



2010 MAY 5月はまだ情報カレンダー

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家族相談係
◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)
● 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2 当 北村健二郎 在 金城沖田医院	3 当 中村眞 在 野上医院 憲法記念日	4 断酒会(浜田) / ほっとサロン益田 当 石根昌幸 在 国民健康保険波佐診療所 みどりの日	5 サロンひまわり 当 彌重博巳 在 大屋医院 こどもの日	6 長浜子育て広場 / 断酒会(旭) / ラブック号	7 法律相談 / 育児相談 / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄) / ラブック号	1 〇証明書自動交付機の一時停止(4月1日号P11) 献血 1 ●お父さん講座(ミニ運動会・お母さんの参加も可) 10:00~11:00
9 〇歴史的建造物・御便殿の歴史的意義と活用の講演会(P19) 当 小池茂之 在 寺井医院	10 〇市税など夜間納付窓口(P15) 育児相談 / 育児相談(旭) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 行政相談(三隅)	11 ●幼児食講座(要予約) 10:00~12:00 ★1歳6か月児健診(平成20年10月生まれ) 〇韓国語講座・初級(4月1日号P35) 〇市税など夜間納付窓口(P15) 育児相談(三隅) / 断酒会(弥栄) / ほっとサロン益田 / ラブック号	12 ●音楽リズム(1歳半以上)10:00~10:30 (1歳半未満)11:00~11:30 ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ◆フッ素塗布(弥栄) 〇移動ナースバンク(4月1日号P27) 〇EnglishExchange(4月1日号P35) 〇市税など夜間納付窓口(P15) 〇子宮頸がん検診(浜田) 交通事故相談 / 育児相談(金城) / 糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	13 ★マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ◆ポリオ(三隅) 〇市税など夜間納付窓口(P15) 〇子宮頸がん検診(浜田) 周布・大麻子育て広場 / ラブック号	14 ●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆乳児健診・ポリオ(金城) 〇市税など夜間納付窓口(P15) 〇絵本のよみきかせ(浜田図書館P23) 法律相談 / 育児相談 / 健康相談(本庁) / 献血 / 断酒会(三隅)	15 「認知症の人と家族の会」サロン / がん患者サロン
16 当 齊藤稔哲 在 山根病院三隅分院	17 〇子宮頸がん検診(浜田) 〇胃がん検診(浜田) 育児相談 / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄) / 献血	18 ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 〇韓国語講座・初級(4月1日号P35) 〇EnglishExchange(4月1日号P35) 〇子宮頸がん検診(浜田) 美川子育て広場 / 断酒会(浜田) / ほっとサロン益田 / ラブック号	19 ●手作り布の会 10:00~11:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ◆フッ素塗布(弥栄) 〇韓国語リーディング(4月1日号P35) 〇英語朗読会(4月1日号P35) 〇子宮頸がん検診(浜田) 交通事故相談 / 交通事故相談(弁護士) / 糖尿病相談(本庁) / 健康・栄養相談(金城) / サロンひまわり / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城)	20 ●ひよこの会(卒乳について) 10:00~11:00 ★乳児健診(平成21年12月生まれ) ★ママパパ学級・栄養コース 10:00~12:00 ◆フッ素塗布(旭) ◆子育てサロン(金城) 〇胃がん検診(浜田) 石見子育て広場 / 行政相談(弥栄) / ラブック号	21 ●環境整備の日 15:00~16:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 〇絵本のよみきかせ(浜田図書館P23) 法律相談 / 育児相談 / 健康相談(本庁) / 断酒会(金城)	22 ●プレママとママの会 10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00 〇絵本のおたのしみ会(金城図書館P23)
23 〇乳がん検診(浜田:要予約) 〇子宮頸がん検診(浜田) 当 都仁哉 在 国民健康保険弥栄診療所	24 育児相談 / 健康相談(本庁)	25 ●お楽しみタイム 10:00~10:30 〇韓国語講座・初級(4月1日号P35) 〇乳がん検診(浜田:要予約) ほっとサロン益田 / ラブック号	26 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 〇EnglishExchange(4月1日号P35) 〇春の文学散歩(P23) 〇乳がん検診(浜田:要予約) 交通事故相談 / 外国人法律相談 / 国府子育て広場 / 糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	27 ★3歳児健診(平成19年1月生まれ:市総合福祉センター) ★マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 〇市税など夜間納付窓口(P15) 〇乳がん検診(弥栄・浜田:要予約) ラブック号	28 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 〇市税など夜間納付窓口(P15) 〇絵本のよみきかせ(浜田図書館P23) 〇胃がん検診(浜田) 法律相談 / 育児相談 / 健康・禁煙相談(本庁)	29 〇「すくすく」運動会(P16)
30 当 島田康夫 在 酒井外科内科医院	31 市税などの口座振替日 ◆ポリオ(三隅) 〇市税など夜間納付窓口(P15) 〇胃がん検診(浜田) 育児相談 / 健康相談(本庁)	<p>固定資産税相談窓口開設(P15) 5月10日(月)~31日(月) 軽自動車税減免相談窓口開設(P15) 5月6日(木)~24日(月) 民生委員・児童委員活動強化週間(P17) 5月12日(火)~18日(火)</p> <p>5月は、固定資産税の全期および第1期と軽自動車税の納付月です。口座振替は、5月31日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の方は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P〇=『広報はまだ』〇ページをご覧ください。 がん検診について詳しくは、「平成22年度各種健(検)診日程表(保存版)」をご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		5

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 (予約・連絡先)
弁護士による無料相談(要予約)		第3水曜日 13:15~14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室(☎②5563)
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談(要面談)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター(☎・☎0852②2165)
弁護士による無料相談(要予約)		第1・3木曜日 13:00~16:00	
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎②4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター(☎0570-078374) 法テラス島根(☎050-3383-5500)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎②7281)】
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内(☎②7456)】
消費生活相談		月~金曜日(10:10~15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 くらしと環境課 (☎③3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター(☎②1253)
健康相談		月・金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	☎ 本庁地域医療対策課(☎②2612)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		5月19日(水) 13:30~15:30 5月10日(月) 9:30~11:00 5月7日(金) 9:00~11:00 5月17日(月)	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課(☎②1235) 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課(☎④1435) 弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課(☎④2656) 弥栄福祉センター和室
健康・栄養・肝炎相談		6月14日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課(☎③2806)
こころの健康相談(要予約)		5月12日(水)・6月2日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進グループ(☎②5550)
サロン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00~15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター(☎⑤0505)
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00~15:30	西田喜雅さん(☎090-4579-0094)
	「認知症の人と家族の会」サロン	5月15日(土) 13:30~16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん(☎②3073)
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30~15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00~15:00 5月10日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター(旭)
行政相談		5月10日(月) 9:00~12:00 5月19日(水) 5月20日(木)	老人福祉センターみすみ荘(三隅) 老人福祉センター(金城) 弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間 10:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎②2612)

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎内線164)

日	当番医
2日(日)	北村健二郎
3日(祝)	中村 眞
4日(祝)	石根 昌幸
5日(祝)	彌重 博巳
9日(日)	小池 茂之
16日(日)	齊藤 稔哲
23日(日)	都 仁哉
30日(日)	島田 康夫

○在宅当番医 開設時間 8:30~12:00

日	病院名	住 所	電話番号
2日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④1800
3日(祝)	野上医院	三隅町三隅	③0031
4日(祝)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④0001
5日(祝)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008
9日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③0038
16日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③4343
23日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④5001
30日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④0222

※ 当番医は変更になることがあります。

5月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(木)	マリン交流センター(長浜公民館)	節句(こいのぼり・ちまき)
13日(木)	周布公民館	まき作り
18日(火)	美川公民館	折り紙
20日(木)	石見公民館	柏餅作り
26日(水)	国府公民館	柏餅作り

時間 10:00~11:30

※ 予約が必要です。

※ 参加費(100円程度)を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター(☎・☎②1253)

断酒会日程(5月)

時間 19:00~21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	4日(祝)	市総合福祉センター	山口源吉さん(☎②2495)
	18日(火)	浜田保健所	
金城	21日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	6日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	11日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	14日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん(☎③40723)

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し(8コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出 1人3冊まで

返却 次回巡回時(約1か月後)

問い合わせ先 浜田図書館(☎②0480)

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(5月)★

6日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	金城支所前 13:40~14:10	有福小学校 14:50~15:30	旧宇野小学校 15:45~16:30
7日(金)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	美又公民館 11:25~11:55	波佐小学校 13:00~13:30	波佐公民館 13:40~14:30	久佐公民館 15:00~15:45
11日(火)	木田小学校 10:00~10:40	木田生活改善センター 11:00~11:40	旭センター 12:20~12:50	旭中学校 12:55~13:30	ふるさと歴史公園 13:45~14:45	今市小学校 15:00~16:00
13日(木)	和田小学校 10:10~10:50	市木生活改善センター 11:20~12:00	市木小学校 12:55~13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50~14:30	佐野小学校 15:00~15:40	
18日(火)	岡見小学校 10:15~10:45	岡見公民館 11:00~12:00	三隅小学校 12:50~13:40	三保公民館 13:50~14:50	白砂公民館 15:00~16:00	
20日(木)	井野小学校 10:10~10:45	井野公民館 11:00~12:00	三隅中学校 13:00~13:35	黒沢公民館 14:00~14:50	三隅公民館 15:10~16:00	
25日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10~10:40	大麻公民館 11:00~12:00	美川小学校 第四中学校 12:50~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:30~15:10	バス停下鍋石 15:25~16:00
27日(木)	弥栄小学校 12:50~13:40	弥栄会館 13:50~14:40	杵束公民館 14:50~15:30	弥栄中学校 15:35~16:15		

