



はまだ

2007
10月15日号
No. 49

神楽と抽選会で大盛況の 美又温泉まつり



豪華景品も当たるお楽しみ抽選会



第27回美又温泉まつりが9月の毎週土曜日と16日(日)、23日(日)に美又温泉会館で行なわれ、石見神楽の上演(計7団体が出演)や宿泊券などが当たるお楽しみ抽選会では、毎回大勢の人でにぎわいました。

また、12月上旬までは引き続き、キャンペーンとして毎週土曜日に神楽が上演されます。

主な内容

子ども安全情報	P 2
秋の読書週間行事のお知らせ パート1	P 3
子育て&健康ひろば	P 8~P11

浜田市市民憲章

(平成18年10月1日制定)

わたしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるためにこの憲章を定め、力をあわせて進みます。

- 一 きまりを守り、よい習慣を育てきれいな住みよいまちをつくります
- 一 心身の健康に心がけ、明るい家庭を築きゆとりのあるまちをつくります
- 一 働く喜びと誇りをもち、活力のあるまちをつくります
- 一 郷土を愛し、教養を高め文化のかおるまちをつくります
- 一 高齢者をうやまい、こどもをはぐくみみんなが助け合うまちをつくります
- 一 命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちをつくります

安全

子ども安全情報

声かけなどの不審者情報について

一学期(4月～8月)、浜田市全体で15件の不審者情報がありました。昨年に比べ、報告件数はやや減少しました。

しかし、不審な男性に手や腕を捕まえられる、車に連れ込まれそうになるなどの身体接触を伴う事案が4件発生しており油断できません。

引き続き、子ども見守り活動に協力していただきますようお願いいたします。特に、地域における「あいさつ運動」の実施については、幼児児童生徒の健全育成の観点だけでなく、不審者の確認にも有効であることから、活動の輪が広がることを期待しています。

夏休み、放課後児童クラブで防犯教室の開催

子育て支援課と連携し、放課後児童クラブで防犯教室を開催しました。(8月2日(木)松原小、8月3日(金)原井小、8月6日(月)三階小)



声をかけられたら、「イカのおすし」で自分を守ろう！

イカのおすし

- ① ついていけない
- ② 車にはのらない
- ③ 何かあったらすぐおどろえを出す
- ④ すぐににげる
- ⑤ おとなにしらせる



こんな方法もあるよ

- ・ はつきりことわる
- ・ 防犯ブザーを鳴らす
- ・ とにかくその場を離れる
- ・ 「子ども110番の家」に逃げ込む
- ・ 「子どもSOSの家」が「子ども110番の家」の名称に統一されます。(全県下)

子ども110番の家の活動内容

- ・ 犯罪などの被害に遭う、または危険を感じて助けを求めてきた子どもなどの保護
- ・ 事件、事故の発生を認知したときの110番通報および学校、家庭への連絡
- ・ そのほか、犯罪以外で子どもが困って助けを求めた場合の措置



新しいステッカー

地域防犯の視点から、生活環境を点検しましょう。

犯罪が起こりやすい場所「危険な場所」とは、誰からも入りやすく・見えにくい場所であることが指摘されています。

入りやすい場所

- ・ 他の場所ときちんと区切られていない。
- ・ 周囲との境界がはつきりしていない。
- ・ 進入するのに邪魔になるものがない。

見えにくい場所

- ・ 人の目がほとんどない。
- ・ 周辺と比べて暗い。
- ・ 全体を見渡すことができない。

・ 視界を遮るものがある。

※ 見通しや明るさの確保は重要なポイントです。

問い合わせ先 浜田子ども安全センター(☎0120-783419、☎FAX241080) 学校教育課(☎本庁内線455)

市税・国民健康保険料税夜間・休日窓口開設のお知らせ

市税・国民健康保険料税の納付・相談について、休日窓口および平日夜間窓口を開設します。平日に時間が取れず、納付・相談ができない人や納め忘れていた人は、ぜひ利用してください。

休日窓口

10月21日(日) 午前9時～午後4時

夜間窓口

10月22日(月)～26日(金)

午後5時30分～7時30分

場所 徴収課(市役所本庁2階①番窓口)

※ 川側地階入口からお入りください。

問い合わせ先

徴収課(☎本庁内線215)

早めの相談

消費者相談・多重債務相談1人で悩まないで、早めの相談を！



訪問販売や電話勧誘販売などによる物品購入や役務提供について、「契約してしまっただが解約したい」、「悪質な手口により契約してしまった」など、消費生活におけるトラブルの相談を専門の相談員が受け付けます。

開設日時

毎週火曜日と木曜日(祝日除く) 午前10時～午後3時

※ 右記の開設日・時間帯を除いては環境課職員が相談に応じます。(ただし、土日・祝日除く)

相談受付・電話相談

環境課(☎本庁内線223)

調査

各種調査を実施します



厚生労働省および県では11月7日(水)を調査日として次の調査を行います。

これらは高齢者対策や少子化対策など厚生労働行政施策の企画立案、実施などのため

の基礎資料を得ることを目的としています。

10月中旬以降、調査員証を携帯した調査員が、調査対象地区の世帯に調査票の配布、回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

第3回中高年縦断調査

調査対象となった50歳から59歳の人の「健康・就業・社会活動」について、意識や実態の変化を継続的に調査するものです。

第6回21世紀成年者縦断調査 調査対象となった人の「結婚・出産・就業」などについて

て、意識や実態の変化を継続的に調査するものです。

問い合わせ先 県健康福祉総務課 (☎0852-226329)



今日からおうちで省エネ!!【電気ポットの巻】

～二酸化炭素(CO₂)の排出を減らして、地球温暖化を防ごう!～

電気ポットを一日中つけっぱなしにしていますか?ここでちょっと電気ポットの使い方を見直してみましょう。環境にやさしいだけでなく、家計にもおトクです。

長時間使用しないときはプラグを抜きましょう。

ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

年間で電気107.45kWhの省エネ
約2,360円の節約
原油換算27.08ℓ CO₂削減量59.6kg

一口メモ 省エネタイプにも注目してください。マイコン型電気ポットの年間消費電力は、冷蔵庫の年間消費電力より大きいというデータもあります。最近では、「電気で沸かして魔法瓶で保温」といった保温電力量を従来のものの約1/5に節約したものもあります。



出典 財省エネルギーセンター「第4版 家庭の省エネ大事典」

(環境課)

☆秋の読書週間行事のお知らせ パート1☆

浜田図書館では、秋の読書週間に併せ、様々な行事を計画しています。今回は、その一部を紹介します。

	内 容	日時・場所・対象
「おはなし」マラソン	いろいろな人が、お気に入りの本をリレーのように読みつないでいきます。飛び入り大歓迎です。	10月27日(土) 午前10時～11時 図書館1階 おはなしのへや 対象 幼児、小学生と保護者
「秋の朗読会 by SONOKO」	藤沢周平「江戸おんな絵姿十二景」ほか秋のひととき、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。	10月27日(土) 午後2時～3時 図書館2階 会議室 対象 高校生以上
「手作り絵本展」	夏休みの図書館行事(絵本作り講習会)で作った、子どもたちの作品展です。個性豊かな子どもたちの力作をお楽しみください。	11月1日(木)～14日(水) 図書館1階 ロビー

「本のリサイクル市」の“本”を集めています。

家庭で不要になった“本”があれば浜田図書館に持ってきてください。リサイクル市の日程は次号でお知らせします。

受付 10月16日(火)～11月8日(木) (百科事典は受け付けません。)

問い合わせ先 浜田図書館 (☎220480)

再び来日できて嬉しい

浜田市国際交流員 エヴァン アンダーソン

Hello everyone, はじめまして。8月上旬に来日した国際交流員のエヴァン アンダーソンと申します。カリフォルニア州の北地方のアーケータという小さな町から参りました。

日本で自己紹介をするときに「どうして日本に来ましたか」とよく聞かれます。そして浜田においても、私が日本に来たことが不思議だというような口調で聞く人が少なくありません。日本の魅力が当然だと思っていたので、その質問にちょっと驚きました。島根に来るアメリカ人の数が少ないというのは確かですが、日本に興味を持っている人なら山ほどいます。アメリカ人の目には日本が神秘的でエキゾチックな国だという印象が強いのです。そして、先端技術の国や侍のかっこいいイメージも頭に思い浮かべます。その上、歴史の面でもユニークな島国といえることなどから、日本が興味深い国だということがちっとも不思議だと思いません。

私が日本に関心を持った理由は様々ですが、日本に来日しようと思ったのは、主に日本人の友人がいたからです。12歳の時から私の家族は日本、韓国、チリ、そしてサウジアラビアの留学生を受け入れていました。中には長期留学生もいて、その人たちが英語を流暢に話せるようになるのを見ていつも感動していました。外国語のできる人はまるでなぞのマスターキーを握っているようだったので、どうしてもそう

いった能力を私も身につけたかったです。

当時スペイン語を勉強していた私ではありませんでしたが日本に留学しようと決心した理由は、主に親しくなった日本人留学生の激励や、日本語を覚えようという私のチャレンジ精神があったからです。それで、高校3年生の時に一年間、熊本市に留学して何とか日本語を身につけることができましたが、それでも勉強すればするほど文化や言語の分からないことが多いというのに気が付きました。今回、日本にやって来てそういったところをもっと勉強して理解したいと思います。

日本の文化といっても幅広いですが、日本語には少し哲学的な特徴があると思いますし、日本のユーモアについても把握するために一生懸命日本語を覚えるのに頑張っているところです。とにかく大学で日本の歴史や文化を勉強してきて、5年ぶりに再び日本でいろいろな体験をすることを非常に楽しみにしています。そして、移民の多いアメリカの文化には基本的に多様性がありますが、私の知っている範囲のアメリカ文化を浜田の皆さんと楽しく交流しながら伝えられればと思っています。皆さん、よろしくお願いします。



登記事項 証明書等

オンライン申請シ ステムのメリット



オンライン申請システムが導入された登記所では、オフィスや自宅のパソコンからインターネットを利用して、不動産および商業・法人登記に関しての「登記事項証明書」「印鑑証明書」(印鑑証明書の請求は、電子署名が必要です)の送付請求(証明書の請求をすると証明書を郵送します)をすることが可能です。

オンラインによる送付請求の メリット

(1) 登記事項証明書を取得する場合、窓口や郵送での請求に比べて手数料が安くなります。

オンライン請求(1通)

700円(返信分送料込)

窓口での請求(1通)

1,000円

郵送での請求(1通)

1,000円(返信分送料別)

(2) 郵送に比べ登記事項証明書の請求から交付までにかかる時間が短縮できます。

(3) 全国のコンピュータ化された登記所の管轄する区域の登記事項証明書をオンラインにより請求することができます。

県内でオンライン請求を導入している登記所

松江地方方法務局(登記部門)、雲南支局、出雲支局、浜田支局、益田支局、川本支局

※ 詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 松江地方方法務局総務課(☎0852-4200)

松江地方方法務局浜田支局(☎206509)

<http://shinsei.moj.go.jp/>

島根県立大学 News vol.49

～海が見える丘から～

電話：0855-24-2200

ホームページ：<http://www.u-shimane.ac.jp>



輝け！けんだいっ子④

運動会開催実行委員会

代表 渡邊 郁夫（4年）

こんにちは！県立大学4年生の渡邊郁夫です。浜田に来て早、4年が過ぎようとしています。今思うことは、「浜田に来てよかった」ということです。浜田は確かに田舎で都会と比べ不便ですが、浜田では人と何か楽しいことをしようとすれば、これ以上はないくらい素晴らしい環境があります。それは、大学生を支えてもらっている市民の皆さんのおかげです。私たちはこれからも皆さんに支えてもらえたことを忘れることなく、これからは社会で支えていく立場になりたいと思っています。

います。これからも島根県立大学をよろしく願います。

そしてまた今年も運動会を開催させてもらう運びとなりました。開催に当たって協賛や応援などの形で、市の皆さんに協力してもらっています。今年の運動会は市民の皆さんにより多く参加してもらいたいと考えています。私たち大学生がどのような活動をしているのか、皆さんに知ってもらいたいという気持ちと、日ごろかわかることの少ない人同士が一緒になってスポーツをすることで何かのきっかけになれば、という思いで企画しています。

日時 10月20日(出)
午前9時～午後5時(予定)
場所 県立大学運動場



運動会実施に向けて毎日
大忙しの渡邊会長

第2回オープンキャンパス大盛況

9月23日(日)に開催した第2回オープンキャンパスには、全国から多くの人に参加してもらい、クラブ・サークル体験やキャンパスランチ、先輩などとの交流を通じて県立大学を体感してもらいました。今回は第1回(7月)よりも入試対策に重点を置いた内容となっており、参加者の目も真剣そのものでした。

また、今回初めて実施したスタンプリリー抽選会は、1等の「浜田どんちっちセット」や2等のアクアス入館券をお目当てに大いに盛り上がりました。そのほか、アンケートには、「入試ワンポイントアドバイスが分かりやすかった」「ボランティア学生の対応が優しかった」「静かな環境に充実した設備がよかった」などの感想が寄せられました。



アカデミックサロンの お誘い

県立大学では、市民の皆さんとの交流を深めるため2か月に1回アカデミックサロンを開催しています。

日時 10月24日(水)

午後5時30分～7時30分

場所 「レストランビュライン」(県立大学の中にあります。)

講師

○渋谷美代子さん・島田ひとみさん(国際ソロプチミスト浜田)

○山田昌史講師

※ 今回も県立大学教職員一同皆さんをお待ちしていますので、ぜひ参加してください。

問い合わせ先 研究企画課
(☎242201)

新任教員からのメッセージ④

講師 松田善臣

島根県立大学に赴任して早いもので半年が過ぎました。浜田での生活にも慣れ、浜田やその周辺の地理にも少しずつ詳しくなってきましたが、初めて行くところとなると、まだまだ地図が欠かせません。

私が地図を確認する際に



は、インターネットを利用しています。目的地の名称や住所を入力すると、一発でその周辺の地図を確認することができます。最近では、出発地と目的地を入力すると、その最短ルートを表示してくれるサイトもあります。

こうしたことが可能になったのも、地図がデジタル化され、コンピュータ上で扱えるようになったからです。デジタル化された地図と、それに関連する情報を組み合わせれば、前述のようなサービスだけでなく、さまざまな分野で活用することができます。

このように、デジタル化された地図上にさまざまな情報を統合して、分析や意思決定に活用するシステムをGIS(地理情報システム)と呼びます。本学では、GISの教育と研究に取り組んでいます。

悪質商法撃退モデル地区指定 被害の未然防止を図る【波佐・小国地区】

高齢者を狙った振り込め詐欺事件をはじめ、各種の悪質商法などの被害を未然に防ぐため、「悪質商法撃退モデル地区」として浜田警察署長から9月14日(金)、波佐・小国地区が指定されました。



美又会場の様子

指定をうけて地域安全推進委員の河崎忠さんは、「自分たちのことは自分たちで守る意識を強くもち、地域の安全・安心確保につなげていきたい。」と述べました。

モデル地区指定にあわせ波佐公民館において開催された防犯講習会では、地域安全推進委員や地元住民ら約40人が参加するなか、浜田警察署員から悪質な手口による被害実例の紹介に、熱心に耳をかたむけました。

また、同日美又公民館で、9月16日(日)には久佐公民館においても島根県消費者センターから講師を招き、悪質商法についての研修会が開催され、多くの地域住民が参加しました。



波佐会場の様子

おぐに保育園幼年消防クラブ 島根県知事表彰

8月4日(土)、益田市で開催された「第59回島根県消防大会」において、おぐに保育園幼年消防クラブ(金城町小国)が島根県知事表彰を受けました。



市長からの記念品にニコリ

おぐに保育園では、子どもたちから防火意識を持つために平成3年に幼年消防クラブを結成し、火災予防週間には毎年地元で防火パレードを実施するなど地域住民とのふれあいを中心とした活動が高く評価され今回の表彰につながりました。

8月24日(金)、受章の報告に宇津市長を訪ねた園児たちは、宇津市長から「これからも頑張って」と励まされ、記念品をもらって笑顔でお礼を言いました。



第4回 ピオーネ祭り 甘さも収穫量も一段とアップ

9月16日(日)、「第4回ピオーネ祭り」がリフレパークきんたの里(金城町七条)を会場に開催され、市内外から訪れた多くのピオーネファンが会場をうめつくし、用意された600パック(380kg)のピオーネは約2時間で売り切れる盛況ぶりでした。



昨年は3.5トンだった出荷量も、今年は倍増を超える8.7トンが見込まれ、また通常の糖度より2～3度高い糖度20度を超す独自の栽培法(特許申請中)を考案するなど、金城町ぶどう生産者協議会では「これからもさらなる生産量と市場の拡大をめざしたい。」と、ピオーネ生産への意欲をみせていました。



ピオーネについての問い合わせ先

市農林業支援センター (☎23500)



市長と談笑をする岡田さん

9月6日(木)、宇津市長が特別養護老人ホーム・あさひ園を訪れ、入所者で今年102歳を迎えられた岡田フサノさんに記念品を贈呈し、長寿を祝いました。

普段は話好きな岡田さんも、たくさんカメラや市長を前にやや緊張気味の様子でしたが、次第に笑顔も始め、和やかな雰囲気での対面となりました。

9月12日(水)には、花本自治区長が旭町内の米寿を迎えた人たちを訪問し、お祝の品を手渡しました。

また各施設・地域においても、それぞれ趣向をこらした敬老会が催されました。

いつまでもお元気で！

大きくなったね！みんなの梨

木田小学校の児童が、9月14日(金)に旭の特産・赤梨の収穫を体験しました。

これは、県内最大の赤梨の産地である山ノ内梨園で、地元の同小学校が地域の特産を理解しようとしているもので、園内には木田小の木があり、梨の生長を見守ってきました。

待ちに待った収穫の時。児童たちは「早く食べたいな」「あまいかな」と話しながら、楽しそうに、そして一つひとつ丁寧に摘み取り、少し早い実りの秋を満喫しました。



大きいのはどれかな？



1年生も上級生に
だっこしてもらって
採りました

「交通事故を起こさないよう気をつけてくださいね！」



「交通安全」の願いを込めて

秋の全国交通安全運動の初日となる9月21日(金)、和木田小学校の児童が、通学路を通行する車に手作りのキーホルダーを配って安全運転を呼びかけました。

「受け取ってもらえるかな」と心配顔の児童もいましたが、地元婦人会の協力もあり、60個のキーホルダーはあっという間になくなりました。

児童からの心のこもった贈り物に、ドライバーもうれしそうに迎えていました。

中学生が職場体験



無線放送をする岡本くん
「聞きとりやすい」と大好評でした

9月20日(木)、21日(金)に旭中学校の3年生が、進路学習の一環として職場体験学習を行いました。

職場や仕事に対する理解を深めるとともに、働くことの苦労や喜びを感じ、社会人としてのルールやマナーの大切さを学ぶことなどを目的に、旭町内の事業所や施設14か所に分かれて取り組みました。

旭支所においても岡本敬之くんが、総務課で図面の作成や広報の取材や発送、テレビ電話の収録など様々な業務を体験しました。

岡本くんは「役所というところと事務ばかりなのかと思っていたけど実際はいろんな仕事があるんですね。」と感想を述べていました。

子どものメタボリックシンドローム

肥満とメタボリックシンドローム予防と対策

メタボリックシンドロームと診断された場合は、家族ぐるみで積極的に生活習慣を改善し、肥満を改善することが重要です。



**1 決まった時間に食事を
をする**
朝食を食べない、遅い時間に夕食を摂るなど食事のリズムが乱れるのは良くありません。三度の食事は、できるだけ規則正しく食べましょう。間食についても、時間や量



成長過程にある子どもの場合、食事を制限しすぎるのは好ましくありません。三度の食事から成長に必要な栄養とエネルギーを摂ることを基本とし、次のことに注意しましょう。

食事内容や摂り方に 注意しましょう。

子どもの頃は、より良い生活習慣をつくり上げていく大切な時期です。食事や運動などの面で望ましい生活習慣を身につけ、大人になっても健康的な生活を送ることができるよう家族や大人が方向づけていくことが大切です。

を決めるようにしましょう。

2 食べ過ぎない

肥満の子どもたちは、一般に食べ過ぎる傾向にあるようです。量を決めて摂るようにしていきましょう。

3 脂質を摂りすぎない

近年は、揚げ物やお菓子など脂質を摂りすぎる傾向がみられます。家庭の食事やおやつの内容を見直し、栄養の過不足がないようにしましょう。



4 家族で食事を楽しむ

1人でTVを見ながらの食事では、満足感が得られません。親子のコミュニケーションをとりながら、家族一緒に食事をする機会をできるだけ増やしましょう。

基礎体力をつけることから始めましょう。

食事に気をつけるほか、積極的に運動を行なって、内臓脂肪を減らすことが必要です。

1 1日30分間運動をする

30分程度の運動をできるだけ毎日続けましょう。まずは、手軽に行なえるウォーキングなどから始めてみましょう。

2 スポーツに親しむ

スポーツイベントなどに積極的に参加して仲間とともに楽しみながらスポーツに取り組みましょう。

3 家族と屋外で楽しむ

休日には、家族と屋外でジョギングを楽しむなど、家族全員で体を動かす機会をつくりましょう。



4 テレビゲームをする時間を決める

テレビゲームで毎日長時間遊んでいると、運動不足になりがちです。家庭内でルールを決めて行なうようにしましょう。

(金城支所市民福祉課)

子育て研修会参加者募集

子どもとの関わりの中で、気持ちを通じ合っていないと感じるのは、どんな時でしょうか。

子どもの気持ちを理解したいと思う反面、思い通りにならない子どもを怒ってしまう。いいか、みんな考えてみましょう。

対象 乳幼児がいる保護者
演題 親子の絆を深めるコミュニケーション

講師 三上かおりさん(親業インストラクター)

日時 11月18日(日)

午前9時30分～11時50分

場所 市総合福祉センター

参加料 無料(託児有)

申込方法 電話で申し込んでください。(市立幼稚園PTA会員の人は、子どもが在籍している幼稚園に申し込んでください。)

※ 託児要申し込み
申込締切日 10月31日(水)

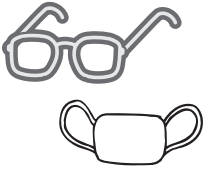
申し込み・問い合わせ先

子育て支援課

(本庁内線173、191)

食物アレルギーについての相談

子育て支援センターでは、「食物アレルギーの会」の集いを定期的で開催しています。今回は、この会の中であった保護者からの質問について紹介します。

Q1 妊娠中に食事を制限することで、胎児のアレルギー発症は予防できるのでしょうか。 	A アメリカで用いられている診療ガイドラインではピーナッツの制限をすることを勧めています。ヨーロッパ・日本のガイドラインでは、特に妊婦の食事制限は勧めていません。現時点では予防できるかどうかは判断が難しいと考えられます。
Q2 子どもが母乳育児中に米・小麦アレルギーと言われました。母親の食事から米・小麦を除去する必要があるのでしょうか。 	A Q1で取り上げたガイドラインで、アメリカではピーナッツ、ナッツ類、牛乳、卵などは除去する方向ですが、ヨーロッパ・日本では授乳期間中も積極的に食事制限は勧めていません。ただし、日本でも一部の医療機関から、母親に食事制限を行うことで子どもの症状が改善したとの報告もあります。
Q3 黄砂が飛散する時期にアレルギーの症状が悪化しますが、関係があるのでしょうか。	A 黄砂は中国大陸の砂漠から舞い上がった小さな砂の粒ですが、小さな粒自体がアレルギーを悪化する作用を持っています。さらに、砂の表面には大気汚染物質が付着しており、これがアレルギー反応を悪化させることがあります。飛散する時期には、マスクやめがねを着用したり、外出後は服や体に付着した砂を落としたり、花粉症と同じ対応が有効です。 
Q4 第1子に食物アレルギーがある場合に、第2子はひどくなると聞きましたがどうでしょうか。	A 兄弟や、両親がアレルギー疾患をもっていると、アレルギーが発症しやすい傾向はありますが、必ず弟や妹の方が症状がひどくなるということはありません。
Q5 食物アレルギーがある場合、アレルギーの原因物質に触っただけで症状はひどくなりますか。	A 皮膚は消化管とは違い、厳重なバリアを持っています。このため、食物アレルギーであっても、触っただけではアレルギー反応が出ないことが多いです。ただし、皮膚がただれたりして、バリア機能が弱くなっている場合にはアレルギー反応が起こる可能性が高くなるので注意が必要でしょう。
Q6 アレルギーマーチ（アレルギーの反応は一貫して継続するものの、成長する過程で、アトピー性皮膚炎、喘息、アレルギー性結膜炎・鼻炎と症状の出方が変化すること）を予防する方法はないのでしょうか。	A 残念ながら、アレルギーマーチを的確に予防する方法はありません。現在の症状を改善させていくことの積み重ねが大切です。 
Q7 アレルギー検査はいつ頃からしたら良いのでしょうか。	A 検査の時期は問いませんので、いつでも実施可能です。検査も大切ですが、子どもの症状も同じくらい大切です。家庭では、子どもの肌の状態、食べ物による影響などを注意深く見て、医療機関に伝えることをお勧めします。



演題 小児科から見たてんかんの考え方／脳の機能障害とてんかん

講師 安藤幸典さん（あんど うごどもクリニック院長）

日時 10月21日（日）

受付 午後1時、講演会 午後1時15分～2時15分、個別相談 午後2時30分～

料金 無料

場所 市総合福祉センター

問い合わせ先 伊藤さん（☎0853-229741）

てんかんについての講演会開催

日時 11月8日（木） 午前10時～

場所 周布公民館

料金 300円

申込締切日 10月25日（木）

申し込み先 子育て支援課育成支援係（☎本庁内線191）



周布・大麻地区子育て広場 パンづくり参加者募集



知っておきたい薬の知識

その2



薬によるトラブルを防ぐために・・・

薬によつては、飲み方を間違えると危険なものや、血中濃度をきちんと維持することが大切な場合があります。処方された薬について、飲み忘れた場合などの対応をあらかじめ医師や薬剤師に確認しておきましょう。



併用した薬や食べ物、飲み物などの「飲み合わせ」や「食べ合わせ」によつては、予期せぬ症状が起こる場合があります。薬を処方してもらうときは、現在ほかにどんな薬を使っているかを医師に伝えるようにしましょう。正確に伝えるためには、ノートに記録したり、『薬手帳』を活用しましょう。また、かかりつけ薬局を決め、どの医療機関で処方された薬も必ずそこで受け取るようにすると、薬についての情報が一か所で管理されるため、万一併用しては

いけない薬が処方された場合でも薬局でわかり、トラブルを防ぐことにつながります。処方された薬と、市販薬やサプリメントとの併用などについてもかかりつけ薬局に相談し、アドバイスをもらうようにするとよいでしょう。

薬の正しい保管のしかた

- ① 直射日光を避け、高温多湿な場所での保管するのはやめましょう。
- ② 容器を移し替えるのはやめましょう。
- ③ 食品と一緒に保管するのはやめましょう。
- ④ 小さな子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- ⑤ 飲み残した薬や使用期限の切れたような古い薬は処分しましょう。

副作用や薬の事故をおこさないための8か条



① 添付文書や説明書、薬袋の

記載事項をよく読みましょう。



- ② 用法や用量は、指示されたとおりに服用し、自己判断で勝手に変更しないようにしましょう。
- ③ 別の薬を飲んでいるときは、必ず医師または薬剤師に相談しましょう。
- ④ 別の病気があるときは、医師または薬剤師に報告しましょう。
- ⑤ 薬を飲んで異常を感じたら、なるべく早く医師または薬剤師に報告しましょう。
- ⑥ 分からないことや気になることがあれば、自己判断をせず医師または薬剤師に相談して説明を受けましょう。
- ⑦ 古い薬は、処分しましょう。
- ⑧ 自分に処方された薬を他人に飲ませたり、自己判断で勝手な飲み方をするのはやめましょう。

(金城支所市民福祉課)

11月の休日診療

休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間

午前10時～午後4時

場所 市役所本庁地階

(☎22612)

○在宅当番医

開設時間 午前8時30分～正午

日	病院名	住所	電話番号
3日(祝)	野上医院	三隅町三隅	☎0031
4日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	☎2008
11日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	☎4343
18日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	☎5001
23日(祝)	国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	☎0002
25日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	☎0001

※ 当番医が変更になることがあります。

問い合わせ先

地域医療対策課医療対策係 (☎本庁内線216)

11月 胃がん・子宮がん検診日程

国保加入者は半額助成があります。(保険証が必要です)で持参してください。

胃がん検診は、空腹状態でないと受診できません。

胃がん検診

対象 40歳以上

受診料 600円 (国保300円)

	実施日	受付時間	会場名
浜田	29日(木)	午前8時30分～9時	ペアーレ浜田
		午前10時～10時30分	久代公民館
	30日(金)	午前8時30分～9時	陽光台集会所
		午前10時～10時30分	大麻公民館
三隅	5日(月)	午前8時30分～9時30分	三隅保健センター

子宮がん検診

対象 30歳以上女性

受診料 500円 (国保250円)

	実施日	受付時間	会場名
浜田	26日(月)	午前9時30分～10時30分	ペアーレ浜田
		午前11時～11時30分	長沢2町内児童館
		午後1時30分～2時30分	石見公民館

高齢者に対するインフルエンザ予防接種について

11月1日(木)から高齢者に対するインフルエンザ予防接種を個別接種(指定された医療機関)で実施します。予防接種によって得た免疫が、インフルエンザの重症化と流行を抑えます。接種を希望する人は、予防接種の効果や副反応など十分に理解した上で、本人の判断により接種してください。

対象 65歳以上の人

実施期間 11月1日(木)～平成20年1月31日(木)

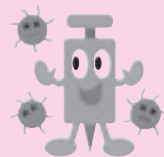
接種回数 1回

料金 自己負担金1,500円(施設の入所者および医療機関の入院患者は1,000円)

※ 生活保護受給者は無料

申込方法 指定医療機関に直接申し込んでください。

※ 医療機関によっては予約を要する場合がありますので、各医療機関へ問い合わせてください。



指定医療機関

※ ○の医療機関はかかりつけの患者のみです。◎の医療機関は予約が必要です。

指定医療機関名	住所	電話番号
安東医院	長浜町	270343
池田泌尿器科皮膚科医院	朝日町	235353
江木産婦人科医院	片庭町	221181
大石内科医院	黒川町	250313
○大橋整形外科医院	長沢町	232150
小笠原耳鼻咽喉科医院	殿町	224617
岡本胃腸科内科医院	長沢町	235555
沖田内科医院	蛭子町	220767
沖田病院	殿町	221555
笠田医院	牛市町	221621
小池医院	日脚町	271020
神田小児科医院	殿町	220318
斎藤医院	朝日町	230228
さかね内科	殿町	22234
島田病院	殿町	222511
すみれ小児科医院	熱田町	261006
心療内科田中クリニック	長沢町	241650
中村医院	片庭町	221183
中村胃腸科内科医院	笠柄町	228000
中村呼吸器内科医院	内村町	274593
中村整形外科	殿町	223325
中山産婦人科医院	殿町	220071
西川胃腸科内科医院	相生町	230100
○西川病院	港町	222390
○能美クリニック	天満町	223231
胃腸科外科半田医院	港町	220288
○真鍋医院	国分町	280031

指定医療機関名	住所	電話番号
丸山内科クリニック	相生町	221115
都医院	治和町	260100
○三隅整形外科医院	治和町	271577
宮本整形外科医院	原町	220270
向内科小児科医院	国分町	280167
彌重内科眼科医院	高田町	221527
八杉胃腸科医院	下府町	281911
山根病院	熱田町	260688
国民健康保険大麻診療所	西村町	260014
金城沖田医院	金城町七条	421800
国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	440001
酒井外科内科医院	旭町今市	450222
国民健康保険あさひ診療所	旭町丸原	450002
大屋医院	弥栄町長安本郷	482008
国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	485001
寺井医院	三隅町西河内	320038
◎中村医院	三隅町三隅	320021
◎中村医院岡見診療所	三隅町岡見	320021
野上医院	三隅町三隅	320031
山根病院三隅分院	三隅町岡見	324343
有福クリニック	江津市(0855)	560250
上田医院	邑南町(0855)	850070
浜田医療センター	黒川町	222300

※ 医療センターでの予防接種は、原則として入院患者、継続して受診している患者が対象です。日程が限られていますので予め主治医と相談してください。

問い合わせ先 健康長寿課健康推進係(☎本庁内線155、169)

金城支所市民福祉課保健衛生係(☎421235)、旭支所市民福祉課保健衛生係(☎451435)

弥栄支所市民福祉課保健衛生係(☎482656)、三隅支所福祉課保健衛生係(☎322806)

断酒会日程(10月後期)

時間 午後7時～9時

	日時・会場・問い合わせ先
浜田	16日(火) 市総合福祉センター 山口源吉さん (☎22495)
金城	19日(金) 金城老人福祉センター 金城支所市民福祉課 (☎421235)

健康長寿課健康推進係(☎本庁内線155、169)

場 所 本庁地階健康相談室
日 時 午後1時～3時
問 合 せ 先 個別相談、禁煙支援相談

○禁煙相談

場 所 本庁地階健康相談室

日 時 午後1時～3時

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談



健康相談

募集



第40回県総合美術展（県展）作品

対象 県内に在住・在勤・在学している人および県出身者（中学生以下を除く）

作品の種類 日本画、書、工芸

写真、デザイン、彫刻、洋画

受付日 11月10日（土）

受付場所 県立美術館

※ 詳しくは、作品募集要項

【文化振興課（本庁内線464）ほか各支所教育課にあります】で確認してください。

※ 時間指定による送付も可能です。

作品の公開 審査の上優秀な作



ハロウィン パーティー

外国のお兄さんお姉さんたちと一緒に、ハロウィンパーティーを行います。お化け屋敷、ゲームを通して伝統的な行事を体験してみませんか。

対象 小学生

日 10月28日（日）

午後1時～4時

場 浜田公民館

定 40人

料 100円

申込方法 電話で申し込んでください。

申込締切日 10月27日（土）

申・問 浜田公民館

（☎2293558）



試験



自衛隊生徒

陸上自衛隊では、若きエンジニアを養成し、優れた最新装備を駆使できる専門技術者を求め

ています。

自衛官として必要な防衛教育、各種技術の基礎などの教育や各種訓練などを受けながら入隊と同時に高等学校の通信制課程に入学します。

給与などの支給を受けながら高等学校教育を受けることができ、生徒教育3年修了時には高等学校の卒業資格を取得できます。

対象 平成20年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者

試験日 平成20年1月12日（土）

試験場 浜田合同庁舎

応募期間 11月1日（木）～平成20年1月8日（火）

問 自衛隊島根地方協力本部浜田出張所（☎221334）

田出張所（☎221334）

相談



教育相談会

教育相談会を次のとおり開催します。

集団行動やコミュニケーションに関すること、発達障害に関することなどについて相談してください。

対象 中学生およびその保護者、中学校教諭

相談員 浜田教育センター指導主事、浜田ろう学校・三隅小学校・松原小学校の通級指導教室担当者

浜田会場 11月3日（土）

場 第一中学校

三隅会場 11月4日（日）

場 三隅中学校

※ いずれも午前9時～午後4時（相談時間は1人あたり1時間から1時間30分程度）

申込方法 電話・FAXまたは封書で申し込んでください。

申込締切日 10月26日（金）

※ 申込締切後、相談時間について、電話で連絡します。

申・問 浜田会場 松原小学校

通級指導教室（☎22814）

三隅会場 三隅小学校通級指導教室（☎24041、FAX24044）

（☎24041、FAX24044）





サン・ビレッジ浜田から

初心者向けのスケート教室を開催します。本格的なスケートシーズンの前に、ぜひ参加してください。

対象 5歳以上

日 10月21日(日)、28日(日)

午後4時～5時

定 先着10人

料 一般 2,000円

中学生以下 1,400円

※ いずれも靴付滑走料および教室料です。

申込方法 電話またはFAXで

申し込んでください。

フィギュアスケートボランティア募集

ア募集

今はスケートができなくても、当館にて滑れるまで指導します。

カーリング、アイスホッケー体験をしてみませんか。またトレーニング(機器の利用)もできます。

12種類17台の器具を揃えています。体力増強にぜひ利用してください。

料 一般 2,000円

学生 1,000円(時間制限なし)

申・問 サン・ビレッジ浜田
(☎・FAX) 2813000

お知らせ

「発見！浜田城」

ウォークラリー

この秋、浜田城資料館建設期成同盟会では、ウォークラリーを開催します。

城山の秋の自然を楽しみながら、浜田城のクイズに回答！あなたもウォークラリーに参加してみませんか。参加した人全員に景品があります。当日は、浜田城「関係のパネル」の展示もあわせて行います。

対象 2人以上のグループで、どなたでも参加可。(小学生以下は保護者同伴)

ルール 浜田城内約2.2kmの

コースを回り、設定時間とクイズの正解により、順位を決定します。

日 11月4日(日) 午前10時～

雨天の場合は11月11日(日)(11日も雨天の場合は、中止)

※ いずれも受付は午前10時～正午の間で、受付を済ませた人から随時スタートします。

※ 小雨決行。山を歩きやすい服装で参加してください。

場 勤労青少年ホーム前

料 無料

駐車場 勤労青少年ホーム前(ただし、満車の場合は、商工会議所、御便殿、市役所本庁

駐車場を利用してください。)

申込方法 当日、集会所で受付をするか電話で申し込んでください。

※ できるだけ事前に申し込んでください。事前に申し込みをした人は、自宅から会場までの間も保険の対象となります。

申込締切日 10月31日(水)

申・問 文化振興課文化財係
(☎本庁内線464)

第5回いきいき高齢者

フォーラム

飛躍！共に創ろう郷土の未来を!!

高齢者の人たちが日々行なっている生きがい活動に触れてみませんか。

地元の特色を生かした食品の販売、創作品の展示、文化活動の披露など内容盛りだくさんです。

市内の高齢者団体の活動紹介販売・展示コーナー

野菜・お餅・おこわ・竹炭・工芸品・手芸品ほか

文化活動 演劇・合唱・フラダンスほか

日 10月21日(日) 午前10時～午後5時

場 石央文化ホール

料 無料
(☎) 26644

第7・8回

高齢者の健康づくり

いきいきと、元気で楽しい老後を送るための講演会および調理実習を開催します。

第7回 講演会

演題 心筋梗塞・狭心症について
講師 飯田博さん(浜田医療センター医師)

日 11月4日(日)

午後1時30分～3時

場 浜田公民館

料 無料

第8回 調理実習

テーマ 健康を考えた簡単パ

講師 宮木千鶴子さん

日 11月8日(木)

午前9時30分～午後1時

場 浜田公民館

定 先着20人

料 500円

※ エプロン・三角巾を持参してください。

申込方法 電話で申し込んでください。

問 浜田公民館 (☎・FAX) 289358

アクアスから

(☎) 283900



はっしー広場神楽情報

日 大郡神楽団 11月3日(祝)

久佐東神楽社中 11月4日(日)

いずれも午後1時～3時

(雨天中止)

場 レストラン異瑠香前、「はっしーステージ」

問 (株)石央マリン開発
(☎) 283388

第58回浜田市文化祭協賛

第91回鑑賞例会 くわえ・ぱ

べつとステージ&人形芝居ひつじのカンパニー「ぼくピンチなんです！」

様々な場面で突然やってくるピンチに立ち向かううちに、それをチャンスに変えていく！パワフルな2人のほのぼのした話です。

日 11月4日(日)

第1回 午後2時～

第2回 午後6時～

場 三階小学校

申・問 NPO法人 浜田おやこ劇場 (☎・FAX) 28396

現代ダンスワークショップ

一般市民を対象に第一線で活躍するプロのアーティストに、身体を使って表現すること、創造することの楽しさを指導してもらいます。

対象 中学生以上（未経験者大歓迎）

講師 山田つんさん

日 12月11日(火)～13日(木)
午後7時～9時

場 石央文化ホール

料 1,500円
申込方法 電話で申し込んでください。

申込締切日 11月30日(金)

問 石央文化ホール
(☎②2100)

こんやまち商店街の秋まつり & こころフェスタ

こころフェスタ

親子ふれあい職業体験を行ないます。

未来のピカソ展表彰式

この秋祭り中の午後1時30分から始まります。

日 10月28日(日) (少雨決行)
午前11時～午後3時

場 紺屋町商店街ふれあいロー
ド

未来のピカソ展

市内21園の園児による作品約

700枚を展示します。入選作品は浜田市世界こども美術館多目的ホールにて展示します。

商店街各店舗展示期間

10月24日(水)～29日(月)

こども美術館展示期間
11月3日(土)～5日(月)

問 段原さん (☎②0323)

室谷の棚田まつり

眼下に日本海が一望できる室谷の棚田で、観光コンシエールジュの案内による棚田散策など、ふるさとの秋を堪能しましょう。

日 10月21日(日) 午前9時50分～午後3時50分

場 三隅町室谷（上室谷集会所
の上の田んぼ）

定 400人（要予約）

料 500円（昼食のしし汁・ごはん・お餅付）を当日集金

【むろだに会席膳（1,500円）もあります。（要予約、限定88食）】

※ 現地では、駐車場に限りがあります。送迎バス（無料）三保三隅駅・石正美術館へ発が

出していますので、できるだけバスを利用してください。

申・問 市観光協会三隅支部
(☎②2104)

第20回さざんが祭り

特産品が当たるお楽しみ抽選会や、石見神楽の上演、特産品の展示即売など盛りだくさんの2日間です。

日 11月3日(土)、4日(日)

場 ふれあいジムかなぎ

問 金城支所産業課 (☎④1233)



旭ふる里まつり2007

農林産物の品評会、即売会、各種団体による出店および展示コーナーがあります。また、特設ステージでは石見神楽などのステージアトラクションもあります。ぜひ、旭最大の催しにお出かけください。

日 11月11日(日) 午前9時～午後3時30分

場 市旭支所周辺、市民体育館、旭センターほか

問 旭支所産業課・旭ふる里まつり実行委員会
(☎④1436)

みすみフェスティバル

町内外の出演者によるステージのほか、出店、石州和紙すき体験など盛りだくさんの内容で、2日間楽しめます。

日 11月10日(土)、11日(日)

午前9時～午後4時

(11日(日)は午後3時まで)

場 三隅中央公園多目的広場周辺

問 三隅支所産業課 (☎②2803)



BB大鍋フェスティバル2007

今年は～温故知新「ふるさと浜田 再発見」～をテーマに開催します。

長い年月をかけて育まれた浜田の素晴らしい文化を振り返り、未来に誇りを持って生きていくために忘れてはならないものを見つけに来ませんか。

子どもから大人まで誰もが楽しめるイベントが盛りだくさんです。

「BB大鍋フェスティバル2007」に来て、ふるさと浜田を満喫しよう。

BB大鍋（浜田の味覚を凝縮させたシーフード寄せ鍋です。5,000食を用意しています。）、石見神楽、浜田歴史写真展、レトロブース、最強のミニSLコーナー、釣堀コーナー、市民の店、フリーマーケットなどがあります。

日 11月3日(土) 午前9時～午後4時

場 浜田漁港

問 浜田商工会議所内BB大鍋フェスティバル
実行委員会事務局
(☎③3025)



人権集会

第一中学校人権集会

対象 どなたでも

演題 いじめ、いのち、じんけん

講師 飯開輝久雄さん（熊本県

合志市職員）

日 10月20日（出

午後0時30分～

場 第一中学校

料 無料

問 第一中学校（☎20946）

長浜小学校・長浜公民館人権集会

対象 どなたでも

演題 伝えたい、この思い

講師 イソジンス（猪股浩介さ

ん・森山資典さん）

日 10月28日（日） 午後2時20分

～4時

場 長浜小学校

料 無料

問 長浜小学校（☎270221）

いずれも人権同和教育啓発セ

ンター（☎本庁内線345・3

46）

第58回浜田市文化祭
協賛行事市「石見川柳会」会員を中心
とした、一般公開の川柳句会で
す。川柳を同好する者が一堂に会
し、交流を図ることを目的に開
催します。

日 11月11日（日） 午前10時～午

後4時

場 浜田公民館

料 2,000円

問 市文化協会（☎236161）

石見川柳会 佐々木裕さん

（☎08552917）

劇団ふるさとときやらばん

ミュージカル「地震カミナ

リ火事オヤジ」浜田公演

「自主防災・危機管理・地域

のコミュニケーション」をテーマに、

消防団を主人公にしたミュージ

カルです。

対象 中学生以上（小学生以下

は入場できません）

日 11月4日（日） 午後6時30分

～（開場は午後6時）

場 石炭文化ホール

料 3,000円

※ 当日は3,500円です。

問 市消防本部警防課

（☎20119）

第10回 ふるさと史跡
ウォーク唐谷坂保存会では、唐谷坂ほ
か浜田の史跡を中国自然歩道な
どを利用し、よい季節の月例探
訪を行います。

日 10月21日（日） 城山案内板前

に集合。城山周回路を散策し

ます。

日 10月28日（日） 河内橋渡り詰

め広場に集合。唐谷坂の石畳
道をウォークします。

※ いずれも、午前9時～正午

※ 200円程度（資料代）

※ 事前に申し込みが必要です。

※ 杖を持参してください。雨

天の場合中止

申・問 島根県観光連盟ふるさと

と案内人 古谷さん

（☎238135）

第3回食の知っ得講座

～知って得する食の知識～

食品の表示について、どのく

らい知っていますか。

生きるためには「食育」は非

常に大切なことです。

もう一度「食品安全の常識」

を勉強してみませんか。

演題 気をつけていますか？毎

日の食事

講師 北村一美さん（島根農政

事務所）

日 11月6日（火）

午後1時30分～3時

場 浜田公民館

先着30人

料 無料

申込方法 電話で申し込んでく

ださい。

問 浜田公民館（☎293558）

お忘れなく

市県民税（普通徴収・第3期）・
国民健康保険料（第5期）の
納期限は、10月31日（水）・口座
振替日は、10月29日（月）です。

訂正

『広報はまだ』10月1日号におい
て次のとおり誤りがありましたの
で、訂正してお詫びします。P4 平成18年度宝くじコミュニ
ティー助成事業事業名 誤 平成18年度宝くじコミュニ
ティー助成事業正 平成19年度女性消防隊による安
全で災害に強い地域づくり推進事業P17 国民宿舎千畳苑を管理運営する
団体

応募者説明会の日時

誤 日 10月16日（火）
正 日 10月17日（水）

香典返し

「厚志ありがとうございます
た。（敬称略）」

◎地域振興基金へ ▽笠柄町

藤原英之 ▽金城町入野 河野

宏

◎自治会などへ ○松原1 ▽

松原町 藤田芳博 ○宇野 ▽

宇野町 河野壽範 ○宇野西 ▽

▽宇野町 河野壽範 ○下内田

2 ▽内田町 近藤保 ○殿町

5 ▽殿町 小林啓一 ○都川

1 ▽旭町都川 高子務 ○原井

4 ▽原井町 中担保子 ○大

津 ▽大津町 岡田秋良 ○下

有福 ▽下有福町 佐々木カズ

× ○汐入 ▽熱田町 熊谷節

子

◎公民館などへ ○長沢2 ▽

長沢町 松本末子 ○周布1 ▽

▽周布町 前原淳平 ▽周布町

その他寄付

◎自治会などへ ○西村2 ▽

西村町 佐々木博雅 ○木田 ▽

▽旭町木田 藤本邦弘

◎デイサービスやまもの家へ

▽フコク生命浜田営業所

▽琴城流大正振興会

◎ケアハウス美川へ ▽内田町

近藤保

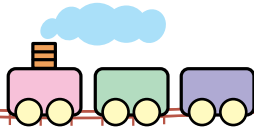
◎浜田城に関する資料館及び城

山整備基金 ▽港町 江川和子

◎市浜田郷土資料館へ ▽野原

町 阿部広海 ▽竹迫町 末成

弘明 ▽琵琶町 渡邊清道



月刊! vol.131 こども美術館



浜田市世界こども美術館

浜田市野原町859-1 (県立大学となり)

■開館時間…午前9時30分～午後5時

■電話…0855-23-8451

■ホームページ…<http://homepage2.nifty.com/hama-b/>



怪獣になって写真を撮ろう!

※写真はイメージです。

ウルトラマンの放送が開始されたのは、今から約40年前の昭和41年のことです。放送されると同時に大きな反響を呼び、多くの子どもたちは怪獣や宇宙人と戦うウルトラマンに魅了されてきました。その後も、ウルトラマンはシリーズとしてキャラクターやデザインを変えながら現在に至り、子どもから大人まで幅広い年齢層に愛され続けている国民的なヒーローです。



2.5mのウルトラヒーロー
立像がお出迎え

©円谷プロ
©2004円谷プロ・C
B C

そのウルトラマンを紹介する
展覧会『ウルトラマン キッズ
ワールド』を、こども美術館で
10月20日(土)から開催します。

本展は、ウルトラマンや怪獣
を描いたり、怪獣になって写真
を撮ったりと楽しさいっぱいの
参加型の展覧会です。また、ウ
ルトラヒーローのパネルや撮影
で使った小道具など、貴重な
品々も一堂に紹介します。

そのほか、市内の園児が描い
たウルトラマンも併せて展示し
ますので、どうぞこの機会に夢
と希望を与え続けるウルトラ
ワールドをお楽しみください。

■会期 11月25日(日)まで(無休)
《ウルトラセブンがやってくる!》
ウルトラセブンの握手・撮影
会をします。

◎11月4日(日)

1回目 午前11時～

2回目 午後1時～

3回目 午後3時～

定員 各回先着100人(当日

展覧会を観覧する人を対象に
各回30分前に整理券を配布し
ます。)

11月のイベント

■展覧会関連イベント

《ウルトラマンパンをつくろう》

パンでウルトラマンを作って
食べよう!

◎11月10日(土)、11日(日)

■参加費 ひとり 200円

●受付 午後1時～、2時～、
3時～の部の3回。当日創作

室で申し込んでください。

●定員 先着順各回25人程度

■ホリデー創作活動

《軍手人形》

軍手が人形に変身。完成した
ら動かしてあそぼう。

◎11月3日(祝)、4日(日)

《グリドン大集合》

どんぐりに目や手足、木の実
をつけてグリドン君の誕生だ。

◎11月17日(土)、18日(日)、23日(祝)、
24日(土)、25日(日)

●材料費 ひとり 100円

●時間 午後1時～4時

※ 当日午後3時30分までに創
作室で申し込んでください。

★特別イベント石見神楽公演 日程変更のお知らせ

市内の神楽社中の皆さんによ
る上演を行います。

◎日時 11月11日(日)

午後1時～4時

■料金 無料

浜田市美術展のお知らせ

児童生徒書写展

■会期 10月19日(金)～21日(日)

児童生徒図画展

■会期 10月26日(金)～28日(日)

■時間 午前9時30分～午後5
時

■場所 3階多目的ホール

■料金 無料

ロシア民謡コーラスグループ 《ヤルマルカ》公演

ロシアの女子音楽学生が民謡
「カリンカ」や「カチューシャ」
をダンスとともに美しい歌声で
披露してくれます。日本のアニ
メソングも歌いますので、家族
みんなで楽しみましょう!

■日時 11月10日(土)

■午前の部 10時30分～正午

■午後の部 13時30分～15時

※ 各回30分前に開場

■場所 3階多目的ホール

■料金 高校生以上 300円

中学生以下は無料

■申込方法 2階受付にてチ
ケットを配布・販売中。

※ 電話予約可(当日精算)。

11月の休館日

(月曜日) 26日

(展示替) 27日(土)～30日(金)

人口 (9月末現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,468	21,257	23,756	45,013
金城	1,905	2,426	2,586	5,012
旭	1,220	1,361	1,628	2,989
弥栄	730	771	857	1,628
三隅	2,875	3,433	3,839	7,272
合計	26,198	29,248	32,666	61,914

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

FAX 0855-23-1866

浜田市ホームページ

<http://www.city.hamada.shimane.jp>

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%