



2010 JULY

7月はまだ情報カレンダー

問い合わせ先

- 市役所本庁(代表) ☎22612
- 市金城支所 ☎421234
- 市旭支所 ☎451234
- 市弥栄支所 ☎482111
- 市三隅支所 ☎422800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

- ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
- ◆ 市各支所市民福祉課(三隅支所は福祉課)
- 子育て支援センター(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医 在=在宅当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>古着・古布の分別収集(6月号P14) 7月29日(木)まで 社会を明るくする運動全国強調月間(P23) 7月</p> <p>7月は、固定資産税と国民健康保険料の第2期の納付月です。 口座振替は、8月2日(月)です。 ※ 納期内の納付にご協力ください。口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>		<p>○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ●七夕会 10:00~11:00 ○第1回食生活改善推進員育成講習会(4月1日号P27)</p>	<p>○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ○絵本のよみきかせ(浜田:P30)</p>	<p>○第二中学校人権集会(P25)</p>
<p>当 岡本英樹 在 寺井医院</p>	<p>●アロマセラピー(要予約) 10:00~12:00 ○結核レントゲン検診(三隅:P22)</p>	<p>○インターネット公売下見会(P18) ●親子キッドピクス 1歳半以上 10:00~10:30 1歳半未満 10:30~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ★1歳6か月児健診(平成20年12月生まれ) ○結核レントゲン検診(三隅:P22) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35) 健康相談(弥栄)/断酒会(浜田)/ほっとサロン益田/ラブック号</p>	<p>●りすの会(食中毒の予防について) 10:00~11:00 ◆乳幼児健診・ポリオ(弥栄) ◆あつくん・なっちゃん広場(旭) ○結核レントゲン検診(三隅:P22) ○つくしこ、佐野っこ子育て人権高座(P25) ○韓国語リーディング(4月1日号P35) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ こころの健康相談/サロンひまわり/ 行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ○結核レントゲン検診(旭:P22)</p>	<p>●おっぱいの日 9:30~11:00 ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ○結核レントゲン検診(旭:P22) ○絵本のよみきかせ(浜田:P30)</p>	<p>●お父さん講座(「子どもの事故・けがの対処法」救急法について)10:00~11:00</p>
<p>当 大石和弘 在 酒井外科内科医院</p>	<p>●ママパパ学級・歯のコース 13:30~15:30 ○結核レントゲン検診(金城:P22)</p>	<p>●幼児食講座(要予約)10:00~12:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○第2回食生活改善推進員育成講習会(浜田・金城:4月1日号P27) ○韓国語講座・初級(4月1日号P35)</p>	<p>●音楽リズム・1歳半以上 10:00~10:30 ・1歳半未満 11:00~11:30 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○第2回食生活改善推進員育成講習会(弥栄:4月1日号P27) ○結核レントゲン検診(金城:P22) ○胃がん・大腸がん検診(旭:P23) ○移動ナースバンク(6月号P22) 交通事故相談/育児相談(金城)/ 糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ 行政・人権相談(本庁)</p>	<p>●ひよこの会(子どもの心の発達について) 10:00~11:00 ◆子育てサロン(金城) ○第2回食生活改善推進員育成講習会(三隅:4月1日号P27) ○結核レントゲン検診(金城:P22) ○胃がん・大腸がん検診(旭:P23)</p>	<p>●環境整備の日 15:00~16:00 ★ポリオ(浜田) 13:40~14:10 ○結核レントゲン検診(弥栄:P22) ○胃がん・大腸がん検診(旭:P23) ○赤い羽根タウンミーティング(P24) ○絵本のよみきかせ(浜田:P30)</p>	<p>○松原小学校通級指導教室(P26)</p>
<p>当 能美 尚 在 金城沖田医院</p>	<p>当 笠田 守 在 野上医院</p>	<p>●ミュージックセラピー(要予約) 10:00~11:00 ●絵本の会 11:00~11:15 ●おもちゃの病院 13:00~15:00 ○結核レントゲン検診(弥栄:P22)</p>	<p>○甲種防火管理再講習(P9) ●手作り布の会 10:00~11:30 ○結核レントゲン検診(浜田:P21) ○難病相談(P23) ○韓国語リーディング(4月1日号P35) 交通事故相談/交通事故相談(弁護士)/ 美川子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ 健康・栄養相談(金城)/サロンひまわり/ 行政・人権相談(本庁・金城)</p>	<p>○地上デジタル放送相談会(旭:P10) ●マタニティスクール(浜田医療センター) 14:00~16:00 ★乳児健診(平成22年2月生まれ) ○第2回食生活改善推進員育成講習会(旭:4月1日号P27) ○結核レントゲン検診(浜田:P21)</p>	<p>●市民防災の日 ○地上デジタル放送相談会(三隅:P10) ●みんなで歌いましょう 10:00~10:30 ◆1歳6か月児健診・5歳児健診(金城) ○結核レントゲン検診(浜田:P22) ○絵本のよみきかせ(浜田:P30)</p>	<p>●ブレママとママの会10:30~11:30 ●孫育ての会 14:00~15:00</p>
<p>当 丸山茂雄 在 大屋医院</p>		<p>○地上デジタル放送相談会(金城:P10) ○はかりの定期検査(浜田:5月号P13) ○市税など夜間納付窓口(P18) ●お楽しみタイム 10:00~10:30 ○結核レントゲン検診(浜田:P22)</p>	<p>○地上デジタル放送相談会(浜田:P10) ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ★すこやか相談(要予約)13:30~16:30 ○結核レントゲン検診(浜田:P22) 交通事故相談/外国人法律相談/国府 子育て広場/糖尿病相談(本庁)/ほ っとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>○地上デジタル放送相談会(浜田:P10) ○市税など夜間納付窓口(P18) ★3歳児健診(平成19年3月生まれ) ○結核レントゲン検診(浜田:P22)</p>	<p>○地上デジタル放送相談会(浜田:P10) ○市税など夜間納付窓口(P18) ○絵本のよみきかせ(浜田:P30)</p>	<p>○第54回島根県里親大会講演会(P19) ●すくすく夏祭り 10:00~11:30 ○世界の料理サロン(P26)</p>

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4343
土砂災害情報テレホンサービス		随時	☎②1560
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 （予約・連絡先）
弁護士による無料相談（要予約）		第3水曜日 13:15～14:45	島根県交通事故相談所浜田相談室（☎②5563）
交通事故に遭った人の保険金請求に関する無料相談（要予約・要面談）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～17:00	㈱日本損害保険協会松江自動車保険請求相談センター（☎・☎0852②2165）
弁護士による無料相談（要予約）		第1・3木曜日 13:00～16:00	
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎②4514）】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	コールセンター（☎0570-078374） 法テラス島根（☎050-3383-5500）
	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎050-3383-0026）
相続・遺言・任意後見等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 第4日曜日 9:00～16:00 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階（☎②7281）】
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	しまね国際センター西部支所【熱田町2135-2 浜田ポートセンター内（☎②7456）】
消費生活相談		月～金曜日（10:10～15:10は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁2階 くらしと環境課 （☎③3160）
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課（☎0852②6557）
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
育児相談		月・金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	子育て支援センター（☎②1253）
健康相談		月・金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	☎ 本庁地域医療対策課（☎②2612）
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談も受け付けます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます。	7月21日(水)	13:30～15:30	金城老人福祉センター ☎ 市金城支所市民福祉課（☎④1235）
	7月12日(月)	9:30～11:00	旭保健センター ☎ 市旭支所市民福祉課（☎④51435）
	7月6日(火) 7月15日(木)	9:00～11:00	弥栄会館健康相談室 ☎ 市弥栄支所市民福祉課（☎④2656）
健康・栄養・肝炎相談		8月9日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 市三隅支所福祉課（☎③2806）
こころの健康相談（要予約）		7月7日(水)・8月4日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進グループ（☎②5550）
サロ ン	サロンひまわり	第1・3水曜日 13:00～15:00	浜田医療センター ☎ 浜田医療センター（☎②0505） 西田喜雅さん（☎090-4579-0094）
	ほっとサロン浜田	第2・4水曜日 13:00～15:30	
	「認知症の人と家族の会」サロン	7月17日(土) 13:30～16:00	石見公民館 ☎ 齋藤さん（☎②3073）
	がん患者サロン	毎月第3土曜日 13:30～15:30	益田市総合福祉センター
		毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん（☎0856②0772）
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～15:00 7月12日(月) 9:00～12:00	市役所本庁1階 市民相談室 旭センター（旭）
人権相談		7月21日(水) 9:00～12:00	小国公民館（金城）
行政相談		7月12日(月) 7月21日(水) 7月23日(金) 9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅） 老人福祉センター（金城） 弥栄会館（弥栄）

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

7月の休日診療 休日に病気になったら、休日応急診療所や在宅当番医を利用してください。

○休日応急診療所

開設時間
10:00～16:00

場所
市役所本庁地階
（☎②2612）

問い合わせ先
本庁地域医療対策課
（☎内線164）

日	当番医
4日(日)	岡本 英樹
11日(日)	大石 和弘
18日(日)	能美 尚
19日(祝)	笠田 守
25日(日)	丸山 茂雄

○在宅当番医 開設時間 8:30～12:00

日	病院名	住 所	電話番号
4日(日)	寺井医院	三隅町西河内	③20038
11日(日)	酒井外科内科医院	旭町今市	④50222
18日(日)	金城沖田医院	金城町七条	④21800
19日(祝)	野上医院	三隅町三隅	③20031
25日(日)	大屋医院	弥栄町長安本郷	④2008

※ 当番医は変更になることがあります。

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(木)	マリ交流センター （長浜公民館）	七夕
8日(木)	日脚こども園	親子遊び講座
15日(木)	石見公民館	七夕
21日(水)	美川幼稚園	水遊び（幼稚園と合同）
28日(水)	国府公民館	海辺遊び

時間 10:00～11:30

※ 参加費（100円程度）を徴収する場合があります。

問い合わせ先
子育て支援センター（☎・☎②1253）

断酒会日程（7月）

時間 19:00～21:00

	日	場 所	問い合わせ先
浜田	6日(火)	浜田保健所	山口源吉さん （☎②2495）
	20日(火)	市総合福祉センター	
金城	16日(金)	金城老人福祉センター	市金城支所市民福祉課
旭	1日(木)	旭保健センター	市旭支所市民福祉課
弥栄	13日(火)	弥栄老人福祉センター	市弥栄支所市民福祉課
三隅	9日(金)	三隅公民館	森脇好盛さん （☎③40723）

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校、公民館を巡回し（8コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館(室)併せて1人5冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問い合わせ先 浜田図書館（☎②0480）

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、各図書館(室)・ラブック号共通で使用できます）。

★L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表（7月）★

6日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	美又公民館 11:25～11:55	波佐小学校 13:00～13:30	波佐公民館 13:40～14:30	久佐公民館 15:00～15:45
8日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	市役所金城支所前 13:40～14:10	有福小学校 14:50～15:30	旧宇野小学校 15:45～16:30
13日(火)	木田小学校 10:00～10:40	木田生活改善センター 11:00～11:40	旭センター 12:20～12:50	旭中学校 12:55～13:30	ふるさと歴史公園 13:45～14:45	今市小学校 15:00～16:00
15日(木)	和田小学校 10:10～10:50	市木生活改善センター 11:20～12:00	市木小学校 12:55～13:35	都川高齢者 活動促進センター 13:50～14:30	佐野小学校 15:00～15:40	
20日(火)	岡見小学校 10:15～10:45	岡見公民館 11:00～12:00	三隅小学校 12:50～13:40	三保公民館 13:50～14:50	白砂公民館 15:00～16:00	
22日(木)	井野小学校 10:10～10:45	井野公民館 11:00～12:00	三隅中学校 13:00～13:35	黒沢公民館 14:00～14:50	三隅公民館 15:10～16:00	
27日(火)	井野小学校 室谷分校 10:10～10:40	大麻公民館 11:00～12:00	美川小学校 第四中学校 12:50～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:30～15:10	バス停下鍋石 15:25～16:00
29日(木)	弥栄小学校 12:50～13:40	弥栄会館 13:50～14:40	杵束公民館 14:50～15:30	弥栄中学校 15:35～16:15		

7月献血日程《全血献血》

	献血会場	町名	受付時間
1日(木)	西日本高速道路㈱中国支社 浜田管理事務所	高佐町	9:00～10:00
	島根日産㈱浜田支店	下府町	10:50～11:50
	㈱日産サテリオ島根浜田支店	長沢町	13:30～14:20
	島根県浜田河川総合開発事務所	竹迫町	15:10～16:00
	市役所本庁 ※骨髄バンク登録同時実施	殿町	9:30～12:00
22日(木)	西川病院	港町	14:00～16:00
	㈱石原製作所周布工場	周布町	8:30～9:10
30日(金)	中国ふそう石見 浜田ガス㈱	熱田町	10:00～10:50
			11:40～12:40
	トライアル浜田店	周布町	14:30～16:00

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。