



はまだ

2007
11月1日号
No. 50



この秋限定の風景！

島根あさひ社会復帰促進センター建設中！

来秋の開所にむけ、収容施設エリアとなる広大な敷地内では、たくさんの重機や工事車両が行き交い、たくさんの方々によって作業が進められています。

高台から建設現場を臨むと、その規模の大きさに感嘆！また、山の木々の合間から見えるクレーンの先端は、まるで動物が頭を覗かせているようで何ともユーモラスです。

今年しか見るこのできない“旭の秋の風景”です。

主な内容

浜田市表彰	P 2
秋季全国火災予防運動	P 3
子育て&健康ひろば	P14~P17

浜田市市民憲章
(平成18年10月1日制定)

わたくしたちは、青い海と緑の大地に恵まれた美しい自然と温かい人情を誇る浜田市民です。明るく豊かなまちをつくるためにこの憲章を定め、力をあわせて進みます。

- 一 きまりを守り、よい習慣を育てきれいな住みよいまちをつくります
- 一 心身の健康に心がけ、明るい家庭を築きゆとりのあるまちをつくります
- 一 働く喜びと誇りを持ち、活力のあるまちをつくります
- 一 郷土を愛し、教養を高め文化のかおるまちをつくります
- 一 高齢者をうやまい、こどもをはぐくみみんなが助け合うまちをつくります
- 一 命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちをつくります

平成19年度浜田市表彰

—市発展に功労のあった37人を表彰—

市では毎年、各分野で市の発展に尽くされた個人や団体を表彰し、多年のご功労に感謝の意を表しています。今年も10月1日(月)、次の人に表彰状と記念品を贈りました。(敬称略・年令は10月1日現在)

《地方自治功勞》

多年にわたり浜田市消防団員として地域防災に努め、地方自治の伸展に寄与されました。

- 東 清司(64歳・蛭子町)
- 岩崎 良友(55歳・西村町)
- 牛尾 健三(57歳・内村町)
- 内田 幸孝(55歳・内田町)
- 漆迫 敏彦(47歳・長沢町)
- 大屋 正史(50歳・宇野町)
- 口羽 一則(51歳・宇津井町)
- 杉田 清(59歳・大金町)
- 橋本 道廣(60歳・長浜町)
- 原田 裕(46歳・長沢町)
- 福田 辰夫(55歳・西村町)
- 山本 久志(47歳・佐野町)
- 古城 満秀(51歳・金城町久佐)
- 渡邊 庄信(53歳・金城町七条)
- 田村 豊(50歳・旭町市木)
- 樋口 誠二(47歳・旭町山ノ内)
- 藤本 静晴(57歳・旭町木田)
- 藤原 利信(53歳・弥栄町大坪)
- 田畑 敬二(56歳・三隅町三隅)

《民生事業功勞》

・多年にわたる保護司として

社会福祉活動の推進と青少年健全育成に寄与されました。

- 小川 泰昭(61歳・田橋町)
- 島田 道州(67歳・弥栄町小坂)
- ・多年にわたり私立保育所所長として保育の増進に努め、児童福祉の向上に寄与されました。
- 本田 行敬(58歳・元浜町)

《公衆衛生保健事業功勞》

多年にわたり、公衆衛生関係団体役員として生活環境整備に努め、環境衛生思想の普及に寄与されました。

《農林水産業功勞》

多年にわたり漁業者の育成確保に尽力するとともに水産関係団体の役員として水産業の発展に寄与されました。

《商工業功勞》

・多年にわたり浜田商工会議所の役員として商工業の発展に努め地域経済の振興に寄与されました。

岩谷百合雄(62歳・三隅町湊浦)

・多年にわたり商工会の役員として商工業の発展に努め地域経済の振興に寄与されました

た。

- 植田 勝朋(63歳・金城町長田)
- 宇川 幹男(71歳・金城町下原)
- 岡村 幸男(74歳・金城町七条)
- 西谷 友紀(68歳・金城町波佐)
- 角田 忠良(80歳・弥栄町木藪)

・多年にわたり浜田市観光協会の役員として観光振興に努め、地域経済の発展に寄与されました。

《教育文化功勞》

・多年にわたり公民館主事として地域の教育及び文化活動の推進に努め、生涯学習の伸展に寄与されました。

横田 重實(69歳・相生町)

・多年にわたり公立学校学校医として学校保健の推進向上に寄与されました。

沖田 琇二(64歳・金城町七条)

・多年にわたり公立学校学校眼科医として学校保健の推進向上に寄与されました。

河野 通久(58歳・殿町)

・多年にわたり公立学校学校歯科医として学校保健の推進向上に寄与されました。

《その他の功勞》

・多年にわたり石見の近代史を調査研究し「濱田市医師會史」等を執筆され浜田市の文化振興に寄与されました。

藤田 亨(78歳・浅井町)

《感謝状贈呈》

ふるさと浜田を愛し児童生徒の教育に熱意を示され多額の寄附により浜田市の教育及び文化の振興に寄与されました。

坂根 正弘(66歳)



平成19年度浜田市表彰受賞者

11月浜田市議会臨時会日程（予定）

今回の臨時会は、議会運営委員会や各常任委員会の委員の任期満了に伴う改選、特別委員会の設置などを行う予定です。

会期 11月19日～11月21日（3日間）

11月12日(月) 議会運営委員会（全員協議会）

19日(月) 本会議 開会、議会運営委員会

20日(火) 各常任委員会

21日(水) 本会議 閉会（議会運営委員会）

なお、上記日程は予定であり、開会1週間前の議会運営委員会で正式に決定します。

上記各会議の傍聴は、当日議会事務局で受け付けています。

また、議会運営委員会、各常任委員会、全員協議会の傍聴は、会場の都合により7人までの人数制限があります。

各会議の開催時間は、通常午前10時からですが、変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

問い合わせ先

議会事務局（☎本庁内線516）



Q & A

税金Q & A

Q 現在浜田市内に住宅を新築中で今年末に完成します。

入居後、市役所の人が調査に来るそうですが、どんなことを調べるのですか。

また、12月に入居すると1月に入居するのでは、税金の点でどのように違いますか。

A 新築または増築された家屋については、固定資産税を計算するために税務課の職員が家屋の調査をさせていただきます。

＜家屋調査について＞

調査時間 概ね1時間程度

調査内容 家屋の部材の種類

や設備、それらの使用面積や数量を確認します。

その他 認印、家屋の平面図や仕上表を用意してください。

固定資産税は、毎年1月1日時点の所有者に課税されます。来年の1月1日時点で家屋が完成していれば、入居や登記の有無に関係なく来年度から固定資産税が課税され、5月に納税通知書が送付されます。

家屋の完成が来年1月2日

以降であれば、来年度の固定資産税は課税されませんが、所得税での住宅借入金等特別控除を今年は受けられないこととなります。

家屋調査の際に、固定資産税の特例や軽減措置、所得税の住宅借入金等特別控除を受けるための確定申告の方法などについて説明します。

なお、建築家屋の正確な把握と家屋の適正な評価を行うために、家屋の新増築や解体をされる際はご連絡ください。お問い合わせ先 税務課資産税係（☎本庁内線2333・234・236）

秋季全国火災予防運動

防火標語 『火は見てる あなたが離れる その時を』

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、11月9日(金)から15日(木)までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

運動の重点目標

- ・住宅防火対策の推進
- ・住宅火災による死者の低減をはかり、住宅用火災警報器の早期設置を促進する。
- ・放火火災・連続放火火災防止対策の推進

放火されない環境をつくるため、町内会等が一体となつて防火防止対策を推進する。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ・3つの習慣
- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

おやすみ前にもう一度、火の元点検を行いましょう。



運動期間中、浜田自治区は夜9時に火災注意信号（サイレン30秒を1回）を鳴らします。そのほかの自治区は行政防災無線などによる放送を行います。サイレン、放送にご理解、ご協力をお願いします。（市消防本部予防課）



税を考える週間

11月11日(日)～17日(土)

平成19年度は、昨年に引続き「少子・高齢社会と税」をテーマとして、少子・高齢社会における税の意義や役割などについて考えてもらうための情報を提供するとともに、国税庁における当面の最重要課題である「国税電子申告・納税システム(e・Tax)の周知および利用促進」に重点的に取り組めます。

少子・高齢社会と税

わが国では、少子・高齢化が著しいスピードで進んでいます。少子化社会白書によると、2050年の人口構成は、高齢者(65歳以上)1人に対して生産年齢人口(15歳から65歳未満人口)は1.5人と、「超少子高齢社会」に変わってしまいます。

このような社会では、労働力人口の減少や、年金・医療などの社会保障関係費の増大が見込まれ、公的サービスの財源となる税の役割はますます重要になります。

税務行政の取り組み

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」な

どによりIT化に対応した利便性の向上を図ってきましたが、e・Taxの普及により納税者サービスの一層の充実を図ってまいります。

国税電子申告・納税システム(e・Tax)とは

国税に関する各種手続

- ① 所得税、法人税、消費税、酒税および印紙税の申告
- ② 全税目の納税
- ③ 申請・届出など

が自宅やオフィスからインターネットなどを通じて行うことができるシステムです。

特に源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など、利用回数の多い手続には便利です。



個人は、更に便利です!

- ① ホームページからカンタン申告
- ② 最高5,000円の税額控除
- ③ 添付書類が提出不要
- ④ 還付金がスピーディー

問い合わせ先 浜田税務署総務課 (☎②0360) <http://www.nta.go.jp>

人権

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会においては、11月12日(月)から18日(日)までの一週間を、全国一斉強化週間として設定し、県においても、次のとおり電話相談を行います。

夫やパートナーからの暴力

や、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為をはじめ、日常生活での悩みがありましたら、気軽にお電話をしてください。
料金 無料(秘密は厳守します)。
期間 11月12日(月)～18日(日)
時間 午前8時30分～午後7時(土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)
電話番号

女性の人権ホットライン
☎0570・070・810
問い合わせ先 松江地方事務局 浜田支局(☎②0959)
人権同和教育啓発センター(☎本庁内線345・346)

女性に対する暴力をなくすために

～DVは犯罪です～

『11月12日～25日は“女性に対する暴力をなくす運動”期間です。』
DV(ドメスティック・バイオレンス)とは配偶者や恋人など親密な関係にある相手からふるわれる暴力のことで、身体的暴力だけでなく、精神的・性的暴力も含まれます。
DVは犯罪にもなる重大な人権侵害であるとともに個人の尊厳を害するもので、決して許されるものではありません。

～DVの被害を受けている人に～

配偶者などからの暴力を一人で何とかしようと思ったり、自分を責めたり、「自分さえ我慢すれば」とあきらめたりしていませんか?
家庭内の暴力を人に相談するのは勇気のいることですが、このまま暴力を受け続けることにより、自分自身や子どもに大きな傷を負わせる可能性もあります。
一人で悩まずに、まず相談してください。
秘密は厳守され、あなたと一緒に解決策を考えます。

～身近な人がDVを受けているのに気づいた人に～

DVは家庭内で行われることが多く、外部から発見することが困難です。また、被害者も保護を求めることをためらうことから、「DV防止法」では、配偶者などからの暴力を受けている人を発見した人は通報するよう努めると定められています。
被害者に対し、受けている暴力がDVにあたることを伝え、相談窓口にご相談するよう助言してください。

料金 無料
相談窓口(電話相談も可)
浜田児童相談所【女性相談窓口】(☎②3434)
子育て支援課児童家庭相談係(☎本庁内線167)



「浜田城」 歴史の散歩道

その3

前回の大手門（図書館前）から、いよいよ今回は城内の散策に入ります。

御殿

大手門を通り過ぎると、まず目につくのは、御殿です。御殿は2か所あり、一つは築城以来の御殿で、現在の浜田税務署前の国道9号線周辺にありました。後に「表御居間」や「大広間」と呼ばれた建物です。その奥には庭も設けられていました。

その後、御殿が狭くなり、現在の教会やホテルのあるあたりに南御殿が設けられました。南御殿の部屋については、書院、広間、玄関、茶の間、台所等の記録が残っています。また、南御殿では、享和3年（1803）に「高殿」と呼ばれる三階建てのシンボリックな建物が新築されており、檣としての性格をもっていました。この南御殿にも、庭が設けられていました。

御殿は、主に公式行事に使用され、南御殿は参勤交代により国元に帰ってきた藩主の私生活や簡単な行事が営まれていたものと考えられます。

茶屋

また、御殿と南御殿の後ろに、「夕日ヶ丘」と呼ばれる標高26mの小さな丘陵があります。初代藩主の古田重治は築城にあたり、これを城郭に取り込んで、当時は「夕日ノ丸」と呼んでいました。この「夕日ノ丸」の山頂には、夕日茶屋、中腹尾根に朝日茶屋、そして中腹斜面には正保3年3月（1646）に風雨によって破損した檣の跡へ檣台茶屋が設けられています。この「夕日ノ丸」は、浜田川を挟んで城下を一望できる地であり、茶屋としての性格のみでなく、檣としての性格も合わせもっていた可能性があり。なお、興味深いのは、神社も祭っており、祭礼の日には、家臣とその家族も参詣できました。しかし、藩主が国元にいる時は、参詣できなかつたという記録が残っています。

現在、御殿や茶屋の痕跡は全てなくなっていますが、往時を偲んでいただければと思います。

さて、次回の歴史の散歩道は、いよいよ登城道と中ノ門の散策を進めていきます。

（文化振興課）



左手のホテル周辺が南御殿、中央の山が「夕日ヶ丘」、国道の交差点の奥が御殿（現在）



左手に「高殿」を有す南御殿、後の山が「夕日ヶ丘」、図面中央が御殿、右手が大手門（江戸時代）

付 年末調整用納付証明書 の交付について

給与所得者の年末調整において、社会保険料控除を受けたいための介護保険料の納付証明書が必要な人には、「介護保険料払込額のお知らせ（年末調整用）」を交付します。

ただし、申告者が生計を一にする配偶者やその他の親族の負担すべき介護保険料を支払った場合の取り扱いは、①②のとおりです。

① 配偶者や親族の介護保険料が、納付書または口座振替（申告者名義の口座）で納付（普通徴収）された場合で、その介護保険料を申告者が代わりに支払っているときには、申告者の社会保険料控除の対象になります。

② 子が親の介護保険料を、納付書や口座振替（子名義の口座）で納付した場合は、支払った子の社会保険料控除に使えます。

② 配偶者や親族が受ける公的年金などから天引き（特別徴収）される介護保険料は、配偶者や親族自身が支払ったものであり、申告者の社会保険料控除の対象にはなりません。

例 夫が妻を扶養（配偶者控除）にしている場合であっても、妻が自分の年金から天引きで介護保険料を納めている場合には、夫の社会保険料控除には使えません。

※ 特別徴収分（年金天引き）は社会保険庁などから年明けに郵送される「平成19年分源泉徴収票」を使用してください。

※ 「平成19年分源泉徴収票」を紛失した場合で、特別徴収分も含めて証明が必要な人は、平成20年1月16日以前に、本組合または市本庁（健康長寿課・各支所）窓口で、「介護保険料払込額のお知らせ（税等申告用）」の交付を受け、平成20年1月31日までに勤務先に提出してください。

交付出来る人 本人および同居親族

※ 交付申請書の提出が必要ですが、（印章は不要ですが、本人確認ができる証明書などの提示を求めることがあります。）

交付出来る日 11月16日（金）
※ 詳しくはお問い合わせください。

交付場所・問い合わせ先 浜田地区広域行政組合介護保険課（☎⑤1520）



出陣式前、真田家第14代当主真田幸俊氏と

新・お元気ですか②

浜田市長 宇津徹男

10月の下旬、私にとっては約20年ぶりになります。縁あって信濃を訪ねました。昨年6月1日号でも紹介しましたが、島村抱月のゆかりで「カチューシャの唄交流事業」が長野市で開かれたからです。松井須磨子の出身地である長野市松代町、作曲家の中山晋平の中野市そして作詞家相馬御風の新潟県糸魚川市と、平成の合併を経て4市の交流となりました。

この事業は、平成元年に旧金城町の呼びかけで発足し「再来年20周年を迎え、その記念事業が浜田市で開催となる予定だから是非市長に長野まで出かけてもらいたい。」との要請に応えたものです。

今回の訪問にあたり、松井須磨子の墓参りを行い、また市民交流団体である「ながの市民の会」の方たちとも面会しました。

が、赤津栄喜会長（長野市議）の話は興味深いものでした。抱月に私淑していた「中山晋平の紹介で抱月と須磨子は知り合うことになる。」「大正時代の当時の風潮は、若い女性が歌手になるため上京しても、勘当されて故郷を出て行く時代だった。」カチューシャの唄で一世を風靡したのだが、抱月がスペイン風邪で急死して「あとを追った」須磨子への故郷の目が冷たかったことは容易に想像できます。生家小林家の墓地に須磨子は葬られるのですが墓標もない状態でした。不憫に思った赤津会長が、カチューシャの唄を彫り込んだ須磨子の碑を建立したとのことでした。

折しも、NHKの大河ドラマで山本勘助が主役の風林火山が放映され、その舞台となる川中島が長野市松代町にあります。また真田幸隆が武田側の武将として登場していますが、その孫にあたる信幸を先祖にして14代続いており、現当主の爽やかで気品が漂う真田幸俊さんにも会いました。今回で52回を迎える「松代藩真田十萬石まつり」が、秋晴れに恵まれ盛大に開催されました。

「カチューシャの唄交流事業」は来年は糸魚川市で開催されます。

ご意見をお寄せください。市長 E-mail:mayor@city.hamada.shimane.jp

くらしのサービスガイド

内容	日時	場所（問い合わせ先）
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス	随時	☎②1560
行政・人権相談	毎週水曜日 11月12日(月) 午前10時～午後3時	市本庁1階 市民相談室 旭 旭センター（行政相談は正午まで）
人権相談	11月15日(木) 午前9時～午後2時	金城 久佐公民館
行政相談	11月12日(月) 午前9時～正午 11月21日(水)	三隅 老人福祉センターみすみ荘 金城 老人福祉センター
消費生活相談	月～金曜日（火・木曜日 午前10時～午後3時は専門の消費者相談員が対応）	市本庁環境課
法テラス	・法トラブルに関する情報提供 月～金曜日 午前9時～午後9時 土曜日 午前9時～午後5時	コールセンター（☎0570-078374）
	・法トラブルに関する情報提供 ・法律相談（要予約） 月～金曜日 午前9時～午後5時	法テラス浜田 （☎0503383-0026）
法律相談（要予約）	金曜日 午前10時～午後4時 （要予約）	石見法律相談センター 【本庁田町分室内（☎②4514）】
交通事故相談 ・交通事故相談員による無料相談 ・弁護士による無料相談 （要予約）	火・水・金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時 第3水曜日 午後1時15分～2時45分	いわみーる2階 （予約・連絡先）島根県交通事故相談所 浜田支所（☎②9342） 松江本所（☎0852②5102・FAX0852②6509）
交通事故に遭われた人の保険金請求に関する無料相談所（要予約、要面談）	月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1時～5時	社日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター （☎・FAX0852②2165）
こころの健康相談（要予約）	11月5日(月)、12月5日(水) 午後1時30分～3時30分	浜田保健所健康増進グループ（片庭町） ☎②5550
外国人に関する無料法律相談 （要予約） ・外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 午後1時～4時 月～金曜日 午前9時～午後5時	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2浜田ポートセンター内（☎②7456）】
	第2月曜日（祝祭日の場合は第3月曜日） 午後1時～4時	市本庁1階 市民相談室 （連絡先）島根県行政書士会事務局（☎②2070・FAX②2071）

※ 相談業務については秘密厳守としています。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

平成19年度 推進月間標語

『きこえるよ 耳をすませば 心のさけび』

近年、児童虐待に関する相談件数が急増しています。また、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も多発しており、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

言葉による脅迫・適切な食事を与えない・極端に不潔な衣服および居住環境・乳幼児を置いての外出などはいずれも虐待行為です。もし、地域に

11月は全国青少年健全育成強調月間です

青少年を取り巻く社会情勢の大きな変化の中で、非行・不登校・引きこもり・児童虐待など様々な問題が深刻化するとともに、青少年の就労の不安定化や親への依存の長期化など、社会的自立の遅れが新たな課題として生じています。

こうした課題に対処するためには国民運動としての必要性があることから、内閣府では11月を「全国青少年健全育成強調月間」と定めています。未来を担う子どもたちが、健やかに育ち、豊かな人間に

気になる子どもがいましたら、浜田児童相談所または子育て支援課にお知らせください。児童虐待の発生予防、早期発見・早期対応のために、皆さんの協力をお願いします。

問い合わせ先
浜田児童相談所
(☎05590)
子育て支援課児童家庭相談係 (☎本庁内線162、167)

成長していくことは、私たちの願いです。子どもたちの健全な育成のためには、家庭や学校だけでなく、地域や職場など社会全体が協力していくことが必要です。この機会に、子どもたちの成長のためにできることを考えてみませんか。

(地域福祉課)



点検 使用期間の長い家電製品を使用している皆さんへ

古くなった家電製品による火災事故が発生しています。使用期間の長い扇風機、テレビ、エアコン、洗濯機等家電製品を使用するときには、必ず点検を実施しましょう。また、使用する際にはよく確認し、異常を発見した場合

11月から東京便の航空ダイヤが変わります！

11月1日(日)から萩・石見空港発着の東京便、大阪便の航空ダイヤは次のとおりです。



新ダイヤ

●東京便

東京 TOKYO		萩・石見 HAGI・IWAMI				東京 TOKYO	
便名	出発	到着	便名	出発	到着	便名	到着
575	7:20	9:05	576	9:35	10:55		
27	14:00	15:00	1652	17:30	18:30	大阪	20:10
1651		大阪 16:00	38		大阪 19:00		

変更ありません

●大阪便

大阪 OSAKA		萩・石見 HAGI・IWAMI				大阪 OSAKA	
便名	出発	到着	便名	出発	到着	便名	到着
1651	16:00	17:05	1652	17:30	18:30		

問い合わせ先 萩・石見空港利用拡大促進協議会 (☎0856②0990)

ごみ袋 燃やせるごみの袋の材質を変更しました

エコクリーンセンターでの処理工程上、袋が破れにくく支障をきたしていました。これを改善するために、燃やせるごみの袋(家庭用・事業所用)の材質を変更しましたので、ご理解とご協力をお願いします。

(環境課)

燃やせるごみの袋(家庭用・事業所用)の材質を変更しましたので、ご理解とご協力をお願いします。

(環境課)



☆秋の読書週間行事のお知らせ パート2☆

前号に引き続き、浜田図書館で計画している秋の読書週間行事を紹介します。

	内容	日時・場所・対象
本のリサイクル市	家庭で不要になった本を必要な人にとって帰ってもらい、再利用してもらいます。	11月11日(日) 午前9時30分～ 図書館1階 ロビー
講座「万葉集 防人のうた」	牛尾毅さんを講師に迎え、万葉集に載せられている防人歌について講話してもらいます。	11月17日(土) 午前10時～正午 図書館2階 会議室 対象 高校生以上 定員 先着25人(電話で申し込みでください。)

申し込み・問い合わせ先 浜田図書館 (☎0480)

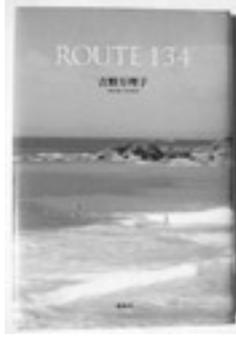
浜田図書館

◆ 新着図書案内 ◆

ROUTE134

吉野万理子

中学時代、憧れていた同級生・夕輝との行き違いでいじめに遭った悠里。18年ぶりに会った二人は、過去を忘れたかのように触れ合うが...



はたらきもののナマケモノ

齊藤洋

日曜日の朝は、なにかがちがう。いつもより、おそくまでねていられるし、ふしぎなことも、いろいろおこる。さて、ぼくのばあいは.....



浜田図書館 (☎20480)

○開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時
○11月の休館日 3日、23日、30日

金城図書館 (☎21823)

○開館時間 月～土 午前9時～午後5時
日 午前9時～正午
○休館日 祝日

旭図書館 (☎1440、旭教育課)

○開館時間 午前9時～午後5時
○休館日 日曜日および祝日

◆ 子ども向けの本 ◆

ねぼすけ はとどけい

ルイス・スロボドキン

おひさまのくにへ 松井友あきにてあったおともだち

亀岡亜希子

うえきばちです 川端誠

ふしぎなキャンディーやさん

みやにしたつや

ちきゅう

G・ブライアン・カラス

ぼく、カギをのんじやった!

ジャック・ギヤントス

点と線のひみつ 瀬山士郎

子どもにできる応急手当

カレン・ブローラー・ゲイル

日本の島大研究

PHP研究所編著

◆ 大人向けの本 ◆

スワンソング

大崎善生

風紋 大庭みな子

風の音が聞こえませんか

小笠原慧

夜明けの縁をさ迷う人々

小川洋子

サクリファイブ 近藤史恵

あなたの呼吸が止まるまで

島本理生

幻夢 藤沢周

果ての花火 松井今朝子

地中海シルクロード遺跡の旅

樋口隆康

ウェブサイエンス入門 齊藤和巳

★ よみきかせ

日時 11月2日(金)、9日(金)、16日(金) 午前10時30分～11時30分

場所 おはなしのへや

金城図書館

◆ 子ども向けの本 ◆

10ぼんだ 岩合日出子

あきはいろいろ 五味太郎

こんたのおつかい 田中友佳子

幸せさがし 瀬戸内寂聴

すてきなすてきなアップルパイ

イ 寮美千子

みんなのせて あべ弘士

ねずみのえんそく もぐらの

えんそく 藤本四郎

だじゃれレストラン

中川ひろたか

シヨコラちゃんのおでかけド

ライブ 中川ひろたか

どうぶつわかるかな?

ディックブルーナ

◆ 大人向けの本 ◆

高校生が感動した「論語」

佐久協

できる人の勉強法

安河内哲也

安河内哲也

〈絵本のお楽しみ会はお休みします。〉

絵本作家「とよたかずひこ」さんの読み聞かせ講演会

日時 11月23日(金)

午前10時～11時

場所 みどりかいかん大集会室

旭図書館

◆ 子ども向けの本 ◆

ぼくたちは、いつまでも

関谷ただし

ラスト・ドッグ

ダニエル・アーランハフト

沈黙のはてに

アラン・ストラットン

めんめん ばあ

はせがわせつこ

ないらんだ

まめうしの

びっくりなあき

あきやまただし

◆ 大人向けの本 ◆

あなたの呼吸が止まるまで

島本理生

風の音が聞こえませんか

小笠原慧

ドリーム 吉村達也

年末調整説明会のお知らせ

平成19年分の年末調整のしかた、法定調書、給与支払報告書の記載と提出について説明会を開催します。

日時 11月22日(休) 午後2時～

場所 石央文化ホール

対象地区 浜田市全域

問い合わせ先 浜田税務署(☎20360)



昭和すぐれもの図鑑 小泉和子
老親と良い関係をつくる会話術 荒木次也
ここまで「気がきく人」 山形琢也
親子でうきうきスキンスリップ あそび 皆川尚子
ぶぎつちよさんの編みこみ 荒井佐紀子
漁師志願 山下篤
生き物の持ち方大全 松橋利光

～環日本海時代を展望した
人と地域の個性が輝く生活創造圏域～

広域圏だより

浜田市・江津市

浜田地区広域行政組合
野原町 (☎ 1468)

平成19年度 浜田地区広域行政組合表彰

地方自治の発展向上に尽力し、本組合のために貢献した功績が特に顕著な人を次のとおり表彰しました。

牛尾 公介 (86歳・内村町)
田中 啓治 (81歳・三隅町古市場)



浜田地区広域行政組合表彰受章者

平成18年度決算の状況

平成18年度の決算は次のとおりとなりました。

平成18年度 浜田地区広域行政組合決算総括表

(単位：円)

会計別	予算規模	歳入決算額	歳出決算額	翌年度へ繰り越すべき財源	差引残額
一般会計	2,334,625,000	2,333,893,003	2,319,635,143	0	14,257,860
介護保険特別会計	8,391,305,000	8,432,397,030	8,132,289,482	1,344,000	298,763,548
合 計	10,725,930,000	10,766,290,033	10,451,924,625	1,344,000	313,021,408

平成18年度 一般会計の決算状況

歳 入		構成比 (%)	内 容
区 分	金額 (千円)		
分担金及び負担金	579,172	24.8	市町村からの負担金
使用料及び手数料	24,648	1.1	ごみ処理手数料
国庫支出金	238,319	10.2	ごみ処理施設の建設に対する国からの補助金
財産収入	3,297	0.1	土地・建物の貸付料や基金の利子など
繰越金	88,379	3.8	平成17年度一般会計からの繰越金
諸収入	8,378	0.4	事業実施に伴うその他の収入や預金利子など
組合債	1,391,700	59.6	ごみ処理施設の建設に伴う借入金
歳入合計	2,333,893	100.0	

平成18年度 介護保険特別会計の決算状況

歳 入		構成比 (%)	内 容
区 分	金額 (千円)		
保険料	1,439,997	17.1	第1号被保険者から徴収した保険料
分担金及び負担金	1,168,347	13.9	市町村からの負担金
使用料及び手数料	272	0.0	保険料の滞納にかかる督促手数料
国庫支出金	2,109,900	25.0	・介護給付費国庫負担金 ・介護保険事業への国からの補助金
支払基金交付金	2,281,898	27.0	診療報酬支払基金から支払われる第2号被保険者から徴収した保険料
県支出金	1,169,689	13.9	・介護給付費県費負担金 ・介護保険事業への県からの補助金
財産収入	0	0.0	
繰入金	0	0.0	
繰越金	262,089	3.1	平成17年度介護保険特別会計からの繰越金
諸収入	205	0.0	受託事業収入及び返納金など
歳入合計	8,432,397	100.0	

歳 出		構成比 (%)	内 容
区 分	金額 (千円)		
議会費	285	0.0	組合議会の運営に要する経費
総務費	78,871	3.4	地域振興費や、事務局運営費など行政組合全般に要する事務費
衛生費	2,182,199	94.1	新ごみ処理施設の建設費とごみ処理施設の管理運営に要する経費など
公債費	58,280	2.5	新ごみ処理施設建設に伴い借入れをした資金の返済金など
予備費	0	0.0	
歳出合計	2,319,635	100.0	

歳 出		構成比 (%)	内 容
区 分	金額 (千円)		
総務費	194,599	2.4	介護保険事業の運営に要する事務費
保険給付費	7,367,073	90.6	要介護、要支援者の居宅介護サービス、施設介護サービスなどに要する費用
財政安定化基金拠出金	837	0.0	保険給付の安定的な運営を図るための島根県介護保険財政安定化基金への拠出金
地域支援事業費	155,408	1.9	要支援・要介護状態になることの予防・悪化防止のための事業
基金積立金	175,585	2.1	保険給付費に充てるための介護保険料を財源とした基金
公債費	86,667	1.1	島根県介護保険財政安定化基金への償還金
予備費	0	0.0	
諸支出金	152,120	1.9	国庫補助金等の超過交付分の返納金など
歳出合計	8,132,289	100.0	

誰もが安全で安心して暮らせるまちを目指して

10月11日(木)、石央文化ホールで浜田市安全安心まちづくり推進大会を開催しました。当日は、400人が参加し、防犯や安全運動に取り組んでいる団体と個人に浜田市防犯協会表彰を行い、標語・ポスターの入賞者には浜田市表彰を行いました。

この大会では「自らの安全は自ら、地域の安全は地域で守る」ことの大切さを、そして一人ひとりが安全で安心なまちづくりの主役であること

を訴えました。また、大会を記念して、町内会活動でいち早く防犯活動を取り入れた安全安心アドバタイザー河原広弥さんの講演を行いました。河原さんの話は実体験に基づいたもので、青色防犯パトロール隊の必要性を話されました。

講演後、誰もが安全で安心して暮らせる社会を実現する大会宣言を決議しました。

浜田市防犯協会表彰

- 平成19年度地域安全功労団体
- 浜田自治区 浜田市火薬類取扱者・建設業防犯協力会
- 金城自治区 美又湯気の会
- 旭自治区 浜田高等学校今市分校
- 弥栄自治区 西河内親和会
- 三隅自治区 リハビリテーショナルカレッジ島根自治会
- 全国防犯協会連合会「功労ボランティア団体」表彰の伝達
- 浜田市東地区防犯協力会
- 平成19年度地域安全功労者
- 浜田自治区 梨田 勝
- 谷尾 正司
- 表田 力
- 大島 幸雄
- 加藤 純子
- 平田 政美
- 河野 富市
- 村川 健二

浜田市表彰

ポスター中学校の部

☆最優秀賞

第二中学校一年 宮崎 悠

ポスター小学校の部

☆最優秀賞

岡見小学校6年 道下 絢子



☆優秀賞

第二中学校一年 岡田 朗
 第二中学校一年 三浦雄基
 第二中学校一年 寺岡透布子
 第二中学校一年 杉山美咲

☆優秀賞

松原小学校6年 中村未希
 美川小学校6年 迫本拓真
 佐野小学校6年 拜上真帆
 石見小学校5年 佐々木拓未
 松原小学校5年 加藤直子

標語の部

☆最優秀賞

ポイ捨ての ゴミの無い街 スキも無い

☆優秀賞

オレオレに のるな迷うな 確かめて 木村文明
 安全安心 今日も家族の 会話から 城戸幸子
 なくそつ犯罪 私のまちから 地域から 小寺光雄
 声かけで 安全安心 浜田の街 佐々木富士子

連携・協働

市の責務

- 犯罪のない安全で安心まちづくりに係る総合的な施策を推進する。
- 国、県、警察、市民等と連携を図る。
- 推進体制の整備
- 推進計画の策定

地域活動団体の役割

- 地域の特色に応じた自主的な犯罪防止活動の推進に努める。
- 地域活動団体間の連携に努める。
- 市の行う安全安心まちづくりの施策に協力するよう努める。

土地建物所有者等の役割

- 土地、建物等の安全な環境の確保に努める。

犯罪のない安全で安心なまちづくりにおける私たちの役割

市民の役割

- 自らの安全確保に努める。
- 地域における安全で安心なまちづくりの取組みに協力するよう努める。
- 市が行う安全で安心なまちづくりの施策に協力するよう努める。

事業者の役割

- 事業活動に関し、犯罪を起こさせにくい環境確保に努める。
- 地域における安全で安心なまちづくりの取組みへの協力に努める。
- 地域が行う安全で安心なまちづくりの施策に協力するよう努める。



大会開会を飾った
おとねかい
音響会(弥栄)の神祇太鼓



「夏休み! 海・山・川・みんなで自然体験」 —子ども交流事業—

8月21日(火)・22日(水)に1泊2日で開催され、浜田広域圏内21の小学校から4年生・5年生・6年生の100人が参加しました。

1日目は、海・山・川の3コースに分かれ、カヌー体験、化石発掘、溪流観察などを、2日目は、少年自然の家で野外炊飯や創作体験などを行いました。

子どもたちは、郷土学習や体験活動を通じて交流を深めるとともに、ふるさとの良さを再発見していました。



はまだ

「子育て・子育て 食育・わいわいフェスタ in 浜田」

8月26日(日)に浜田合同庁舎と原井小学校を会場に、浜田の子どもたちが笑顔で元気いっぱい過ごすため「子育て・子育て 食育・わいわいフェスタin 浜田」を開催しました。浜田合同庁舎で開催された「食育フェスタ講演会」では、鈴木みゆきさんを講師に「早寝、早起き朝ごはんのすすめ」と題して、子どもの発達と生活リズムの関係について講演がありました。

地域の人と子育て家庭を結ぶ一環として開催した「わいわいフェスタ」には、約1,000人の親子が来場し、多彩なイベントを楽しんでいました。



石見神楽道具づくり体験



祝表彰!! ボーイスカウト浜田第一団



日本ボーイスカウト島根連盟浜田第1団は、スカウトのプログラムの他に、規律・礼儀作法の習得や、清掃や募金活動などのボランティア活動にも力を入れています。このたび、これらの地域づくりへの貢献が認められ、優良少年団体県教育長表彰を受けました。

「ドライバーさん、気をつけて!!」大麻公民館街頭啓発

9月21日(金)に、「秋の交通安全運動」に伴う啓発活動として、公民館において交通安全教室を行ったあと、国道に出かけて街頭啓発を実施しました。

地域の皆さんが、手作りのプレゼントが入った「啓発グッズ」を、「運転、気をつけてください。」「スピードを出し過ぎないように。」などの心のコもったことと一緒にドライバーに渡しました。

手作りのプレゼントは、毎年、趣向を凝らして公民館の「お楽しみ会」で作っています。今年は、色とりどりの手作りローソクでした。



弥栄自治区スポーツの秋

弥栄自治区スポーツ大会

10月7日(日)に、秋晴れのもと恒例のスポーツ大会が開催されました。自治区内からは540名余の方がソフトボール、ソフトバレー、ゲートボール、グランドゴルフ、シャッフルボードそして今回から新種目となったファミリーバトミントンの6種目に参加され、スポーツを通して交流を深めました。



新種目のファミリーバトミントン



二人で力を合わせて



白熱した決勝戦



ソフトボールで優勝した
仲三チーム

弥栄ロードレース大会

10月13日(土)に弥栄ロードレース大会が弥栄支所周辺で行われました。

大会では、小学生、中学生、そして今年から一般の部も設けられ53人の選手が沿道の家族や地域の人たちの応援を受けながら健脚を競いました。

勢いよくスタートする小学生



最後まで力走する選手達

平成19年度広島弥栄会総会

平成19年度の広島弥栄会の里帰り総会が10月13日(土)に弥栄町三里の「ふるさと体験村」で20名の会員の参加により行われました。

総会では一年間の活動などが報告され、終了後には交流会が行われ、地元グループによる踊りが披露され、久しぶりに弥栄の雰囲気懐かしく味わわれました。

総会では活動報告などが行われました。



みつばクラブによる踊りの披露で会場が賑やかに。

地震が起こったときの対処法を学ぶ

— 保育所園児が起震車を体験 —

9月21日(金)、町内の各保育所で、地震を体験できる起震車の乗車体験を行いました。

起震車は、実際の地震に近い揺れを体験することで、地震の際の対処法を実感とともに学ぶことのできる体験車両です。



園児たちは、消防士の指導のもと、起震車に乗り込み、震度6程度の揺れを体験しました。中には「面白かった!」との声もありましたが、「頭を手で保護する」「丈夫な机の下に隠れる」など消防士の注意をよく守っていました。

地震の際、あわてずに対処できるよう日頃からの心構えが大切です。

怖かった?面白かった? どっちかな



消防士から、地震のときに注意することを教えてもらいました

大切な人、まちを守りたい

— 普通救命講習会 —

9月30日(日)から4週にわたり、三隅消防隊の団員を対象とした普通救命講習会が行われました。この講習会は、救急車が到着するまでの間に、その場で適切に応急手当ができるようになること目的としています。

三隅消防隊は、全団員を対象として平成15年から3か年で上級救命講習会を行っています。



心肺蘇生法の実技訓練の様子



今回は、前回の講習会から数年を経過して、心肺蘇生法も変わってきていることから復習の意味も込めて行いました。

団員の皆さんは、「さすが消防団!」と思わせるような機敏な動作で実技をこなしました。

AEDの使用法講習

壮年ボウリング大会で優勝

— 全国スポレク祭 —

全国スポレク祭「スポレクあおもり2007」壮年ボウリング大会が、9月23日(日)~25日(火)に青森県で行われ、島根県代表として「どんちっち」チーム・石川義信さん(三隅町)、田中敏市さん(三隅町)、田中順子さん(三隅町)、岩田ちよみさん(益田市)が出場されました。

成績は、男女混合4人チーム戦で見事に優勝。年代別男女混合2人チーム戦や個人戦でも上位入賞を果たすなど活躍されました。

皆さんの今後ますますのご活躍を期待します。



左から、田中敏市さん、田中順子さん、石川義信さん、岩田ちよみさん

11月8日は「いい歯の日」です

乳歯は永久歯に比べてむし歯になりやすいのが特徴です。「乳歯はどうせ抜けてしまつから・・・」と軽く考えるのは大間違い。乳歯にむし歯があると、うまくかめず、あごの発育に影響を与えたり、偏食のきっかけになったりすることがあります。また、ひどくなると後から生えてくる永久歯の歯並びにまで影響します。乳歯は生後数か月から生え始め、おいしいものを食べたり、顔の形を



子どもの歯を
守りましょう

整えたり、言葉をはっきり話したりするのに欠かせない歯ですので大切にしましょう。

○むし歯予防のポイント

①「食べたら磨く」を習慣に
子どもの「自分で自分の歯をきれいにする」という気持ち育てながら、食べたら磨く習慣をつけましょう。子ども自身が上手に磨けるようになる8～9歳までは、大人が仕上げ磨きをしましょう。



②甘い食べ物、飲み物に注意

甘いおやつを取りすぎに注意し、おやつとの時間と量はきちんと決めましょう。

③定期健診・フッ素塗布を受ける

むし歯になってから治すのではなく、むし歯にならないように予防することが大切です。フッ素は歯の質を強くします。むし歯予防に効果があります。

(旭支所市民福祉課)

12月のポリオ予防接種日程

対象者 生後3か月～7歳半
持ってくるもの 母子健康手帳
※ 予診票は会場にあります。

	日	会場	受付時間
浜田	10(月)	子育て支援センター	午後1時40分～2時10分
	11(火)	石見公民館(黒川町)	
	12(水)	子育て支援センター	
	14(金)	石見公民館(黒川町)	
旭	7(金)	旭保健センター	午後2時～2時10分

問い合わせ・連絡先

子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線191)
 金城支所市民福祉課 (☎421235)
 旭支所市民福祉課 (☎451435)
 弥栄支所市民福祉課 (☎462656)
 三隅支所福祉課 (☎322806)

11、12月の子育て広場

親も子ども「子育て広場」で、地域の人たちと一緒に楽しく遊びませんか？

時間 午前10時～11時30分

月	開催日	場所	内容
11	8(木)	周布公民館	パン作り(予約者)
	13(火)	上府三宅集会所	未定
	14(水)	農業構造改善センター(美川公民館)	簡単ケーキ作り
	15(木)	石見公民館	絵を描こう
	28(水)	国府公民館	秋の工作
12	6(木)	マリノ交流センター(長浜公民館)	クリスマス会

※ 育児相談、計測もあります。
 ※ 長浜地公民館以外の公民館で行われる12月の行事は、12月1日号に掲載します。
 問い合わせ先 子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線191)

すくすく講座

インフルエンザの流行する時期がきました。

インフルエンザに関すること、疑問なことを聞いてみましょう。

演題 インフルエンザについて
 講師 堀 大介さん(浜田医療センター小児科医)

対象 どなたでも
 日時 11月6日(火)
 午前10時～11時

場所 子育て支援センター
 問い合わせ先 子育て支援センター(☎・FAX 2212553)

元気な浜田っ子を育むレシピ (No.1)



実りの秋、食欲の秋ですね。

今回は、さつまいもごはんを紹介します。さつまいもは、糖質・ビタミンC・食物繊維が豊富で、子どもたちの成長に欠かせない栄養素をたっぷりと含んでいます。

◆さつまいもごはん (米2合分)

米2合、さつまいも150g、スキムミルク大さじ1、塩小さじ1/3、黒ごま少々

〈作り方〉

- ①さつまいもをよく洗い皮付きで、さいころ形に切る。
- ②普通の水加減で、米とさつまいもを入れ塩を混ぜ入れ、上からスキムミルクを振り入れ炊く。(スキムミルクは、焦げるので混ぜ込まない)
- ③炊き上がったたら、黒ごまを振る。

※ 次回は簡単なスイートポテトの作り方を紹介します。お楽しみに！ (子育て支援課)

11月子育てカレンダー

子育て支援センターの使用について
29日(休)は、午後から3歳児健診があるため健診対象者以外の方は、午前中でのみの使用となります。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				★長浜子育て広場 (マリン交流センター〈長浜公民館〉) 10:00~11:30	●育児相談 9:30~11:00 ◆金城乳幼児・1歳6か月児健診・ポリオ	文化の日 休館日 
4	5	6	7	8	9	10
	●育児相談 9:30~11:00	●すくすく講座 (インフルエンザについて) ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★1歳6か月児健診 (平成18年4月生まれ) ◆三隅(井野)育児相談	●ひよこの会 10:00~11:00 ★ママパパ学級 「母乳育児コース」 10:00~11:30 	●手作り布おもちゃの会 ・ママの会 10:00~11:00 ・ボランティアの会 13:30~15:30 ★周布子育て広場 (周布公民館) 10:00~11:30	★すこやか健診 (要予約) 9:00~17:00 ◆弥栄乳幼児・1歳6か月児健診	●ミュージックセラピー 13:30~14:30
11	12	13	14	15	16	17
	●育児相談 9:30~11:00	●ぴーちく・ぱーちく 10:00~11:00 ●「夜泣きなんか怖くない」絵本の会 11:00~11:15	●音楽リズム遊び 歩く子 10:00~10:30 赤ちゃん 11:00~11:30 ★乳児健診 (平成19年6月生まれ)	★石見子育て広場 (石見公民館) 10:00~11:30	●育児相談 9:30~11:00 ●環境整備の日 15:00~16:00 ★すこやか相談 13:30~15:00 (要予約)	●ミュージックセラピー 13:30~14:30
18	19	20	21	22	23	24
	●育児相談 9:30~11:00 	●お話出てこい! 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:00~15:00	●おもちゃであそぼう 10:00~11:00 ★美川子育て広場 (農業構造改善センター美川公民館) 10:00~11:30 ◆金城子育てサロン ◆旭たけのこルーム	●離乳食講座 10:00~11:00 (体を作るしっかり献立)	23 勤労感謝の日 休館日 	24
25	26	27	28	29	30	1
	●育児相談 9:30~11:00 ◆三隅乳幼児・1歳6か月児健診	●絵本の会 11:00~11:15 ●食物アレルギーの会 10:00~12:00 米粉を使った実習 (要予約) ◆金城フッ素塗布	●伝承遊びを楽しもう 10:00~10:30 (長縄跳びに挑戦他) ★国府子育て広場 (国府公民館) 10:00~11:30 ◆金城育児相談	●育児相談 9:30~11:00 ●おっぴいの日 9:30~11:00 ★3歳児健診 (平成16年7月生)	●お楽しみタイム 10:00~10:30 誕生会 消防車を体験しよう <div data-bbox="1141 1713 1428 1803" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">都合により行事の日程が変更になっています。</div>	1

※ ★●印で開催場所が明記していない行事の会場は子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

- ★子育て支援課育成支援係 (☎本庁内線 191・173)
- ◆金城支所市民福祉課 (☎④1235) 旭支所市民福祉課 (☎⑤1435)
- ◆弥栄支所市民福祉課 (☎④2656) 三隅支所福祉課 (☎③2806)
- 子育て支援センター (☎・FAX ②1253)

疲労について

風もさわやかな秋、読書・旅行・園芸などを楽しむには良い季節です。しかし「体を動かすたびに疲れる」という人も多くいます。日本人の約6割が日常的に疲労を感じていると言われています。

疲労の原因は多忙、睡眠不足、食生活の乱れとストレスです。疲労が長く続くと次のようなことが起きます。

- 頭痛
- 記憶力、注意力、集中力の低下
- 免疫力の低下
- 不眠やうつ状態
- 動機、息切れ、下痢

疲労をためない生活を送るための4つのポイント

1 栄養のバランスがよい食事をとる

栄養バランスのとれた食事を毎日きちんととる事によつて、疲れにくくなります。



2 十分な休養と睡眠をとる

十分な睡眠時間をとることが大切です。ウォーキングや水泳などの有酸素運動が効果的です。



3 ストレスを上手に解消する

スポーツや趣味などで気分転換を図りましょう。



4 ぬるめの風呂に入る

夏は38度ぐらい、冬は40度ぐらいのぬるめの風呂にみぞおちまでゆつくりつかると、皮膚の毛細血管をはじめ体の中の血管が拡がり血流が促進されます。寝つきも良くなります。

(旭支所市民福祉課)

生涯現役で活躍している高齢者募集中心!

全国一の高齢県である島根県では、「健康長寿日本一」を目指して健康で明るく生きがいを持って生活できる社会づくりを進めています。

75歳を過ぎても元気な高齢者の人へ、知事から「生涯現役証」を贈ります。

対象者 次の2つの要件を満たす人です。
・島根県内在住の75歳以上の人(昭和7年4月1日以前に生まれた人)

・現在も、農林水産業や商工業などの仕事をされている人、ボランティア活動や地域活動、スポーツ・レクリエーション活動、文化活動などを行っている人

申請方法 申請書【健康長寿課健康推進係、各支所市民福祉課(二隅支所は福祉課)にあります】に必要事項を記入の上、郵便またはFAXで申し込んでください。

申請期間 平成20年2月29日(金)(当日消印有効)

交付期間 平成20年1月(12月末までの申請分)

平成20年3月(2月末までの申請分)

特典 協賛施設(県内温泉施設)で各種サービスを受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 県健康福祉部高齢者福祉課 少子高齢社会スタッフ

TEL 090-8501 松江市殿町1番地 ☎0852-266996、FAX 0852-523801

健康相談

○健康相談

血圧・体脂肪測定、健康相談

日時 月曜日と金曜日 午後1時～3時

○糖尿病相談日

保健師・栄養士による相談

日時 11月14日(水) 午後1時～5時

場所 いずれも本庁地階健康相談室

※ 予約した時間に来てください。

申し込み・問い合わせ先 健康長寿課健康推進係 ☎本庁内線155、169

○がんケアサロン

サロンはがん患者や家族が自由に話し合える場所です。

〈がん患者サロン〉 日時 11月17日(出) 午後1時30分～3時30分

場所 益田市総合福祉センター

〈ほっとサロン益田〉 日時 毎週火曜日 午後1時～3時

場所 益田赤十字病院(7階 保健指導室)

問い合わせ先 がん患者サロン代表者 納賀良一さん ☎0856220772

〈サロンひまわり〉 日時 毎月第3水曜日 午後1時～3時

場所 浜田医療センター(2階地域医療研修センター)

問い合わせ先 浜田医療センター管理課 ☎2300

〈ほっとサロン浜田〉 日時 毎月第1・2・4水曜日 午後1時～3時30分

場所 石見公民館

料金 無料(冷暖房費1000円) 問い合わせ先 佐々木由美子さん ☎090-3171-1994

○「家族の会」サロン

認知症の介護をしている人や関心のある人は、気軽に参加してください。

日時 11月10日(出) 午後1時～4時

場所 共創のまちづくり研究所(朝日町)

問い合わせ先 齋藤亨子さん ☎230073

大腸がん検診を受けましょう!

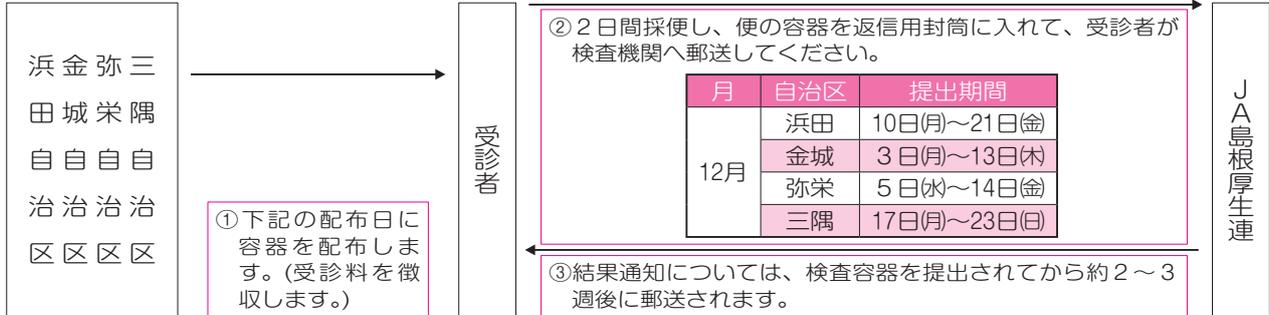
近年、食生活の欧米化などにより大腸がんが急激に増加しています。この機会に検診を受けましょう!
対象者 40歳以上

受診料 200円(国保加入者 100円 ※保険証を持参してください。)

生活保護、市民税非課税世帯および70歳以上の人は受診料が免除されます。

◆検診方法及び日時◆

○**郵送法**【浜田自治区、金城自治区、弥栄自治区、三隅自治区】下記の流れを確認し間違いのないようにお願いします。旭自治区の人で受診していない人も受けられます。下記の容器配布会場に来てください。



【浜田自治区】

容器配布日	受付時間	会場
11月27日(火)	9:30～10:00	下有福研修センター
	10:30～11:00	国府公民館
	13:30～14:00	長沢2町内児童館
	14:30～15:30	石見公民館
11月28日(水)	9:30～10:30	長浜公民館
	11:00～11:30	長浜商港会館
	13:30～14:30	周布公民館
11月29日(木)	9:30～10:30	農業構造改善センター
	11:00～11:30	櫛田原公民館
	13:30～13:50	美川西ふれあいセンター
	14:30～15:00	大麻公民館
11月26日(月) ・30日(金)	8:30～17:00	市役所1階⑩番窓口 健康長寿課健康推進係

【金城自治区】

容器配布日	受付時間	会場
11月19日(月)	9:30～11:30	みまた会館
	13:30～15:30	かたらいの家
11月20日(火)	9:30～11:30	ふれあい会館
	13:30～15:30	おぐに会館
11月21日(水)	9:30～11:30	ときわ会館
	13:30～15:30	くざ会館
11月22日(木)	9:30～11:30	小笹集会所
	13:30～17:00	金城支所市民福祉課
11月26日(月)	9:00～17:00	金城支所市民福祉課

【弥栄自治区】

容器配布日	受付時間	会場
11月27日(火)	8:30～13:00	弥栄支所市民福祉課
11月28日(水)	8:30～13:00	弥栄老人福祉センター
11月29日(木)	8:30～10:00	弥栄支所市民福祉課

【三隅自治区】

容器配布日	受付時間	会場
12月4日(火)	10:00～10:30	黒沢公民館
	13:30～14:30	中組公民館
	14:45～15:45	三保公民館
12月5日(水)	9:00～10:00	海石集会所
	10:15～10:45	白砂公民館
12月6日(木)	13:15～14:15	三隅保健センター
	9:00～10:00	みのり会館
	10:15～10:45	市場集会所
	11:00～11:30	上室谷集会所
13:30～14:30	岡見公民館	



問い合わせ先

健康長寿課健康推進係 (☎本庁内線155、169)
 金城支所市民福祉課 (☎④2435)
 弥栄支所市民福祉課 (☎④2656)
 三隅支所福祉課 (☎③2806)

A B 11月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
11日(日)	アクアみすみ駐車場～みすみフェスティバル会場～骨髄登録会同時開催	三隅町古市場	午前9時～11時40分 午後1時～3時
22日(木)	島根農政事務所浜田支所	黒川町	午前9時～9時40分
	山陰ナショナル(株)浜田家電営業所	下府町	午前10時20分～11時30分
	浜田社会保険事務所	原井町	午後1時20分～2時20分
	県成人病予防センター	港町	午後3時～4時20分

断酒会日程(11月前期)

時間 午後7時～9時

	日	会場	問い合わせ先
浜田	6日(火)	浜田保健所	山口源吉さん (☎②2495)
旭	7日(水)	旭保健センター	旭支所市民福祉課 (☎④1434)
弥栄	13日(火)	弥栄老人福祉センター	弥栄支所市民福祉課 (☎④2656)
三隅	9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん (☎③40723)

試験
浜田高等技術校
平成19年度情報サービス
科入校生
 事務員や営業販売員に求められる簿記、接遇、給与事務、販売などの関連知識を習得します。
 また、OA機器による文書作成、表計算などに関する技能を習得します。
対象 原則として離職、転職者
選抜方法 学力検査(国語・数学)・実技検査・面接
訓練期間 平成20年1月～6月
場 浜田高等技術校
定 15人
料 無料(テキスト代、資格試



受験料などは実費個人負担
 約5万円)
募集締切日 11月30日(金)
入校検定日 12月10日(月)
申込方法 申し込み用紙(ハローワークにあります)に必要事項を記入の上、申し込んでください。
申・問 浜田高等技術校
 (☎0457、FAX04027)



平成19年度狩猟免許試験

対象 県内に住所を有し、狩猟免許を受けようとする人
日 11月28日(水) 午前9時～
場 浜田合同庁舎
申請書 県西部農林振興センター 林業部林業振興グループにあります。
申込締切日 試験実施日10日前までに試験申請書を提出してください。
申・問 県森林整備課鳥獣対策室 (☎0852②5160、FAX0852②6541)



提案募集

浜田地区広域行政組合では生活機能の低下から要介護状態になることを予防するため、介護予防体操『元氣アップ!まめなくん体操』の普及活動を推進しています。この体操の普及につながる地域活動を実践する団体の提案を次のとおり募集します。
対象
 65歳以上の高齢者を中心に活動(圏域内に住所を有する65歳

以上の高齢者が2/3以上)している団体、もしくは65歳以上の高齢者を支援することを主目的として活動する団体。(介護事業者、営利事業者、政治団体及び宗教団体を除く。)
対象事業
 介護予防体操『元氣アップ!まめなくん体操』の普及につながる活動内容で、波及効果が期待できるもの
事業実施期間 12月1日(土)～平成20年3月31日(月)
募集期間
 11月1日(土)～30日(金)
応募方法
 所定の用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。
 ※ 詳しくは、お問い合わせください。

補助金等交付の決定
 介護予防体操普及活動推進事業審査委員会において、内容を審査し、介護予防体操普及の効果期待される地域活動を実践する団体に対して、次のとおり予算の範囲内でその事業経費の一部を助成することを決定し、申請者に通知します。
補助の限度額 20万円以内
審査項目
 ・波及効果(参加人員、継続性)
 ・補助比率(申請金額、自己負担額)
 ・応募状況(申請件数と補助金

受給歴)

※ 応募者の状況により普及効果が薄いと判定されたもの、ほかの補助金受給歴があるものについては、提案が採用されない場合があります。

市障害者スポーツ大会

「障害者の社会参加の促進と交流を図る」ことを目的に、スポーツ大会を開催します。障害のある人の参加を募集します。
対象 18歳以上で障害のある人(身体、知的、精神)
日 11月17日(土)
 午前9時～正午
場 ボウルジャック
申込期間 11月5日(月)～12日(月)
申・問 市身体障害者福祉協会 向原さん (☎00994)



西部情報化センターだより

<12月 パソコン研修>

○エクセルで出納簿作成(初級者).....①

日 6日(休)、7日(金)、8日(土) 午前9時~正午

○写真入り年賀状を作ってみよう(初級者).....②

日 12日(休)、13日(休)、14日(金)

午後1時30分~4時30分

<地域ITリーダー養成講座>

○無線・有線LANに挑戦.....③

日 3日(月)、4日(火)、5日(水)、6日(木)

午後1時30分~4時30分

料 ①~③テキスト代 800円

申込締切日 11月20日(火)

<ゆっくり進むパソコン教室>

毎週水曜日にゆっくり進みたい初心者の人(文字入力のできる人)を対象に同じ研修内容で開催します。希望日を選んで申し込んでください。

日 5日(水)、12日(水)、19日(水) 午前9時~正午

料 テキスト代 300円

<ITわいわいサロン>

パソコンに関するわからないことを何でも相談してください。わかる範囲でわいわい解決しましょう。

日 第1・第3土曜日 午後1時~3時

場 いわみ一 4階 パソコン研修室

申込方法 研修名・住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ホームページから往復はがきで申し込んでください。

申 いわみ一 4F 県立西部情報化センター

〒697-0016 野原町1826-1

(☎249346)

<http://www.joho-shimane.or.jp/cc/seibu/>

※ 日時・内容など詳細は上記URLで確認できます。

<浜田市IT講習会>も開催しています。

●文書作成

日 12月1日(土)、8日(土)、15日(土) 午前9時~正午

●年賀状作成

日 12月13日(土)、14日(日)、15日(日)

午後1時30分~4時30分

申込締切日 11月22日(土)

※ 詳しくは、市ホームページまたは『広報はまだ』8月1日号のIT講習会案内をご覧ください。



市営地域定住住宅入居者

受付期間 11月1日(休)~15日(休)
応募資格

次に掲げる条件をすべて満たしている必要があります。

- ・地域定住住宅を生活の本拠地とすることができる人
- ・現に住宅に困窮していることが明らかでない人
- ・市町村税を滞納していない人
- ・その人の収入が、生活保護法による保護の基準による額以上であること

問 弥栄支所建設課
(☎2113)

住宅名称	長安住宅1号棟B (3LDK) 世帯用	長安住宅3号棟A (1DK) 単身用
所在地	弥栄町長安本郷	
建設年度	平成9年度	平成13年度
戸数	各1戸	
家賃の月額	22,000円	18,000円

敷金 家賃の月額の3月分

※ 収入の基準については、お問い合わせください。

習いごと

平成19年度

第2回城山囲碁大会

初めて参加する人も受け付けます。

対象 市内在住の60歳以上の人

日 11月30日(金)
午前9時30分~午後4時30分

場 市総合福祉センター

定料 500円
先着48人(11月5日(月)から電話・来所で受け付けます。)

※ 当日の代理出席は認めませんのでご了承ください。

申・問 市社会福祉協議会
(☎20094)



11月の城山学級

対象 市内で60歳以上の人

日程 6日 ちぎり絵教室
7日 園芸教室
8、15日 舞踊教室

14日 音楽教室
15、16日 陶芸教室

23日 書道教室

時間 音楽は10時から、舞踊は9時40分から、その他は9時30分から
市社会福祉協議会
(☎20094)



平成19年度 シニアワークプログラム

60歳以上の方のための技能講習です。講習終了後、就職・就業相談会等を開催します。
営業スタッフ養成講習

日 11月29日(木)～12月6日(木)
15人
場 JFしまね浜田支店金融研修室

日 ハウスクリーニング講習
平成20年1月21日(月)～25日(金)

定 20人
場 市シルバー人材センター
料 無料
申・問 市シルバー人材センター (☎24680)

スケート教室

ずっと前にスケート体験はあるが、久しく滑っていない人、スケートアーム(補助器具)を使って楽しませるか。アイスリンクが混んでいない時は、イスソリも使えます。(1回100円) 幼児を乗せて氷上をお楽しみください。

日 対象 5歳以上、初心者
第2、第4日曜日 午前10時～11時

土曜教室

対象 初心者、中級者
日 毎週土曜日 午後5時～6時

料 中学生以下500円 一般1,100円 貸靴400円 保険500円(初回のみ)

申・問 サン・ビレッジ浜田 (☎・FAX281300)

お知らせ

大人のフットサル教室

フットサルに興味のある皆さん、楽しくボールを蹴って体を動かして、運動不足を解消しませんか。

ストレッチやボールタッチ基礎、ゲームを行ないます。

対象 フットサルに興味のある人(経験・未経験、男女問いません)

日 12月1日(土)、22日(土)、平成20年1月19日(日)

午後7時～9時

場 ふれあいジム・かなぎ
料 1回500円

定 先着50人
その他 運動ができる服装で、室内用運動靴(靴の裏が白またはアメ色)を持参してください。

申・問 (社)島根県サッカー協会
浜田支部フットサル委員
斉藤憲嗣さん(☎090-22940518)

島根県あさひ社会復帰 促進センターを考える フォーラム

来年10月に旭町に開設される民間のノウハウを生かしたPFI方式による刑務所の内容や新しい矯正教育、受刑者の社会復帰促進策などが論議されます。

日 11月17日(土) 午後1時～11月18日(日) 午前9時15分～

場 県立大学講堂
料 無料
問 県立大学企画課 (☎242201)

第58回浜田市 文化祭協賛行事

市連合謡曲大会

観世流、喜多流、宝生流の仕舞謡曲・囃子の上演およびその鑑賞会です。

日 11月18日(日)

午前10時～午後4時

場 国民宿舎早稲苑
料 無料

問 市文化協会(☎26161)
浜田謡曲連合会 中谷さん(☎26340)

浜田市民合唱団 「創立35周年記念演奏会」

歌声の溢れる明るい町に、を合言葉に35周年の演奏会を開催します。深みゆく秋のひとつときを地域の皆さんと共にコーラスで楽しい時を過ごしませんか。当日、浜田高校合唱部をゲストとして迎えます。

日 11月11日
午後1時30分～3時30分

場 石央文化ホール
料 一般500円(高校生以下無料)
ゲスト出演 浜田高等学校合唱部
問 事務局 久保さん
(☎090-5266-4879、
FAX23361)



浜田母親クラブ

季節の行事を織り込みながら、自然に触れたり、時には講師を招いて学んだりします。これからの予定は、11月は遠足、12月はおせち料理教室を企画しています。子育て真っ最中のお母さん、親子で楽しみながらお友達を作りませんか。年度途中の参加、市内どの地域からの参加でも大歓迎です。

対象 0歳～就学前の子どもと母親

日 毎週第2・第4火曜日 午前10時～11時30分

場 浜田公民館
料 1,000円(半期分)

申・問 浜田公民館 (☎26358)

韓国サロン

市国際交流員の金穂原さんと一緒に韓国ノリゲ風ストラップを作ってみませんか。

※ ノリゲ チョゴリの胸元を飾る韓国特有の装飾品です。

日 11月17日(日)

午後1時30分～3時30分

場 浜田公民館
料 300円(会員無料)

定 20名
※ ハサミ、ものさしを持ってきてください。

申 申込締切日 11月12日(月)
申・問 浜田国際交流協会 藤田さん(☎241241)

名誉市民・故竹本正男氏展示会

浜田市出身の体操選手故竹本正男氏のオリンピック金メダルをはじめとした記念の品々を展示します。

展示期間 11月11日(日)~22日(休)

場 11月11日(日) 県立体育館ロビー
11月12日(月)~22日(休) 市役所1階市民ロビー

問 生涯学習課スポーツ振興係
(☎本庁内線458)



第30回島根県立体育館建設記念島根県体操競技大会兼建設30周年記念事業優秀選手模範演技会

県内の体操競技を志す小・中・高校生が一同に会し、技と力と美しさを競い合います。また、日本トップレベル選手の模範演技会を実施します。

日 11月11日(日)

開会式 午前9時~、競技開始
午前9時30分~、模範演技会
午前11時15分~午後0時45分

場 県立体育館

招待選手など 桑原俊、中瀬卓也、沖口誠、上村美揮、大島杏子の5選手(いずれも9月にドイツで開催された世界体操競技選手権の日本代表選手)、具志堅幸司さん(日本

体操協会北京オリンピック男子強化本部長)
県立体育館(☎21201)

人権集会

どなたでも気軽に、ご参加ください。

浜田高等学校人権集会

演題 容貌障害について考える

講師 藤井輝明さん(鳥取大学大学院教授)

日 11月7日(水)

午後2時40分~4時

場 浜田高等学校

浜田商業高等学校人権集会

演題 「生きる」と「つなぐ」

講師 向村成人さん(源氏堂の会)

日 11月9日(金)

午後1時~2時50分

場 浜田商業高等学校
問 浜田高等学校(☎20042)、浜田商業高等学校(☎270064)

人権同和教育啓発センター
(☎本庁内線345、346)

文化講演会

市文化財愛護会では、このたび世界遺産となった石見銀山について、地学や環境面を中心とした講演会を行います

演題 石見銀山が輝いた山が生んだ島根の宝物

講師 中村唯史さん

日 11月10日(土) 午後1時30分

場 浜田公民館

料 無料

問 市郷土資料館
(☎26453)

浜田へようこそ！料理教室

浜田に引越して日が浅い人を対象に、浜田の食材を使った料理教室を開催します。参加者は転入者の人ばかりです。自分たちで作った料理の食事は、盛り上がることも間違いなし。

講師 豊田久子さん(料理研究家)

日 11月25日(日)

午前11時~午後1時
場 市総合福祉センター
定 25名(浜田に転入してきて1~2年の人とその同伴者(同伴者なしでも可))

料 1,000円

申・問 浜田の転入者を応援する会 今井さん(☎・FAX05016000709)
Email:chiru@wanayoko.com

市内サロン大交流会

サロン運営の工夫や集いの際に行う行事などについて情報交換をしたり、レクリエーション体験をしませんか。

健康づくり講演、介護予防レクリエーション、活動紹介や活動発表、活動展示など行います。

日 11月19日(月)

午前10時~午後3時30分

場 市総合福祉センター

申 申込方法 電話で申し込んでください。

申・問 市社会福祉協議会
(☎20094)

交通安全体験学習

反射材を見直そう！

交通事故の発生を防ぐために、歩いていても、自転車に乗っていても、運転していても一人ひとりが気をつけなくては

いけません。そこで今一度『反射材の効果』を見直してみませんか。
ピアノや腹話術で反射材の効果を紹介します。

対象 年齢問わず(夜の外出、ウォーキングする人)

日 11月19日(月)

午後3時~午後5時

場 浜田公民館

指導 浜田警察署・浜田警察署西交番・交通安全協会・交通安全対策協議会

料 無料

問 浜田公民館 山本さん
(☎・FAX29358)

米粉を使った調理実習

子育て支援センターすくすくの「食物アレルギーの会」では、小麦アレルギーへの対応食として「米粉」を使ったパンやおやつ作りをしています。

日 11月27日(火)

午前10時~正午

場 県農業技術センター 加工研究部

定 先着20人

料 実費徴収

※ エプロン、三角巾を持ってきてください。

申・問 子育て支援センター
(☎・FAX212553)

第2回浜田医療センターがんに市民公開講座

演題 がんと病理診断
講師 長崎真琴さん(医療センター臨床研究部長)

日 11月21日(水)
午後5時30分～

場 浜田医療センター内地域医療研修センター

問 浜田医療センター管理課
(☎0826300)

浜田養護学校学校公開

浜田養護学校では、広く地域の皆様に本校の教育について知ってもらうために学校公開を計画しています。ぜひ、来校してください。

施設見学、教育相談などを行います。

日 11月22日(木)、26日(月)～28日(水)
午前9時～午後4時

※ 11月9日(金)までに連絡してください。

問 浜田養護学校 幡部さん、山藤さん (☎082200)

平成19年度はまようまつり

学習発表会や作品展示、作業販売、PTAバザーなどの企画を多数行ないます。

また、午後からは「はまよう

社中」による神楽「大蛇」を上演します。

日 11月17日(出)

午前9時30分～午後2時30分

場・問 浜田養護学校
(☎082200)

石見もりもり祭のお知らせ

石見養護学校文化祭

児童生徒たちのがんばる姿や心のこもった作品を、ぜひ見に来てください。

日 11月18日(出)

ステージ発表 午前9時5分～正午

展示即売 午後0時25分～1時55分

場 石見養護学校
宮崎さん

(☎080552141)

山野草と縁起植物展

軸木、葉の変化、赤・白・紫・桃・茶色と美色の美しい百両、万両、南天と山野草150鉢を展示します。

日 11月10日(出)、11日(日)

午前9時～午後4時(11日は午後3時まで)

場 三隅フェスティバル会場内
アクアみすみ

問 三隅植物愛好会 三浦さん
(☎0819000)

第5回 桑田岩石園説明会

南極昭和基地やつで沢「ザク口石黒雲母片麻石」、美又温泉「花崗岩」、湯屋温泉「花崗岩」、波佐温泉「花崗閃緑岩」、伊木の湯「花崗斑岩」など全部で123基です。

日 11月10日(出)

午後1時30分～3時

場 金城町小国(抱月生誕地公園前)

料 大人 200円、子ども 100円(資料代など)

問 桑田龍三さん
(☎087776)

廃油で石けんをつくろう

古くからある身近な石けんの良さを知り、石けんを実際に作ってみませんか。石けんづくりやクイズなどを通して、石けんの良さ、合成洗剤の怖さ、水環境の改善について楽しく学びましょう。

日 11月10日(出)

午前10時～正午

場 市総合福祉センター 調理

自習室

持ってくるもの 直径10cmまでのプラスチック。(ふた付きのほうが良い)

なければ豆腐パックを用意します。

料 500円(材料費込み)

定 20人
申し込み方法 電話で申し込んでください。

申・問 NPO法人わかあいあい 竹谷さん(☎090175956781)

海技免状および操縦免許証をお持ちの人へ

1. 海技免状および操縦免許証はその種類を問わず、5年ごとに更新手続きが必要です。

① 更新手続

対象者 有効期間満了日の1年前から満了日までの「更新期間」内の海技免状・操縦免許証を持っている人

※ 更新期間内にこの手続(更新申請)を行わないと、海技免状・操縦免許証は失効します。失効した海技免状・操縦免許証では船を操船できないため、失効再交付手続が必要になります。

② 失効再交付手続

対象者 有効期間満了日を経過した海技免状・操縦免許証を持っている人

③ 手続の方法

①、②の申請手続は、本人または海事代理士が最寄りの運輸局および海事事務所の窓口で申請手続をしてください。

2. 更新・失効再交付申請の郵送手続について

更新講習または失効再交付講習を受講した場合に限り、本人が窓口に出向かなくても書留郵送による申請手続を行うこともできます。(郵送申請の方法について、詳しくは最寄りの運輸支局などへお問い合わせください。)

問 中国運輸局海上安全環境部 船員労働環境・海技資格課
(☎082-228-8794)

中国運輸局島根運輸支局

(☎08528111)



アクアスから



海の生き物教室

海のランプシェード作り

海岸で拾った宝物を使って、素敵なランプシェードを作りま

対象 どなたでも

日 11月11日(日)

午後1時～3時30分

定 30人

大人のためのアクアス講座

シロイルカトレーニングくバブルリング完成までの道のり

イルカのトレーニングの方法や、どのようにバブルリングが完成したのか、解説と実験をします。

対象 高校生以上

日 11月16日(金)

午後7時～8時30分

定 20人

石央文化ホール臨時休館のお知らせ

法定点検に基づく高圧計器取替工事のため、臨時休館します。

日 11月19日(月)

午前9時～正午

問 石央文化ホール

(☎22100)

国府商工まつり

地元企業の出店と各種バザーがあります。その他にもお楽しみ大抽選会や地元保育園・幼稚園児による遊戯、浜田東中学校ブラスバンド演奏、石見神楽など、楽しい催しがたくさん。家族でお出かけください。

各種バザー

ブービー小鍋(貝だくさんの豚汁)、駅弁、杵つきもち、うどん、焼き鳥など

日 11月11日(日)

午前9時～午後4時

場 国府小学校体育館

問 石央商工会国府支所

(☎220109)

旭ふる里まつり

ファミリーロードレース大会

完走者全員に参加賞が、入賞者には賞状・トロフィーが贈られます。起伏にとんだ旭の道を走ってみませんか。

日 11月11日(日)

受付 午前9時～10時

場 旭支所(商工会前)～那賀西部広域農道折り返しコース

1km～3kmの競技の部

対象 小学生以上

料 300円

2kmのファミリーの部

料 500円

問 旭教育課 (☎1440)

万灯山公園

イルミネーション点灯式

万灯山公園に恒例のイルミネーションを設置し、点灯式を開催します。点灯式では、クリスマスにちなんだアートパネルの展示や市内合唱グループによるコーラス、ぜんざいの配食などを行います。

日 11月23日(祝)

点灯式 午後6時～

点灯期間 平成20年1月31日(日)まで

※ アートパネル展示は12月26日(水)まで

問 (社)浜田青年会議所

(☎236644)

第67回ふるさと歴史紀行

金城町波佐地区周辺を探検します。連続縦堀の一本松城跡と古戦場。津和野奥筋往還と広島街道を結ぶ峠越えの旧往還。古代遺跡や古墳から近世まで波佐の魅力を再発見します。

日 11月25日(日)

集合時間 午前9時に金城町波佐小学校前に集合。午後2時半頃まで散策。

料 200円(資料代)

※ 弁当を持参してください。山歩きのできる靴や服装で参

問 加してください。雨天中止。下村さん 午後5時以降

(☎090750009637)

棚田散策

ウオーキングin来尾

棚田風景の中を歩くことで農村のすばらしさを再発見してみませんか。

日 11月18日(日)

午前9時～正午

集合場所 市木小学校

コース 来尾集会所周辺

定 100人

料 無料

問 浜田県土整備事務所農村整備グループ 福井さん (☎295599)

香典返し

ご厚志ありがとうございました。(敬称略)

◎地域振興基金へ ▼高田町

羽山邦夫 ▼益田市 山崎芳子

◎自治会などへ ○黒川3 ▼黒川町 堀本満春 ○長沢1-

5 ▼長沢町 山崎格 ○木田

▼旭町木田 西田恭志 ○黒川1・2 ▼黒川町 大駅敬弘

○瀬戸見5・6 ▼笠柄町 藤原英之 ○熱田9 ▼長沢町

下田光枝 ○唐鐘 ▼国府町

金口滋夫 ○唐鐘4 ▼国府町

金口滋夫 ○長浜7 ▼宇野町

野村和廣 野村みどり ○長浜

▼宇野町 野村和廣 野村みどり

◎公民館などへ ○後野 ▼後野町 有井嘉子 ○唐鐘 ▼国

府町 金口滋夫

◎美川苑へ ▼竹迫町 花田典

幸 ○夕陽が丘へ ▼江津市 大井

靖基

その他寄付

◎地域振興基金へ ▼旭町今市

今田アサ子

◎自治会などへ ○坂本 ▼旭町坂本 菅野タマヨ 高橋静雄

◎公民館などへ ○上府 ▼子供神楽神友会

◎偕生園へ ▼黒川町 堀本満春

◎市浜田郷土資料館へ ▼朝日町 長谷川正義 ▼横山町 石津公雄

▼相生町 桑原彰 ▼浅井町 中政信

石正美術館 のお知らせ



せきしょう
浜田市立石正美術館
浜田市三隅町古市場589 (三隅中学校横)
■開館時間 午前9時～午後5時
(金曜日は午後9時まで開館)
■休館日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)
■電話…0855-32-4388



〈樹根と鳥 1957年(昭和32年)〉

石本正自選展 感動こそ我が命

石正美術館では、初めて石本正先生が自ら選んだ作品を展示する「石本正自選展 感動こそ我が命」を好評開催中です。
画業60年を超えた石本先生はご自分の創作姿勢について次の

ように話しました。「ぼくは昔からちっとも変わっていない。成長しなかったのがよかったのかも知れない。助かったなあ。今思うことは、純粋な気持ちだけが絵を描かせるということ。本能のまま自由に表現することが大切だと思う。」その話す画家の眼は青年のようです。
初めて目にするような鳥や花の作品も多数出品された会場は、感動がいつぱいです。どうかこの機会に石本先生の感動世界をご覧ください。

後期間 11月20日(火)～12月24日(月)
前期間 10月6日(土)～11月18日(日)
特別料金 一般700円(団体600円)、高校・大学生300円(240円)、小・中学生200円(160円)、

石正美術館まつりーしまね大道芸大会ー

みすみフェスティバルにあわせて石正美術館まつり(しまね大道芸大会)を開催します。全国各地からやってくる大道芸人と地元のパフォーマーの技と心をお楽しみください。

日時 11月10日(土)、11日(日)

料金 無料

主な出演者

切り絵たかし(切り絵)、
加藤みきお(マイム・クラウン)、舞丸(見せ物小屋)、あまる(ジャグリング)ほか

※ 出演時間や詳しい内容は石正美術館までお問い合わせください。

遊びの広場 (輪投げや的あてなど楽しいゲームを用意しています)

創作広場 (石州半紙の紙すき体験・光の器づくりほか)
フリーマーケット・バザー



特別観覧券500円(県内・広島県内のプレイガイド・中国新聞販売店などで販売)
関連行事「特別解説」
テーマ 「石本正作品の変遷」
解説者 丸山智学芸員
11月17日(土)
午後1時～2時
命 ●石本正自選展 感動こそ我が命
会期 10月6日(土)～12月24日(月)

《主なもよおし》
●川上隆子 押し花しおりをつくろう★
11月3日(土) 午後1時～4時
●新田芳道水墨画教室★
11月4日(日) 午後1時～4時
●石正美術館まつり
11月10日(土)、11日(日) 終日
●光の器をつくろう
11月24日(土) 午後1時～4時
●梅野美和子 箏曲コンサート
12月1日(土) 午後2時～3時
★印は材料費が必要

編集・発行 浜田市総務課

☎0855-22-2612

FAX0855-23-1866

浜田市ホームページ

http://www.city.hamada.shimane.jp

メールアドレス

E-mail: info@city.hamada.shimane.jp

〒697-8501 島根県浜田市殿町1番地

金城支所

42-1234

旭支所

45-1234

弥栄支所

48-2111

三隅支所

32-2800



ふじばかま
藤袴 (花言葉 優しい思い出)



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%