

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田

～ 豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち ～



はまだ 浜田城博士になったよ

令和2年

12

No.236



浜田開府四百年祭記念事業特集



と き 時代を超えて 明日につなぐ

あす 四百年に想う未来
— 新たな浜田の物語 —

展示物には
触らないでください

■ 浜田開府400年祭記念事業のあゆみ

	年月日	できごと
平成27年	11月22日	浜田開府400年記念プレ講演・座談会「浜田藩の成立と終焉　そして未来へ」
平成28年	10月29日	浜田開府400年記念プレ講演・座談会「江戸時代の浜田から広がる地域交流」
平成29年	12月17日 12月	浜田開府400年記念プレ講演・座談会「江戸時代の浜田と港～北前船の寄港と流通～」 市民講座（観光ボランティアガイド育成勉強会）第1回
平成30年	1月～7月 9月～12月 11月17日	市民講座（観光ボランティアガイド育成勉強会）第2回～第9回 はまだ市民ガイド養成講座　第1回～第8回 浜田開府400年記念プレ講演・座談会「浜田のまちづくり・人づくり」
平成31年	1月19日～20日 4月28日 4月29日	島根ふるさとフェア2019（浜田開府400年浜田体感広場） 浜田開府400年祭開幕前夜祭 石州浜っ子春まつり（拡充）
令和元年	5月～12月 5月3日～5日 5月12日 6月9日 6月9日 6月16日 8月3日 8月3日ほか 8月17日 8月17日～18日 8月24日 8月24日～25日 8月31日 9月～12月	金城歴史民俗資料館　特別展「たたら製鉄と港・浜田」-古文書から読み解く地域経済- 三隅つつじまつり 国際ソロプチミスト浜田　浜田開府400年記念チャリティーゴルフ大会 「出張！なんでも鑑定団in浜田」公開収録 はまだ未来文化祭　はまだdeシャルソン 浜田開府400年記念ウォークin城址・松原浦 石州浜っ子夏まつり（拡充） ランバイクを通じた幼児スポーツ活性化事業 巡回ラジオ体操・みんなの体操会 2019ライジングサンスポーツ王国 浜田開府400年記念協賛事業「浜田川で舟あそび」 浜田の石見神楽講習会　浜田の石見神楽検定試験 講演会 浜田地震と「震災記念之碑」-石碑は何を語る- 浜田郷土資料館 浜田開府400年企画展「瓦からみる浜田城～江戸時代の藩札と通行手形～」
	9月14日ほか	浜田開府400年記念事業　三浦義武生誕120周年記念イベント「浜田でコーヒーを楽しむ会」
	9月21日	女声合唱団“海音” mion 「つながる海の音」
	10月5日ほか	浜田市から世界をめざせ！　ポルセイド浜田&開府400年コラボ事業
	10月6日	表千家～時をつなぐ～秋の茶会
	10月11日～12日	住民参加創作ミュージカル「群青～濱田誕生、そして明日へ～」
	10月12日	浜田開府400年記念リレーマラソン
	10月13日	浜田開府400年祭記念式典・B U Y 浜田昼市
	10月13日～	開府400年記念ご朱印・スタンプ
	令和2年3月31日	
	10月20日	第3回高校生政策甲子園～開府400年を迎えた浜田市の未来を高校生と考える～
	10月20日	R U N 伴はまだ
	11月2日～3日	浜田開府400年記念「NHKのど自慢」予選会 浜田開府400年記念「NHKのど自慢」公開生放送
	11月2日～3日	さざんか祭り（拡充）
	11月3日	弥栄産業まつり（拡充）
	11月9日～10日	みすみフェスティバル（拡充）
	11月10日	旭ふる里まつり（拡充）
	11月15日～16日	浜田開府400年記念「浜田バル」
	11月17日	なつかしの国石見　2019日本石見神楽大会
	12月1日	第44回石央ふれあい余芸大会
令和2年	1月～3月 2月2日 3月7日	浜田郷土資料館　浜田開府400年企画展「浜田城と城下町～城下町に残る文化財～」 浜田開府400年記念「浜田真理子コンサート」 浜田開府400年記念事業第5回山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン【中止】 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため
	3月14日	第30回北前船寄港地フォーラムin浜田【中止】 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

浜田開府四百年祭記念事業特集



とき
時代を超えて
あす
明日につなぐ
四百年に想う未来ー新たな浜田の物語

浜田開府四百年祭は、平成31年4月の「石州浜っ子春まつり」で開幕し、市民の皆さんにも主催イベントを実施していただく中、年間を通じて様々な記念事業を行うことができました。改めて市民の皆さんのご理解とご協力に感謝いたします。令和2年も残すところわずかとなりましたが、浜田開府四百年祭記念事業の軌跡についてご報告いたします。

問合せ 観光交流課観光企画係
☎259530

市民の皆さまと新たな浜田の物語を

浜田市は昨年、浜田藩が開かれて400年の節目の年を迎えるにあたり、「浜田開府400年祭実行委員会」を組織し、「歴史・文化の再認識と次世代への継承」と「交流人口・関係人口の拡大」を事業方針に掲げ、官民一体となって事業を推進してまいりました。

市民の皆さまのご理解とご協力によって、全市の一体感の醸成、市民協働の推進につながり、当初の目的を達成することができたことを大変うれしく思っております。

記念事業は、多くの市民の皆さまに事業を主催していただき、また、事業者の皆さまにも協賛商品の開発・販売を行っていただきましたことに対して深く感謝を申し上げます。

今後は、事業を通じて得たご縁や深まった交流を継続していくとともに、ふるさと浜田への愛着と誇りを育み、次世代を担う子どもたちへつなげるべく、取り組んでまいります。

市民の皆さまの一層のご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

浜田市長 久保田 章市

協賛商品

浜田開府400年祭を記念してたくさんの協賛商品を開発・販売していただきました。



■ 主な市民主催事業

浜田開府400年祭記念事業は、実行委員会が行う事業だけでなく、市民団体などが主催する事業も実施されました。



浜田川で舟あそび実行委員会・浜田川で舟あそび



住民参加創作ミュージカル「群青〜濱田誕生、そして明日へ〜」
実行委員会・住民参加創作ミュージカル



国際ソロプチミスト浜田・浜田開府400年記念チャリティーゴルフ大会（この大会の収益金で購入した遊具などを公立幼稚園に寄附）



ランバイクチームGoRise・ランバイクを通じた
幼児スポーツ活性化事業



浜田市ウォーキング協会・浜田開府400年記念ウォークin城址・松原浦



はまだdeシャルソン実行委員会・はまだdeシャルソン



「浜田真理子コンサート」実行委員会・
「浜田真理子コンサート」



浜田市陸上競技協会・浜田開府400年記念リレーマラソン



■ 2つの事業方針を実現するために実施した主な事業と成果

▶ 歴史・文化の再認識と次世代への継承

●出前講座

平成30年度から依頼を受けた事業所や町内会、サロン、小中学校などへ職員が出向き、浜田の歴史や未来について、直接市民の皆さんと意見交換しました。
(実施件数46件、参加人数1,552人)

●浜田開府400年祭記念式典

記念式典を開催し、歴史・文化の継承や時代を超えた交流の分野で貢献された12団体と9人の功績を称え、市内全ての小中学校から応募（791点）のあった作文コンテストの優秀者の表彰及び作品発表が行われました。（式典来場者1,089人）

●歴史サイン看板設置

浜田藩のまちのルーツを探り、当時の街並みを振り返ってもらうため、市内6か所に案内看板を設置しました。

●浜田郷土資料館・金城歴史民俗資料館での特別展

企画展・特別展を開催し、旧浜田藩や旧津和野藩が本市の発展に深く関わっていたことを広く発信しました。



出前講座の様子



浜田開府400年祭記念式典・作品発表

▶ 交流人口・関係人口の拡大

●全国の浜田さんいらっしゃい事業

全国の「はまだ」姓の人を募集し、宿泊費助成、特別住民票の発行などの6つの特典を用意し、交流人口の増加につなげることができました。
(宿泊者助成実績213組365人)

●石州浜っ子春まつり（拡充事業）

開府400年祭記念事業の開幕イベントと位置づけ、市外・県外の縁のある団体に参加していただき、パレードを盛り上げました。（来場者2万5千人）

●石州浜っ子夏まつり（拡充事業）

開府400年を記念した壮大な花火を演出し、特別観覧席に全国の浜田さん92人を招待し、33人が浜田市に宿泊されました。（来場者6万6千人）

●出張！なんでも鑑定団・NHKのど自慢の誘致

全国的に知名度、人気のある番組を誘致し、本市の魅力を全国に発信することができました。



石州浜っ子春まつり



石州浜っ子夏まつり・特別観覧席
(全国の「浜田さん」をご招待)



健康寿命の延伸に向け、働き盛りの生活習慣病予防の取組を進めるため、従業員の健康づくり活動に積極的に取り組む事業所を応援するプロジェクトです。

令和元年度は、市内27事業所、742人に参加いただき、食事調査の実施や事業所を訪問して、健康づくり出前講座などを行いました。

はまだ健活事業所応援プロジェクトとは



けんかつ はまだ健活事業所 応援プロジェクト

どんなことをするの

4年間を1サイクルに、事業所として生活習慣病予防に取り組みます。

まず、1年目に食事調査を行い、次の2・3年目で調査を基に出前講座、情報提供、相談などを行い、最終年度の4年目に評価として食事調査（再調査）を行います。

【令和元年度～4年度の取組】

令和元年度（調査）
食事調査

令和2・3年度（実践）
出前講座・情報提供・相談など

令和4年度（評価）
食事調査（再調査）

※ 次回は令和5～8年度の取組となる予定ですので、多くの事業所に参加していただきますようお願いいたします。

食事調査結果から
分かったこと

(1) 食塩、とり過ぎていませんか？

健康のために望ましい食塩摂取の1日の目標量は男性7・5グラム、女性6・5グラム未満です。令和元年度の食事調査の結果、何と男女ともに約8割が目標量を超えていました。

※ 令和元年度は目標量改正前であつたため、男性8グラム、女性7グラム未満を目標量とした結果

ポイント

すぐできる減塩の「コツ」

- その一 しょうゆ、ソースは「かける」より「つける」を意識する
- その二 漬物、汁物、加工品は、食べる「量」と「回数」に気をつける
- その三 めん類の汁は、なるべく残す
- その四 野菜、海藻類、果物などを積極的にとる

(2) 野菜は足りていますか？

健康のために望ましい野菜摂取の1日の目標量は350グラム以上です。

令和元年度の食事調査の結果、平均で、男性が221・7グラム、女性が255・3グラムで、目標量を100グラム以上、下回っている人が多くいます。

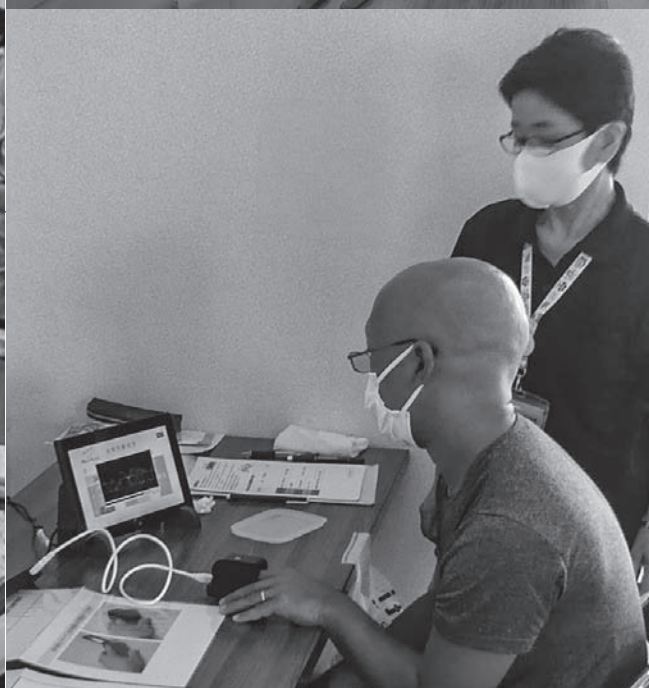
ポイント

毎日の食事に、野菜の小鉢を2皿加えましょう

野菜料理の目安は1皿約70グラムです。毎日の食事にもう2皿、野菜の小鉢を加えましょう。

※ 食塩の1日の目標量は、厚生労働省が制定する「日本人の食事摂取基準」、野菜の1日の目標量は厚生労働省が推進する健康づくり運動「健康日本21」の数値を根拠としています。

食事調査の結果の詳細は左のQRコードからご覧ください



従業員の健康づくり活動に

積極的に取り組んでいます



肩こり測定

「はまだ健活事業所応援プロジェクト」事業に参加し、食事調査を実施しました。調査をきっかけに、市の出前講座を利用して、骨密度測定やデジタル筋硬度計を使った肩こり測定も行いました。

初めて測定した人も多く、自分の健康状態を知る良い機会となりました。運動不足解消のために、教えていただいた体操を朝礼で紹介し、毎日続けていきたいと思っています。

また、新型コロナウイルス対策として、引き続き感染症予防を徹底し、職員の健康管理に努めていきたいと思っています。

「健康状態を知る良い機会に」

(株)岩多屋

- ・社会福祉法人誠和会認定こども園みなと子ども園、認定こども園ながさわ子ども園、認定こども園こくふ子ども園、上府保育園、認定こども園あさひ子ども園
- ・浜田ガス水道工事(株)
- ・第一生命保険(株)島根支社浜田営業オフィス
- ・社会福祉法人浜田市社会福祉協議会
- ・(株)岩多屋
- ・石見ケーブルビジョン(株)
- ・(株)大川清風堂
- ・公益財団法人浜田市学校給食会
- ・浜田ガス(株)
- ・イワタニ島根(株)浜田支店、浜田LPGセンター、グリーンガス支店、浜田事業部設備部
- ・石見交通(株)浜田営業所
- ・社会福祉法人浜田福祉会
- ・特定非営利活動法人Being
- ・石見森林組合
- ・(株)かくれの里ゆかり
- ・(株)岡村工務店
- ・(株)山本組
- ・社会福祉法人弥栄福祉会養護老人ホーム寿光苑
- ・(株)キヌヤサンプラム店
- ・(株)三隅ガスセンター

はまだ健活事業所応援プロジェクト事業参加事業所
(順不同)

健康づくりなどにに関する
出前講座をご活用ください

市では、事業所や地域での健康づくりや介護予防を支援するため様々な出前講座を行っています。保健師、看護師、栄養士など、内容に応じた職種のスタッフが訪ねます。

ぜひ、活用いただき、健康づくりに、お役立てください。

【出前講座】

- ①測って納得 健康チェック
 - ②「介護予防体操」を体験しよう
 - ③健康長寿のための健康づくり
 - ④がん、生活習慣病の予防について
 - ⑤「しっかり」食べて低栄養を防ごう
 - ⑥歯と口の健康づくり
 - ⑦もっと知ろう 薬のこと
 - ⑧転ばない環境整備
 - ⑨気になる認知症のこと
- ※ 右記以外の内容もご相談に応じますので、お問い合わせください。

問合せ

- ・健康医療対策課健康づくり係
- ☎ 2593111
- ・各支所市民福祉課

「健活で」コミュニケーションも円滑に」

イワタニ島根(株)
グリーンガス支店

創業（昭和54年）以来、継続しているのは毎朝のラジオ体操です。

また、朝礼終了後にアルコールチェックを行うことで、前夜に過度な飲酒を行わないよう取り組んでいます。健診受診率は毎年100%を維持しており、また、年次有給休暇の取得については、計画表を作成してお互いに気兼ねなく休暇が取得できるよう工夫をしています。

従業員も健康意識が高いように感じています。

プールやジョギングなどの運動に取り組んでいる人や、会社内を全面禁煙にしたことで、たばこの本数が減り、禁煙に成功した人もいます。



毎朝のラジオ体操

会社として健康づくり活動に取り組むことで、従業員の健康意識が向上し、活力ある職場になり、また、社内でのコミュニケーションも円滑に図られるようになったと感じています。今後も、健康づくり講座の実施など、従業員の健康づくりをサポートできるように、環境づくりに取り組んでいます。

「従業員の健康づくりは人財への投資」

(株)かくれの里ゆかり

従業員の健康づくりは「人財」への投資という考えのもと、市から紹介された食事調査に参加しました。調査に参加した従業員からは「野菜が不足しているわ」「食塩の摂りすぎには気をつけ」とねなどの声もあり、普段の生活の振り返りにつながりました。

また、結果報告会に合わせて実施した健康チェックも自分の健康を振り返る良い機会となりました。

健康づくりの取組は、継続が大事だと考えています。「従業員が元気で、雰囲気の良い職場」を目指し、これからもできるところから取り組んでいきます。



血管年齢測定

❄️ 水道管が破裂したとき

宅内の水道管が凍って破裂したときは、すぐに止水栓かバルブを閉め、水道事業者に修理を依頼してください。



浜田市水道事業指定給水装置工事事業者一覧表

町名など	事業者名	電話
下有福町	森橋設備工事	☎0236
大金町		
宇野町	さいとう設備	☎0043
上府町		
久代町	坂本設備	☎1251
国分町	まつした設備	☎0360
下府町	山陰クボタ水道用材(株) 浜田営業所	☎4170
桜ヶ丘		
物流団地		
生湯町	大原技研(有)	☎7710
松原町		
外ノ浦町		
殿町	(有)ダイヤ環境衛生	☎31169
高佐町		
琵琶町		
黒川町	(株)電設サービス	☎2954
河内町		
櫛田原町		
後野町		
佐野町		
宇津井町		
浅井町	(資)石見水泉社	☎0783
田町		
相生町	(有)安藤設備	☎6587
竹迫町		
杉戸町		
紺屋町		
朝日町	宮田建設工業(株)	☎3388
牛市町		
天満町	(株)中島水道	☎1315
片庭町		
港町		
原町		
瀬戸ヶ島町	(株)渡辺設備	☎0064
内田町		
内村町	金高設備	080-5759-9624
穂出町		
吉地町	(有)ガット	☎0992
折居町		
西村町	シンセイ技研(株) 浜田営業所	☎8566
笠柄町		
周布町		
治和町		

町名など	事業者名	電話
錦町	東洋設備(有)	☎5232
新町		
栄町		
蛭子町		
京町		
真光町		
清水町		
瀬戸見町		
原井町	浜田ガス水道工事(株)	☎0737
元浜町		
大辻町		
高田町		
野原町		
三階町		
長見町	イワタニ島根(株)浜田事業部	☎1250
熱田町		
長浜町		
日脚町		
津摩町		
田橋町		
鍋石町		
横山町	(株)大広設備	☎1704
長沢町		
西山団地		
二反田団地		
菅原団地	石州金城設備	☎1756
金城町		
	イワタニ島根(株)グリーンガス支店	☎1778
旭町	(有)旭設備	☎0022
	(株)岡貞組	☎1155
	(株)山本組	☎0311
	山本住設	☎1056
	(資)石見水泉社	☎0783
弥栄町	(株)三隅ガスセンター	☎1034
	斎藤水道	090-4143-2571
三隅町	(株)三隅ガスセンター	☎1034
	ヤマオカ設備	☎1717
	三隅住設	☎0725
	第一建設工業(株)	☎0124
	河野建設(株)	☎1121
	豊生建設(株)	☎2354
	きがるに芳さん	080-6307-9534
	木村住設	090-4578-9916

問合せ

上下水道部工務課工務係 ☎☎9910
管理課料金係 ☎☎9903

夜間・休日の場合

浜田市水道事業協同組合 ☎☎3722

あなたの水道にも防寒を

寒波に注意しましょう

❄️ 家の周りを確認

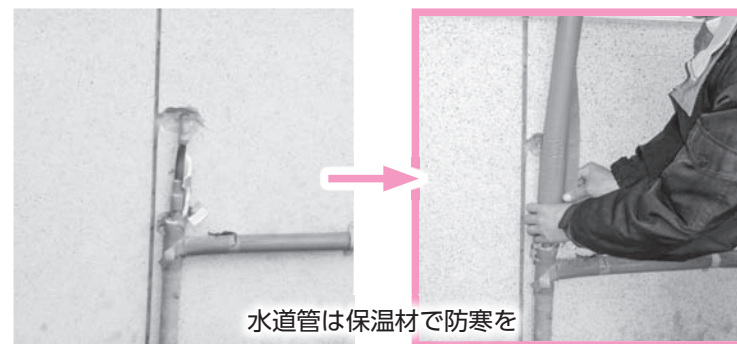
水道管や蛇口は、気温がマイナスになると凍ったり、破裂したりすることがあります。特に、次のようなところにある水道には必ず防寒をしましょう。

- ☒ 北向きのところ
- ☒ 風当たりの強いところ
- ☒ 家の外にある水道管



❄️ 蛇口や水道管の防寒の仕方

- ☒ 保温材を巻く。蛇口は破裂しやすいので、上まで完全に包む。
- ☒ 布で保温する場合は、ビニールなどを上から巻いて濡れないようにする。
- ☒ 特に朝の冷え込みが予想されるようなときには、風呂の蛇口を少し開けておく。



水道管は保温材で防寒を



蛇口は布でしっかり防寒を

❄️ 凍って水が出ないときはぬるま湯をかける

凍った部分にタオルなどの布をかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしましょう。
急に熱湯をかけると破裂することがありますので注意してください。



ぬるま湯

❄️ 長期間使用しない場合は連絡してください

普段使用しない家屋の水道管が破裂した場合、発見が遅れ、大量の水漏れが発生します。長期間使用しない場合は、前もって閉栓（使用の休止）の連絡をお願いします。



3000m障害 浜田市出身 **三浦龍司選手**

「めざせオリンピック！」
浜田市野球場の大型ビジョンで
三浦龍司選手を応援しよう
パブリックビューイング開催

入場無料 **12月4日(金)** 午後2時～4時 (予定)
会場／浜田市野球場 雨天決行
 ※ 詳細は浜田市陸上競技協会ホームページで。

浜田市出身の三浦龍司選手が、東京2020オリンピックの出場をかけて挑む日本選手権大会を市民で応援する催しを開催します。

大阪ヤンマースタジアム長居で開催される大会の様子を大型ビジョンに映し、レース観戦や応援メッセージの披露などを予定しています。ふるさと浜田から追い風を送りましょう。

三浦龍司選手の紹介

国府小学校1年生の時から浜田陸上教室において陸上競技を始め、浜田東中学校、京都の洛南高校に進学し、現在順天堂大学の1年生です。

主な記録

2019年6月27日

日本陸上競技選手権大会 3000m障害 日本高校新記録樹立 (8分39秒37)

2020年7月18日

ホクレン・ディスタンスチャレンジ千歳大会 3000m障害 1位

U20日本新記録／日本歴代2位 (8分19秒37)

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎☎9721

全国大会出場 おめでとうございます

全国大会に出場する選手を激励しました。

全国中学生陸上競技大会2020 (神奈川県：10月16日～18日)



田中悠貴さん(第三中3年)

令和2年度 教育委員会ボランティア表彰

登下校時の見守り活動に尽力された個人を表彰しました。



○周布小学校

被表彰者 米谷昌子さん(周布町)

問合せ 学校教育課指導相談係
(子ども安全センター) ☎☎9711

「行財政改革推進委員」を募集します

市では「行財政改革推進委員会」を設置し、広く市民の皆さんの意見を反映した効率的な行政運営を目指し、行財政改革を推進しています。このたび、行財政改革推進委員の任期満了に伴い、公募委員を募集します。行財政改革に関心と熱意のある皆さんの応募をお願いします。

職務 行財政改革実施計画の策定及び進捗状況などについて審議していただきます。

※ 市の規定により報酬及び交通費を支給します。

応募資格 次の全ての要件を満たしていることが必要です。

1. 市内に在住又は通勤・通学している人

2. 令和3年3月14日時点の年齢が満18歳以上の人

3. 市の行財政改革に関心がある人

4. 年間3～4回程度、平日に開催される委員会に出席できる人

募集人数 3人以内

任期 2年(令和3年3月14日～令和5年3月13日の予定)

応募方法 所定の応募様式にご記入の上、郵送又は持参、メールに添付して送信のいずれかの方法で提出してください。

※ 応募様式は、行財政改革推進課行革推進係及び各支所防災自治課にあります。ご連絡いただければ、後日郵送します。

※ 市ホームページからダウンロードもできます。

募集期間

12月15日(火)～令和3年1月29日(金)

応募締切

令和3年1月29日(金)(必着)

※ 応募者全員に選考結果をお知らせします。

応募・問合せ

行財政改革推進課行革推進係

〒697・8501

浜田市殿町1番地 ☎☎9101

Email: gyokaku@city.hamada.lg.jp



このQRコードは、12月15日(火)から利用可能です。

1月3日(日) 石央文化ホール

浜田市成人式を開催します

対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
 ・現在浜田市に住んでいる人(浜田市出身でなくても可)
 ・浜田市出身で、現在市外に住んでいる人

日時 令和3年1月3日(日)
 午後1時30分～2時30分(予定)
 ※ 新型コロナウイルス感染症対策の観点から時間を短縮して開催します。

場所 石央文化ホール

※ 個人あての案内は行いません。
 ※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止にする可能性があります。
 ※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。
 ※ 出席する人は、市ホームページに入場チェックリストを掲載していますので、当日記載し、持参してください。詳細は市ホームページをご確認ください。

問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎☎9720

マスクバンク事業のお礼

6月15日から8月31日までの期間に、マスクの寄附を受け付けた結果、布マスク1,133枚、不織布マスク432枚が集まりました。

寄附されたマスクは、子どもや高齢者などの施設・団体などに配付いたします。ありがとうございました。

問合せ 健康医療対策課健康づくり係 ☎☎9311





国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会県準備委員会設立総会に出席しました(10月2日)



浜田川総合開発事業竣工式に出席しました(10月6日)



浜田市優良建設工事表彰式を開催しました(10月9日)



市内5事業者と災害時における協定を締結しました(10月14日)



株浜田メイプル牧場を視察しました(10月14日)



浜田旅トクキャンペーン「Welcome商品券」について記者会見を行いました(10月15日)



国土交通省や地元選出国議員に、浜田港と三隅港の機能強化などについて要望活動を行いました(10月21日)



中国地区港湾協議会意見交換会に出席しました(10月21日)



いわみ中央西条柿生産組合から、西条柿の本格出荷の報告を受けました(10月26日)



竹内惟臣さんから、石見神楽面の写真集の出版報告を受けました(10月27日)



浜田市建設業協会との意見交換会に出席しました(10月27日)



地元選出国議員に、浜田漁港の機能強化などについて要望活動を行いました(10月29日)

令和元年度 浜田地区広域行政組合 職員の給与などの状況

浜田地区広域行政組合総務課総務係
☎0855⑤5082

浜田地区広域行政組合職員の給与は、浜田市の条例を準用する条例、規則などで定められています。市民の皆さんに給与の状況などを知ってもらうために、次のとおり公表します。

1 職員の給与の状況

(1) 給与の状況(令和元年度決算) (単位:千円)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	1人当たり給与費
27,190	5,279	11,325	43,794	7,299

※ 短時間再任用職員は含んでいません。
※ 職員手当には、退職手当は含んでいません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(平成31年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額(基本給)	平均給与月額(基本給+諸手当)
51.40歳	378,383円	446,230円

※ 短時間再任用職員は含んでいません。

(3) 一般行政職の初任者の状況(平成31年4月1日現在)

区分	浜田地区広域行政組合	国
高校卒	148,600円	148,600円
大学卒	170,100円	180,700円

2 職員手当の状況(平成31年4月1日現在)

(1) 退職手当

区分	浜田地区広域行政組合	国
	自己都合 勤奨・定年	自己都合 勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分 24.5869月分	同じ
勤続25年	28.0395月分 33.2708月分	
勤続35年	39.7575月分 47.709月分	
最高限度額	47.709月分 47.709月分	
加算措置	定年前早期退職・早期勤奨特例措置(2%~30%加算)	定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)

(2) 期末・勤勉手当				
区 分	浜田地区広域行政組合		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.30月分	0.925月分	同じ	
12月期	1.30月分	0.925月分		
計	2.60月分	1.85月分		
加算措置	有(職制上の段階・職務の級などによる加算措置5～15%)			

(3) 扶養手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)	国
配偶者	6,500円
子	10,000円
父母など	6,500円
満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき加算	5,000円

同じ

(4) 通勤手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)	国
交通機関利用者(最高支給限度額)	55,000円
自動車使用者(2km~54km以上)	2,100円~29,500円
自動二輪車使用者(2km~50km以上)	1,400円~25,500円

2km~60km以上の区分で2,000円~31,600円の範囲内で支給

※ 原動機付自転車及び自転車使用者は、自動二輪車使用者と同様です。

(5) 住居手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)	国
借家・借間 居住者	月額12,000円を超過家賃を支払っている人に対して月額27,000円を限度に支給

同じ

(6) 管理職手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)	国
局長	66,400円
課長級	41,600円

俸給の特別調整額(46,300円~139,300円)

(7) 特殊勤務手当(1回につき)

危険物取扱手当	70円	※ 著しく危険・不快・不健康又は困難な勤務でその特殊性に応じて支給
危険作業従事手当	300円	

12月28日(月) 美川公民館はお休みします

美川公民館及び同館行政窓口は、地区行事による振替のため、12月28日(月)は休館します。

問合せ 総合窓口課総合窓口係 ☎⑤9400

12月29日(火)~令和3年1月3日(日) 市役所はお休みします

年末年始は、市役所は休みとなります。

問合せ 総務課総務管理係 ☎⑤9110

12月29日(火)~令和3年1月3日(日) コンビニでの証明書交付を休止します

年末年始は、コンビニに設置してあるマルチコピー機からの証明書発行は利用できませんので、ご注意ください。

問合せ 総合窓口課総合窓口係 ☎⑤9400

女性警察官に技を教わる ～ 護身術教室 ～

はまだ

10月20日(火)、浜田警察署で女性警察官による市内事業所の女性職員を対象とした護身術教室が開催されました。

教室では、防犯上の注意点を学んだり、腕をつかまれた場合や背後から襲われた場合の対処を学んだ後、2人1組になって訓練しました。訓練を終えた参加者は、「護身術を学んだので、何かあった時には冷静に対応したい」「実際襲われた時に、教わった対応ができるか不安はあるが、勉強になった」などと話していました。



護身術を実践する参加者

浜田の木が動く作品に ～ 動く木のアート展 ～

はまだ

令和3年1月11日(祝)まで、世界こども美術館で、「動く木のアート展」が開催されています。これは、見て、触って、動かしながら五感をととして木のアートを体感できる、完全予約制の展覧会です。

会場には、約30点の作品があり、ハンドルを回すと歯車が回転し音が出る作品や、ビー玉が転がっていく作品など、色々な仕掛けがあります。参加した子どもたちは、1つ1つ動かしながら、「これすごい」「見て見て」「一緒にやろう」と歓声を上げながら、仕掛けをじっくり観察していました。



作品で遊ぶ子どもたち

あさひ

芋ほりで秋を満喫 ～ 芋ほり&宝探し ～

10月18日(日)、わんぱく道場「芋ほり&宝探し」が山ノ内梨園で行われました。

この日は47人の親子が参加し、子どもたちは、泥まみれになりながら、熱心に大きなサツマイモをいくつも掘り出していました。また、畑の中に忍ばせた番号が書かれたゴルフボールを見つけた子どもは、用意された記念品をもらい、喜びの声を上げていました。

掘り出した芋の大きさを計るコンテストも開催され、収穫の喜びをかみしめながら、楽しい秋の1日を満喫していました。



大きなサツマイモを掘り出した児童

もし、クマに出会ったら ～ 雲城小学校教育研修会 ～

かなぎ

10月13日(火)、雲城小学校6年生24人と保護者を対象に、「クマに出会ったときに正しい対処ができるように」と題した、教育研修会が行われ、島根県農林振興センターの職員から、ツキノワグマの生態と被害に遭わないための行動を学びました。

今年は、例年に比べてクマの目撃情報が多く、クマへの関心も高いため、児童は熱心に講師の話聞いていました。グループで話しあったり、子熊のはく製や、親熊の毛皮、骨などを実際に触り、「しっかり学べた」と話していました。



対処方法を学ぶ児童と保護者

目指せ！浜田城博士！ ～ 美川幼稚園浜田城探検 ～

はまだ

10月23日(金)、美川幼稚園の園児9人と保護者が、浜田城資料館と浜田城跡を探検しました。これは、ふるさと浜田を知る体験学習の一環として行われたものです。

園児は、浜田城資料館を見学した後、浜田城に関するクイズラリーを行い、1問1問真剣に考えました。また、秋の自然に親しみながら浜田城山を登り、浜田城跡では、模型や写真を見ながら説明を受けました。

園児は、「クイズが難しかった」「浜田城資料館の鎧を着てみたい」など、浜田の歴史を楽しみながら学びました。



浜田城跡で説明を聴く園児

あさひ

作法を学び世代間交流 ～ 三世代による振る舞い向上 ～

10月4日(日)、「三世代による振る舞い向上」が都川地区の縁側喫茶「右衛門田」で行われました。

この催しは、地域の子ども、親、お年寄りの各世代が一同に会して交流する中で、礼儀作法、あいさつ、モラル、思いやりなどを学んでもらおうと、都川公民館が企画したものです。

この日は、児童、高齢者が双方にお茶を点て合い、人権擁護委員から人権の講話を聴いた後、ヤギの飼育作業を一緒に行いました。参加した高齢者は、「地域には子どもが少ないが、接することで元気をもらった」と笑顔で話していました。



高齢者にお茶をふるまう児童

かなぎ

楽しく買い物ができました ～ 小国地区買い物タクシーの試験運行 ～

10月21日(水)、小国自治振興会が企画し、小国公民館の協力のもと、「買い物タクシー」の4回目の試験運行が行われました。これは、免許返納などの理由により、買い物へ行くにも交通手段が少ない人のために行われているものです。

利用者からは、「車の運転をやめて外に出る機会が少ない中、交流の場になった」「買い物を人に頼むのではなく自分の目で見えて選ぶことができて楽しかった」「この企画をずっと続けてほしい」という声があり、みんな楽しく買い物をしました。



買い物タクシーの利用客

まちのわだい

Town Topics



くらしの情報広場

安全・安心

年末の交通事故防止運動が実施されます

12月11日(金)から31日(木)までの21日間「年末の交通事故防止運動」が実施されます。

年末にかけて、忘年会などのシーズンとなり飲酒の機会が増えることから、飲酒運転や、飲酒運転による交通事故の増加が懸念されます。

また、年末特有の慌ただしさから生じるドライバークの気持の焦りによる集中力の欠如、帰

火災のない年末年始を過ごしましょう

空気が乾燥するこの時期は、暖房器具や火気を使用する機会も増えるため、火災が発生しやすくなります。

また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。

かけがえのない生命と財産を守るためにも、火の元には十分注意し、火災のない年末年始をすごしましょう。

問合せ 防災安全課防災安全係
☎ 9 1 2 2

生活・環境

狂犬病予防注射接種期間が延長されています

狂犬病予防注射は、毎年4月1日から6月30日までの間の接種が義務付けられています。新設コナウイルス感染症の影響により規則の一部改正され、令和2年度は、接種期間が12月31日までに延長されています。

まだ狂犬病予防注射が済んでいない場合は、12月31日までに動物病院で接種を受けてください。

問合せ 環境課くらしと環境係
☎ 9 4 2 0

問合せ 環境課廃棄物衛生係
☎ 9 4 3 0

し尿の汲み取り

業者名	申込期間など
浜田 (有)浜田浄化センター	電話で申し込む地区 早めに申し込んでください。 休業日 12月31日(木)～令和3年1月5日(火)
門田産業(有)	電話で申し込む地区 汲み取り日の2日前まで 休業日 12月31日(木)～令和3年1月4日(月)
金城・旭 (有)江津衛生公社	12月の汲み取り 12月4日(金)まで 1月の汲み取り 12月29日(火)まで 休業日 12月30日(水)～令和3年1月4日(月)
弥栄 (有)石見環境整備	12月の汲み取り 12月4日(金)まで 1月の汲み取り 12月29日(火)まで 休業日 12月30日(水)～令和3年1月4日(月)
三隅	申込み 汲み取り日の3日前まで 休業日 12月31日(木)～令和3年1月3日(日)

ごみ処理場

処理場名	休業日
エコクリーンセンター (江津市波子町) 【燃やせるごみ・燃やせる粗大ごみ】	12月30日(火)～ 令和3年1月3日(日)
不燃ごみ処理場(生湯町) 【燃やせないごみ・燃やせない粗大ごみ・古紙】	
石央リサイクルセンター(生湯町) 【ペット・プラ、かん、びん】	

年末年始のごみ・し尿収集業務休業日

ごみ処理場・し尿の汲み取り休業日は、次の表のとおりです。

不燃ごみ処理場の年末特別開場(12月29日(火))は、大変混雑いたします

例年、待ち時間が1時間を超える場合もあり、付近の道路が渋滞することもあります。そのため、ごみの搬入は早めに計画し、できるだけ年末を避けての搬入にご協力ください。

また、資源とならないプラスチック類は燃やせるごみとなります。ご注意ください。

みすみ

「こんばんは。お月見どろぼうです！」～ お月見どろぼう ～

10月3日(土)、岡見公民館で、昨年に引き続き「お月見どろぼう」が開催され、岡見地域の子どもたち40人が参加しました。

子どもたちは、公民館が指定したお宅を訪問し、「こんばんは。お月見どろぼうです！」と挨拶をして、お菓子やおもちゃをもらって回り、最後に公民館に戻って、みんなでぜんざいを食べました。

この催しで子どもたちは地域の人との交流、季節行事の体験をすることができ、とても満足した様子でした。



訪問先でお菓子をもらう子どもたち

みすみ

交通事故「0」を目指して～交通安全啓発運動～

9月21日(祝)から30日(木)までの「秋の全国交通安全運動期間」に併せて、9月28日(月)、三隅町地域安全推進員三隅駐在ブロックの推進員が、交通安全の啓発運動を行いました。この日は、三隅町内の国道9号沿いの2か所で青色回転灯をつけた車両に乗り、往来する車へ注意喚起を行いました。

また、10月11日(日)から20日(火)までの「島根県犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間」に併せて、三隅中学校から下校する生徒の見守り活動も行いました。



入念に打ち合わせ

やさか

安全走行のための技能習得～ 電動車操作技能講習会 ～

9月24日(木)、弥栄のイベント広場で高齢者を対象とした電動車の操作技能講習会が行われました。

これは、電動車の事故防止や運転技術の向上のために、毎年企画されているもので、参加者は、普段乗り慣れている電動車で、コーンをジグザグに配置したコースを走行するなどの実習を行いました。難しいコースに多少手間取る場面もありましたが、熱心に受講していました。

電動車での事故防止につながり、高齢者の貴重な移動手段を守る有意義な講習会になりました。



慎重に電動車を運転する

やさか

5人そろって感謝を伝える～ 弥栄中学校音楽部3年生引退コンサート ～

9月20日(日)、弥栄会館で行われた朝市「や市」で、弥栄中学校音楽部による3年生引退コンサートが開催されました。県大会を含め、対外的な発表の場がなく、例年であれば引退の舞台である地元の敬老会も中止になったことで、顧問の教諭が安城地区まちづくり推進委員会に依頼し、コンサートが実現しました。

2、3年生5人がそろってコンサートを諦めていた部員たちは、歌声を届けることができ、「皆さんに感謝の気持ちを伝えられるように歌うことができて良かった」と話していました。



練習の成果を披露する生徒たち

道路の除雪にご協力を お願いします

- 除雪作業の効率と道路交通の安全を確保するため、次の点についてご協力をお願いします。
- ①車道に雪を出さないでください。
 - ②ご自宅の出入口の除雪は皆さんで行ってください。
 - ③車道や歩道上に物を置かないでください。
 - ④除雪車の周りに近づかないでください。
 - ⑤路上駐車をしないでください。
 - ⑥道路除雪時の通行規制にご協力ください。
 - ⑦樹木の所有者は、道路に張り出した枝の剪定などの管理をお願いします。

問合せ

- ・維持管理課維持係
☎ 25 9 6 2 1
- ・各支所産業建設課

2021年版島根県民手帳を販売しています

島根県統計協会及び市では、毎年「島根県民手帳」を発刊・販売しています。

この手帳は、予定表のほか、県内の主要統計データやお祭り・イベント情報など便利な資料を掲載した、ハンディタイプで使いやすい手帳です。

価格 1冊550円

（令和3年1月末まで総合窓口課、各支所防災自治課で販売）

問合せ 総務課総務管理係

☎ 25 9 1 2 0

産業 地域活性化

令和元々3年度建設工事 等入札参加資格審査（追加審査）の申請を受け付けます

令和3年度に市が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務などの競争入札に参加を希望する人のうち、有資格者名簿に登録がない人や登録をしていない工種（業種）を追加する人などが対象です。

申請方法 島根県と県内市町が共同利用する資格申請システムを利用します。インターネットからの申請後、必要書類を郵送してください。

※ 申請方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間 12月25日（金）から令和3年1月15日（金）まで
（土、日、祝日は除く）

受付・問合せ 〒697・8501 浜田市殿町1番地
契約管理課入札管理係
☎ 25 9 1 4 1

農林水産業収益向上緊急 支援事業（漁業）のご案内

漁業者が、コロナ禍で経営を継続し、生産を回復・拡大できる環境を整えるために必要な施設整備、機械導入を支援します。

対象者 漁業者（常時従業員が20人以下の小規模事業者）

補助対象 省力化・非接触化に資するものとして、県が指定する機器・設備の整備経費

補助金額 上限50万円

申請締切 12月28日（月）

申請・問合せ 浜田水産事務所 水産課 ☎ 25 5 6 3 4

防犯灯の設置費用などを 補助します

市では町内会・自治会などに対する補助制度を設けています。

地域づくり振興事業補助金

- ①防犯灯の新設及び取替費
経費の全額（上限5万円／基）
- ②集会所施設の改修、用地取得費
経費の1／3（上限50万円）
- ③集会所施設の新設費
経費の1／3（上限150万円）
- ④防災訓練及び防災資機材整備に係る経費
- ⑤防犯カメラの新設費
経費の2／3（上限20万円／基）

問合せ まちづくり推進課地域づくり推進係 ☎ 25 9 2 0 1

税務・納税

確定申告などについて お知らせします

いつでもどこでもスマホで申告ができます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書の提出ができます。

給与所得、雑所得や一時所得がある人など、スマホ専用画面が利用でき、税務署に向くことなく、確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。

e・Taxの利用手続がより便利になります

マイナンバーカード方式（※1）とID・パスワード方式（※2）でe・Taxの送信ができます。（スマホからも利用可能）

※1 マイナンバーカードを使うには、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホが必要

※2 事前に税務署で登録が必要

マイナポータルを活用して確定申告ができます

令和3年1月から、マイナポータルを活用して、控除証明書などの必要書類のデータを一括取得し、確定申告書への自動入力が可能となります。

税務相談の「事前予約」をお願いします

税務署窓口での相談・申告手続は事前予約をお願いします。

開催日と相談受付内容

- ・第2、第4月曜日 相続税、贈与税、譲渡所得
- ・毎週火曜日 申告所得税（譲渡所得を除く）、消費税（個人）
- ・毎週水曜日 法人税、消費税（法人）、印紙税、諸税

毎週木曜日 源泉所得税

問合せ 浜田税務署 ☎ 22 0 3 6 0

子育て

令和3年度市立幼稚園入 園児の募集時期を1月に 変更します

例年12月に入園児の募集を行っていますが、令和3年度の募集については、募集時期を1月に変更します。市では、幼児教育の質の向上にむけ、将来的に市立幼稚園に「浜田市幼児教育センター」（仮称）を設置することも検討しており、市立幼稚園の今後のあり方を踏まえて募集を行うためです。

入園資格については次のとおりですが、詳細は「広報はまだ1月号」にてお知らせします。

入園資格 市内に住み、次に該当する幼児

1年保育児（年長児）

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

2年保育児（年中児）

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

3年保育児（年少児）

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

※ 1月の幼稚園募集時に、既に保育所（園）や認定こども園に申し込んでいる人も幼稚園への申し込みは可能です。

問合せ 子育て支援課保育所幼稚園係 ☎ 25 9 3 3 0

令和3年5月以降産休育 休復帰者の入所希望調査 を行います

産後休暇・育児休業が終了し職場復帰する人を事前に把握することによって、保育所（園）の受入体制を充実させるため、入所希望調査を行います。

対象 保護者（父母）が、令和3年5月から令和4年3月までの間に産後休暇・育児休業（制度として取得できない場合や、自営業の休業も含みます）が終了し職場復帰する世帯のうち、令和3年5月から令和4年3月までの間に入所を希望する令和3年度0歳児

クラスの児童

※ 令和2年4月2日生まれ以降で、希望調査票提出時点で出生前も含みます。

※ 0歳児と兄弟同時入所での1歳児以上の兄弟も対象とします。

提出期間 12月1日（火）～令和3年3月10日（火）

提出方法 希望調査票に必要事項を記入の上、復帰者の復帰日が分かる書類（就労証明書など）を添えて提出してください。

※ 調査票は、子育て支援課及び各支所市民福祉課にあります。

※ 提出時点で、入所希望児童が出生前の場合、母子手帳（写）が必要です。

※ 日脚保育園、あさひ子ども園に入所を希望する人は、調査票を直接当該施設へ提出してください。

提出・問合せ

- ・子育て支援課保育所幼稚園係
☎ 25 9 3 3 0
- ・各支所市民福祉課
・認定こども園日脚保育園
☎ 27 1 0 6 4
- ・認定こども園あさひ子ども園
☎ 45 8 1 8 1

国際交流員コラム



「故郷のインディアナ州で過ごす冬」

ジョアンナ ディクソン



皆さん、こんにちは。アメリカの国際交流員のジョアンナです。

最近寒くなりましたが、皆さん暖かくして過ごされていますか？

今回は故郷のインディアナ州で楽しめる冬の活動について紹介したいと思います。

インディアナはアメリカの中西部にある州です。五大湖の近くにあるので、冬になると湖水効果の雪がたくさん降ります。1978年には大きなブリザードが来て、父の話によると雪が積もりすぎてお家の玄関から出られなくなり、外に行くために2階の窓から降りたそうです。車で移動するのも危なかったのも、スノーモービルで出勤したり、買い物する時はスーパーまで歩いて荷物はソリで運んでいました。ブリザードは1月25日の夜から27日まで続き、その3日間だけで雪が76cm積りました。例年の年間積雪量は約140cmですが、この冬は347cmも積りました！それから40年以上経ちましたが、父の時代の人にとって一生忘れない経験になりました。

現在もよく雪が降るので、雪が積もるとアウトドアの活動は自然豊かなインディアナ州にぴったりです。スキーとスノーボード場やアイススケート場がたくさん

あります。子どもの頃には毎年のようにアイススケートをしに行っていました、未だに上手に滑れない気がします。しかし、私が一番好きな活動はソリに乗る事です。ソリだと年齢に関係なく楽しめるのでよく家族や友達と一緒に近くにある公園に行きソリで滑りました。何時間も一緒に滑った後に家でゆっくりして、マシュマロが入っているココアを飲んで体を温めます。

冬になると同時にクリスマスの季節が来るので、クリスマス関連の活動もたくさんあります。クリスマスツリー専用の農園に行き、好きな木を選んだ後に自分で切ってお家まで持って帰ります。家族と一緒に飾り付けをして、クリスマスの音楽を聴きながらクリスマスクッキーなどのお菓子も作って、家族と一緒に過ごす時間を満喫します。

皆さんもご家族とすてきな冬を過ごしてください！
Happy Holidays!



ジョアンナ9歳の冬



令和3年4月からの保育所
新規入所児童を募集します

令和3年4月からの認可保育所（認定こども園も含む）の新規入所（転園希望も含む）の申込みを受け付けます。

なお、令和3年4月以降も現在入所中の保育所に継続入所を希望する場合の手続は、別途連絡します。

入所対象児童 保護者（父母）が次のような事情のため、保育を必要とする児童

※ 父母以外の同居者の状況は入所要件に影響しませんが、入所の優先順位決定の際には考慮されます。

・家庭外で常時働いている。
（パートタイム・求職活動含む）

- ・家庭内で常時家事・育児以外の仕事をしている。
 - ・母親が出産の前後（2か月程度）である。
 - ・傷病又は心身に障がいがある。
 - ・親族を常時看護又は介護している。
 - ・就学している。
 - ・災害などで居宅を失っている。
- 申込期間**
第1次募集 12月1日（火）～28日（月）
第2次募集 令和3年3月1日（月）～10日（火）
- 申込方法** 教育・保育給付認定申請書兼保育所等利用申込書に必要事項を記入の上、保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）を添えて申し込んでください。

- ※ 令和2年1月1日の住所が浜田市以外の人は保護者の令和2年度市町村民税所得課税証明書も必要です。なお、申込書提出の際に家庭の状況を聞き取りにより確認します。
- ※ 日脚保育園、あさひ子ども園への入所については、直接当該施設へ提出してください。
- 申込み・問合せ**
- ・子育て支援課保育所幼稚園係 ☎2593330
 - ・各支所市民福祉課 ☎271064
 - ・認定こども園日脚保育園 ☎271064
 - ・認定こども園あさひ子ども園 ☎458181

施設の状況
【認可保育所】

令和2年10月1日現在			
施設名	所在地	定員(人)	開所時間
ちどり保育所	松原町	60	7:10～19:30
浜田ひかり保育所	原町	90	7:00～19:00
聖バルナバ保育園	浅井町	70	7:10～19:10
美川保育園	内村町	70	7:10～19:10
周布保育園	周布町	30	7:15～18:15
つくし保育園	佐野町	20	7:15～18:45
れんげ保育園	熱田町	60	7:10～19:10
あおい保育園	大辻町	90	7:15～19:00
みのり保育園	相生町	90	7:15～19:15
ちどり第2保育所	長浜町	50	7:10～19:30
うみかぜ保育園	久代町	80	7:00～20:00
上府保育園	上府町	80	7:15～19:15
みのり第2保育園	相生町	80	7:15～19:15
今福保育園	金城町今福	30	7:00～19:00
くもぎ保育園	金城町七条	90	7:15～18:45
波佐保育園	金城町波佐	20	7:15～18:45
おぐに保育園	金城町小国	20	7:00～18:30
安城保育園	弥栄町長安本郷	20	7:10～18:50
杵束保育園	弥栄町木都賀	20	7:10～18:50
三保保育園	三隅町湊浦	30	7:20～18:30
三隅保育所	三隅町向野田	80	7:20～18:50
岡見保育所	三隅町岡見	40	7:20～18:50

【認定こども園】			
施設名	所在地	定員(人)	開所時間
日脚保育園	日脚町	130	7:00～19:00
みなと子ども園	港町	160	7:00～19:15
こくふ子ども園	国分町	130	7:00～19:00
ながさわ子ども園	長沢町	115	7:00～19:00
あさひ子ども園	旭町丸原	90	7:15～19:15

※ 定員や開所時間は変更となる場合があります。

子育てコラム

子育てはひとりでするものではありません

つらいと感じたら早めに相談しましょう



「産後うつ」って？

マタニティ・ブルーズは一過性のものですが、産後うつは深刻なこころの病気です。早期に発見・治療することが大切です。

産後うつ

産後うつの症状として出やすい様子をあげています。当てはまることがあり気になるときは医療機関などで相談しましょう。また、自分では判断が難しいこともあるので、ご家族や周囲の人に相談してみましょう。

こんなことはありませんか？

- ・赤ちゃんがかわいいと思えない
- ・今まで楽しかったことが楽しいと思えない
- ・いつもイライラしている
- ・涙もろくなった
- ・眠れない、食欲が出ない
- ・家事・育児をする気力がわかない など

産婦健診、産後ケア事業をご活用ください

市では、産後の産婦健診(産後2週間・1か月頃)を無料で受けられます。助産院で母乳育児などの相談ができる産後ケア事業も実施しています。

問合せ 子育て支援課子育て支援係 ☎259331

健康・福祉

12月各種がん検診の日程

がん検診を受けるにあたり、広報はまだ5月号（P23）の注意事項を参考にしてください。浜田市に住民票がある人は、住所地に関係なく、以下のどの会場でも無料で受診することができま

※ 年度内と同じ検診を複数回受診する場合は、2回目以降全額自己負担となります。

※ 子宮頸がん検診のHPV検査と妊婦健診のHPV検査も重複の対象になります。

※ 新型コロナウイルス感染症の今後の流行状況によっては、急遽中止にする場合もあります。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診車による胃がん検診・子宮頸がん検診を予約制にしています。

※ 申込み状況によっては、希望に添えない場合もあります。

※ 検診当日は体温を測って、発熱・咳など体調不良の人は、受診を取りやめてください。また、受診する際は、マスクの着用をお願いします。

乳がん検診（要予約）

対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人及びクーポン券が送付された人

【医療機関で受診する場合】

申込先 浜田医療センター内 健診センター ☎287700

申込受付時間 14:00～16:00

実施期間	令和3年2月26日(金)まで
	毎週火・水・金曜日
	検診当日受付時間 14:30～15:00 検査時間 15:00～17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】

申込先 島根県環境保健公社 ☎0570-085-111（音声案内後③）

実施日	受付時間	会 場
12月19日(土)	9:00～11:30	市役所第2東分庁舎2階
休日検診	13:30～15:00	三隅保健センター

胃がん検診（要予約） 対象 40歳以上

申込先 健康医療対策課 ☎259311
又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会 場
12月1日(火)	8:00～ 8:30	田橋児童館
	9:30～11:00	浜田合同庁舎
12月2日(水)	9:00～10:00	長浜公民館
	13:30～14:00	福井集会所
12月8日(火)	8:00～ 9:00	周布公民館
	10:45～11:00	下室谷集会所
12月10日(木)	13:00～13:30	大麻公民館
	8:30～ 9:30	海石集会所
12月16日(水)	10:30～11:00	市役所三隅支所
	13:00～13:30	石見公民館
12月16日(水)	9:00～10:00	ラ・ペアーレ浜田
	13:00～13:30	石原集会所

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診受診の際に、HPV（ヒトパピローマウイルス）検査を無料で受けることができます。

【医療機関で受診する場合】

医療機関によっては、予約が必要です。

対象 20歳以上59歳までの女性

実施期間	江木医院 令和3年2月27日(出)まで
	浜田医療センター内 健診センター 令和3年2月26日(金)まで
実施場所	江木医院 ☎21181（予約不要）
	浜田医療センター内 健診センター ☎287700（要予約）
	予約受付時間 14:00～16:00
	実施日 毎週月～金曜日 当日受付 9:00～ 9:30 検査時間 10:00～

【検診車で受診する場合】（要予約）

対象 20歳以上の女性

申込先 健康医療対策課 ☎259311
又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会 場
12月15日(火)	9:00～ 9:30	上府三宅集会所
	10:00～10:30	石見公民館
	11:15～11:45	浜田保健所

問合せ 健康医療対策課健康づくり係 ☎259311

保険・医療
年金後期高齢者医療に係る
医療費通知を送付します

島根県後期高齢者医療広域連合から、後期高齢者医療の被保険者へ、医療費通知を送付します。確定申告の医療費控除に、医療費通知を使用できます。

発送時期（予定）

令和3年1月中旬
（令和元年11月～令和2年10月診療分）

※ 令和2年11月～12月診療分や、医療費通知に記載されていない医療費がある場合

は、ご自身で領収書に基づいて、別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要がありますのでご注意ください。

※ 療養費（柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう）について、療養費通知を確定申告に使用する場合は、5月、9月送付分と令和3年1月送付分をあわせて使用してください。なお、10月～12月施術分については施術所が発行する領収書が必要です。

問合せ

島根県後期高齢者医療広域連合
☎0852②7525

・保険年金課医療年金係
☎②9412

社会保険料控除に係る保
険料納付額をお知らせし
ます

令和2年中（1月1日～12月31日）に納付した国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料などは、年末調整や確定申告で手続することにより社会保険料控除を受けられます。手続の際に必要な年間納付額の分かる書類を次のとおり窓口交付又は送付しますので大切に保管してください。

年末調整で必要な人

窓口交付します。詳しくは、お問い合わせください。

確定申告で必要な人

1月中旬に、各保険の保険者から郵送でお知らせします。

※ 年金特別徴収（年金からの天引き）の人は、日本年金機構などが発行する公的年金の源泉徴収票に社会保険料支払額が記載されていますので各保険者からのお知らせはありません。

交付窓口・問合せ

国民健康保険料

・保険年金課賦課給付係
☎②9413

・各支所市民福祉課

後期高齢者医療保険料

・保険年金課医療年金係
☎②9412

・各支所市民福祉課

地雷撤去のための

書き損じハガキ募集

書き損じハガキなどを集めて換金し、カンボジアの地雷撤去を行う団体へ寄付します。

対象 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手・テレホンカード、QUOカード、図書カード

送付先 令和3年3月31日（火）（当日消印有効）までに郵送でカンボジア地雷撤去キャンペーン事務局へ

〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10 702
☎092-833-7575

相
談島根県ナースセンター
就業相談会移動ナースバンク

日時 12月9日（火）・令和3年1月13日（火） 午後1時～4時

場所 ハローワーク浜田

料金 無料

問合せ 島根県ナースセンター
☎0852②8510

人
権12月4日から10日までは
「人権週間」です

昭和23年の第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。

わが国では、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、広く人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

「人権週間」に当たり、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、わたしたち一人ひとりが「人権」を尊重することの重要性を正しく認識し、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。

気軽に相談してください

毎日の生活の中で、「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、悩みごとや困りごとを抱えたりしている人は、松江地方法務局浜田支局（☎②0959）又は人権擁護委員に相談してください。

また、人権相談所（無料・秘密厳守）を開設していますので、気軽に利用してください。

問合せ 松江地方法務局人権擁護課
☎0852③4260

有
料
廣
告

広告募集中 詳しくは市ホームページで



詳しくは市ホームページで

まちかど
伝言板

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合がありますので、主催者にお問い合わせください。

募
集

竹迫霊園墓所

永代賃貸の募集

竹迫霊園 竹迫町2731番（2区画数・区画番号）

7区画（196・241・258・307・309・311・320）

対象 市内に住所を有する人

※ 1世帯1区画のみ。同一世帯での申込み不可。

市営住宅の入居者募集

先着順で入居を決定する住宅

募集住宅についてはお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

申込受付 随時。ただし、新規に募集する住宅は12月10日（火）以降。

問合せ 公営住宅（浜田・金城・旭・三隅）

島根県住宅供給公社 浜田住宅管理事務所

☎②0535

特定公共賃貸住宅・地域定住住宅（金城・旭・弥栄）

（有）中田工務店

☎④1203

地域定住住宅（三隅）

（株）コムサ

☎②2999

雇用促進住宅（浜田・金城）

浜田土建（株）

☎②1417

資格・試験



危険物取扱者試験

試験日 令和3年2月14日（日）

受付期間

書面申請 12月7日（月）～21日（月）

電子申請 12月4日（金）～18日（金）

試験地 浜田市・松江市・出雲市

試験種類

乙種第1類～第6類・丙種

問合せ 消防本部予防課危険物係

☎②1167

教室・講座



放送大学 4月生

出願期間

・第1回 令和3年2月28日（日）まで

・第2回 令和3年3月1日（月）～16日（火）

入学説明会・相談会（浜田会場）

日時 令和3年1月17日（日）

午前10時～・令和3年2月19日（金） 午前9時～

場所 いわみーる

申込み 放送大学島根学習センターへ

☎0852②5500

浜田国際交流協会 国際交流教室・語学教室

講座	日時	場所	定員	料金	締切日
你好、于清と中国語を勉強しませんか	昼 12月10日（木）～令和3年3月4日（木）の木曜日 午後1時30分～3時	浜田公民館	15人	4,000円	12月8日（火）
	夜 12月10日（木）～令和3年3月4日（木）の木曜日 午後7時～8時30分	浜田公民館	15人	4,000円	12月8日（火）
クインのベトナム語講座	入門 12月14日（月）～令和3年3月15日（月）の月曜日 午後1時30分～3時	浜田公民館 （テキスト代2,200円が必要な場合あり）	15人	4,000円	12月11日（金）
	初級 12月14日（月）～令和3年3月15日（月）の月曜日 午後7時～8時30分	浜田公民館 （テキスト代3,300円が必要な場合あり）	15人	4,000円	12月11日（金）

申込み 浜田国際交流協会へ ☎④1241 （各講座とも会員料金あり）

浜田国際交流協会
国際交流教室・語学教室

浜田市障がい者スポーツ
教室（スケート教室）

対象 市内在住の障がい者（児）
日時 12月4日（金）〜令和3年3月5日（金）の毎週金曜日
午前10時30分〜11時30分
（令和3年1月1日、2月12日は除く）
場所 サン・ビレッジ浜田
問合せ 浜っ子作業所
☎②2824

お出かけ



万灯山公園
イルミネーション

日時 令和3年1月13日（水）まで
午後5時〜10時
※ 今年（令和3年）は点灯式を行いません。
問合せ 建設企画課都市計画係
☎⑤9601

石州和紙会館
森 唯我「唯我の世界展」

日時 12月27日（日）まで
午前9時〜午後5時（月曜日休館・祝日の場合翌平日休館）
場所 石州和紙会館
料金 無料
問合せ 石州和紙会館
☎③4170

県立体育館
ファミリースポーツの日

日時 12月5日（出）
①午前10時〜正午
②午後1時〜3時
場所 県立体育館
定員 各1000人（先着）
料金 無料
問合せ 県立体育館
☎③1201

浜田地域環境サークル講演会
「プラスチックの現状とこれから」

日時 12月5日（出）
午後1時〜3時
場所 中央図書館
講師 梅伸夫さん
定員 40人
料金 無料
申込み 12月4日（金）までに浜田地域環境サークル大橋さんへ
☎③0635

浜田城下町ウォーク

日時 12月12日（出）（雨天中止）
午後1時30分〜3時30分
場所 浜田城資料館に集合し移動
定員 30人
料金 無料
申込み 事前に浜田城資料館へ
☎⑧7151

浜田市文化祭協賛行事

鑑賞例会「あちゃん取扱説明書」
日時 12月12日（出）
①午後2時〜3時5分
②午後6時〜7時5分
場所 いわみーる 体育室
料金 お問い合わせください。（会員無料）
問合せ NPO法人浜田おやこ劇場 大草さん ☎③6396

浜田国際交流協会
国際交流員ミニミニ講座
「中国での子育てと教育事情」

日時 12月18日（金）
午後7時〜8時10分
場所 浜田公民館
定員 15人
料金 無料
申込み 12月15日（水）までに浜田国際交流協会へ ☎④1241

石州和紙会館
和紙と灯りのタベ2020

日時 12月19日（出）
午後5時〜8時
場所 石州和紙会館
内容 和紙の灯りが和紙会館を照らします。無料ワークショップも開催します。
料金 無料

問合せ 石州和紙会館
☎③4170

第214回ふるさと歴史紀行
西村町の青川沿いに
大麻山参詣道を歩く

日時 12月20日（日）（雨天中止）
午前9時〜正午
場所 スーパーセンタートライアル浜田店前に集合し移動
料金 200円（資料代）
問合せ 下村さん 午後5時以降
☎090・7500・9637

浜田マリン大橋
ライトアップ

日時 12月31日（水）〜令和3年1月3日（日） 日没〜午前0時
（12月31日（水）は日没〜翌日午前6時まで点灯）
場所 浜田マリン大橋
問合せ 水産振興課水産係
☎⑤9520



初歩き
三階山登頂ウォーキング

日時 令和3年1月3日（日）
午前9時〜（小雨決行）
場所 三階小学校駐車場 発着
①登頂往復コース・10km
②森林公園往復コース・7km
料金 無料（小学生は保護者同伴）
申込み 前田さんへ
☎090・4579・2552

山陰浜田港お魚料理教室

日時 令和3年1月21日（水）
午前10時〜午後1時
場所 総合福祉センター
講師 長野操子さん
定員 17人（未受講者優先）

アควアスから

☎②83900



年末年始は休まず開催
「サンタをさがせ」

日時 12月2日（水）〜25日（金）
料金 無料（入館料を含む）
内容 館内の隠れたキーワードとサンタを探し、正しい答えを見つけた人にプレゼントを贈呈
スペシャルクリスマス
「クラフトテープでマグネットの花飾りをつくらう」
日時 12月19日（出）・20日（日）
午前9時〜11時（10分程度）
場所 2階アトリウム

令和3年
市民新年賀会
中止のお知らせ

毎年、1月に開催している「市民新年賀会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止します。

問合せ 市長公室秘書係
☎⑤9102

定員 各日20人（先着）
料金 2個100円

ペンギンパレード

日時 12月5日（出）〜令和3年3月31日（水）の土・日・祝日
（12月23日（水）〜令和3年1月6日（水）は毎日開催）
午後0時30分〜（20分程度）
※ 天候などにより中止の場合あり
ゆったり親子の会
「ミニ門松をつくらう」

対象 未就学児と保護者

日時 12月21日（月） 午前10時〜
料金 1個300円（先着20個）
（別途入館料が必要）
申込み 当日1階総合案内所へ

グラントワだより

☎0856③1860

Grand Toit

企画展「生涯150年

大下藤次郎と水絵の系譜」
日時 12月25日（金）〜令和3年2月20日（出）
午前9時30分〜午後6時
（入館は午後5時30分まで）
休館日 毎週火曜日、12月28日（月）〜令和3年1月1日（祝）
場所 石見美術館
料金 一般 1000円
大学生 600円
小中高生 300円

グラントワシアター
「グッドバイ

嘘からはじまる人生喜劇」
日時 12月12日（出）
①午前10時〜 ②午後2時〜
場所 グラントワ小ホール
料金 全席指定（会費料金あり）
前売一般 1000円
当日一般 1200円
高校生以下 500円
※ 3歳未満無料
※ 無料託児サービスあり。12月5日（出）までに要申込み
※ チケットはグラントワのみで販売（電話予約可）
グラントワ・カンタート2021
「オンラインセミナー」
日時 令和3年1月8日（金）・9日（土）
内容 オンラインを活用した合唱のセミナー
料金 500円／回（視聴料）
※ 2日間で全4回
「フレンドシップコーラスコンサート」
日時 令和3年1月10日（日）
午後2時
場所 グラントワ大ホール
※ オンライン配信あり
内容 日本、韓国、中国の合唱団の交流コンサート
料金 1000円
※ セミナー4本・コンサートセット券 2500円

有料
広告

広告募集
詳しくは市ホームページで

有料
広告

広告募集
詳しくは市ホームページで



図書館情報

開館時間 12月の休館日

中央	☎ 220480	9:00~19:00	14日(月)・28日(月)
金城	☎ 421823	9:00~17:00	7日(月)・14日(月) 21日(月)・28日(月)
旭	☎ 451439		
弥栄	☎ 482258	10:00~19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	☎ 320338		

年末年始の休館について

図書館各館とも、次のとおり年末年始休館します。休館中の本の返却は、各館(弥栄図書館を除く)の返却BOXへ返却してください。貸出をされた館に開けず、市内いずれの館でも返却できます。

なお、資料の損傷を防ぐため返却BOXでの返却をお断りしている資料がありますので、ご了承ください。

年末年始休館日

【全館】

12月29日(火)~令和3年1月3日(日)

【中央】

年始1月4日(月)は、午後1時に開館します。

【金城・旭・弥栄・三隅】

年始1月5日(火)から通常どおり開館します。

返却BOXに返却できないもの

視聴覚資料(DVD・ビデオなど)、紙芝居、大型絵本、リクエストによりほかの図書館から借り受けた図書

※ これらの資料は、開館後、窓口に直接ご返却ください。

旭図書館移転に伴う臨時休館のお知らせ

旭図書館は移転のため、次のとおり臨時休館します。

休館中の資料の返却は、旭図書館の返却ポストを利用するか、ほかの図書館又はラブック号に返却してください。なお、窓口へ返却をお願いしている資料は、開館後に直接窓口へ返却してください。

休館期間

12月8日(火)~27日(日)

移転先 市役所旭支所1階

休館中の問合せ

中央図書館 ☎ 220480

移転後開館日

令和3年1月5日(火)

移転後の問合せ

☎ 451439 (変更なし)

司書がすすめるこの一冊

「音読でたのしむ思い出の童謡・唱歌」

齋藤 孝著 KADOKAWA
(分類:911.5 サイ)

♪「ずいずい ずっころばし ごまみそ ずい
茶壺に追われて トッピンシャン〜」
私が小学生だった頃、よく手遊びしながらみんなで歌ったわらべうた「ずいずいずっころばし」の歌い出しです。

著者の齋藤孝さんは、日本の文化を後世に伝えていくためにも童謡・唱歌を歌い継いでいくことは大切なことだと本書で言われています。

また、音読することによる健康効果の高さも齋藤さんは伝えています。

歌うことは少なくなってしまった童謡なども歌詞を読むだけでその時代を感じることができるので懐かしく感じる人もいないのでしょうか。この一冊を参考に家族みんなで手遊びをして楽しんでみてはいかがでしょうか。

貸出ベスト10 (令和2年10月期)

順位	タイトル	著者
1	希望の糸	東野 圭吾
2	クスノキの番人	東野 圭吾
3	少年と犬	馳 星周
4	カケラ	湊 かなえ
5	風を結う	あさの あつこ
6	首里の馬	高山 羽根子
7	純喫茶パオーン	椰月 美智子
8	テロリストの家	中山 七里
9	任侠シネマ	今野 敏
10	マスカレード・ナイト	東野 圭吾

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

今月の表紙



美川幼稚園の園児が浜田城資料館などを探検しました。浜田城資料館では、令和3年1月31日(日)まで開館1周年記念特別展「鎧の時代」を開催しており、浜田藩ゆかりの鎧や刀剣類などを展示しています。ぜひ、お出かけください。(16ページに関連記事掲載)

人口 (10月末現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,405	18,558	20,381	38,939
金城	1,875	1,967	2,127	4,094
旭	1,350	1,356	1,312	2,668
弥栄	665	578	638	1,216
三隅	2,814	2,788	2,992	5,780
合計	26,109	25,247	27,450	52,697



市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・公民館などに備付け)などをご利用ください。

