」〇ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のおよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>10月は、<b>市民税・県民税</b>の第3期と<b>国民健康保険料</b>の第5期の納付月です。納期限(口座振替日)は、<b>10月31日(木)</b>です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1 ★1歳6か月児健診(平成30年3月生まれ:子育て支援センター) ●音楽あそび 10:00~10:40 ○胃がん検診(浜田・旭・P18)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>2 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●マタニティの会 14:00~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(金城・三隅・P18)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>3 ●あそびーば 10:00~11:30 ○山陰浜田港お魚料理教室(9月号P27) ○乳がん検診(浜田・P18)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「カフェすぎはら」/オレンジカフェはまだ/ラブック号</p>	<p>4 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)/健康相談(本庁)</p>	<p>5 ○浜田開府四百年を振り返る(9月号P27) ○ボランティア清掃活動(9月号P28) ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24) ○おはなし会(中央図書館) ○ハロウィンおはなし会(金城)</p>												
<p>6 ○犬猫の譲渡会(9月号P28) ○どうなる公的年金! 始めよう退職後生活への備え!(9月号P28) ○美川福祉フェスティバル(P24) ○～時をつなぐ～秋の茶会(P24) ○おはなしサンポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭)</p> <p>当 中村真</p>	<p>7 ★すこやか健診 9:30~15:30 ○地域井戸端会(P24)</p> <p>行政・人権相談(旭)</p>	<p>8 ○地域井戸端会(P24)</p> <p>断酒会(弥栄)/人権相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>9 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ○地域井戸端会(P24)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田</p>	<p>10 ★乳児健診(令和元年5月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○地域井戸端会(P24)</p> <p>周布子育て広場</p>	<p>11 ●絵本の会 10:30~10:45 ○住民参加創作ミュージカル「群青～濱田誕生、そして明日へ～」(8月号P3) ○リレーマラソン(8月号P29) ○市民憲章推進大会(P25) ○共生演奏会(第二の人生わくどきハーモニカ)(P25) ○環境講演会(P25) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅)</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p>	<p>12 ○住民参加創作ミュージカル「群青～濱田誕生、そして明日へ～」(8月号P3) ○リレーマラソン(8月号P29) ○市民憲章推進大会(P25) ○共生演奏会(第二の人生わくどきハーモニカ)(P25) ○環境講演会(P25) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅)</p> <p>認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」</p>												
<p>13 ○浜田開府400年祭記念式典(P4) ○BUY浜田屋市・郷土芸能ステージ(P4) ○古典のよみきかせ(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンフェア芳縁</p> <p>当 坂根洋史</p>	<p>14 体育の日 ○驛鈴モニュメント披露式(P5) ○ラ・ペアーレ浜田無料開放デー(P25) ○市民公開講座「眼の健康講座」(P25)</p> <p>当 沖田浩一</p>	<p>15 ●ひよこの会 10:00~10:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/ラブック号</p>	<p>16 ●すくすく講座 10:00~11:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○胃がん検診(浜田・三隅・P18)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>17 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(浜田・P18)</p> <p>石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>18 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯ッPータイム 10:30~11:00 ○五風書展(9月号P26) ○保育のお仕事体験ツアー(9月号P29)</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/行政相談(弥栄)/健康相談(本庁)</p>	<p>19 ○五風書展(9月号P26) ○岡本甚左衛門ウォーキング大会2019(9月号P29) ○ひみつのピアニカ教室(P25) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>												
<p>20 ○五風書展(9月号P26) ○大寄茶会(9月号P26) ○ノルディックウォーキング(9月号P27) ○島根あさひ社会復帰促進センター施設見学会(P25) ○ふるさと歴史紀行(P25) ○ハロウィーンパーティー2019(P25) ○子ども映画会(中央図書館) 献血 当 田中新一</p>	<p>21 ●食物アレルギーを持つママの会 10:00~11:00 ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○乳がん検診(浜田・旭・P18)</p> <p>健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>22 即位礼正殿の儀の行われる日</p> <p>当 程塚正則</p>	<p>23 ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>献血/交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)/若者なんでも相談会/ほっとサロン浜田</p>	<p>24 ★3歳児健診(平成28年6月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会(要予約) 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○子宮頸がん検診(三隅・P18)</p> <p>手話による年金相談</p>	<p>25 ●絵本の会 10:30~10:45 ○わらべうた「かぜのうた」公演(P25) ○中国文化紹介講座(P26) ○結核レントゲン検診(浜田・P19)</p> <p>献血/法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はびこ交流サロン」</p>	<p>26 いのちと安全安心の日 ○浜田市安全安心まちづくり推進大会(P8) ○浜田市障がい者スポーツ大会(P26) ○ボランティア海岸清掃(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>												
<p>27 ○室谷の棚田まつり(P26) ○浜田でコーヒーを楽しむ会(P26) ○弥栄町健康ウォーキング大会(P26) ○秋の野外朗読祭・図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 沖田瑠二</p>	<p>28</p>	<p>29 ●わくわくタイム 10:00~11:00 ○結核レントゲン検診(旭・P19)</p> <p>健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>30 ○結核レントゲン検診(浜田・旭・P19)</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>31 ●子育て広場inすくすく 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<table border="1"> <tr><td>公証週間(P14)</td><td>10月1日(火)~7日(月)</td></tr> <tr><td>行政相談週間(P14)</td><td>10月7日(月)~13日(日)</td></tr> <tr><td>里親月間(P18)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>臓器移植普及推進月間(P20)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>骨髄バンク推進月間(P20)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>読書週間(P28)</td><td>10月27日(日)~11月9日(土)</td></tr> </table>	公証週間(P14)	10月1日(火)~7日(月)	行政相談週間(P14)	10月7日(月)~13日(日)	里親月間(P18)	10月	臓器移植普及推進月間(P20)	10月	骨髄バンク推進月間(P20)	10月	読書週間(P28)	10月27日(日)~11月9日(土)	
公証週間(P14)	10月1日(火)~7日(月)																	
行政相談週間(P14)	10月7日(月)~13日(日)																	
里親月間(P18)	10月																	
臓器移植普及推進月間(P20)	10月																	
骨髄バンク推進月間(P20)	10月																	
読書週間(P28)	10月27日(日)~11月9日(土)																	



# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎④4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎④4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎④9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎③9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	10月29日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	10月15日(火) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	10月11日(金) 10月17日(休)	9:00~11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
	10月21日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所分室 第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
こころの健康相談(要予約)	10月2日(火) 13:30~15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎③5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎③7096 平岳幸男さん ☎④4151
オレンジカフェはまだ(介護家族と介護職の交流)	10月3日(休) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の集い)	10月19日(出) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490
認知症カフェ「カフェすぎはら」	10月3日(休) 13:30~15:30	
認知症カフェ「Caféならあね」	10月19日(出) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」	10月12日(出) 10:00~12:00	あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園 ☎⑤8231
みかわかふえ	10月11日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ 岡本さん・上野さん ☎③0348
グリーンケア芳縁	10月13日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	10月4日(金) 10月7日(月)	9:00~12:00 岡見公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談	10月2日(火) 10月18日(金)	9:00~12:00 美又公民館(金城) 弥栄会館(弥栄)
	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
人権相談	10月4日(金) 10月8日(火)	9:00~12:00 雲城公民館(金城) 憩いの家(弥栄)

## 10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
13日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
14日(祝)	沖田 浩一	みはし薬局(相生町)
20日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
22日(休)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
27日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。  
※当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎③9310

## 10月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
20日(日)	2019 浜田駅北医療フェスタ会場	浅井町	9:30~11:30
			13:00~15:00
23日(水)	島根県立大学 浜田キャンパス	野原町	13:00~16:30
25日(金)	浜田市消防本部 浜田警察署	原井町	9:00~10:30
		黒川町	11:30~13:00

## 10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容	
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。	
	おはなしタンポポおはなし会	6日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング	
	電子紙芝居	12日(出)	14:00	「天狗の隠れ蓑」、「鹿のおかあさん」、「どんぐりコロコロ」、クイズ	
	古典のよみきかせ	13日(日)	13:30	演目「菊慈童(きくじどう)」 皇帝の怒りを買い山へ追放された少年。不思議な水を飲むと不老不死になりー	
	子ども映画会	20日(日)	13:30	「ぴったんこ!ねこざかな3」南の島を舞台に、海の仲間たちとわいわい楽しく、ときにスリリングな日常を繰り広げる物語。	
	読書週間企画 秋の野外朗読祭	27日(日)	10:00	「勸進帳」 ウッドデッキを会場に2回目となる野外朗読会を行います。	
	図書館シネマ	27日(日)	13:30	「小説家を見つけたら」ショーン・コネリー主演。天才少年とその才能を導く師の温かい交流を描いた感動作。	
	電子紙芝居	27日(日)	14:00	「おとうふさんとそらまめさん」、「優しいうさぎ」、「げんこつやま」、クイズ	
	金城	ハロウィンおはなし会	5日(出)	14:00	「ゴスペルメイツ浜田」の皆さんによるコンサート、おはなし会、ハロウィンのお面づくり♪
	旭	ブックんのおはなしタイム	6日(日)	10:30	楽しい絵本の読み語り 工作:「廃材でモンスターボーリングを作って遊ぼう!」
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	12日(出)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ:「大きなおもいをよっこいしょ!」	

## 10月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

1日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
3日(木)	石見公民館佐野分館 9:30~10:00	雲城小学校 10:20~11:00	さんの森交流館 11:10~11:40	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:10~14:40	旭町南高台町内 15:00~15:30
15日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:20	三隅公民館 12:20~12:50	三保公民館 13:10~13:40	白砂公民館 14:00~14:30	大麻公民館 14:50~15:20
17日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:20	弥栄中学校 12:50~13:20	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40	
29日(火)	国府公民館有福分館 10:00~10:30	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00		

## 10月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
3日(休)	長浜公民館	秋のミニ運動会
9日(水)	美川幼稚園	十五夜
10日(木)	周布公民館	ミニ運動会
16日(水)	国府公民館	フリースペース
17日(木)	石見公民館	お団子づくり

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

## 10月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日) 13:30 27日(日) ~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎②2390
1日(火) 15日(火) 18日(金) 3日(木) 8日(火)	19:00 ~21:00	山口源吉さん ☎②2495
		浜田合同庁舎
		総合福祉センター
		みどりかいかん
		金城支所市民福祉課
旭保健センター	旭支所市民福祉課	
弥栄会館	弥栄支所市民福祉課	
11日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303