

# 家庭学習のしおり ~5・6年生用~

浜田市立周布小学校  
高学年部

目標をもち、継続して取り組む力（自学自習の習慣）をつけよう！

◎学習のめやす

45分 ~ 60分

時計を見ながら勉強する習慣をつけよう

## (1) 学習を始める前に

- テレビやゲームのスイッチは切りましょう。
- 机の上を整理・整頓して、必要なものだけ出しましょう。
- 勉強をはじめる時刻が毎日同じになるように努力しましょう。



## (2) 学習をはじめよう！

- 宿題をやり終えましょう。
- 宿題がすんだら**自主学習**をしましょう。

### ◎国語

- \*漢字の練習をする。(ドリルを使って、部首や用例などをまとめる。漢字を使ったり単文作りをしたりする。前の学年の復習をするなど自分で工夫する。)
- \*今習っている学習内容の語句の意味を調べる。
- \*四字熟語やことわざなどを調べて、意味や使い方をまとめる。

### ◎社会

- \*その日習ったことをもう一度ノートにまとめる。
- \*資料集の「ことば」や「まとめ」をノートにまとめる。
- \*日本の地方名、都道府県や県庁所在地、などを地図を使って覚える。
- \*歴史上の人物や出来事についてまとめながら覚える。



### ◎算数

- \*その日学習したことをもう一度ノートにまとめたり、練習したりする。
- \*教科書やドリルを使って、復習する。(力をつけるもんだいや練習・復習のページなど)
- \*テストでまちがえた問題をもう一度やってみる。

### ◎理科

- \*その日習ったことをもう一度、ノートにまとめる。
- \*教科書の「とびだせ」を自分でまとめてみる。(絵や図を使って)
- \*実験のやり方や実験器具の使い方、自分が気づいたことなどをまとめる。
- \*夏休みの自由研究のように、身近な生き物やことがやらについて、観察したり、実験してみたりしたことを記録する。(来年の自由研究につなげる。)

### ◎その他

- \*家にある問題集やプリントを使って学習する。

## (3) 終了→チェック

- 忘れ物がないように、明日の準備をして、きちんとランドセルに入れましょう。