



2010 MAY 5月はまだ情報カレンダー

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家族相談係
◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)
● 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2 当 北村健二郎 在 金城沖田医院	3 当 中村 眞 在 野上医院 憲法記念日	4 断酒会(浜田) / ほっとサロン益田 当 石根昌幸 在 国民健康保険波佐診療所 みどりの日	5 サロンひまわり 当 彌重博巳 在 大屋医院 こどもの日	6 長浜子育て広場 / 断酒会(旭) / ラブック号	7 法律相談 / 育児相談 / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄) / ラブック号	1 ○証明書自動交付機の一時停止(4月1日号P11) 献血 ●お父さん講座(ミニ運動会・お母さんの参加も可) 10:00~11:00
9 ○歴史的建造物・御便殿の歴史的意義と活用の講演会(P19) 当 小池茂之 在 寺井医院	10 ○市税など夜間納付窓口(P15) 育児相談 / 育児相談(旭) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 行政相談(三隅)	11 ●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ★1歳6か月児健診(平成20年10月生まれ) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) ○市税など夜間納付窓口(P15) 育児相談(三隅) / 断酒会(弥栄) / ほっとサロン益田 / ラブック号	12 ●音楽リズム(1歳半以上)10:00~10:30(1歳半未満)11:00~11:30 ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ◆フッ素塗布(弥栄) ○移動ナースバンク(4月1日号P27) ○EnglishExchange(4月1日号P35) ○市税など夜間納付窓口(P15) ○子宮頸がん検診(浜田) 交通事故相談 / 育児相談(金城) / 糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	13 ★マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ◆ポリオ(三隅) ○市税など夜間納付窓口(P15) ○子宮頸がん検診(浜田) 周布・大麻子育て広場 / ラブック号	14 ●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆乳児健診・ポリオ(金城) ○市税など夜間納付窓口(P15) ○絵本のよみきかせ(浜田図書館P23) 法律相談 / 育児相談 / 健康相談(本庁) / 献血 / 断酒会(三隅)	15 「認知症の人と家族の会」サロン / がん患者サロン
16 当 齊藤稔哲 在 山根病院三隅分院	17 ○子宮頸がん検診(浜田) ○胃がん検診(浜田) 育児相談 / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄) / 献血	18 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) ○EnglishExchange(4月1日号P35) ○子宮頸がん検診(浜田) 美川子育て広場 / 断酒会(浜田) / ほっとサロン益田 / ラブック号	19 ●手作り布の会 10:00~11:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆フッ素塗布(弥栄) ○韓国語リーディング(4月1日号P35) ○英語朗読会(4月1日号P35) ○子宮頸がん検診(浜田) 交通事故相談 / 交通事故相談(弁護士) / 糖尿病相談(本庁) / 健康・栄養相談(金城) / サロンひまわり / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城)	20 ●ひよこの会(卒乳について) 10:00~11:00 ★乳児健診(平成21年12月生まれ) ★ママパパ学級・栄養コース 10:00~12:00 ◆フッ素塗布(旭) ◆子育てサロン(金城) ○胃がん検診(浜田) 石見子育て広場 / 行政相談(弥栄) / ラブック号	21 ●環境整備の日 15:00~16:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○絵本のよみきかせ(浜田図書館P23) 法律相談 / 育児相談 / 健康相談(本庁) / 断酒会(金城)	22 ●プレママとママの会 10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00 ○絵本のおたのしみ会(金城図書館P23)
23 ○乳がん検診(浜田:要予約) ○子宮頸がん検診(浜田) 当 都 仁哉 在 国民健康保険弥栄診療所	24 育児相談 / 健康相談(本庁)	25 ●お楽しみタイム 10:00~10:30 ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) ○乳がん検診(浜田:要予約) ほっとサロン益田 / ラブック号	26 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○EnglishExchange(4月1日号P35) ○春の文学散歩(P23) ○乳がん検診(浜田:要予約) 交通事故相談 / 外国人法律相談 / 国府子育て広場 / 糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	27 ★3歳児健診(平成19年1月生まれ:市総合福祉センター) ★マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ○市税など夜間納付窓口(P15) ○乳がん検診(弥栄・浜田:要予約) ラブック号	28 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○市税など夜間納付窓口(P15) ○絵本のよみきかせ(浜田図書館P23) ○胃がん検診(浜田) 法律相談 / 育児相談 / 健康・禁煙相談(本庁)	29 ○「すくすく」運動会(P16)
30 当 島田康夫 在 酒井外科内科医院	31 市税などの口座振替日 ◆ポリオ(三隅) ○市税など夜間納付窓口(P15) ○胃がん検診(浜田) 育児相談 / 健康相談(本庁)	<p>固定資産税相談窓口開設(P15) 5月10日(月)~31日(月) 軽自動車税減免相談窓口開設(P15) 5月6日(木)~24日(月) 民生委員・児童委員活動強化週間(P17) 5月12日(火)~18日(火)</p> <p>5月は、固定資産税の全期および第1期と軽自動車税の納付月です。口座振替は、5月31日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の方は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 がん検診について詳しくは、「平成22年度各種健(検)診日程表(保存版)」をご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		5

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先)
弁護士による無料相談(要予約)		第3水曜日 13:15~14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852②2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎②4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎②7456)】
消費生活相談		月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎③3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎②1253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	☎ 本庁地域医療対策課(☎②2612)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		5月19日(水) 13:30~15:30 5月10日(月) 9:30~11:00 5月7日(金) 9:00~11:00 5月17日(月)	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎②1235) 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎④1435) 弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎④2656) 弥栄福祉センター和室
健康・栄養・肝炎相談		6月14日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課(☎③2806)
こころの健康相談(要予約)		5月12日(水)・6月2日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎②5550)
サロン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00~15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター(☎⑤0505)
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00~15:30	西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
	「認知症の人と家族の会」サロン	5月15日(土) 13:30~16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎②3073)
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00~15:00 5月10日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		5月10日(月) 9:00~12:00 5月19日(水) 5月20日(木)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎②2612)

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎内線164)

日	当番医
2日(日)	北村健二郎
3日(祝)	中村 眞
4日(祝)	石根 昌幸
5日(祝)	彌重 博巳
9日(日)	小池 茂之
16日(日)	齊藤 稔哲
23日(日)	都 仁哉
30日(日)	島田 康夫

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
2日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
3日(祝)	野上医院	三隅町三隅	③0031
4日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
5日(祝)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008
9日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
16日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③4343
23日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5001
30日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222

※ 当番医は変更になることがあります。

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(木)	マリン交流センター(長浜公民館)	節句(こいのぼり・ちまき)
13日(木)	周布公民館	まき作り
18日(火)	美川公民館	折り紙
20日(木)	石見公民館	柏餅作り
26日(水)	国府公民館	柏餅作り

時間 10:00~11:30

※ 予約が必要です。
※ 参加費(100円程度)を徴収する場合があります。

問い合わせ先 子育て支援センター(☎・☎②1253)

断酒会日程(5月)

時間 19:00~21:00

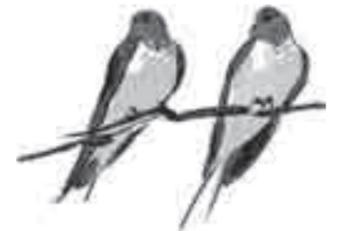
	日	場 所	問い合わせ先
浜田	4日(祝)	市総合福祉センター	山口源吉さん(☎②2495)
	18日(火)	浜田保健所	
金城	21日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	6日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	11日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎③40723)

5月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
1日(土)	シティーパルク浜田	相生町	10:00~12:00 13:00~16:00
14日(金)	J Aいわみ中央本所	黒川町	9:00~10:20
	県西部運転免許センター	竹迫町	11:10~12:00
	島根日野自動車(株)浜田営業所	熱田町	13:20~14:10
	しまねお魚センター	原井町	15:00~16:00
17日(月)	旭保健センター	旭町今市	9:30~10:40
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町丸原	12:00~14:40

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。



移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出 1人3冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 浜田図書館(☎②0480)

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(5月)★

6日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	金城支所前 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	旧宇野小学校 15:45~16:30
7日(金)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
11日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	旭センター 12:20~12:50	旭中学校 12:55~13:30	ふるさと歴史公園 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
13日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
18日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
20日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
25日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
27日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		