

令和5年9月21日

浜田一中保護者・地域の皆様

浜田市立第一中学校  
校長 川田 英樹

### 10月学校公開日のご案内

中秋の候 皆様には益々ご健勝のこととお喜び申しあげます。平素は、学校教育に多大なるご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

先日の体育祭では、保護者の皆様や地域の皆様に多数ご来場いただき、生徒の姿に温かい応援をいただきましたこと重ねてお礼申しあげます。生徒たちにとりまして大きな励ましとなり、満足のいく体育祭になったようです。

さて、10月の学校公開日を下記の通り実施します。ご多用の折とは存じますが、学校での生徒の様子をご覧いただきたくご案内申しあげます。

#### 記

1. 期日 令和5年10月6日(金)

2. 日程

1校時	8:50～9:40
2校時	9:50～10:40
3校時	10:50～11:40
4校時	11:50～12:40
給食	12:40～13:10
休憩	13:10～13:30
清掃	13:35～13:45
5校時	14:15～14:55 学校保健委員会講演会
6校時	15:15～15:30 振り返り
学活終礼	15:40～15:50

詳細については、裏面の文書をご覧ください。

3. その他

- ・ 駐車場は東公園(ふれあい広場)駐車場をご利用ください。なお、ご来校の際は西昇降口からお入りいただき、受付名簿にご記名いただきますようお願いいたします。
- ・ 1校時から4校時の時間帯は通常の授業を行っていますので、教室の後方入口から教室にお入りください。
- ・ 学校保健委員会講演会は体育館で行います。直接来られる方は、体育館入口からお入りください。

この件についての問合せ先  
教頭 小松原昌宏  
TEL 22-0946

令和5年9月6日

保護者・地域の皆様

浜田市立第一中学校  
PTA 会長 浅津 伸行  
PTA 保健部長 沖田 朋美  
校 長 川田 英樹

## 学校保健委員会講演会の開催について（お知らせ）

新秋の候 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、学校保健委員会の講演会を下記のような内容で行います。この日は学校公開日となっております。今年度の演題は「睡眠で未来が変わる」です。保護者・地域の皆様もご参加いただきまして、睡眠が及ぼす身体への影響についてお子さんと同じ講演を聴いて、家庭で共有し、睡眠について家族内で考えるきっかけとしていただけましたら幸いです。

### 記

1. 日 時 令和5年10月6日（金） 14：15～14：55
2. 会 場 浜田市立第一中学校体育館
3. 内 容

講演会演題 「睡眠で未来が変わる」

講 師 上級睡眠健康指導士 加藤 尚道 先生（東洋羽毛）

#### 4. その他

当日は学校公開日となっております。保護者・地域の皆様の校舎への入り口は西昇降口です。また、直接来られる場合は体育館入り口からお上がりください。駐車場はふれあい広場・東公園駐車場をご利用ください。

この件についての問合せ  
保健主事 清井真央  
TEL 22-0946