



2010 JUNE 6月はまだ情報カレンダー

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
市金城支所 ☎21234
市旭支所 ☎451234
市弥栄支所 ☎482111
市三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家族相談係
◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)
● 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>	<p>○EnglishExchange(4月1日号P35) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35)</p>	<p>○はかりの定期検査(金城:5月号P13) ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ◆フッ素塗布(金城) ○胃がん検診(浜田:P21) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/行政・人権相談(旭)/人権相談(金城・弥栄・三隅)/ラブック号</p>	<p>○はかりの定期検査(金城:5月号P13) ●りすの会(歯のお話・おやつとの与え方) 10:00~11:00 ○韓国語リーディング(4月1日号P35) ○英語朗読会(4月1日号P35) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/サロンひまわり/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○はかりの定期検査(旭:5月号P13) ◆フッ素塗布(三隅) 長浜子育て広場/断酒会(旭)/ラブック号</p>	<p>○はかりの定期検査(旭:5月号P13) 法律相談/育児相談/美川子育て広場/健康相談(本庁)</p>	5	
<p>当 瀧川すみ子 在 中村医院</p>	<p>●アロマセラピー(要予約) 10:00~12:00 育児相談/健康相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>○はかりの定期検査(三隅:5月号P13) ●作って遊ぼう 10:00~11:00 ◆フッ素塗布(金城) ◆育児相談&三隅っ子サロン(三隅) ○胃がん検診(金城:P21) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) 断酒会(弥栄)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○はかりの定期検査(三隅:5月号P13) ●音楽リズム 1歳半以上 10:00~10:30 1歳未満 11:00~11:30 ★1歳6か月児健診(平成20年11月生まれ) ○胃がん検診(金城:P21) ○移動ナースバンク(P22) ○EnglishExchange(4月1日号P35) 交通事故相談/育児相談(金城)/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○はかりの定期検査(弥栄:5月号P13) ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ◆フッ素塗布(三隅) 周布・大麻子育て広場/ラブック号</p>	<p>●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 法律相談/育児相談/健康相談(本庁)/献血/断酒会(三隅)</p>	<p>○まちを花で飾ろう・播種作業(P17) ●お父さん講座(サツマイモの苗植え) 10:00~11:00</p>	6
<p>●ママパパ学級・準備コース 10:00~12:00 当 齋藤寛治 在 国民健康保険波佐診療所</p>	<p>○地デジ相談会(P11) ○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ○胃がん検診(金城:P21) 育児相談/育児相談(旭)/国府子育て広場(上府三宅集会所)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(旭)/健康・栄養・肝炎相談(三隅)/行政相談(三隅)</p>	<p>○地デジ相談会(P11) ○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★乳児健診(平成22年1月生まれ) ◆フッ素塗布(金城) ○子宮頸がん検診(金城・弥栄:P21) 断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○地デジ相談会(P11) ○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ●手作り布の会 10:00~11:30 ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ◆フッ素塗布(三隅) ○子宮頸がん検診(金城・旭:P21) 交通事故相談/交通事故相談(弁護士)/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/献血/サロンひまわり/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>○地デジ相談会(P11) ○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ●ひよこの会(ことばの発達についてのお話) 10:00~11:00 ◆子育てサロン(金城) ◆乳児・1歳6か月健診・ポリオ(旭) ◆フッ素塗布(三隅) ○子宮頸がん検診(金城・旭:P21) 石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>○地デジ相談会(P11) ○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ●環境整備の日 15:00~16:00 ○子宮頸がん検診(浜田・三隅:P21) 法律相談/育児相談/健康相談(本庁)/断酒会(金城)</p>	<p>「認知症の人と家族の会」サロン/がん患者サロン</p>	7
<p>当 向 正美 在 国民健康保険弥栄診療所</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P18) 育児相談/健康相談(本庁)</p>	<p>○EnglishExchange(4月1日号P35) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) ●お楽しみタイム 10:00~10:30 ◆フッ素塗布(金城) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>○韓国語リーディング(4月1日号P35) ○英語朗読会(4月1日号P35) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ○EnglishExchange(4月1日号P35) 交通事故相談/外国人法律相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(弥栄)</p>	<p>★3歳児健診(平成19年2月生まれ:市総合福祉センター) ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 国府子育て広場/ラブック号</p>	<p>●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○子宮頸がん検診(三隅:P21) 法律相談/育児相談/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>●プレママとママの会 10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00</p>	8
<p>○胃がん・肺がん検診(浜田:P21) 当 中村洋三 在 山根病院三隅分院</p>	<p>○市税など夜間納付窓口(P18) 育児相談/健康相談(本庁)/献血</p>	<p>○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ○市税など夜間納付窓口(P18) ○EnglishExchange(4月1日号P35) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) ほっとサロン益田</p>	<p>市税などの口座振替日 ○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ○英語朗読会(4月1日号P35) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>6月浜田市議会定例会(P9) 水道週間(P12) 古着・古布の分別収集(P14) 環境月間(P16)・食育月間(P19) 市民税県民税・国民健康保険料相談窓口開設(P18) 子どもの人権110番強化週間(P24)</p>	<p>6月7日(月)~22日(火) 6月1日(火)~7日(月) 6月4日(金)~7月29日(木) 6月 6月14日(月)~30日(水) 6月28日(月)~7月4日(日)</p>	<p>6月は、市県民税の全期および第1期と国民健康保険料の第1期の納付月です。口座振替は、6月30日(水)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	9
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1 5 6 0
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 （予約・連絡先）
弁護士による無料相談（要予約）		第3水曜日 13:15～14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5 5 6 3）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0 8 5 2②2 1 6 5）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4 5 1 4）】
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	コールセンター（☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4） 法テラス島根（☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7 2 8 1）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7 4 5 6）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3 1 6 0）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0 8 5 2②6 5 5 7）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1 2 5 3）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	☎ 本庁地域医療対策課（☎②2 6 1 2）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。		6月16日(水)	13:30～15:30 金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課（☎④1 2 3 5）
		6月14日(月)	9:30～11:00 旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課（☎④5 1 4 3 5）
		6月7日(月) 6月17日(水)	9:00～11:00 弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課（☎④2 6 5 6）
健康・栄養・肝炎相談		6月14日(月)	13:00～15:00 市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課（☎③2 8 0 6）
こころの健康相談（要予約）		6月2日(水)・7月7日(水)	13:30～15:30 浜田保健所健康増進グループ（☎②9 5 5 5 0）
サ ロ ン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター（☎②0 5 0 5） 西田喜雅さん（☎0 9 0 - 4 5 7 9 - 0 0 9 4）
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00～15:30	
	「認知症の人と家族の会」サロン	6月19日(土)	13:30～16:00 石見公民館 ☎ 齋藤さん（☎②3 0 7 3）
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0 8 5 6②0 7 7 2）
行政・人権相談		毎週水曜日 6月1日(火)	10:00～15:00 9:00～12:00 市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
人権相談		6月1日(火)	9:00～12:00 今福公民館（金城） 憩いの家（弥栄） 白砂公民館（三隅）
行政相談		6月14日(月) 6月16日(水) 6月23日(水)	9:00～12:00 老人福祉センターみすみ荘（三隅） 久佐公民館（金城） 憩いの家（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

6月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁地階
（☎②2 6 1 2）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎内線1 6 4）

日	当番医
6日(日)	瀧川すみ子
13日(日)	斎藤 寛治
20日(日)	向 正美
27日(日)	中村 洋三

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
6日(日)	中村医院	三隅町三隅	③2 0 0 2 1
13日(日)	国民健康保険波佐診療所	金城町波佐	④4 0 0 0 1
20日(日)	国民健康保険弥栄診療所	弥栄町木都賀	④8 5 0 0 1
27日(日)	山根病院三隅分院	三隅町岡見	③2 4 3 4 3

※ 当番医は変更になることがあります。

6月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
3日(木)	マリン交流センター （長浜公民館）	芋の苗植え・お茶会・ 育児相談
4日(金)	美川幼稚園	柏餅作り（幼稚園と合同）
10日(木)	周布公民館	外遊び（こども園）
14日(月)	上府三宅集会所	紙芝居・まき作り
17日(木)	石見公民館	お茶会・育児相談
24日(木)	国府公民館	3 B体操・育児相談

時間 10:00～11:30

※ 参加費（100円程度）を徴収する場合があります。

問い合わせ先

子育て支援センター（☎・☎②1 2 5 3）

断酒会日程（6月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	1日(火)	浜田保健所	山口源吉さん （☎②2 4 9 5）
	15日(火)	市総合福祉センター	
金城	18日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
	旭	3日(木)	旭保健センター
弥栄	8日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	11日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③0 7 2 3）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0 4 8 0）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（6月）★

1日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
3日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	市役所金城支所前 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	旧宇野小学校 15:45～16:30
8日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭センター 12:20～12:50	旭中学校 12:55～13:30	ふるさと歴史公園 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
10日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
15日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
17日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
22日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
24日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

6月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
11日(金)	山陰パナソニック㈱ 浜田家電営業所	下府町	9:10～10:10
	浜田青果市場		10:50～11:40
	第二浜田ダム本体建設工事事務所	後野町	13:20～16:00
16日(水)	㈱石原製作所本所	朝日町	9:00～10:00
	浜田税務署	殿町	10:40～11:40
	いわみーる 島根県立大学	野原町	13:20～14:00
	14:30～16:00		
28日(月)	中国電力㈱三隅発電所	三隅町岡見	9:20～11:00
	リハビリテーションカレッジ島根	三隅町古市場	11:50～13:00
	市役所三隅支所	三隅町三隅	14:20～15:30

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（v C J D）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。