

青い海・緑の大地 人が輝き文化のかおるまち



# はまた

2006

12月15日号

No.29

おいしそうなりんご  
み~つけた!!



## どれにしようかな・・・?

11月22日(水) 弥栄町野坂の串崎文平さんの畠で、安城保育所の園児22人がりんご狩りを体験しました。

真っ赤に色づいたりんごを見ながら、おいしそうなものを選んで採りました。

### ■ 主な内容

- 秋の叙勲 あめでとうございます ..... P2  
いじめを根絶しよう! ..... P2  
平成19年から税源移譲によって  
住民税が変わります。 ..... P4～P5  
子育て＆健康ひろば ..... P12～P14

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

わたくしたちは 青い海と緑の大地に恵まれた  
美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です  
明るく豊かなまちをつくるために  
この憲章を定め 力をあわせて進みます

一 きまりを守りよいまちをつくります  
きれいな住みよいまちをつくります

一 心身の健康に心がけ 明るい家庭を築き  
ゆとりのあるまちをつくります

一 働く喜びと誇りをもち  
活力のあるまちをつくります

一 働く喜びと誇りをもち  
活力のあるまちをつくります  
一 郷土を愛し 教養  
文化のかおるまちをつくります  
一 高齢者をうやまい こどもをはぐくみ  
みんなが助け合うまちをつくります  
一 命の大切さを深く考え  
お互いを尊重するまちをつくります

# 秋の叙勲

# おめでとうございます

瑞宝単光章



山口トシ子さん  
(70歳 熱田町)  
○児童福祉功労

瑞宝単光章



栗山 勇さん  
(81歳 相生町)  
○消防功労

瑞宝双光章



寺本 昭夫さん  
(76歳 旭町都川)  
○消防功労

瑞宝小綬章



和田三々雄さん  
(74歳 三隅町三隅)  
○郵政事業功労

旭日単光章



染田 成美さん  
(82歳 牛市町)  
○郵便事業功労

## 家庭で分かるいじめ発見のチェックポイント

いじめられている子どもが家庭でだすサインの一例です。今一度子どもに目を向けてみてください。(鹿児島県教育委員会「いじめ対策必携」より)

1 衣類の汚れや破れが見られたり、よく怪我をしたりしている。

2 風呂に入りながらなくなる。裸になるのを嫌がる。(殴られた傷跡などを見られるのを避けるため)

3 買い与えた学用品や所持品が紛失したり、壊されたりしている。

4 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。

5 食欲がなくなったり、体重が減少したりする。

6 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。

7 表情が暗くなり、言葉数が少なくなる。

8 いろいろしたり、おどおどしたりして、落ち着きがなくなる。

9 部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりする。

10 言葉遣いが荒くなり、親や兄弟などに反抗したり、八つ当たりをしたりする。

11 親から視線をそらしたり、家族に話しかけられることを嫌がったりする。

12 ナイフ(刃物)などを隠し持つことがある。

13 登校時刻になると、頭痛、腹痛、吐き気などの身体の不調を訴え、登校を渋る。

14 転校を口にしたり、学校をやめたいなどと言いく出。

15 家庭から品物やお金を持ち出したり、余分な金品を要求したりする。

16 親しい友人が家に来なくなり、見かけない者がよく訪ねてくる。

17 不審な電話や、いやがらせの手紙が来る。友人からの電話で急な外出が増える。

18 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動が見られ、死や非現実的なことに関心を持つ。

19 投げやりで、集中力がわかない。ささいなことでも決断できない。

20 テレビゲームなどに熱中し、現実から逃避しようとする。

いじめを根絶しよう!  
いじめによる痛ましい事件  
が全国的に発生しています。  
いじめは、人の尊厳を奪う  
重大な問題で、絶対に許すこ  
とができる行為です。家庭  
で今一度、いじめについて  
話し合ってみてください。

○ 我が子を守るために、いじ  
めの悲惨さや怖さを伝える  
とともに、社会あゆみ集団の  
ルールや物事の善惡につい  
てきちんと話し合いましょう。

○ 日ごろから共に過ごす時間  
や会話を大切にし、我が子  
の変化を見逃さないように  
しましょう。  
○ 家庭は心の安らぎの場です。  
温かい雰囲気・環境づくり  
についてお話しします。

## 相談電話および相談窓口

### ◆文部科学大臣から緊急メッセージが発表されました◆

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06110713.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06110713.htm)

### 「未来のある君たちへ」

弱いたちばの友だちや同級生をいじめるのは、はずかしいこと。

仲間といっしょに友だちをいじめるのは、ひきょうなこと。

君たちもいじめられるたちはなることもあるんだよ。後になって、なぜみんなはずかしいことをしたのだろう、ばかだったなあと思うより、今、やっているいじめをすぐにやめよう。

いじめられて苦しんでいる君は、けっして一人ぼっちじゃないんだよ。

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、きょうだい、学校の先生、学校や近所の友達、だれにでもいいから、はずかしがらず、一人でくるします、いじめられていることを話すゆうきをもとう。話せば楽になるからね。きっとみんなが助けてくれる。

### 「お父さん、お母さん、ご家族の皆さん、学校や塾の先生、スポーツ指導者、地域のみなさんへ」

このところ「いじめ」による自殺が続き、まことに痛ましい限りです。いじめられている子どもにもプライドがあり、いじめの事実をなかなか保護者等に訴えられないとも言われます。

一つしかない生命。その誕生を慶び、胸に抱きとった生命。無限の可能性を持つ子どもたちを大切に育てたいものです。子どもの示す小さな変化をみつけるためにも、毎日少しでも言葉をかけ、子どもとの対話をして下さい。

子どもの心の中に自殺の連鎖を生じさせぬよう、連絡しあい、子どもの命を護る責任をお互いに再確認したいものです。

平成18年11月17日 文部科学大臣 伊吹 文明

島根県教育委員会「いじめ  
10番」(フレーダミヤ  
0120-779137  
110番)  
学校教育課指導相談係  
(8) 本庁内線471  
人権同和教育啓発センター  
(2) 本庁内線345)

## 子ども安全情報

※スクールガード・リーダー  
2人が配置されましたので、  
紹介します。

笛井義唯さん

山本俊雄さん

学校管理下における事件・  
事故が大きな問題となつて以  
来近年の状況を踏まえ、学校  
と地域が連携し、子どもの安  
全を見守り、確保する活動の  
充実を図ることをねらいとし  
て配置されました。(島根県  
「地域ぐるみの学校安全体制  
整備推進事業」)

次のような活動に取り組み  
ます。

○小学校を中心じ、学校巡回  
訪問の実施(通学路点検や  
安全体制に関する指導)  
○子ども見守り隊などボラン  
ティアとの連携や支  
援

○不審者への対応などにつ  
いての指導

※名札と帽子を着用し、学  
校や地域において訪問活動  
やパトロールなどを行いま  
す。

### 役員紹介

会長 龜谷利幸さん  
(市東地区防犯協力会)

役員紹介

担当校区  
笛井さん 松原、石見、後野、  
佐野、上府、国府、有福

宇野、三階、今市、木田、  
和田、都川、市木、一中、  
二中、浜田東中、旭中  
**山本さん** 原井、雲雀丘、美  
川、周布、長浜、雲城、今  
福、波佐、弥栄、三隅、岡  
見、井野、宍戸分校、三中、  
四中、金城中、弥栄中、三  
鶴中

山崎壽松さん  
(周布地区「ひむか町」見守  
隊)  
斎藤保さん  
(岡見ぐるみ見守り隊)

※詳しく述べ、お問い合わせ  
ください。

### 問い合わせ先

浜田子ども安  
全センター(☎ 080-1080-  
0000)

ボランティア団体は35団体  
(事業所および工事関係団体  
を含む)となりました。今後  
とも、地域の皆さんとの協力  
をお願いします。

現在、子ども見守り隊など  
が発足しました。

### 募集対象

冬季の募集では、たくさん  
の応募ありがとうございました。  
引き続き冬季の募集をし  
ますので、みなさんの応募を  
待っています。

（12月1日金～平成19年2  
月28日(水)に撮影したもの）

※冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

浜田市内の自然・歴史・文  
化的遺産、伝統行事、イベン  
トなどを題材とする浜田の魅  
力を表現した作品を募集しま  
す。

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85  
01 殿町1番地 ☎本庁  
内線5775)

平成19年3月12日(月) (当回  
消印有効)

ナイスショット賞(5点)  
賞状、賞品(5千円相当)

※ 冬季に続いて春季・夏季  
の募集も予定しています。

応募・問い合わせ先

建設企画課(〒697-85

# 住民税が変わります

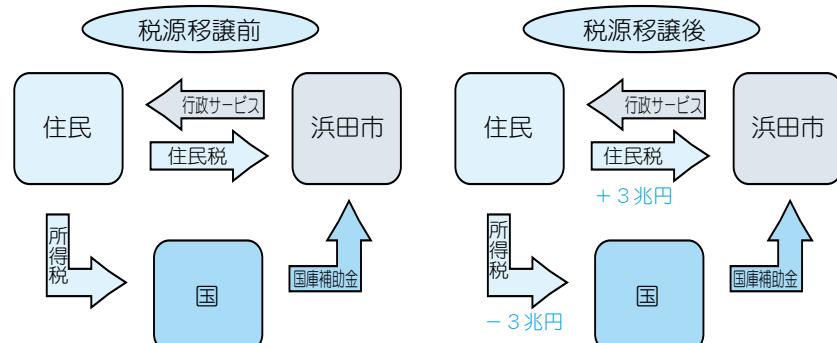
なぜ変わるのか?  
どう変わることか?  
税負担は増えるのか?

ほとんどの人は、平成19年1月分から所得税が減り、その分平成19年6月分から住民税が増えることになります。しかし、『所得税+住民税』の負担は税源移譲によっては変わりません。

## 1. なぜ変わるのか ⇒ 国から地方へ税源が移譲されます。

『地方のことは地方で』という方針のもと、地方分権を積極的に進めていく「三位一体の改革」の柱の一つ『税源移譲』が行われます。

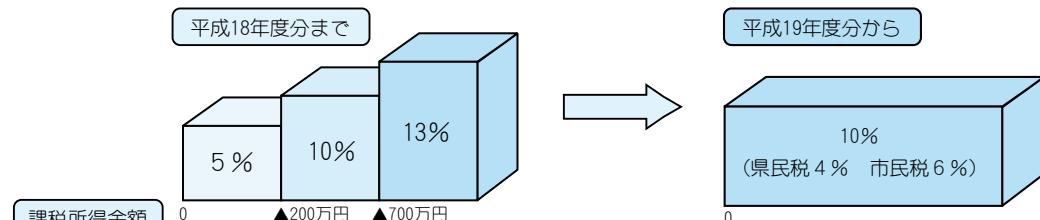
税源移譲では、所得税（国税）と住民税（地方税）の税率を変えることで、国の収税が減り、地方の収税が増えることになります。



## 2. どう変わるのか ⇒ 住民税の税率が一律10%になります。

住民税の税率は5%、10%、13%の3段階から所得の多い少ないに関わらず一律10%に変わります。

しかし、税源の移し替えなので、『所得税+住民税』の負担は基本的に変わりません。



### 住民税所得割の税率

移譲前(18年度分まで)			移譲後(19年度分から)
課税所得	税率	速算控除額	税率
200万円以下	5%	0円	一律10%
200万円を超700万円以下	10%	100,000円	
700万円超	13%	310,000円	

料金 無料  
申込方法 申込書（税務課、各支所自治振興課、弥栄支所総務課にあります。また市ホームページからダウンロードできます。）に必要事項を記入の上、希望日の2

※ 会場 浜田市内  
※ 会場や備品（机、椅子など）は申し込みをする団体で確保してください。

時間 原則として、月曜日から金曜日の午前9時から午後9時までの間で、2時間以内

開催期間 平成19年1月～6月末まで（確定申告期間2月16日（金）～3月15日（木）は原則として、月曜日から金曜日の午前9時から午後9時までの間で、2時間以内

対象 市内に在住・在学または勤務する10人以上で構成された団体やグループ

### 説明会

説明に伺います。

週間前までに税務課まで直  
接持参・郵送・FAXで申  
し込んでください。  
税務課市民税係（〒697-  
8501 殿町1番地 ☎  
②6941）

### Q&A

#### 税金Q&A

A 家屋を解体したのですが、何か届け出をしなければなりませんか。

Q 家屋を解体した場合、または解体を予定している場合は、「家屋解体届」（税務課および各支所自治振興課、弥栄支所総務課にあります。）を提出してください。届け出がなかつたり、遅れた場合は、固定資産課に登録されたり、翌年度も課税される場合がありますので、届け出は早めにしましょう。

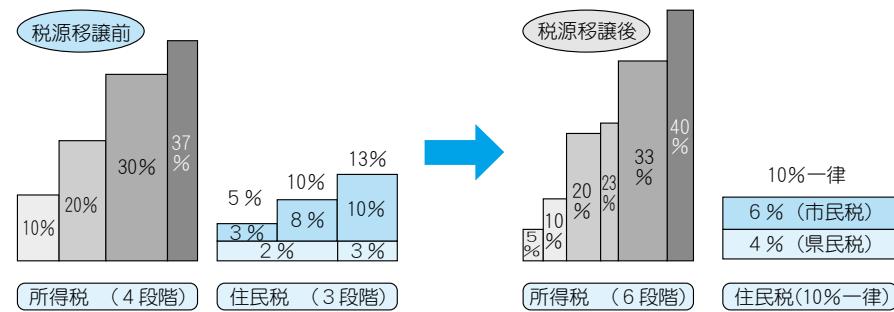
問い合わせ先  
税務課資産税係（☎本厅内  
線233-234）

## 3. 税負担は増えるのか? ⇒ 住民税は増えますが、所得税は減ります。

住民税の税率が一律10%に変わりますが、所得税の税率は6段階に分かれます。

住民税については最低税率が5%⇒10%に引き上げ、最高税率が13%⇒10%に引き下げとなっていますが、所得税は逆に10%⇒5%に引き下げ、最高税率が37%⇒40%に引き上げとなります。

また、人的控除の差に対応した減額措置もありますので、『所得税+住民税』の負担は基本的には変わりません。



所得税の税率					
移譲前(18年中所得分まで)			移譲後(19年中所得分から)		
課税所得	税率	速算控除額	課税所得	税率	速算控除額
330万円以下	10%	0円	195万円以下	5%	0円
900万円以下	20%	330,000円	330万円以下	10%	97,500円
1,800万円以下	30%	1,230,000円	695万円以下	20%	427,500円
1,800万円超	37%	2,490,000円	900万円以下	23%	636,000円
			1,800万円以下	33%	1,536,000円
			1,800万円超	40%	2,796,000円

このように、平成19年から税源移譲により住民税が大きく変わります。税源移譲により、ほとんどの人は所得税が減り住民税は増えます。また、税源移譲以外の税制改正(定率減税の廃止など)も同時に実施されます。税制改正についての詳細は、次号以降で掲載する予定にしています。

### ●独身者の場合

給与収入	税源移譲前 (単位:円)		
	所得税	住民税	合計
300万円	124,000	64,500	188,500
500万円	258,000	163,000	421,000
700万円	474,000	307,000	781,000
1,000万円	966,000	553,000	1,519,000

税源移譲後 (単位:円)		
所得税	住民税	合計
62,000	126,500	188,500
160,500	260,500	421,000
376,500	404,500	781,000
868,500	650,500	1,519,000

負担  
増減額

0円  
0円  
0円  
0円

### ●夫婦+子供2人の場合

給与収入	税源移譲前 (単位:円)		
	所得税	住民税	合計
300万円	0	9,000	9,000
500万円	119,000	76,000	195,000
700万円	263,000	196,000	459,000
1,000万円	688,000	442,000	1,130,000

税源移譲後 (単位:円)		
所得税	住民税	合計
0	9,000	9,000
59,500	135,500	195,000
165,500	293,500	459,000
590,500	539,500	1,130,000

負担  
増減額

0円  
0円  
0円  
0円

## 名簿作成

平成19年度農業委員会委員選挙人名簿を作成します。

農業委員会委員の選挙権がある人は『農業委員会委員選挙人名簿登載申請書』を提出してください。

選挙権がある人

次の①～③全ての項目に該当する人です。

- ①昭和62年4月1日までに生まれた人
- ②平成19年1月1日現在、浜田市に住所がある人
- ③次のいずれかに該当する人

- ・10アール(約1反歩)以上の農地で耕作を営んでいる人
- ・耕作を営んでいる人の同居親族がその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している人

※ 8時間以上で耕作従事する

提出期限  
平成19年1月10日(水)

申請書の配布・提出方法  
平成18年度に登録している世帯の申請書は12月中旬以降、浜田・旭自治区は農林業振興委員から、浜田・旭以外の自治区は行政連絡員から配布、回収する予定です。(一ヶ月毎に郵送します。)各配

い。 布担当者に提出してください。

※ 新たに申請書が必要な人は、市ホームページの「P-D F申請書」からダウンロードできます。また、市役所本庁農業委員会、選管委員会、各支所産業管理委員会、各連絡係にあります。

※ 選挙権がある人でも、農業委員会委員選挙人名簿に登録されません。また、投票されることができません。

※ 詳しくは、お問い合わせください。

農業委員会  
選挙管理委員会

(☎ 本庁内線444-424)

浜田図書館から貸し出し番号変更のおしらせ

年末始に伴い貸し出し冊数の変更を行います。

期間 12月20日(水)～27日(水)  
貸出冊数 1人5冊まで

問い合わせ先

浜田図書館  
(☎ 0480-220480)

# 2007年版 島根県民手帳

鳥根県民手帳  
2006年版

2007年版島根県民  
手帳は、港町のゆめタウ  
ン浜田3階松江今井書店

口座振替なら…  
毎月自動で引き落とされ  
るので、納め忘れもなく便利  
です。当月末振替の「早割」  
で申し込むと、保険料が毎月  
50円割引されます。

直接購入して貰うので  
料金 1冊 550円

(☎本厅内線320)

お忘れなく  
国民年金保険料の  
納め忘れは  
ありませんか。

国民年金保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになります。

国民年金保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることがあります。

パソコンや携帯電話を使って、インターネット経由で納めるのもできます。「wwwマークのついてこなす納付書が対象で、金融機関とのインターネットバンキング契約などが必要となります。

国民年金保険料納付免除や、  
学生納付特例、若年者納付猶

免除の承認を受けていた期間  
分の保険料をさかのぼって納

◎老齢基礎年金、田園民年金

毎月の保険料 133 860 円（平成18年度）を翌月の末日までに納めます。納め忘れてしまい2年経つと、時効で納めることができなくなりますので注意してくださ。

○追納期間は10年以内です。

○追納する保険料は、承認を受けて年度から2年を過ぎ

○追納する保険料は、承認を受けた年度から2年を過ぎると、保険料の免除を受けた当時の保険料額に、経過期間に応じて定められた加算率を乗じて得た額を加算した額となります。

浜田社会保険事務所  
(☎ 0670)

## 入札参加 平成19・20年度 入札参加資格審査 申請について

※ 入札時間など詳細は、  
ては決まり次第ホームページ  
ジにてお知らせします。

島根労働局ホームページ  
<http://www.shimaneroudou.u.go.jp/kokuyuchi/index.html>  
島根労働局(八代)事務部総務課会計係二係  
八代市八代町八代1-1-1  
TEL 080-000-00000  
FAX 080-000-00000

**受付期間** 平成19年1月4日  
**(木)**～31日(水)（土、日、祝日  
を除く。郵送の場合は1月  
31日(水)消印有効)  
**受付場所・問い合わせ先**  
**管財課入札管理係**  
**(☎ 本庁内線251)**

**理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店のお店選びはSマーク登録店で!**

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業しているお店選びの大きな目安となります。



また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。問い合わせ先

(財)島根県生活衛生営業指導センター  
(☎0852-80651)

**島根労働局では、次の国有財産（土地）について一般競争入札により売却を予定しています。**

**入札日** 12月25日(月)

**入札場所** 浜田労働基準監督署（田町）

**問い合わせ先** 島根労働局総務部総務課会計第三係（☎ 0852-700088）

**島根労働局ホームページ** <http://www.shimanerourodo.u.go.jp/kokuyuchi/index.html>

**物件A** 長沢簡易郵便局  
JR山陰本線  
至江津  
国道9号線  
上陸競技場

**物件B** 浜田駅  
浜田高等技術校  
GS  
江三川橋  
浜田本線  
（①所在地、②宅地実測数量）

**物件C** 雇用促進住宅

B①	熱田町 456番9	②	246.43m <sup>2</sup>
C①	熱田町 456番13	②	194.76m <sup>2</sup>
A①	長沢町 606番5および606番6	②	320.73m <sup>2</sup>

## 届出制度

### 調理師就業届出制度

飲食店などで調理の業務に従事する調理師は、調理師法に基づき、2年ごとにその就業地の都道府県知事に「調理業務従事者届」を提出するところになっています。

#### 対象者

県内の次のところで調理の業務に従事している調理師  
・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、そのほか多数人に飲食物を調理して供与している施設  
・飲食店営業、魚介類販売

※ 平成19年1月15日(月)  
12月31日現在の状況を届出用紙(浜田保健所、市役所本庁環境課および各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)にあります。)に記入してください。

対象者 戰没者の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人弔慰金の受給権者

**請求**  
**戦没者などの遺族の皆さんへ第八回特別弔慰金の請求はお済ですか。**

2 1 戦没者の子  
3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者などと生計関係を有していないなかつた人は除きます。)  
4 ③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
5 ①～④以外の三親等内の親族(戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限ります。)

3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者などと生計関係を有していないなかつた人は除きます。)  
4 ③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
5 ①～④以外の三親等内の親族(戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限ります。)

平成20年3月31日まで

支給内容 額面40万円、10印鑑、戸籍抄本など必要書類を用意するための手数料

3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者などと生計関係を有していないなかつた人は除きます。)  
4 ③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
5 ①～④以外の三親等内の親族(戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限ります。)

□(7)(本庁内線127)  
金城支所市民福祉課  
(42)1235  
弥栄支所市民福祉課  
(44)2656  
三隅支所福祉課  
(32)2806

## お願い

### 製造事業所の皆さまへ

今年も12月31日現在で、工業統計調査を実施します。この調査は、工業の実態を明らかにし、工業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として行われます。

本年12月中旬から来年1月にかけて調査員が各事業所に伺いますので、協力ををお願いします。

問い合わせ先 総務課統計係

訂正

# 言語は生き物である

言語は、生き物と同じように、流行や環境などの変化に応じて、いつも動的に進化し変形していく、新しくできた最先端の言葉が用語集に加わり、使われなくなった言葉が用語集から消えていきます。

イギリスでは、古代に近隣諸国の言葉が英語の用語集の中に入ってきて、現代英語の発展に影響しました。一方、日本語は中国と中国語の要素を受け入れて進化してきました。

16世紀から、ヨーロッパ人の探検家や商人のアジアでの活動が広がるにつれて、アジアの言語からの単語がヨーロッパの言語の用語集に紹介されてきました。特に、貿易活動が主に行われていたインド、マレーシアや中国の言語が英語に言語的な影響を与え、英語の用語集に現れています。例えば、現代の英語の*shampoo*や*pyjama*という言葉は両方インドのヒンディー語が由来です。それに加えて、英語の*paddy*（水田）や*tea*（紅茶）という言葉はそれぞれマライ語や中国語のアモイ方言が由来です。

これとほぼ同時に、オランダ人やポルトガル人の宣教師や商人などの活動などを通じて、ヨーロッパの言語が日本語の語彙に加わり始めました。例を挙げれば、パン（*pão*）、イギリス（*inglês*）やシャボン（*sabão*）などの言葉はポルトガル語に由来しています。一方、カバソ（*kabas*）、ビール（*bier*）やコーヒー（*koffie*）はオランダ語に由来しています。外国と日本との交流が深まるとともに、日本語で外来語として使われる外国語の多様性が増えてきました。例えば、ピーマンやズボンなどのフランス語、アルバイトなどのドイツ語、イクラなどのロシア語も日本語の語彙に加わってきました。

浜田市国際交流員 マシュー・スリース

日本では、英語に由来した外来語や英語圏の国々で使われていない和製英語をよく見たり聞いたりします。例えば、「ノーマイカードー」「英語力をレベルアップ」や「ラストスパート（最後の追い込み）」などの表現があります。しかし、このような表現は元の英語の意味と微妙に違います。英語のネイティブ・スピーカーは日本語のマイカーという意味を察することができるかもしれません、英語ではマイカーのニュアンスがわずかに違いますので、普段使われていません。このように和製英語と本物の英語との根本的な相違点はありますが、私は英語のネイティブ・スピーカーとして和製英語の創造性を尊敬し、メリットを認めています。

英語が日本語に影響を与えたのと反対に、日本語も英語に影響を与えました。19世紀中ごろにイギリスと日本の薩摩藩との交流が開始されてから、日本語が英語の用語集に紹介されてきました。例えば、ミカンが九州の薩摩地域からイギリスに始めて輸入された結果、イギリスではミカンを「サツマ」と呼ぶようになりました。そのほかにも、神風、布団、カラオケなどの日本語の言葉が次々に英語の用語集に組み込まれてきました。しかし、特に皮肉なのは、和製英語の言葉が再び英語の用語集に入ってしまうということです。例えば、英語では使われていなかったサラリーマンやコスプレなどの和製英語が最近イギリスで出版された英語辞書に現れています。つまり、元の英語は和製英語の影響を受け始めたのです。ついに英語と日本語との交流が一巡して、結局始めに戻ったようです。これから、日本語や英語がどういうふうに進化していくのかが楽しみです。

## 波佐駐在所仮事務所の開設について

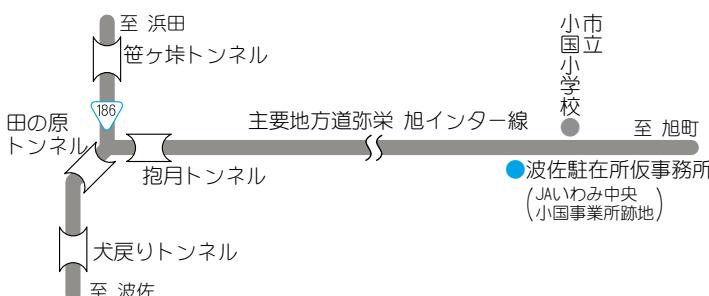
駐在所のリフォームに伴い、仮事務所を開設します。

期間 平成19年2月10日（土）まで（予定）

場所 金城町小国イ178番地1

（JAいわみ中央小国事業所跡地）

問い合わせ先 波佐駐在所仮事務所（☎④0033）



## 公園施設を大事にしましょう。

公園内の施設が壊されるという事件が多発しています。公園は市民の共有施設です。大事にしましょう。



壊された公園内の照明灯および車止め  
(建設整備課)

# 島根あさひ社会復帰促進センター

## その11 矯正施設における 武道について

「刑務所」と聞くと、皆さんはどうのような場所を想像しますか？

これまでも紹介してきましたので、既にご存じの人も多いかと思います。刑務官は、施設内を巡回するという業務があります。通常刑務所は何百人何千人という受刑者を収容する施設ですので、非常に大きい敷地と複数の建物を有しており、これを一回行うだけでも結構大変です。また、

刑務所では受刑者の規律違反行為に対処しなければならない場合がありますが、時には体を張って受刑者に対し制止などの措置をとらなければならぬこともあります。このように刑務所は治安を守るために勤務する人、特に刑務官については日々の勤務の中で身体を動かす機会が多数あります。

そのため、刑務官として施

設に勤務するためには、自ら心身を鍛錬することが非常に重要で、そんな鍛錬の一環として行われるのが柔剣道といった武道です。そこで、今回は矯正施設における武道について若干の紹介をしたいと思います。なお、矯正施設では護身術というものもありますが、今回は、柔道・剣道に限定し紹介します。

### 柔道・剣道で心身の鍛錬を図るとは？

刑務所をはじめとした刑事施設（刑務所、少年刑務所、拘置所）では、一般的に勤務時間外に柔道・剣道の訓練を行っています。

柔道・剣道の訓練は、職員個々の心身の鍛錬になること寄与しています。そして、このような訓練の活性化が、ひいては施設の警備力の向上に開催され参加します。

そのほか、訓練を通じて面識の少ない職員とのコミュニケーションをとることもあるのです。

矯正施設では、全国に多数の施設があることもあり、この施設における柔道・剣道について、管区単位あるいは全国単

位で様々な大会を開催されているので、それらの大会に出場しています。

例えば、全国単位でいえば、「全国矯正職員武道大会施設対抗試合」というものがあります。この大会は施設対抗の団

体戦で、例年5～6月頃に開催され、柔道・剣道それぞれについて、各矯正管区ごとの予選により決められた全国の代表施設のチームが参加しています。このほか、個人戦とた運営において重要な役割を担うことになりますが、そのほか武道の訓練においても、重要な役割を担っています。

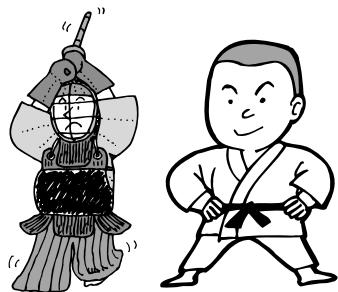
刑務所での毎日の訓練に積極的に参加したりするなど、施設の訓練の活性化に大きく寄与しています。そして、このような訓練の活性化が、ひいては施設の警備力の向上に開催され参加します。

また、全国8ブロックある矯正管区単位でも「全国矯正職員武道大会施設対抗試合」の予選のほか、例えば、「管内矯正施設対抗新人戦」という大会があります。この大会は、「新人戦」という名称のところから、柔道・剣道を始めたばかりの無段者や下位段者が参

加対象者となる施設対抗の団体戦です。

この大会は、職員に對し目標を達成するための刺

激となり、また施設を代表して大会に出場することで、職員の士気の高揚などの効果が期待できますし、それが結果として、訓練を活性化させることにもつながると考えられます。



## 保育園児が防火パレード 「マッチ一本火事のもと」

11月9日(木)～15日(水)までの「秋の火災予防運動」実施にあわせ、11月13日(月)・14日(火)の2日間、金城自治区の各保育園の園児たちが浜田消防署美又出張所の消防車とともに防火パレードを行い、地域の人たちに「火の用心」を呼びかけました。

そろいのはっぴ姿で拍子木を打ち鳴らし「マッチ一本火事のもと」と大きな声で呼びかけながら小さな手から火災予防チラシを差し出すと、沿道の人たちも思わずニッコリ、「ありがとう、がんばって」と声援をあくりチラシを受け取りました。



2日間で自治区内5か所（今福、美又、雲城、波佐、小国）でのパレードを予定していましたが、あいにくの天候不良で小国地区は中止となりました。

これから冬にかけ空気が乾燥し火災の起こりやすい時期となりストーブやコタツの使用も増え、より一層の注意が必要です。火の取り扱いには十分気をつけましょう。

## 「カチューシャの唄」知音都市交流 中野市・糸魚川市から訪問団



若林神社で「大蛇」と記念撮影の一行

しまね海洋館アクアスで訪問団と対面した宇津浜田市長は、歓迎のあいさつのち青木中野市長と会談。都市交流や幅広い分野に話があよびました。

夕方には「かなぎウエスタンライディングパーク」において、かなぎララ会（浜田市の市民交流団体）の主催により親睦・歓迎交流会が開催され、宇津市長が抱月ゆかりの品を記念品として青木中野市長へ贈るなど、約900km彼方の地から訪れた友人たちとの交流を深めました。

「カチューシャの唄」を縁に交流を行っている長野県中野市から青木一中野市長をはじめ中野市市民都市交流会フレンズおよび新潟県糸魚川市から糸魚川市民の会、総勢28人が11月23日(木)浜田市を訪れました。

一行は22日夜に中野市、糸魚川市を出発し、車中泊をとりながら翌23日の朝6時に金城に到着、すぐさま若林神社（七条）で秋祭りの神楽奉納を見学し、その後島村抱月の墓参り（久佐：淨光寺）をはじめ抱月ゆかりの地の訪問や浜田市内の観光施設を見学しました。



宇津市長からの記念品を手にお礼を述べる青木中野市長

美しい川のせせらぎ、江戸時代の石畳などの本物の自然や  
時代の流れを感じ、温泉をゆっくり味わえる

旭コース



思い思いのペースでゴー  
ルを目指し、山村風景を楽  
しみながら、晩秋の旭路を  
堪能したようでした。



新浜田市の誕生を記念し、文化、温泉、食など豊かな自然や人情をPRしようと、10月28日(土)旭自治区、29日(日)三隅自治区を会場にウォーキング大会が開催されました。旭コースは、旭温泉をスタートし、梨園や正蓮寺をまわる9kmと参勤交代石畳路を利用し市木小学校までの14kmの2コースで実施。

途中の給水・チエックポイントでは、多くのボランティアの協力で参加者へ飲み物などを振る舞われ、県内外からの訪れた約150人との交流が広がりました。



にいな浜田ツーデーウォーク

## 夢実現!新日貫トンネル開通

主要地方道浜田作木線のうち旭町本郷と邑南町日貫を結ぶ新日貫トンネル(825m)の開通式が11月5日(日)に開催されました。

関係者約150人が出席し神事やテープカット、くす玉開披のあと、日貫小鼓笛隊演奏に引き続き、車での通り初めで開通を祝いました。

このトンネルを含むバイパス1,410mの開通により、およそ5分間の時間短縮。安全で便利な運行が可能となり、地域間の人、文化や物などの交流が活発になることで、地域経済の発展への貢献が期待されています。



テープカットとくす玉開披で開通を祝う  
宇津市長たち(新日貫トンネル前)



元気よくスタートする3kmコースの中学生  
男女の選手たち(旭民族資料館前)

第22回旭ロードレース大会(浜田市旭町体育協会主催)が11月12日(日)、旭停車場線と那賀西部広域農道を利用して、旭民族資料館前をスタート、市民体育館前をゴールとして開催されました。当日はあいにくの小雨模様でしたが、14部門に市内外から参加した90人のランナーたちは、家族や友達の声援を受けながら、起伏に富んだ初めてのコースに心地よい汗を流しました。優勝者には、旭の特産品である「愛宕梨」が贈られました。

旭ロードレース大会  
健脚競う!



この度、浜田亀山ライオンズクラブからたくさんの絵本が寄贈されました。寄贈を受けたのは、「こんちはどうぶつたち」「おつきあまこんばいは」「あひりびり」の3種類合計およそ400冊です。

**平成18年度生まれの赤ちゃんがいる親子へ「赤ちゃん絵本」をプレゼント**



なあ、平成18年4月、5月生まれの赤ちゃんにも絵本をプレゼントしますので、事前に問い合わせください。  
問い合わせ先 育成支援係⑪窓口（☎本府内線173、191）



市では、この絵本を「子育て支援センター」で実施する「乳児健診」で親子にプレゼントし、あわせてボランティアによる絵本の読み聞かせや、市立図書館推奨「赤ちゃん絵本」のリストを配布します。まだ字を読むことも、ことばの意味を理解することもできない赤ちゃんでも、絵をじっと見つめたり、指差したり、読んでくれる人を見つめたり、その声に耳をかたむけることはできるのです。絵本を通して、心のふれあいの中での親子のコミュニケーションを豊かにし、心を育んでいくことや育児不安の軽減を目的に有効活用することになります。

## 医療の窓口から

### ー国民健康保険の届け出は14日以内にー

Q 会社を退職したのですが、次の就職が決まるまでの間は、国民健康保険に加入しないといけませんか？

A 次の人以外は、必ず国民健康保険に加入してください。

○ほかの健康保険に加入している。

○生活保護を受けている。

なあ、届け出が遅れるとその間に病院でかかる治療費を全額負担してもらうことになりますので、14日以内に届け出をしましよう。

※ 国民健康保険の加入日は、届け出の日ではなく、ほかの健康保険などの資格を喪失した日、または浜田市に転入してきた日になります。

### 国民健康保険に加入するとき

○健康保険の資格がされたとき

○転入したとき（前住所地で国保加入者）

○生活保護を受けなくなったりとき

○子どもが生まれたとき（ほかの健康保険に加入する場合をのぞく）

### 国民健康保険の資格が無くなるとき

○ほかの健康保険に加入したとき

○転出したとき

○生活保護を受けたとき

○加入者が死亡したとき

※ そのほか、保険証の記載事項に変更があった場合は14日以内に届け出をしてください。

### ー国民健康保険の出産育児一時金についてー

Q 私は国民健康保険に加入しているのですが、子どもが生まれた場合の出産育児一時金はいくら支給されるのでしょうか。

A 国民健康保険に加入している被保険者が出産したときは、出産育児一時金としてその世帯主に35万円支給されます。妊娠12週（85日）以降であれば死産、流産でも支給されます。

ただし、被保険者が出産前に勤め先の健康保険に1年以上加入していて、資格喪失後6ヶ月以内であれば前の職場の健康保険から支給される場合もありますので前の保険者に確認してください。

### 申請に必要なもの

国民健康保険証、世帯主の印鑑、母子手帳

※ 支所で手続きする場合は、世帯主の口座のわかるもの（郵便局以外）が必要になります。

### 問い合わせ先

地域福祉課国保係1階⑥番窓口

（☎本府内線134、135）

金城支所市民福祉課国保年金係（☎②1235）

旭支所市民福祉課国保年金係（☎④1434）

弥栄支所市民福祉課国保年金係（☎⑧2656）

三隅支所市民課国保年金係（☎⑩2807）

<b>歩く健康づくり普及事業 初歩き三階山登頂ウォーキング</b>	日時 平成19年1月3日(水) 受付 午前9時～ 出発 午前9時30分	集合場所 三階山 参加料 無料(保険負担します) ※ 荒天の場合は中止。 申込締切日 12月25日(月) 申し込み先 健康長寿課 健康推進係(☎本庁内線147)
---------------------------------------	---	--

<b>平成18年度 浜田市障害者スポーツ教室(スケート教室)開催</b>	問い合わせ先 佐藤さん(☎②23359)、西川さん(☎090-9507-1755)
スケート教室を行い、ノーマライゼーション(障害のある人も、家庭や地域で通常の生活ができるようにする社会づくり)の理念実現に向けて、障害者(児)の自立と社会参加の促進を図ります。	

## 歩く健康づくり普及事業 初歩き三階山登頂ウォーキング

## 在宅児フッ素塗布

**内容** 歯科検診、フッ素塗布(歯ブラシに液をつけ塗布します)、むし歯予防の話

**対象** 1歳以上の在宅の乳幼児

\* 保育園・公立幼稚園入所者は園で受けさせてください。

**日時** 平成19年2月1日(木)

受付① 午後1時30分～2時  
② 午後2時～2時30分

**場所** 子育て支援センター

**定員** ①②各30人(申込先着順)

**料金** 400円(歯ブラシ代含む)

**持ってくるもの** タオル、母子手帳

**申込方法** 受付時間①か②を選択し、電話で申し込んでください。申し込み開始は、平成19年1月10日(水)午前9時からです。

**申し込み・問い合わせ先**

子育て支援課育成支援係

(☎本庁内線173、191)



対象	市内在住の心身障害者(児) 12人
<b>期間</b>	12月～平成19年2月
<b>毎週木曜日</b>	午前10時～11時30分
<b>(日程は諸事情により変更があるかもしれません。)</b>	
<b>場所</b>	サン・ビレッジ浜田
<b>問い合わせ先</b>	浜田市手をつなぐ育成会(心身障害者共同作業所) 沖田さん(☎②2824)
<b>対象</b>	難病患者を介護する家族
<b>お知らせ</b>	難病患者の介護者研修のリハビリ専門スタッフが、家庭で行えるリハビリの方法を伝えます。介護者同士の交流、介護者自身のリフレッシュも図ります。

## 難病患者の介護者研修の お知らせ

<b>○健康相談</b>	血压・体脂肪測定、健康相談
<b>日時</b>	月曜日と金曜日 午後1時～3時
<b>場所</b>	市役所本庁地階健康相談室

<b>○禁煙相談日</b>	個別相談、禁煙支援相談
<b>日時</b>	12月22日(金) 午後1時～3時
<b>場所</b>	市役所本庁地階健康相談室

<b>申込み・問い合わせ先</b>	平成19年1月11日(木) 浜田保健所医事難病支援グループ(☎②55554)
<b>日時</b>	午後7時～9時
<b>場所</b>	市総合福祉センター

<b>○難病相談</b>	手の震え、ふらつき、動きがにぶくなるなど神経の難病について、症状や療養生活および介護に関する相談を、専門医師が受けます。
<b>日時</b>	午前10時～午後3時
<b>場所</b>	江津市保健センター

<b>費用</b>	無料
<b>日時</b>	平成19年1月15日(月) 午後2時～4時
<b>場所</b>	いわみーる 和室
<b>対象</b>	神経難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症など)の患者本人は、対象ではありません。
<b>申し込み・問い合わせ先</b>	平成19年1月18日(木) 浜田保健所医事難病支援グループ(☎②55554)



## ○断酒会

家族の相談にも応じています。どなたでも気軽に参加してください。

<b>申込み締切日</b>	平成19年1月11日(木)
<b>申し込み・問い合わせ先</b>	平成19年1月11日(木) 浜田保健所医事難病支援グループ(☎②55554)
<b>日時</b>	午後7時～9時
<b>場所</b>	市総合福祉センター
<b>問い合わせ先</b>	山口源吉さん(☎②2495)

# 運動のすすめ

中高年になると、誰しも体の衰えを感じてきます。特に筋力は、何も運動をしないでいると1年に1%も落ちていき、以前にはできていたことが次第にできなくなってしまいます。また、「階段の上り下りがつらい、疲れやすい、転びやすい」などの支障が出てきます。

トレーニングの効果は、1か月ほどで感じ始めます。まずは、筋トレを1か月間続けてみましょう。

**自宅でできる筋力トレーニング**

① 上体起こし…[大腹筋と腹筋を鍛える]

床にあおむけに寝て、足を肩幅に開いて膝を立て、太ももに両手を置く。3つ数えながら上半身を起こし、止めて1つ数え、また3つ数えながら戻す。(10回)

※ 始めのうちは、背中に枕や座布団などを敷いて構いません。

② 寝たままおしり上げ…[お尻の筋肉を鍛える]

床に仰向けに寝て、足を肩幅に開いて膝を立てる。腕で体を支え、3つ数えながらお尻を浮かせ、止めて1つ数え、また3つ数えながら戻す。(10回)

※ 最初は少し上げるだけで、十分効果があります。

③ 寝たまま脚上げ…[大腰筋と股関節と太ももの前側の筋肉を鍛える]

床に仰向けに寝て、片方の脚の膝を立てる。反対側の脚を3つ数えながら膝を曲げないように上げ、止めて1つ数え、3つ数えながらかかじを下ろす。けずり下ろす。(左右各10回)

※ 脚を上げて止めたとき、つま先を体の方へ引き寄せるようにします。

④ 脚クロス筋トレ…[太ももの前側と後ろ側の筋肉を鍛える]

イスに深く座って両脚を前に伸ばし、足首の辺りで交差(クロス)させる。下の脚は上げ、上の脚は下へ下ろすようにする。3つ数えながら力を抜く。(脚を上下組み替えて10回)

※ 手でイスのへりをしつかりつかんで体を支える。イスに浅く座ると腕に負担がかかるため、深くしつかりと座る。

⑤ イスを使ってつま先立ち…[ふくらはぎの筋肉を鍛える]

足を肩幅より少し広めに開いて立つ。イスの背を支えにして、3つ数えながらかか

を上げ、止めて1つ数え、3つ数えながらかかじを下ろす。(10回)

※ 足の親指側に体重を乗せるイメージで、真上に伸びる。

## 筋トレアドバイス

○ 1日1セット、1週間に2～3日から行い、慣れたら日数を増やしていくましょう。

○ 体力がついたら、セット数も増やしてみましょう。

○ 血圧の上昇を防ぐため、息を止めずに、数を数えながら行いましょう。

○ 運動の前後にストレッチングをすると、けがの予防になります。

- ・ 腰や膝などの関節に痛みがある人や、運動を止められている人は医師に相談しましょう。
  - ・ 運動をして痛みを感じた場合は、すぐに中止しましょう。
  - ・ イスは、背もたれのついた安定したものを使いましょう。
  - ・ 一人で行うより、一緒にトレーニングできる仲間をつくるのも運動を長続きさせるツです。家族や仲間同士で楽しく無理なく運動を続けましょう。
- (金城支所市民福祉課)

## AED（自動体外式除細動器）を無料で貸し出します。

AEDは、突然に心停止を起こした人の心臓に電気ショックを与えて蘇生させる医療機器です。一般の人でも取り扱えるので、広く普及させるため、県内の各保健所で貸し出し用のAEDを準備しています。市民の皆さんのが参加する各種イベント（スポーツ大会・講習会・地域のまつりなど）が開催される際、主催者にAEDを貸し出します。

その際、AEDの操作の講習を受けた人や医療従事者が会場にいることが必要です。

詳しく述べてください。  
問い合わせ先 浜田保健所医事難病支援グループ(☎ 055-549)

# 島根県立大学 News vol.39



～海の見える丘から～

電話：0855-24-2200

ホームページ：<http://www.u-shimane.ac.jp>

を通じていろいろなことを経験したいと思っています。

また、私が持っている韓国文化などについての知識を皆さんに知つてもらつたために、ハングル友の会という韓国語教室で週1回ボランティア講師をしています。

もつ半年が過ぎ、残り1年半ですが、いろいろ頑張りますので、応援をよろしくお願ひします。

輝け！けんだいっ子⑥

大学院北東アジア研究科  
(博士前期課程)

金貞香（1年）



## 海遊祭お礼

第7回大学祭「海遊祭」に来

ていただき、大変ありがとうございました。私は初めて来たのは3年前でした。韓国の蔚山大学校の学生時代に1ヶ月間県立大学で文化研修を行いましたが、大学の素晴らしい修学環境や親切な浜田市民の人たちに大いに感動しました。その思いが忘れられず、今年、県立大学大

学院を受験し入学することになりました。

浜田市では、勉強はもちろんな市民の人たちとの触れ合い

もついた地域の皆さん、そして海遊祭に協賛してもらつた地元企業のご協力によるものです。誠にありがとうございます。

地域の皆さんに支えられています。これからも、海遊祭に参加していくだい。

## 海遊祭優秀団体表彰

県立大学総合政策学会では、毎年海遊祭における学生による優秀なパフォーマンスを表彰しています。

今年の最優秀賞は、「第1回学生シンポジウム『日中韓新時代』」に贈りました。北東アジア研究という本学の特色を生かした企画で、学生たちの普段の研究の成果が表れていますと高く評価されました。

そのほか、以下のパフォーマンスに対して優秀賞を贈りました。「吹奏楽部演奏会」、「公開ディベート・迫りつつある移民問題」「異文化理解研修・韓国問題」(報告展示)。



## 「北東アジア研究交流 懇談の集い」の開催

10月7日㈯に市民研究員制度の説明会「北東アジア研究交流懇談の集い」を開催しました。

今年の海遊祭が大盛況であつたのは、フリーマーケットや模擬店、企画展示などに参加して

当日は浜田市を始め県内外から約40人の参加があり、各参加者から興味を持つ分野や取り組みたい研究などを発表してもらつた後、教員や大学院生との懇談・交流を行いました。

今後、登録された市民研究員は本学北東アジア地域研究センターに所属し、研究会などに参加しながら個別研究や院生への助言・共同研究などに取り組んでまいります。

## 新任教員からの メッセージ⑤

「理解」は国際交流を阻害する?

助教授 福原 裕一



## 大学院社会人特別選抜募集

北東アジア研究科(博士前期)  
開発研究科(修士課程)

出願 平成19年1月11日(木)  
19日(金)

試験日 平成19年2月3日  
(土、4日㈰)

問い合わせ先  
教務グループ(☎ 0855-24-2203)

他者への「理解」は大切ですが、「理解した」と思いこむことは危険です。なぜなら、「理解した」とは往々にして他者を自分の理解力に閉じこめることを指すからです。

日本人は韓国人の「親友」に対するこの言葉がよく使われます。「親友へシーむななくこちらの領域に入つてくね」。韓国人は日本人の「チング」に対してもこの言葉をよく使います。「情に疎く本心をなかなか表さず、心の距離が埋まらない」。いずれも自國でしか通用しない「親友」あるいは「チング」という理解力に閉じて他者を判断することから生じる典型的な摩擦です。交流が増せば増すほど、こういった「理解のない」摩擦も多発します。「韓国人の立場に立脚した『理解』のすすめ」これをヒットーに講義している(国際関係史・韓国・北朝鮮の地域研究専攻)。

講師 国久美子さん (上級)

家 資金計画などの指導・助言を行う専門

「保険」をテーマに、\*ファイナンシャル・プランナー（FP）がセミナーと個別相談会を開催します。

各種保険加入時の注意点・加入後の注意点・支払事由発生時のトラブル事例との対策などを中心に解説します。

テーマ 何でいつのどのくらいないと損、保険の真実・保険の本当の意味を知つて契約していく「フルの実際

申込方法 電話またはFAX、インターネット、Eメールにて申し込んでください。  
申・問 東京有限責任事業組合 (☎ 03-5533-0031、FAX 03-5533-6037) E-mail : fp@tn21.net  
http://www.money-doctor.jp

問 県医療対策課 (☎ 0852-260-2200)  
② 06-6844、FAX 0852-260-0400

受付期間 平成19年2月13日(火)  
~3月30日(金) 午後5時(郵送の場合)  
50人

申・問 事務局 (☎ 023-759-1227)  
7727

## セミナーと相談会

## 相談

理事)

日

平成19年1月20日(土)

受付

午後1時

セミナー 午後1時30分

個別相談会 午後3時30分

料

定

石央文化ホール小ホール

申込先着順50人(相談会は

5人程度。要予約。)

場

英語)、面接試験、書類審査

試験科目

学力試験(数学、理科)

受付期間

平成19年1月5日(金)

~23日(火) 午後5時(郵送の

場合、22日(月)の消印有効)

願書入手方法

県医療対策課に

問い合わせるか、ゆうパック

カタログ(郵便局に申込書が

あります)または、テレメー

ル(パソコンか携帯電話で

http://www.telemail.ne.jp/

School/frame\_d.asp)で請求

し下さい。

場

白波5人男応募基準

18歳以上

で出演当日まで4~5回練習

が可能である人。

募集締切日

平成19年1月20日(土)

※ 応募多数の場合、選考に

より決定します。

第31回石央ふれあい

余芸大会出演者

日

平成19年5月13日(日)

午後1時

白波5人男の募集もします。自

薦他薦は問い合わせよ。

問

島根県育英会事務局

(☎ 0852-261-001)

50人

就学生募集

放送大学4月入学生

受付締切日

平成19年2月の田

(金) 午後5時(郵送の場合、

9日(金)の消印有効)

※ 願書は、名高等学校、育英

会事務局にあります。詳しく述べる場合は、お問い合わせください。

は、お問い合わせください。

放送大学で学んでみませんか? 放送大学はテレビやラジオで授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、様々な目的で、幅広い世代の人学んでいます。

募集中

放送大学4月入学生

50人

就学生募集

大学などの入学時の経済的な負担を軽減するため、島根県出身の大学生などに経費の一部を貸与し、修学の便を図ります。

募集中

放送大学4月入学生

50人

就学生募集

放送大学4月入学生

50人

## サン・ビレッジ浜田から

### 小学校入学前お子様無料DAYS

日 12月16日(土)~31日(日)(土日祝日を除く)

料 滑走料、貸靴料、

ヘルメット、サポーター

無料(個人利用限定)



### 水上運動会

対象 4歳~6歳(幼稚園・保育園)の部  
小学校1、2年生の部

日 12月23日(祝)午前10時~11時

種目 タマごろがし、イスソリリレー、玉入れなど

### フィギュアスケートエキシビション

浜田スケートクラブ、石見スケートクラブの皆さんのが演技します。

日 12月23日(祝)、24日(日) 午後0時30分~45分

料 無料

### カーリング体験

基礎から指導します。

日 毎週月曜日と木曜日 午後8時~10時

料 1レーン 3,000円

※ 3~4人のグループで申し込んでください。

### 年末年始の営業

12月27日(水)は休館します。

12月28日(木)から平成19年1月8日(祝)まで連続開館します。

申・問 サン・ビレッジ浜田  
(☎・FAX⑧1300)



**特別展「魚名大全」**  
く日本語の中の魚たち  
魚たちはいろいろな名前で呼ばれたり、ここわざに登場したり、私たちの言葉や文化に深く関わっています。魚の名前や言葉にまつわるエピソードを楽しんで紹介します。

日 12月23日(祝)~平成19年2月  
日曜講座「石州和紙で干支飾りをつくろう」  
地元石見産の和紙を使って干支飾りを作ります。

対象 県内企業による面接および情報提供、パソコンによる適職自己検索、資料展示などをします。

日 平成19年3月大学・短期修学校などの卒業予定者、平成18年3月卒業後の未就職者

### 就職フェアしまね(冬期)

日 平成19年1月2日(火)、3日(水)  
場 2階アトリウム  
が上演します。

**アクアスから**  
**(☎⑧3900)**



## お知らせ



※ 定日 12月24日(日)  
対象 30人  
申し込みが必要です。

# 月刊! こども美術館



浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1(県立大学となり)

■開館時間…午前9時30分～午後5時

■電話…0855-23-8451

■ホームページ…<http://homepage2.nifty.com/hama-b/>



《ライオン》インド 6歳／男の子

■会期	■観覧料
小学・中学生	50円
高校・大学生	100円
一般	200円

●材料費 ひとり100円

《かんたん版画の福袋》

年末年始の休館日  
12月27日(水)～1月1日(月)  
(月曜日) 15日、22日、29日  
(振替休館日) 9日(火)  
(展示替)  
30日(火)～2月2日(金)



浜田市世界こども美術館では、恒例となつた児童美術の祭典『浜田こどもアンデパンダン』展を開催中です。本展は、子どもたちの作品に優秀をつけることのない無審査・無賞の展覧会として、開館以来毎年開催しています。

今年も魅力あふれる作品が数多く寄せられました。

浜田市内はもとより、海外17カ国の子どもたちからの元気いっぱいの作品が大集合! 思いのままに筆を動かしてできあがった作品。時

間をかけて一生懸命描いた作品。子どもたちの作品の中には、

その時の状況や気持ち、興味など、一人ひとりの“今”がしっかりと込められています。構図や視点なども大人では真似できないような斬新で、新鮮な表現が多くみられます。あの有名なピカソやミロなども、児童画からインスピレーションを得て、自分の作品に反映させていたと

いうほどです。  
ぜひ、この機会に魅力あふれる児童画を満喫してみてください。

《カラフル スコミムス》古川響太



●料金	●時間	●場所	●料金
無料	午後1時30分～3時	3階多目的ホール	無料

## 1月のイベント

### ■クリスマスコンサート(ラルート・バイオリン・合唱ほか)

◎12月23日(祝)、24日(日)  
午後1時30分～3時

### ■正月スペシャル神楽!

年最初の石見神楽を、家族そろってお楽しみください。  
◎1月2日(火)、3日(水)

●時間 午後1時30分～3時

●場所 3階多目的ホール

●料金 無料

### ■ホリデー創作活動

《正月ミニ風づくり》

部屋の中でも飛ばして遊べる

かわいいミニ風を作ろう。

◎1月2日(火)、3日(水)

### ■新春! 羽子板づくり

木でつくる本格羽子板。好きな絵でステキに飾りつけよう!

◎1月6日(土)～8日(祝)、13日(土)

定員 先着15人  
申込開始 12月16日(土) (電話受付)

受講料 6,000円  
講師 向原洋一さん

※ いずれも時間は午後6時30分～9時。

木工講座でつくる作品例

### 『樂しい陶芸』(全6回)

●時間 午後1時～4時  
(午後3時30分～)

### ●参加受付 1階創作室

受講料 4,000円

講師 岡田容量さん

### 『趣味の木工』(全6回)

日時 1月第2・3木・金曜日

日時 2月22日(木)、3月15日(木)

受講料 4,000円

講師 岡田容量さん

### 一般講座受講生募集

編集・発行 浜田市総務課

**☎0855-22-2612**

FAX 0855-23-1866

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail:info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所 42-1234

旭支所 45-1234

弥栄支所 48-2111

三隅支所 32-2800

## 人口 (11月末日現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,477	21,455	23,998	45,453
金城	1,898	2,462	2,635	5,097
旭	1,200	1,387	1,629	3,016
弥栄	736	773	881	1,654
三隅	2,870	3,495	3,892	7,387
合計	26,181	29,572	33,035	62,607



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

広報はまだ：平成18年12月15日号