

(様式 2)

令和 5 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 21名、女子 16名	合計 37名
顧問	顧問 新田佳世 竹岡善徳	地域指導者 松谷昂星

方針・目標	『陸上競技への取り組みを通して、感謝の心を育て、マナーと体力の向上を図り、応援される陸上部を目指す』 ・一人ひとりが目標を設定し、目標達成のために努力する。 ・個人競技としてではなく、陸上競技部というチームとして互いを思いやり、チーム全体のレベルアップを図る。 ・個々の競技力向上を図る。 ・ルールを守り、公共の場でのマナーを考えるなど、社会性の習得を図る。
通常活動日	火水木金土
通常休養日	日月
通常活動時間	(平日) 2 時間 (16 : 15 ~ 18 : 30) (休日) 3 時間 (8 : 30 ~ 11 : 30)
通常活動場所	校庭、陸上競技場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	益田市陸上競技大会 石見陸上競技大会	・記録会や陸協主催の大会は希望者が参加します。 ・冬季には陸協主催の強化練習会に希望者が参加します。
5	益田市陸協記録会 浜田ブロック陸上競技大会	
6	混成記録会兼益田市陸協記録会	
7	通信陸上競技大会 島根県中学校陸上競技大会	
8	中国中学校陸上競技大会 全国中学校陸上競技大会 ジュニアオリンピック挑戦会	
9	益田市陸協記録会	
10	浜田市中学校駅伝競走大会 浜田ジュニア陸上競技大会 西中国陸上競技大会 ジュニアオリンピック陸上競技大会 島根県中学校駅伝競走大会	
1	浜田市駅伝	

特記事項

(様式2) 学校記載例

〇〇年度 〇〇部年間活動計画

部員数	男子 名 女子 名 合計 名	
顧問	主顧問〇〇〇〇 副顧問△△△△ 地域指導者◎◎◎◎	
方針・目標	①部訓「自信・誇り・意地」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③中国大会出場 ※既に学校のHPや「部活動紹介」等に記載してある内容でも可 ※方針や目標に触れていれば良い。	
通常活動日	火水木金土	
通常休養日	月日	
通常活動時間	(平日) 〇時間 (〇:〇〇~〇:〇〇または□:□□~□:□□) (休日) 〇時間 (〇:〇〇~〇:〇〇または□:□□~□:□□)	
通常活動場所	体育館、トレーニング室等	
年間活動予定		
月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	浜田市予選 〇~〇日	審判研修会△~△
5	石見地区大会 〇~〇日	
6	浜田市総体 〇~〇日	
7	県総体 〇~〇日 (出雲)	
太枠の項目は必須記載事項		
特記事項		