

まちかど救急ステーションだより

№10



浜田市消防本部
令和4年10月
秋・冬号



朝夕めっきり涼しくなり、ずいぶん過ごしやすくなりましたね。季節の変わり目は体調を崩しがちですが、みなさんいかがお過ごしですか？秋といえばやっぱり「食欲の秋」。秋刀魚やキノコ、栗などが美味しい季節です。中でも特に茄子。「秋茄子は嫁に食わすな」と言われるほど。秋茄子は美味しいので憎い嫁に食わせてはもったいないという姑の嫁いびりの有様と、秋茄子は美味であるため過食してしまいがちだけど、毒性のアルカロイドを含有し健康を害する恐れもあるので、大切な嫁に食べさせてはならないという嫁への思いやりという二つの解釈があります。

筆者としては、後者であってほしいと願うばかりです……。さて、みなさんにとっての秋は…何の秋？



アスクレピオスの杖

みなさんはこのマークを見たことがありますか？これはスターオブライフといい、救急医療のシンボルマークです。シンボルマークに蛇？って何だか不思議な感じですよ。じつはこのマーク、「アスクレピオスの杖」といいます。アスクレピオスとは、ギリシャ神話に出てくる蛇使い座の守護神で、医学の神とされています。蛇が巻きついた杖は、アスクレピオスが持っていたことからこの杖が医学の象徴となり、WHO(世界保健機関)でも採用されています。そして、浜田消防の救急車にもこのマークは貼られています。今度救急車を見かけたら、このマークがどこに貼られているか気にして見てくださいね。



AED ガイド

AED ガイドは、AED のことがすべてわかる情報サイトです。お時間のあるときにちょっと覗いてみてくださいね。



浜田市 AED マップ

浜田市 AED マップは、自宅やよく行く場所のどこに AED があるか確認することができ、いざというときに役立ちます。

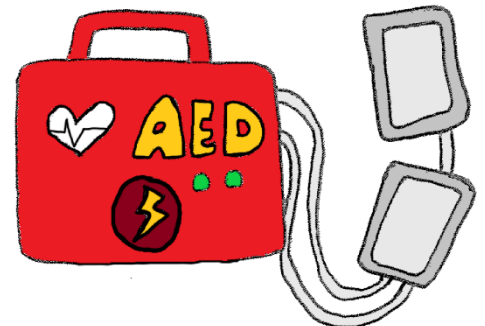
～ AED にも使用期限があります ～

AED 本体、バッテリー、電極パッドの3種類で構成されており、それぞれに使用期限があります。いざという時、きちんと使用できるよう、定期的な点検をし、使用期限が切れている場合は速やかに交換してください。リース、レンタルの場合はリース会社、またはレンタル会社に依頼しましょう。

AED 本体	耐用年数 7～8年
バッテリー	待機寿命 4～5年
電極パッド	使用期限 2～3年

★メーカーによって年数の変動あり

★バッテリーと電極パッドが一体型になったパッドバックの使用期限は同じ日になっています。



問題です

Q



倒れた人が出血していた場合、胸骨圧迫しても大丈夫でしょうか？

A. 胸骨圧迫しなくてはいけない B. 出血が余計ひどくなるのでしてはいけない

★答えは裏面

令和4年9月1日、まちかど救急ステーションとして新たに11事業所が認定され、16日に消防本部にて認定証交付式を行いました。これでまちかど救急ステーションは198事業所となりました。

新規認定事業所は次のとおりです。

- ・ 浜田市病児・病後児保育室びびくんのおへや ・ 社会福祉法人さくら会 みのり第2保育園 ・ ホンダカーズ石見 浜田東店
- ・ Honda Cars 島根東 浜田西店 ・ 株式会社キヌヤ 長澤店 ・ 株式会社キヌヤ プリル店 ・ 株式会社キヌヤ 笠柄店
- ・ 株式会社キヌヤ 国府店 ・ 株式会社キヌヤ ひなし店 ・ 株式会社キヌヤ 金城店 ・ 株式会社キヌヤ サンプラム店



おもて面、問題の答え「A」胸骨圧迫しなくてははいけない

出血している部位が分かる場合は、その部位を押さえて圧迫止血をした上で胸骨圧迫を行うことが望ましいです。原因に関わらず、心停止の際に何より優先すべきは、脳や全身に血液を送ることです。倒れている人が心停止(反応も呼吸もない、あるいは普段通りではない状態)であれば、その原因に関わらず直ちに胸骨圧迫を開始して下さい。

～日本 AED 財団 HP より抜粋～



倒れた人を発見！救急隊が到着するまでの行動が大切だという事例

同僚が心肺停止 3人連携し救助 ～出雲市～

勤務中に心肺停止となった同僚を適切に救助したとして、ホームセンタージュンテンドー出雲南店(出雲市塩治町)の従業員3人に、出雲市消防本部から感謝状が贈られました。今年6月、園芸売り場で作業していた50代の男性パート社員が意識を失い、それに気が付いた従業員が無線で知らせ、店長が119番通報。救急隊員が到着するまで、消防本部の職員から電話で応急手当の方法を聞きながら、3人で気道の確保や胸骨圧迫などに当たりました。男性の心拍は回復し、8月には無事に退院されました。～R4.10.4 山陰中央新報より～

目の前で人が倒れた場合、その場に居合わせた人が救助活動をするにより、生存率や社会復帰率が高いことがわかっています。いざというとき躊躇せず、勇気を出して行動してください。



※応急手当講習や普通救命講習など、受講希望の事業所がありましたら、浜田市消防本部までお気軽にご相談ください。

問い合わせ先
浜田市消防本部 警防課
救急企画係
TEL 25-5167 (警防課直通)